

கடவுள் துணை.

யுநாநி பதார்த்தகுண விளக்க  
சாரசங்கிரகம்.

இஃது.

T.4282

ம-ம-ம-மூ,

கங்கம் செய்யிது அப்துற்கிமான் சாகிபு  
அவர்களால்

பற்பல யூரநி நூற்களைக்கொண்டும்  
அச்சிட்ட பிரதிகளைக்கொண்டு இயற்றப்பட்டு,

காரைக்கால்

முகம்மதுசமதானி அச்சியந்திரசாலையிற்  
பதிப்பித்த பிரதிக்கிணங்க

1. நா. சிதம்பர முதலியார் பிரதர்ஸ்  
அவர்களால்,

சென்னை,

புவனேஸ்வரி அச்சகூடத்தில்  
பதிப்பிக்கப்பட்டது.

இதன் விலை]

1929.

[ரூப 1-8.

அயக்காந்த திரவகம்

மிக்கிரங்களை இந்த அபூர்வமருந்தானது அனேக நொய்யு  
களை ஆசனியமாய் கண்டிக்கக்கூடியது இதை அனேக ஆயி  
காண ஜனங்கள் உபயோகித்தனர் சந்தேகவிகிற்றனர் கியாதி  
வது கெட்ட சகவாசத்தினால்வது இளைத்துப்போயிருக்கும்  
தைப்புக்கூடியாக்கி பலவிருத்தி தருவதில் இது நிகரற்ற மருந்து  
ஆகவேய முறைப்படி தயாரிக்கப்பட்ட அருமைமயான மருந்தை  
பிவிவற்கு மிக இச்சுமையிருக்கும் இருபல் கோய்கண்டு அளவா  
பிபிவர்கள் இதை உபயோகித்தால் இரண்டே வேளையில் த  
மான் கடித்தை மடைவார்கள் இதனுல்திக்கூடிய அனேக வியாதி  
முகவியமான் சிலவற்றை இக்கே சூழித்திருக்கிறோம்

சைவத்தையுடைய சிறப்பிற்கும் உயர்வுக்குமான புழக்கம்  
மனுஷ்ய மயிர் உயர்வதை நிறுத்தும் நீர் வியாதிகள் நிறுத்தும்  
மொழிச்சில் கைதால் காந்தல் இவைநிறும் முகவகோத்தை உயர்வு  
கும் தேக அசுதியையோடும் தீரணசக்தியையும் நல்ல பசுவை  
உண்டாக்கும் மண்ணை அதிக உற்சாகப்படுத்தும் நாய்ப்புருவத்தால்  
வயலவைத்தரும் தேகத்தில் நல்ல இரத்தத்தைச் சுத்தப்படுத்தும்  
ரோகத்தை தீர்க்கும் கூணத்தில் வாதபித்த நிலைத்துமதத உயர்வு  
கும் ரோகங்களை நிவர்த்திக்கும், சந்தனாக்களுக்கும் மலர்  
கைத்தரும் மூலச்சூடு அலவாய்வு மலர்ச்சிக்கல் இவைநிறும்

இந்தச் சஞ்சீவனப் பல்லிப் பேரணுத்துடன் 20-வது நாள்  
டகஸ் இணையிலிருந்து ஊங்கத்தந்தி தரும் இழைத்துப் போகக் கிடைத்த  
கைப் பழையபடியைப்பற்றி இதைவிட வேறு மருந்தெல்லாம்  
20-வது மருந்து உட்கொள்ளும் படித்தல் வீதியிற் கண்பு  
மணிதனின் சித்திரங்கட அணுகாது புகழியும் கிடைக்காது

இந்த இராவகத்தை உட்கொள்ள வேண்டிய முறை அளவு ஆழக்கு கத்த ஜலத்தில் இராவகத்தை 5-நாள் அல்லது 7-நாள் விட்டுக் கலக்கித் துடித்துவிட வேண்டும் பத்தியமேகைபயாது பற்றிய விவரங்கள் பார்க்கலே இவ்வுத்தவரும்.

அரைமண்டலம் 20-நாளைக்கு வரக்கூடிய ஒருபட்டி	1
ஒரு மண்டலம் 40-நாளைக்கு வரக்கூடிய ஒருபட்டி	2

பி. நா. சிதம்பர முதலியார் பிரதர்ஸ்

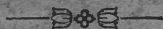
தேம்பூர் பரதேவ்ஸ் பேரஸ்டே, சென்னை.



கடவுள் துணை.

4280.

## முகவுரை.



ஆதிபாகிப கடவுள் சிருட்டித்த நெடியகடல்குழந்த உலகின்கண் மக்களுயிர் வாழ்க்கைக் கிடையூறியற்றும் நிணிக் குலங்களை நீக்கற பொருட் டென்னாட்டினும் வழங்கும் பாஷையினுண்டாகிய வயித்திய நூற்களையும் அவற்றிற்குத் துணைக்காரணமாகிய பதார்த்த குண லெக்கணங்கூறிய நூற்களையும் இப்பதார்த்தகுண விளக்கசாராசங்கிர ள்கதை னாகிப்போ ரறிபவேண்டியது.

யூநாநிவயித்தியசாரங்களின் வரலாறு.

கடவுள் முதன்மையில் மனிதனுப் படைக்கப்பட்ட ஆதமென் றுக்கு மருத்துவநூலில் சொல்லப்பட்ட ரோகங்க ளனைத்துநேரிட் டு அப்போது அவ்வியாதிகட்கு ஆண்டவ னுபதேசிக்கப்பட்ட உரோக நிவாரணங்களை பரம்பையாக வழங்கிவந்தன, அவைகளைத் திரட்டி முன்னுள்ள பண்டிதர்கள் யூரோப்பாவைப்பிற் றாலாகச் செய்த னர் அதற்குப்பின் அந்த யூரோப்பாவையிலுள்ள ஹர்கீம் பொருத் தென்னும் ஒருபண்டிதர் சரீஸ்ட்சணம் ரோகநிதானம் நாடி முதலிய பரீஷை வயித்தியகிராமம் முதலியவைகளைச் சேர்த்து மிகத்தெளிவாக வும் விரிவாகவும் ஒருநூற்செய்தனர். அந்நூலிக்குலத்து நிகச் சிறந்த தாகவே இருக்கின்றது. பின்பு ஹர்கீம் முதலிய பண்டிதர்கள் அநேக விஷயங்களைச் சேர்த்துப் புதிதாகச் சிலநூற் செய்தார்கள் ஹர்கீம் திஸ்கூரி தூஸ் என்னும் பண்டிதர் பதார்த்தகுண விளக்கசாஸ்திரத் தைச் செய்தனர், அதன்பின்பு ஹர்கீம்போலீஸ் என்பவர் கண்ணுக் குபயோகமான பதார்த்தங்களையும் சில வயித்தியங்களையுஞ் செய்த னர். இவ்வகையாக அநேகவயித்தியர்கள் பல விஷயங்களைச்சேர்த்துப் பலவகையான பதார்த்தகுண நூற்களைச்செய்தனர். சமஸ்கிருத பாவையிலிருந்த சில பதார்த்த குணங்களையும் பாரிசு பாவையில் மொழி பெயர்த்தார்கள்.

### பூநாதிவலித்திய சாத்திரப்பிரிவுகள்.

வலித்தியமென்பது வந்தநோயை நீக்கவும் இதனார் குணவியைச்  
செளக்கியத்தாகக் கூடியவனாயில் மறபடியுண்டாக்கவும் ஏற்பட்டிருந்  
தென்ற விதிவாகளிருக்கின்றது, அவ்வயிர்வியம் (சூரரி) பாடகி அமர்  
கிசுக்காக்கிராமப் (கோரபாதின) அவுத்தமுறையென முன்றுதவகுக்கப்  
பட்டிருக்கின்றது, அவற்றிள் சரீரலட்சணம் நாமப்பீட்சை முதலாப  
பரீட்சை முதலியவைகளைச் சொல்லுவது நூரியென்றும் ரோகமித  
னம் சிசுக்காக்கிரம் இவற்றைச் சொல்லுவது அமலியென்றும் அந்  
ஷதமுறை அவற்றின் செய்யாக முதலியவைகளைச் சொல்லுவது  
கோரபாதினென்றஞ் சொல்லப்படும்.

### பூநாதிவலித்திய விஷயங்கள்.

வலித்தியத்திற் காதாரமாகியது (தபியத்) தேகசுபாவமாக அ  
வது அசைவிற்கும் அமரிகைக்குங் காரணமாகிய முயற்சியுடனாகிய  
மின்றித் தவக்குக்கானே தேகத்திற்குவருந் கீமமைய சிவியை  
மைப்பதற்குவாதற்கும் கருத்தாவாகிய சத்தியம் அது (அரகன்) ச  
கருதி (அமலி) குணம் (அல்லாத்) சத்தி (அலாஜா) உறபட்டிருந்  
சத்தி (அலாஜா) ஆன்மா (அபஹான்) கொழில என்னும் ஏழற்கத்தைய  
யுடையதாகியிருக்கின்றது இத்துடன் (அலகான்) வயது, (அலவான்)  
கிறம் (வலுற) தேகப்பரியானம் (பாசு) ஆன்மென் என்னும் இவம்  
வ அனமின் இக்கையுங்கட்டிப் பதினென்றதப்பின்னோர்களாற் சொல்  
வப்பட்டிருக்கின்றன அவற்றிள் அற்கன் என்பது சரீரத்திற்கு  
முதற்காரணமாயும் விரிவாயும் இலகுவாயு மிருக்கின்ற தேயமுதரிய  
நான்குபூதங்களாய் அவற்றிள் தேயு அதி லகுவாயும் வாயுலகுவாயும்  
அப்பக்குருவாயும் பிருதிவு அசுக்குருவாயு மிருப்பது காண்க, அம்மது  
என்பது பூதங்கள் நான்கின்குணங்களாகிய (ஹஜுரத்) சூரி (புராதத்)  
குளிக்கி மதுபத் கொழுமை யுபூஷத் வபட்சியாகிய நான்குமாம்.

ஆவயத்திற்கு உருவமில்லாமையாலும் எந்தப்பூதத்தோடு சேரு  
கின்றமீதா அதின் குணமேயல்லாது வேறுகுண மொன்றிலலாமை  
யாதும் அதைப் பூதமன்றென் கொழித்து நான்கு பூதமெனச் சொல்  
வது பூரரி சாஸ்திர சம்மதம்.



அல்லாத என்பது பக்குவாசயத்திற் சேணித்த அன்னாசத்தி னின்ற பரிந்து திரவருபத்தையுடைய ஃகன் இரத்தம் ஷ்பரா பித்தம் பய்கம் இரகம் அல்லது சிலேத்துமம், சவுதா வண்டல் அல்லது வாயுமாகிய நான்கு சத்துக்களுமாம். அஹராவென்பது கைகால் முதலிய வெளியுறுப்புக்களும் ஈரல் குடல் முதலிய உள்நுருப்புகளுமாம் அர்வா என்பது ஹேற ஹைவாணி ஜீவான்மா ஹேறதபாயி அல்லது நபாத்தி தேகான்மா ருஹேநப்ஷானி அறிவான்மாவாகிய மூன்றுன்மாக்களுமாம் குவா என்பது பர்க்குதல் கேட்குதல் உண்டல் முதலிய சத்திகளாம் அப்ஹால் என்பது ஆன்மாக்களின்தொழில் களாம் இவ்வேழும்கூடியதே தேகசபாவமாம்.

### ஆன்மாக்களின் ரொழில்கள்.

சீராகுணத்தை நடத்தும் ஆன்மாக்கள் மூன்றில் ஹேறஹைவானி என்னுஞ் சீவான்மா இருதயத்தை இடமாகப்பொருந்தி நின்று தேகவியக்கம் புகுத்தறிவுகோபம் பயம் சந்தோஷம் துக்கம் யுகை இவைகளையுண்டாக்கும் ஹேறதபாயி அல்லது நபாத்தி என்னுந் தேகான்மா ஈரல் யிடமாகப் பொருந்தி நின்று தேகத்தைப் போஷிக்கும் ஹேறநப்ஷானி என்னும் அறிவான்மா தலைமுளையிடமாகப் பொருந்தி நின்று சித்தித்தல் முதலிய உள்நுணர்வுகளையும் பர்க்குதல் கேட்குதல் முதலிய வெளியுணர்வுகளையும் அறவையும் உண்டாக்கும் இவைவே ஆன்மாக்களின் ரொழில்களாம்.

### ஆன்மாவின் வரலாறு.

ஆன்மாவென்றுரைக்கின்றது உதிரத்தின் கொழுமையினிற் மெழுகின்ற ஆவியாகிய வீருக்கின்றது அவ்வான்மாவின் சிகையே அருறத்தேகத்தி தேககுடாகயிருக்கின்றது ஆன்மா உண்டாவதற்கு முதற்காரணமாகிய இரத்தத்திற்குத் தேகத்திற்குள் சம்பந்தத்தையுண்டாகுவது றுதாபத்தோகீபி சிலேத்தும ரோகவிக்கிறுன்றது யும்

மூன்றாம் தேகத்தில் செப்திரி திசேசர்ந்த விளங்கிற் கொப்பாக விருத்தின  
மன, கீழ்க்கும் நெய்க்குஞ் சம்பந்தத்தைபுண்டாக்கிப் திரிபைபொருத்த  
கிலைத்துமரீ சங்கிப்பவெதால் இரத்தத்தின் கொழுமை குன்றிற்று அது  
ஞல் ஆன்மசத்திருநூற்று அத்தஞல் தேகத்தின் குன்றிற்று குகிரிந்த  
செய்க்கும்.

சரீரத்தை நடத்துகின்ற முதன்மைக்கருவிகளு

மவற்றின் செய்கைகளும்.

சரீரத்தின் உள்ளுறுப்புகளுள் ஐயர் சரவ கில் இருதயமமலய  
[திமர்] தலைமுளை (உன்சயின்) குண்டுகாய் இத்தானும் (அநா  
தர்பேறயின்) இராசக்கருவிகளினவும் இவற்றிற்கு முறையே (வாசித்த  
புறமுரம்பு) (வாசின்) அழகரம்பு (அறமுரம்பு) வெண்ணரம்பு (வா  
தறம்பு) கக்கிலரம்பு இன்னனும் (வெண்ணெயின்) அவற்றான்கு  
ளெனவும் (மேதா) இரப்பை (முசார்) துணைக்கருகிபெனவும் சொ  
கப்பமே இவறயின் துணைக்கருவியாகிய இரப்பையின் நெறுபிரா  
மலம் கீழ்க்கிப்பக்குவமடைந்த அன்னசத்தை சரலிழந்து இரத்தமர்க  
கித் தனது வறக்கருவியாகிய புறமுரம்புகளின் வழியாக உடலென்குறிய  
பிச் சரீரத்தை போஷிப்பதாயும் இருதயமமலத்தனது ஏவற்கரு  
வியாகிய அழகரம்புகளின் வழியாக ஆன்மசத்தியை உடலென்கும் வ  
வச்செய்து உயிர்ப்பிக்கிறதாயும் தலைமுளை எனது ஏவற்கருவியாக  
வெண்ணரம்புகளின் வழியாக உரைவையுடலென்குறியென்குறியுடைய  
தாயும் குண்டுகாய்கள் இரத்தத்தோடு கலந்து சரலிலின் நெறுபிரா  
மரிப்பதுமன்றிக் தனது ஏவற்கருவியாகிய கக்கில ரம்புகளின் வழி  
யாக இரத்தத்தின் சந்நாஸேரிமுத்துப் பேசத்திற்பேர்த்து கிந்துவாய்  
வெருக்கச்செய்கிறதாய் மிருக்கின்றன, ஆதலால் சரலிற்றன்மையை  
முதிர்த்தாலும் இருதயத்தின்மையை நாடியாலும் தலைமுளை யின்ற  
மையை மீயக்கதாரும் இரைப்பையின் மன்மையை மலத்தினு  
மறிவேண்டும், அசுனினிதேவர் ஆயுள்மாகக்கிற் நெறிநாய்க் கா  
டப்படும்.

## பதார்த்தகுணங்களின் வரலாறு.

பூவுலகத்தில் சிருட்டிக்குத் தோன்றுகின்ற தாதுமூல சீவப் பொருள்களாகிய பதார்த்தங்களைத்தும் தேயுவாகியும் வாயுவாகியும் அப்புவாகியும் பிருகிவாகியுமியங்கும் நான்கு பூதங்களின் அமிதமே பாதலால் அப்பூதங்களுக்காதாமாகிய சூடுகொழுமை குளிர்ச்சிவறட்சி ஆகிய நான்கையுமே சபாவகுணமாகப் பெற்றிருக்குன்றன இதனைத் தனிக்குணமென்று சொல்லப்படும் ஆனால் சூட்டின் விகற்பமே வறட்சி யின் குளிர்ச்சியின் விகற்பமே கொழுமையுமாதலால் சூடு குளிர்ச்சி இரண்டிக் கருத்தாவும் வறட்சி கொழுமையிரண்டுஞ் செயப்படுப் பொருளுமாக விரும்பாதல் தேரி சூட்டுடன் வறட்சியையும், வாயு சூட்டுடன் கொழுமையையும் அப்பு குளிர்ச்சியுடன் ஈரத்தையும் பிரு கிவு குளிர்ச்சியுடன் வறட்சியையும் பெற்றிருக்கின்றன போற் சகல பதார்த்தங்களும் ஒவ்வொரு பூதத்திற்குரிய இரண்டு குணங்களையே பெற்றிருக்கின்றனவாம், இவற்றைக்கூட்டு குணமெனச் சொல்லப்படும் இக்குணங்களி லொன்றுக்கொன்று றுயர்வுதாழ்ச்சியின்றிச் சமமாகப் பொருந்தியிருக்கிற சமரசகுணமென்று சொல்லப்படும் இக்குணங் களை யின்னாலுட் கண்டுகொள்க.

## பதார்த்தகுணங்களை யறியும்வகை.

பதார்த்த குணங்களை உரிசைகளாலும் வடிவங்களாலும் தன்மைகளாலும் தெரியப்படும், அவைகள் வருமாறு—காரியபோளம் வாலேந் திரபோளம் போன்ற கசப்புகள் அதிகச்சூடும் வறட்சியுமென்று கடுகு மிளகு திப்பிலிபோன்ற காரங்களும் கல்லுப்பு இந்துப்பிலிபோன்ற உவர்ப்புகளும் நல்ல வெல்லம் கட்டிச்சக்கரை கருப்பஞ்சாறு கற் கண்டுசீனி மலைத்தேன்போன்ற தித்திப்புகளும் மேற்சொன்ன சூட்டிலும் வறட்சியிலும் ஒன்றுக்கொன்று கிரமாகக் குறைவென்றும் பேரீச் சம் பழம் கொடிமுந்திரிக்கப்பழம் சீமையத்திப்பழம்போன்ற தித் திப்புகள் குடுகொழுமையுமென்றும் திணம் அல்லது நெய்யிணங்களை யொத்த இனிப்புகள் கொழுமையுஞ் சொற்பச்சூடுமென்றும் காடிளலு மிச்சம்பழம் போன்ற புளிப்புகள் குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமென்றும்

காடுத்தாண்டிக்காய் பாசிக்காய் கொட்டைப்பாக்கு கனிப்பாக்குபேர்ந்த  
 னுவர்ப்புகள் மேற்சொல்லிய குளிர்ச்சியிலும் வறட்சியிலும் ஒன்றுக்  
 கொன்று சிரமபாகத் துறவென்றும் கனவபற்ற இலப்புகளாகுளிர்ச்சி  
 யும் காடுமென்றும் அலிக, பதார்த்தங்களுள் அதிக சுவையையுடை  
 யது அதிகஞுணத்தை யுடையதென்றும் குறைந்தசுவையை யுடை  
 யது குறைந்த குணத்தை யுடையதென்று மறிக.

மாக்கல் கருப்பத்தைப்போல் - நாட் சென்றுவிடாதிற் செல்கோது  
 மைமுதலிய தானியங்கள்மயிதர்சரித்திற்றுக்குளிர்ச்சியையும்பலத்தை  
 யுங் கொடுக்குமென்றும், சொற்பராவில் விளைவது சூடுள்ள தென்  
 றும், கற்களிண்கள் யாவும் அதிகபொழுதைபு மீர்த்தோடு சொற்பத்  
 துட்டையுங் கற்றையமுதையதென்றும், சீவராசிகளனைத்தும் சமர்த்  
 தாகிய சூடுகொழுமை குளிர்ச்சி வறட்சியையுடையதென்று பறிக.

வெள்ளுள்ளி சுருள்ளி சுக்கு யிஞ்சி காரிகன் இலைபோன்ற  
 சல்லிவேர்களுடைய பூடுகள் கடடிபொப்புளம் சிரங்கு புணமுதலிபறு  
 களைபாற்றமென்றும் கிபிளபோன்ற கிலைகளுள்ள வேர்கள் கட்டிகளை  
 நீக்குமென்றும் சீமைத்துத்திபோன்ற வழுவுமுப்புள்ள பூண்டுகளு  
 ளரிப்போளப் தூமிமஸ்தகிபோன்ற பிசின்களுந்வேங்குகொப்புண்டி  
 கையுறி ஆற்றமென்றும் பிசிவுள்ளநாயுங் கடினமாயுமிருக்கிற பூடு  
 கள் தினவுசொறி படைகள் நீக்குமென்றும் செத்துக்கள் போன்ற  
 பூண்டுகள் செத்துக்களின் விஷங்களை நீக்குமென்ற மறிக, இது  
 மன்றி ஒஷ்டிகளில் வன்னமெல்லாம் பாநாசத்தாலும் மனமெல்லாம்  
 கந்தகத்தாலும் கலையெல்லாம் உப்பாலுமுண்டாகின்றதால் பாநாசம்  
 கந்தகம் உப்பு இம்மூன்றில்லாத பூண்டுகளில்லை பென்றறிக வன்ன  
 முதலியகின் உயர்வு குறைவால் பாநாசமுதலிய தின்பயர்வு குறை  
 வை பறித்தகொங்க.

பதார்த்தங்களின் முக்கியகுணங்கள்.

பதார்த்தங்களுக்குரிய இயல்பான குணங்களோடு கர்த்தமயத்தை  
 யிழுப்பதுபோலும் சுஹ்ருபு பொன்னம்மா அரும்பையிழுப்பது  
 போலும் ஆகநுடித்தல்—பாஷாணத்தையிழுப்போல் விஷமாதல்—பாலைப்  
 போல் விஷமுறித்தல்—நேர்வானத்தைப் போல் சிவோகித்தல்

மிகுமா மாசிக்காயைப்போல் விரோசனத்தைக் கட்டுதல்—தேத்  
பழத்தைப்போல் வமனமாதல்—மபிற்சீலியைப்போல் வமனத்  
திறுத்தல்—அபினி கஞ்சாவைப்போல் மயக்கமுண்டாதல்,—  
வைப்போன்ற விசேஷகுணங்களு மனேக பதார்த்தங்களுக்கு கிருக்  
வற்றன.

### பதார்த்தங்களின் பிரிவுகள்.

முன்சொன்ன இரண்டிவத குணங்களையுடைய சகலபதார்த்தங்  
களும் ஆகாரபதார்த்தம் அவுஷதபதார்த்தம் விஷபதார்த்தமென மூன்  
பகுதி வகுக்கப்படும் அவற்றுள் ஆகாரபதார்த்தங்கள் சுத்த ஆகாரம்  
அவுஷத ஆகாரமென விருவகையாகவும் விஷபதார்த்தங்கள் சுத்த  
விஷம் அவுஷதவிஷமென விருவகையாகவும் வகுக்கப்படும் அவை  
வகை வேகசபாவத்திற்கொத்து வேறு குணத்தைத்தராமல் விரோத  
விஷத்திற் சீக்கிரத்திற் சோணித்து கல்லுதிரமாகித் தேகத்தைப்போஷித்  
தேகத்தைத்தருவதாகிய அரிசி கோதுமை முதலியவைபோன்ற  
பதார்த்தத்திற்கே புரிய பதார்த்தங்கள் சுத்த ஆகாரமாம். முன்சொன்ன  
குணங்களோடு சத்துக்களின் குற்றங்களை நீக்கிக் குணத்தைத்தரும்  
தொவ்வொன்றி மணத்தக்காளிபோன்ற பெரும்பான்மை யாகாரத்திற்  
குஞ்சிறுபான்மை அவுஷதத்திற்கு முரிய பதார்த்தங்கள் அவுஷத  
ஆகாரமாம் தேகசபாவத்திற் தொவ்வாமல் அசபாவசத்துக்களா  
தொவ்வாரும் வியாதிகளையாற்றிச் சுகத்தைத்தரும் திப்பிலி திப்பிலி  
தெய்யம் கோஷ்டம்போன்ற அவுஷதத்திற்கேபுரிய பதார்த்தங்கள்.  
சுத்த அவுஷதமாம்—மேற்சொன்ன அவுஷதத்திற் குகவியாகிச் சுகத்  
தெய்யம் கொடுக்கின்றவாற் கோதுமைபோன்ற பெரும்பான்மை அவு  
ஷதத்திற்குஞ் சிறுபான்மை யாகாரத்திற்குமுரிய பதார்த்தங்கள்  
ஆகார அவுஷதமாம்—சோணிக்காமல் தேகசபாவத்திற்கு விரோதமாகி  
பதார்த்தங்கு செய்வது அவுஷதவிஷமாம் இன்னாலுந் தேகத்தை யதிக  
மாகப் போஷித்து அதிகவலிமைதருவதை அதிகவுணவென்றும்  
சொற்பமாகப் போஷித்துச்சொற்ப வலிமைதருவதைக் குறைந்தவுண  
வென்றும்—சமரசமாக விருப்பதை மத்திம் வுணவென்றுஞ் சொல்லி  
விரிக்கும்படி.

### சுபாவச்சத்துகளின் வரலாறு.

வகைபு பதார்த்தங்கள் நாமுதலியதுகளின் நெழிலால் மென்று  
விரிவடைப்பட்டு பக்குவாசயத்திற்சேர்ந்து உட்கருவிகளுக் கிரல்பாக  
வருதலும் ஜாகிபா இழுத்தல், மாசிகா இருத்தல், ஹாஜிமா பதப்

படுத்தல், தாபியா வெளிப்படுத்தல், என்னு நான்குவிதசத்துகளும் பக்குவமாடைந்து அதிலுள்ள சக்கைமலமாகக் கழித்து பாலைப்போல வெளுத்த அன்னரசத்தை பல்கம் இரசமெனச் சொல்லப்படுகின்றது. இதுவே சிலேத்துமரீராம் இது ஈரலிற்சென்று இதிலுள்ள சிவநீரைக்குண்டிக்காய்களா விழுக்கப்பட்டபின்பு சிவந்து கொதித்த மேலே நுரைத்தகன்மஷத்தை ஸபார பித்தமென்றும் அடியிற்படிந்த கன்மஷத்தை ஸவுதா வண்டலென்றும் கடுவிற்றெளிந்த சென்னீமை ிகன் இரத்தமென்றுஞ் சொல்லப்படுகின்றன, இன்னன்கும் தயவி சுபாவச்சத்தெனப் பெயர்பெறும்.

ஆகாரபதார்த்தங்கள் உடலைப்போஷிக்கும் விதம்.

உண்டி பதார்த்தங்களா லுண்டாகிய சத்துக்களுள் இரத்தமே பிரதானமாம் இதுசிவந்து இனிப்பாய் நன்மணம் பொருந்தி வாயு வின் குணமாகிய சூடுங்கொழுமையையுங்கொண்டு ஈரலிற்றங்கி யிரு ராதேகத்திற்சென்று எலும்பு நரம்பு தசைமுதலிய தாதுக்களைப் போஷித்து உயிருக்குறிதித்து விர்தூறச்செய்யும் பித்தம் மஞ்சள் நிறமாய்க் கசந்து வெடிப்புமணம் பொருந்தி தேயுளின் குணமாகிய சூடும் வறட்சியையுங்கொண்டு பித்துப்பையிற் றங்கியிருந்து நுரை யிரலைப் போஷித்து இரத்தத்தை இளக்கி நரம்புத்தாரைகளிலேற்றி மலத்தை யிளக்கிவெளிப்படுத்தி ஆகாரத்தைப் பாணஞ்செய்யும் இரசம் வெண்மைமாய்ச் சுவையற்று வெள்ளாமிணத்துடன் அப்பின் குணமாகிய குளிர்ச்சியையு மீரத்தையுங்கொண்டு துணைக்குக்கியிற் றங்கியிருந்து இரத்தமாகிய ஈரத்தையுமுண்டாக்கித் தலைமுளையை வளர்த்துக் குடலிலுந் தீனிப்பையிலும் ஆமமாகி மதசலமாகும் வண்டல் கறுத்துப்புளிப்பையும் துவர்ப்பையும் பொருந்தி பிருதுவியின் குணமாகிய குளிர்ச்சியையும் வறட்சியையுங் கொண்டு மண்ணீரலிற் றங்கியிருந்து சிலிர்ப்பையுண்டாக்கும் இந்நான்கு சுபாவச்சத்துகளுந் தத்தஞ் சுபாவத்தன்மையில் மாறுதிருக்கும் பரியத்தஞ் சரீரத்திற்குச் சொளக்கியமாம்.

அசுபாவச்சத்துகளின் வரலாறு.

முன்சொன்ன சுபாவச்சத்துகள் தத்தஞ் சுபாவத்தன்மையில் வேறுபடும்போது ிகவர்தயி அசுபாவச்சத்தெனப் பெயர்பெறும் அவற்றுள் தலைமைச்சத்தாகிய உதிரம் நான்குவிதமாயும் மற்ற மூன்று சத்துகளும் ஐந்துவிதமாயும் வேறுபடும் அவைவருமாறுஅதி

கரித்தல், தடித்தல், நீர்த்தல், அழுதல், இன்னுங்கு மிரத்தத்தி வேறுபாடும் நீர்த்தகொழுமை தடித்தகொழுமை வண்டல் நீர்த்த கொழுமையோடு கலந்தவண்டல் தடித்தகொழுமையோடு கலந்தவண்ட லிவைகளுடன் கலத்தலாகிய விவ்வைந்தும் பித்தத்தின் வேறு பாடாம் இரத்தத்துடன் கலந்தினிப்படைதல் வண்டலுடன் கலந்த பித்தத்துடன் கலந்து கரிப்படைத்தல் சூட்டுடன் கலந்து புளித்தல் வண்டலுடன் கலந்து துவர்த்தல் குளிர்ச்சியுடன் கலந்து சுவைநீங்க லாகிய விவ்வைந்து மிசத்தின் வேறுபாடாம் அதிகப்படல் இரத் தத்தோடு கலத்தல் இரசத்தோடுகலத்தல் பித்தத்தோடு கலத்தல் தீதல் இவ்வைந்தும் வண்டலின் வேறுபாடாம் இவ்வாடுன்றோ டொன்று சேருகின்ற வேறுபாட்டால் அளவிறந்த வியாதிக ளுண்டா கின்றன.

அவுஷதபதார்த்தங்களின் பயன்.

அவுஷதபதார்த்தங்கள் பக்குவாசயத்திற்கேர்ந்து ஆகாரபதார்த் தத்தைப்போலவே சத்தாசவானபின்பு அசபாவச்சத்துகளுடன் சேர் து அவற்றின் வேறுபாடுகளை நீக்கிச் சபாவத் தன்மையில் நிறுத்தி ரோகங்களைப் போக்கிச் சரீரத்திற்குச் சுகத்தைத்தரும்.

பதார்த்தகிரகசம்பந்த விவரம்.

கடவுளதானையால் உபக்கிரகங்களோடு கூடிய சத்தக்கிரகங் களின் குணத்திலுண்டான தேயமுதலிய நான்கு பூதங்களின் சேர்க்கை யாலும் சுழலுகின்ற ஆகாயத்தினசைவாலும் பிரபஞ்சமூண்டாயின் அவற்றுள் பாதாகம் கந்தகம் இவ்விரண்டினது கலப்பின் பரிமாணத் திற்கும் பரிசுத்தத்திற்கும் சத்தக்கிரகங்களின் பார்வைக்குத் தக்கபடி ஷதிகளைத்து முண்டாயின மனிதசஞ்சார மில்லாத விடங்களில் ஷதிகளுண்டாகிறதற்கும் வித்தில்லாச்செடிகள் மூளைப்பதற்கு மிது ல்வகாரணமாம் தேயமுதலியநான்கு பூதங்களைப்போலவே சத்தக்கிர கங்களும் சூடு-குளிர்ச்சி-ஆகிய காரணகுணங்களையும் கொழுமை- வறட்சி ஆகிய காரியகுணங்களையும் பெற்றிருக்கின்றன கிரகங்களுள் சூரியன்-சூரு-சனி-அங்காரன் இந்நான்குஞ் சிறத்தனவாம் இவற்றுட் சிறந்தது சூரியனும் இவையொழிந்து நின்ற சுக்கிரன்-புதன்-சந்திரன் இம்மூன்றும் முறையே சூரு-சனி-சூரியன்-இம்மூன்றிற்குத் தாழ்வாயு மிருக்கின்றன—சனி-உயிரைப்போக்குந் தன்மையையும், சூரு-இரட் சிக்குந் தன்மையையும் அங்காரகன் யுகமுடிக்குந் தன்மையையும் சூரி

யன் ஞானத்தைத்தருந் தன்மையையும் பெற்றிருக்கின்றன—கிரகங்களினேத்தும் நன்னிலையி லிருக்கையில் நன்மையையும் தீநிலையிருக்கையில் தீமையையுமேதரும்—விஷமுறிவரையும் நன்மையைத் தருவதாயுமிருக்கின்ற பதார்த்தங்கள் சுபக்கிரகங்களைச் சார்ந்ததாயும் விஷமாயுந்தீமையைத்தருவதாயு மிருக்கிறபதார்த்தங்கள் அசுபக்கிரகங்களைச் சார்ந்ததாயுமிருக்கின்றன. மித்துருக் கிரகங்களுக்குச் சம்பந்தப்பட்ட பதார்த்தங்கள் ஒன்றோடொன்று மித்துருவாகவும், சத்துருக்கிரகங்களுக்குச் சம்பந்தப்பட்ட பதார்த்தங்கள் ஒன்றோடொன்று சத்துருவாகவுமே யிருக்கின்றன, உதாரணம் பாதரசம் பொன் வெள்ளியோடும்-காந்தம்-பிரும்போடும் - கஹரூபா-திரணத்-தோடும்-உறவாதல் போல் மித்துருவாகவும் - குருத்தக்கல் - வச்சிரக்கல் - முதலிய-ஊர்க்களையும் - இரும்பையும் - அறுத்துத் - தேய்ப்பது போலும் - நெருப்பு ஏல்லாவற்றையுமெரித்து நீருக்குவதுபோலும்—கந்தகம் எல்லாவற்றையுக் கருக்கி நீருக்குவதுபோலும்—வெங்காரம் பொன்னையுருக்குவதுபோலும் செம்பு காந்தத்தை யுறுக்குவது போலும் வெண்வங்கம் மணையுருக்குவது போலும்—சத்துருவாகவு மிருப்பதுகாண்க—நீரகிரகங்களைச் சார்ந்த பதார்த்தங்கள் நன்மையையும் தீக்கிரகங்களைச் சார்ந்த பதார்த்தங்கள் தீமையையுந்தரும் உதாரணம் நவச்சாரந்தேகத்திலாழ்ந்திருக்கின்ற மாசுகளை யகற்றுவதுபோலும் பூரே அம்மனிஎன்னுமொருவித சவுட்டுமண் படிக்காரம் உப்பு இவைகள்உலோகங்களின் களிம்பகற்றிக் காந்தியைத்தருவதுபோலும் காரியம்பொன்னையும் பாதரசம் சகலலோகங்களையும் கெடுப்பதுபோலும் காடிதேனை முறிப்பதுபோலுமாம்—எல்லாப் பதார்த்தங்களு மொவ்வொரு கிரகத்தைச் சார்ந்தேயிருந்தாலும் சிலபதார்த்தங்கள் அவற்றின் குணங்களாலிரண்டு கிரகங்களைச்சார்ந்து மிருக்கின்றன உதாரணம் வெங்காயம் தீட்சணியகுட்டைப்பெற்றிருப்பதால் அங்காரகனையும் கொழுமையைப் பெற்றிருப்பதால் சுக்கிரனையும் அபிணி குளிர்ச்சிபால்சனியையும்

பூநாநி பண்டித சாஸ்திரத்தில் சுவாமியானவர் உயிரைப் போக்கல் இரட்சித்தல் - யுகமுடித்தல் - ஞானந்தருதல் என்னும் நான்கு தொழில்களையும் - இஜாராயில் - மிகாயில் - இஜாராயில் - ஜிபுரில்-என்னும் நான்கு தேவதூதர்களால் நடத்துகிறதாகக் சொல்லப்படுகின்ற அந்நல்லாரும் சனி-குரு-செவ்வா-சூரியன் ஆகிய நான்கு கிரகங்களையென்று சோதிட சாஸ்திரத்திற் சொல்லப்படுகின்றன.



வறட்சியால் புதனையுஞ்சார்ந்திருப்பதுபோல்—பெருக்கஞ் செடிகொடி  
புதலிய ஒவ்வோர்னமு மொவ்வொரு கிரகத்திற்கே சம்பந்தப்பட்ட  
புருந்தாலும் வேர் இல் பூ-பட்டை-பழம்-விதை-முள்-நிறம்-குணம்—  
உருவம் முதலிய பேதங்களால் பலகிரகங்களுக்குச் சம்பந்தப்பட்ட  
புருக்கின்றன, கிரகங்கள் நடபாச்சி யுச்சத்தானத்திலிருந்து சுடக்  
கிரகங்களின் சம்பந்த முநோக்கும் பெற்றுச் சுபச்சுபயத்திலிருக்கும்  
போது அவற்றிற்குரிய பதார்த்தங்களைக் கிரகித்துப் பிரயோகிக்கில்  
ரோமங்களை லவிர்த்திசெய்து நன்மையைத்தரும் அவ்வாரின்றி பகை  
சுசத்தானத்திலிருந்து பாபக்கிரக சம்பந்தமுநோக்கும்பெற்று அதி  
சுரவக்கிரகத்தம்பன மிடங்களிலிருக்கும்போது கிரகித்துப் பிரயோகித்  
தால் ரோகங்களையும் நிவர்த்தி செய்யாமல் தீமையையுந்தரும் ஆனால்  
அவ்வாறு செய்வதற்கு அவகாச மில்லாதசமயங்களி லவைகளைப்  
பார்க்கவேண்டுமெனவகிபமன்று எந்தரோகத்திற்கு எந்தகிரகமுரியதோ  
அந்தக்கிரகத்திற்குரிய பதார்த்தங்களையே கொடுத்து நிவர்த்திசெய்ய  
வேண்டும் சத்தக்கிரக சம்பந்தம் பதார்த்தக்குறிகள் வருமாறு:—

முதலாவது—சிறுபூத்தல் - சாம்பல்நிறம் - கருமை - முள்-காமல்  
வெகுட்டல்-துங்கத்தம்-இவைகளை யுடையதாயும் கடினபூமியி லுண்  
டாகிறதாயு மிருக்கிற பதார்த்தங்கள் சனிக்குச் சம்பந்தப்பட்டதாம்  
இவைபிசீகத்திலுண்டாகிற ரோகங்களைத்தையுந் தீர்க்கும்.

உ-வது—சிவு-நண்மணம் - நஞ்சுவை - சிவந்த - அல்லது, ஆகாய  
நிறமானபூ சமனானஇல்லை - இவைகளையுடையதாயும், கொழுமையான  
நல்லபூமியிலுண்டாகிறதாயு மிருக்கிற பதார்த்தங்கள் குருவிற்குச்  
சம்பந்தப்பட்டதாம் இவை ஈரலைப்பற்றிய ரோகங்களை நீக்கும் இரத்  
தத்தைச்சத்திசெய்யும் காயம் இரணம்புண் முதலியவைகளைப்பாற்றும்.

ங-வது—சென்னிறம் கடினம் முள்-வேகச்செய்தல்-இவைகளை  
யுடையதாயும் வரண்டபூமியிலுண்டாகிறதாயு மிருக்கிறபதார்த்தங்கள்  
செவ்வாய்க்குச் சம்பந்தப்பட்டதாம், இவைபித்த ரசத்தைப்பற்றிய  
ரோகங்களை நீக்கும்.

ச-வது—அதிக வாசனை அதிகருசி சிவந்த பூசிவந்தயிலை இவை  
களையுடையதாயும் மறைவில்லாத வெளிகளிலுண்டாகிறதவாயு மிருக்  
கிற பதார்த்தங்கள் சூரியனுக்குச் சம்பந்தப்பட்டதாம் இவை ஆண்  
மாவை வளர்க்கும் தலை இருதயம் கண் இவைகளைப்பற்றிய ரோகங்களை  
நீக்கும்.

நி-வது—இனிப்பு நன்மணம் - மிருதுவான பூயிலை இவைகளை யுடையதாயும் நல்லபூமியிலுண்டாகிறதாயு மிருக்கிற பதார்த்தங்கள் சக்கிரனுக்குச் சம்பந்தப்பட்டதாம், இவைகளைச் சத்தியை விருத்தி செய்யும் ஸ்ரீகளின்றோகங்களையும் கருப்பாயாசம் பெண்குறி ஆண்குறி குளிர்ச்சி கொழுமை இவைகளைப்பற்றிய ரோகங்களையு-நிவர்த்தி செய்யும் சக்கிலம் நிணம் தசை இவைகளைப் போஷிக்கும்.

சு-வது—தடித்த இலை வெண்மை சவையில்லாமை மிருது வழுப்பு சாறுள்ளதன்மை இவைகளையுடையதாயும் ஈரபூமியிலும் சலத்திலுமுண்டாகிறதாயுமிருக்கிற பதார்த்தங்கள் சந்திரனுக்குச் சம்மந்தப்பட்டதாம், இவைபிடரி கை கண் இவைகளைப்பற்றிய ரோகங்களை நீக்கும்

எ-வது—இலேசத்துவம் அணுத்துவம் கலந்தகவை கலந்த நிறம் கருமைகலந்த மஞ்சள் புகைநிறம் இவைகளையுடையதாயுமணற்பாங்கான பூமியிலுண்டாகிறதாயு மிருக்கிற பதார்த்தங்கள் புதுனுக்குச் சம்மந்தப்பட்டதாம், இவை-நா-கண்-மூக்கு இவைகளைப்பற்றியரோகங்களை யொழிக்கும் நரம்புகளை வலிமைதரும்.

பூநாநிவயித்திய சாஸ்திர விஷயங்களை யிதுவரையிலொரு வருமித்தேச பாஷைகளில் மொழிபெயர்க்காமையால் அவைகளை யித்தேசத்தாரியாவரு மெளிதிலுணரும் பொருட்டுத்தமிழில் மொழிபெயர்க்கத்தொடங்கி அவற்றின் பதார்த்தகுணமானது வயித்தியசாத்திரங்களுள் முக்கியமானதாயும் யாவருமிய வேண்டியதாயும் பதார்த்தங்களின் குணங்களை மாத்திரமேயன்றி யவற்றின் பிரயோகங்களையுஞ் சொல்வதால் குடும்பவயித்திய சாத்ரமாயு மிருப்பதாலிதனை முன்னர் வெளிபிடக்கருதி மகாசனம் பொருந்தியமகா இரரணியவர்களின் சூதி பத்தியத்திற்குட்பட்ட இந்து தேசத்திற்தனவானாகிய திருநெல்வேலி ஜில்லா சேர்மாதேவியிலிருக்கும் கனம் பொருந்திய ஹக்கீம் செய் யிதுமதாறுசன் சாயபு அவர்களின் குமாரரும் ஹீந்துபாஷையில் வல்லவரும் வயித்திய நூல்களில் பவற்சியுள்ளவருமாகிய செய்யது அப்துர்ஹகிமான் சாகிபவர்களால் பாரிகபாஷையில் செய்யப்பட்டிருக்கின்றதொருபுதுல்லமீன் மஃஜுனை அதுவியா முதலிய சிறந்த

பதார்த்தகுண நூல்களை யாராய்ந்து ஒருவாறுகத்தொகுத்து ஆகார  
புதார்த்தம் அவுழ்தபதார்த்தமென இருவகையாகவகுத்து அத்துடன்  
கிகிச்சாக்கிரமங்களையும் அவுஷ்த முறைகளையும் சேர்த்துத் தமிழில்  
மொழி பெயர்த்து வசனரூபமாகச்செய்து பதார்த்தகுண சார்ச்சக்கிர  
மெனப்பெயர்ந்து பிழையறப்பரிசோதித்து அச்சிற் பதிப்பித்தனர்.

பதார்த்தங்களி னிரசத்திற்குத்தக்க விரத்தமும் இரத்தகுணத்  
திற்குத்தக்க சரீராரோக்கியம் அறிவு, ஆயுள், சந்தானமுமுண்டாகு  
மென பண்பிதசாஸ்திரங்களிற் கூறுகின்றமையால் வபித்திய சாஸ்  
திரப் பயிர்ச்சியும் அனுபவமு முள்ளவர்களைப்பார்க்கிலும் பதார்த்த  
குணங்களையும் அப்பதார்த்தங்களின் பரயோகங்களையும் சந்தேகவிப  
ரீதமற எளிதிற்பெரிவிக்கும் இந்நூலை யுணர்ந்து நடப்பவர்கள் மேற்  
சொல்லிய பரயோசனத்தை யடைவார்களென்று அறிவாளிகளியாவ  
ரும் ஒப்புக்கொள்ளுவார்கள்.

முகவுரை - முற்றிற்று.



சனி சம்மந்தங்கள்,

அதிக குளிர்ச்சி வறட்சி-வண்டல் - வலதுசெவி-தோல்-சத்தப் புலன்-மயிர்-நகம்-கொம்பு-மண்ணீரல்-மலம்-சலம்-கால்-விரல்களி லுண்டாகு மிசிவு உன்னுறுப்புகளி லுண்டாகும் வியாதிகள் காரியம்-குளிர்ச்சி வறட்சி கொடுமைபொருந்திப் புழங்குபவர்கள் விரைகள் தென்னமரம் கமுகமரம் ஆமணக்கஞ்செடி மிலகு புளி மாதளம்பழம் ஆளிவிரை கடுக்காய் மாசிக்காய் கருமையான செந்துக்கள் எலி பெருச்சாளி போன்ற வளைகளிலிருக்குஞ் செந்துக்கள் பூநாகம் பூரான்போன்ற ஊர்வனங்கள் மாடு ஆடு-பூனைபோன்ற வீடுகளில் வாழுஞ்செந்துகள் மனிதர் சலத்தில்வாழும் பறவைகள் கோழி புறா போன்ற வீட்டில்வாழும் பறவைகள் தலையில்லாக்குருவி கருங்காலி நிலவினா கருவேல் சர்க்காங்கிரை குரோசானியோமம் நொச்சிலி புளி ஊமத்தை நெருஞ்சில் கொடி முந்திரிகைப்பழம் திணை இலந்தைப் பழம் இரத்தினபோளம் குதிரைவாலி ஜெயித்தானெண்ணெய் கோரைக் கிழங்கு நெல்லிக்காய் சூரத்தூரிலாவரைத் துளசி சந்தனம் தேங்காய் தாளிசப்பத்திரி மூங்கிலுப்பு பேரிச்சம் பழம் வாழைப் பழம்-முளைக்கிரை மாங்காய் மணத்தக்காளி காளான் கொட்டப் டாக்கு அச்மோதம் பருத்தி மூங்கில் கர்ப்பூரம் கொத்துமல்லி நீலக் கல் இவைமுதலியவைகள் சனிக்குச் சம்மந்தப்பட்டனவாம்.

குருசம்பந்தங்கள்.

சமரசமான சூடு குளிர்ச்சி பரிசுத்தம் விரத்தம் விந்துதலைமுனை இரத்தத்தாரை எலும்பின் மூளை சுரல் தீனிப்பை குடல் அன்னவா தொண்டை இடதுசெவி பரிசுப்புலன் வெள்ளீயம் நாகம் வச்சிரம் நிமிளை கந்தகம் தாளகம் நற்கந்தமு மழகுமுள்ளு இலைஇலந்தைமரம் தித்திப்பு மாதளம்பழம் கடலை எள் புற கவுதாரி மயில் கோழிதானியங்களைப்புகிக்கு பட்சிகள் வெள்ளைச்சாமந்தி பேரிச்சம்பழம் கும்பிப்பழம் தாம்பூலம் ஆப்பிலிபழம் காராட்டுக்கிழங்கு சராப்பருட்ட வெந்தியம் கோதுமை சாலான்மிசரி சரக்கொன்றைப்புளி பேரத்தை ரோவல்சினி திராட்சிப்பழம் நூவிலிப்பழம் சர்க்கரை எருக்கிலையில் சனை செம்முள்ளங்கி ஷகாகுல்மிசரி கருவேலம்பிசின் கொடிமுந்தி கைப்பழம் மணத்தக்காளிஇலந்தைப்பழம் பிஸ்தாக்கொட்டை வெண்ம கரும்பு லவங்கம் செம்பருத்தி கற்கண்டு பூமிச்சருக்கரை கிழங்கு தாழம்பூ தாழம்பேர் கோலீக்கிரை - பட்டாணி வாதுமைப்பருபு

காரமணி - பவழம்-மாலேந்திரபோளம் - தேங்காய் - சிறுகாகப்பூ-ஊசி  
மல்லி-ரோசாப்பூ-ஆளிரை இவை முதலியவைகள் குருவிற்குச் சம்  
பந்தப்பட்டனவாம்.

செவ்வாய்ச் சம்பந்தங்கள்.

அதிகச்சூரி - வரட்சி சூட்டைப்பற்றிய பித்தம் பித்துப்பை  
பிசும் நீர்த்தாரை ஊத்தாம்பிள்ளை வலதுகாசி கந்தப்புலன் சுரம்  
காமாலை கருப்பச்சின்னம் பீசம் பெரும்பாடி மூலம் இரூலம் செம்பு  
கார்தம் சாதிலிங்கம் வெள்ளுள்ளி வெங்காயம் கடுகு மிளகுபோன்ற  
காரமான வஸ்துக்கள் நெடியுள்ள பூண்டிகள் சேங்கொட்டை மரம்  
முட்செடிகள் கள்ளியைப்போல பாலுள்ளமரங்கள் கசப்பு வாதுமைக்  
கொட்டை காப்பிக்கொட்டை புளி கழுதைக்குறத்தி கோனாய் பன்றி  
பம்பு முதலிய துஷ்ட செந்துக்கள் சிவந்தபட்சிகள் குளவிகள்  
முள்ளி வெள்ளைக்குங்கிலியம் வாய்விளங்கம் சேராங்கொட்டை போஜி  
தான்மிசரி நிறுவிஷம் சீமைச்சிவதைவேர் சாதிக்காய் காக்கட்டான்  
விரை காட்டுப்பூதி சாயம் ஆற்றத்துமட்டிக்காய் எட்டிகொட்டை  
கடுகுரோகணி சிற்றரத்தை ஏலம் திப்பிலி தேட்கொடிக்கலை அலரி  
நேபாளம் தேவதாரி பெருஞ்சீரகம் குங்குமப்பூ சுக்கு லவங்கபத்திரி  
சதாபிலை கோரைக்கிழங்கு பெருலயங்கப்பட்டை கருஞ்சீரகம்சித்திர  
மூலம் அக்காரகம் காட்டு வெங்காயம் முள்ளங்கி திப்பிலிமூலம் மஞ்  
சிட்டி புதின லவங்கம் சோஷ்டம் சீரகம் ஓமம் வசம்பு மருவு மருக்  
கொழுந்து இவைகள் செவ்வாய்க்குச் சம்பந்தப்பட்டனவாம்.

சூரிய சம்பந்தங்கள்.

சமரசமான - சூரி வரட்சி பித்தம் ஆன்மச்சூரிதலைமுளை நரம்பு  
முதுதூயும் தலை மார்பு இருதயம் துறையீல் வாப்பர்கள் விராஜபப்  
புலன் வலதுகண் பித்தத்தையும் உதிரத்தையும் பற்றியவியாதிகள்  
பச்சைகெம்பு முதலியவிரத்தினங்கள் தங்கம் இராசவர்த்திக்கல் கந்த  
சம் பனிக்கு கண்ணாடி சர்க்கரை கரும்பு முதலிய மதுரவஸ்துக்கள்  
தென்னமரம் கழுகமரம் பேரிச்சமரங்கள் போன்ற, உயர்வையும்  
உயிர்த்தபின்பு உபயோகப்படுங் காய்களையுமுடைய மரங்கள் கொடி  
மரத்துளம்பழம் சீமை அத்திப்பழம் கொடி முந்திரிக்கைப்பழம் மலாம்  
பழம் நவதானியம் கோதுமை வெந்தியம் குதிரை ஆடி முதலை நாகம்  
வரிப்புறா நிலக்கடம்பு உஸ்த்துதுஸ் காட்டுத்துளசி கொச்சில் சாஷா

மிசரி சாதிக்காய் காட்டாத்தி சாரைபருப்பு ஆமணக்கு லவங்கப் பட்டை பேரத்தை ரேவல் சீனி கிச்சிலிக்கிழங்கு தாளிசப்பத்தி குங்குமப்பூ சதாபிலை சூர்த்துநிலர்வரை சபாமாஞ்சில் நறுவிலிக்காய் சதகுப்பை தொட்டாற்சுருககி கற்றாழை சாம்பிறுணி மருக்கொழு தின் விரை மஞ்சள் அகிற்கட்டை ஏலக்காய் குசம்பாவிரை நி வேம்பு வெள்ளைக்குங்கிலியம் வாள்மிளகு கொட்டைக்கார்த்தை கு தரிக்கம் கோவை வெட்பாலையரிசி நாரத்தம்பழம் பிஸ்த்தாக்கொட்டை இவை முதலியவைகள் சூரியனுக்குச் சம்பந்தப்பட்டனவாம்,

### சுக்கிர சம்பந்தங்கள்.

சமரகுளிர்ச்சியும் - ஈரமும் இரசநாத நிணம் சுக்கிலம் கருப் பாயாசம் ஆன்குறி நாகித்துளை நீர்த்தாரைகள் சொற்பக்கொழுபையையும் குளிர்ச்சியையும் பற்றியவியாதிகள், முத்து மாந்தாளிப்பச்சை புஷ்பராகம் கெம்பு அஞ்சனக்கல் நிமிளை தைலமுள்ள வித்துக்கள் மதுரமும் பலநிறமும் முட்களுமுள்ள மாங்கள் பஞ்சகளுற்பவிக்கின்ற மாங்கள் வாசனையுள்ளமாங்கள் சீமை அத்திப்பழம் பேரீச்சம்பழம் கொடி முந்திரிகைப்பழம் கோதுமை வெந்தியம் மஞ்சள் அல்லது வெள்ளை நிறத்தையும் குளம்பையுமுடைய மிருகங்கள் காட்டுப்புற தானியங்களைத் தின்னும் பட்சிகள் சரத்தில் வாழும்பட்சிகள் ஆமணக்கு சரலாமிசரி தாமரைப்பூ வெள்ளைரோசாப்பூ இவை முதலிய சுக்கிரனுக்குச் சம்பந்தப்பட்டனவாம்.

### புத சம்பந்தங்கள்.

அதிக வரட்சி குளிர்ச்சி கலந்தவரட்சி இரசங்கலந்த வண்டல் நம்பு பரிசப்புலன் நாவு - கண்கள் - காது - நாகி - இன்பம் சொற்ப குளிர்ச்சியையும் வரட்சியையும் பற்றியவியாதிகள் பாதாசம் அரிதாரம் சுண்ணாம்பு சஹருபா இலைகள் தேவதார அகில் சந்தன முதலிய வாசனையுள்ள மாங்கள் மொச்சை பெரும்பயறு உளுந்து திசை வூலீர கொத்துமல்லி நாய் குள்ளநரி முசல் சலத்திலும் நிபந்தி லுஞ் சஞ்சரிக்கிறதும் சிறுவாலையுடையதுமான செந்துக்கள் கிண்கணவாய்ப்புள் முதலிய பேசக்கற்றுக்கொள்ளும் பறவைகள் இரட்டு நிறங்களையுள்ள இறகுகளிறு சித்திரங்களையுமுடைய பட்சிகள் லோச்சாமந்திப்பூ சாதிக்காய் சுண்ணாம்பு வெள்ளைச்சாட்டாளை முதலியன புதனுக்குச் சம்பந்தப்பட்டனவாம்.

சந்திரசம்பந்தங்கள்.

குளிர்ச்சி ஈரம் சிலேத்தமம் தோல் மயிர் நகம் இடதுபச்சம் பிடரி சால் இடதுகண் இரசத்தையுங் கொழுமையையும் குளிர்ச்சியையும் பற்றிய வியாதிகள் முத்து பளிங்கு வெள்ளி கண்ணாடி. வெள்ளை கற்கள் சுரை பூசணி பீர்க்கு வெள்ளரி முதலிய பூமியிற் படர்கின்ற கொடிகள் தித்திப்புகள் மாதனை வாதுமைபோன்ற அதிகக்கிளோகோ யுடைய சிறுமரங்கள் கோதுமை தினை சுரைக்காய் கல்பாண பூசனிக் காய் வெள்ளரிக்காய் முதலிய கொடிகளிற் காய்க்குங்காய்கள் மாடு ஆம் ஒட்டை முதலிய மனிதரோடு வாழும்ிருகங்கள் வாத்துநாரை கொக்கு முதலிய ஜலத்தில் வாழும் பறவைகள் மொச்சக்கொட்டை இஸ்போஹேரல் விரை வெங்காயம் கோழிக்கிரை முல்ம்பழம் குலேபனப்பிளான் முள்ளுவெள்ளரிக்காய் தாமரை காகினிவிரை இவைவமுதலியன சந்திரனுக்குச் சம்பந்தப்பட்டனவாம்.

சத்தக்கிரக சம்பந்த விஷய விபரம் முற்றிற்று.

நாலாயிரத்து நானூற்று நார்பத்தெட்டு  
வியாதிகளுக்குட் எளிதி லுணரும்படியான

மணிக்கடை நூல்.

மணிக்கடைக்குமேல் நான்கு விரல்தள்ளிக் கைசுற்றளவை கடிக்  
பினுலளந்து கண்டீளம் அவரவர் கையினால் பத்துவிற்கடையிருந்தா  
நூல் வெதும்பும் வாயுவினால் லெஞ்சு கால் கையிற்குத்தும் உளையும்  
வயிற்றில் வாயுத்திரட்சியுங் குன்முமுண்டாம்

ஒன்பதே முக்காலுக்கு அரைபாப்புப் பிளவை வாட்சி யிரும  
வண்டாகும்.

ஒன்பதரைக்கு உடல்வெதும்பி வீங்கும் குறிண்டாகும் விழிகாக்  
உட்சரம் மேகமுண்டாகும் அன்னத்தைத்தள்ளும்.

ஒன்பதேகாலுக்கு விழிகார்த்தம் நீர்க்கடுத்து சிறுத்திராக்கும் நித்  
வராத பிணிசமுண்டாம்

ஒன்பதுக்கு செவிமந்தமாயுங் கண்புககச்சலாயுமிருக்கும் குருக்  
யாயு இறங்கிவலிக்கும் இருதடையும் அயரும்நடக்க வொட்

எட்டேழுக்காலுக்கு - உடல்காயும், சில விஷத்தால் குட்டம் போலுண்டாகும், மூலவாயினால் வயிறுபொருமும் கண்காசமும் பிணிசமுமுண்டாம்,

எட்டரைக்கு தேகவெதுப்பு வெட்டை கிரந்தி குஷ்டம் சொரி குடல் வாதம் தாது நஷ்டமுண்டாம்

எட்டே காலுக்கு உடல் பெருத்து வலித்துளையுந் தலைவரட்சி வலி பிணிசம் விபர்வை விஷத்தினால் இளைப்பிருமலுண்டாகும்.

எட்டுக்கு - மேககாங்கை வயிற்றில் மந்தம் பொருமல் வாயுத்தி ரட்சியுண்டாகும் அன்னத்தை ஒருக்குஞ் சுகமிராத வேற்றுடற்படும்.

ஏழேழுக்காலுக்கு - மூலமெழும்பிக் கைகால் காந்தம் தலையிடிக்கும் மனம் திகைக்கும் இரண்டு வருடத்திற் கண்டமலை நாட்செல்லச் செல்ல நாசியிலிரத்தமுண்டாம்

ஏழரைக்கு - எலும்புருக்கி மேகம் வயிற்றுப்பொருமல் கண்ணெரிவு ஆறநாளில் உடம்பிற் காந்தல் கால் கை சந்துளேவு விப்புநதி யுண்டாம்.

ஏழேகாலுக்கு - இடுப்பில் வாய்வு குத்துவலி பிடிப்பு சிசுந் பித்தம் கண்வலி பாண்டுசோகை கைகால் காந்தல் அதிக நித்திரையுண்டாகும்.

ஏழுக்கு-பித்தஞ் சிசிலேறும் வாயினிலிரத்தம் விழும் சுஷயம் கால்கைகாந்தல் சிலந்தி புண்ணுண்டாம் உஷ்ணமிகும் மலங்கீயும்.

ஆறேழுக்காலுக்கு-அண்டவாயு கண்வலி மயக்கம் மூன்று வருடத்தில் நீரடைப்பு கல்லடைப்பு கைகால் காந்தல் வலியுளேவு முகத்தில் வியர்வைவயுண்டாம்

ஆறரைக்கு - உடலில் வெதுப்பு குத்தல் தாகம் அன்னத் துவேஷம் குடு வாதமுண்டாம்.

ஆறேகாலுக்கு - மூலக்கிராணி புளித்தேப்பம் சத்தி துடைவாழையுண்டாம் அறைசோறு போற்கழியும்.

ஆறுக்கு - இளைப்பும் நெற்சிற்கபமுமுண்டாம் இருபது நூற்றி மரணம்.

ஐந்தேழுக்கால் முதல் நான்கு விரற்கடை வரையில் தேகக் கண்டபிணிகள் மீறி ஜீவன்பிரியும்.

மணிக்கடை நூல் முற்றிற்று.





உ

கடவுள் துணை.

பூநாதி பதார்த்தகுண விளக்க

## சாரசங்கிரகம்.



காப்பு-விருத்தம்.

சீர்பூத்தபதார்த்தகுண சாரசங்கிரகந்தனைத்தெண்டுகைநீர்க்குழம் பார்பூத்தமனுக்குலங்களினிதுவக்கவண்டமிழாற்பகருதற்கு [பொ] பேர்பூத்தகமுத்தொழிலும்என்னுணமுமுடையவொரு பெருமான்செம் னேர்பூத்தகஞ்சமலர்த்தாளிணையைக் கரங்குப்பியிறைஞ்சுவாமே.

உலகத்திலே ஆசிரியாகண்டத்திலுள்ள யவனதசேத்துப் பூர்விக பண்டிதர்களால் பயின்ற நூல்களையும் ஆராய்ந்து அருமையாகச் செய்யப்பட்டிருக்கிற யூகாதி வைத்திய சாஸ்திரங்களில் முக்கியமாய்ச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறபடியே மனிதர்க ளெல்லாருக்கும் எக்காலத் தும் பலவழியிலும் உபயோகப்பட்டுவருகிற சகல பதார்த்தங்க ளுடைய பல குணங்களையும் தெளிவுறப் பிரகாசிப்பித்தலால் இந் நூலிற்குப் பதார்த்தகுண விளக்க சாரசங்கிரகப் பெயராயிற்று.

கண்ணினுற் காணப்பட்டவை களெல்லாம் பதார்த்தமாயினும் உபாதுப்பட ஆகார ஒளவுத பதார்த்தங்களென்றே சொல்லத் தராம்.

பதார்த்தங்கள்—ஆகாரபதார்த்தம் ஒளவுதபதார்த்தம் என இரு கபப் பிரித்து ஆகாரபதார்த்தக்களுள் ஒவ்வொன்றும் ஐயகைக் களையுடையதாகவும், ஒளவுதபதார்த்தக்களுள் ஒவ்வொன்றும் கைக் குணங்களையுடையதாகவும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

## ஆகாரபதார்த்தங்களின்

ஐவகைக் குணங்களாவன.

- க - வது சுபாவம் - அல்லது - தன்மை.  
 உ - வது செளக்கியம் - அல்லது - பயன்.  
 ங - வது செளக்கியம் - அல்லது - நன்மை.  
 ச - வது வியாதி - அல்லது - தீமை.  
 ஞ - வது பரிகாரம் - அல்லது - மாற்று-என்பனவாம்.

## மு த ல ா வ து

## ஆகாரபதார்த்தங்கள்

சம்பாபச்சையரிசிச் சாதம்.

(சுபாவம்) சூடு கொழுமையுமாம் பிரயோசனம் சுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும், அதிகவுணவாம் செளக்கியம் தேகந்தழைக்கும் அழகு கொடுக்கும், ஜீரணமாகும், தானுவிர்த்தியாகும் வியாதி குடற் கட்டு உண்டாகும், குளிர்த்தேகத்துக்கு வாயு அதிகரிக்கும் பரிகாரம் கவிடுபோகக்கழுவிச் சலத்தில் நன்றாய் உறைவைத்துத் தண்ணீர் போக்கவேண்டும்.

மார்ப்பச்சை யரிசிச்சாதம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பித்தம் அசுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும் அதிகவுணவாம் செள-ம் தேகந்தழைக்கும் வி-தி-வயிறு உணக்கும் மந்திக்கும், மலத்தைக்கட்டும், வயிற்றில் வாயு அதிகரிக்கும் ப-ம் மிளகும் சீரகமும்.

புழுங்கலரிசிச் சாதம்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அற்ப இரத்தத்தை யுண்டாக்கும் குறைந்தவுணவாம் செள-ம் பலஹீனருக்கும்-குட் டிலவாதவர்களுக்கும் நோயாளிகளுக்கும் சிறு குழந்தை யுக்கும் வி-தி தேகபுஷ்டி குறைந்துபோம் ப-ம் ஆவனம் மீம்சமுமாம்.

### கிச்சிடிச்சாதம்.

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம். பி-ம் சுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும் அதிகவுணவாம். செள-ம் தேகவலியுண்டாகும் தேகத்தடுப்பும் தாதுவிர்த்தியும் அதிகரிக்கும், தொழில் செய்பவருக்கும் குதிரை முதலிய சுவாசரிக்காருக்கும் மிகவும் ஒத்துக்கொள்ளும் இதில் மாமிசம் சேர்த்துச் சமைத்தால் தேகத்தழைப்பும் கொழுமையும் உண்டாகும். வி-தி பலஹீனருக்கு மந்திக்கும். ப-ம் புதினாதுவையல் அல்லது சீரகமுமாம்.

### புலவுச் சாதம்.

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும், அதிகவுணவாம் செள-ம் குடலுக்கு வலிவு உண்டாகும், தேகத்தழைப்பும் தாதுவிர்த்தியும் அதிகரிக்கும், போகிகளுக்கும் தாதுநஷ்டப்பட்டவர்களுக்கு அலைச்சலாயிருக்கும், குண்டிகாய்க்கும் இருதயகலமத்துக்கும் வலிவுண்டாகித் தைரியமுண்டாகும், வி-தி தலைரோய் மயக்கம் தாகம் இவைகளுண்டாகும் ப-ம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றை வெந்நீரில்விட்டு சருக்கரை கலந்து குடிக்கவும்.

### பசுவின்பாற்சாதம்.

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும், அதிகவுணவாம் செள-ம் மார்புக்கும் துளையூறுக்கும் வலிமை கொடுக்கும். மார்பின் புண்ணை யாற்றும் இருமலைக்கும் வி-தி சீதள தேகத்திற்கு நீர் அதிகரிக்கும் ப-ம் சருக்கரை அதிகமாகச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

### பசுவின்தயிர்ச்சாதம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் ஈரமுமாம் பி-ம் உதிரத்தில் நீரையேற்றி அதிநேட்டத்தைக் குறைப்பகன்றி மயிர்க்கால்களில் அடைந்து தேக வெப்பத்தை வெளிப்படவொட்டாமல் தடைபண்ணும் அசுத்த உணவாம் செள-ம் தாகத்தையடக்கும், குட்டையகற்றும், தேகளிவைச் சாந்திபண்ணும் தயிர் புளிப்பேறியிருந்தாற் சீக்கிரத்திற் சீரணமாகும். வி-தி சீதளசாரம் வயிற்றிற்களிம்பு உண்டாகும் தலைவலி உண்டாகும் ப-ம் வெவகாயம்

### மோர்ச்சாதம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிவிர்ப்புமாம் பி-ம் உதிரத்தின் குட்டைப் பற்றிய பித்தத்தின் கொதிப்பைத்தணித்து தேக எரிவையும் போக்கும், அதிகவுணவாம் செள-ம் தேகத்தழைக்கும் கண்களிருளும்,

பித்தமயக்கம் போகும் தாகம் அடங்கும் களைதீரும் சூட்டுடம்புக்கு அனுசுலமாம் உதிர சுரம் உதிரம் அதிகரித்துத் தலைவலிகாணல் இவைகளோமாற்றம் வி-தி நீரிழிவு உண்டாகும் கர்ப்பிணிநளுக்கும் குழந்தைநளுக்கும் றோயைச்செய்யும்ப-ம் இரும்பாச்சிவக்கக் காப்ச்சி நன்றாய்த்தோய்த்து முறிக்கவும் இதுபசுவினமோர் எருமைமோர் வெள்ளாட்டுமோர் ஒட்டையின்மோர் இவைகளுக்குண்டாகிய குணமாம்.

ரொட்டிவகை.

கோதுமைமாவின்ரொட்டி.

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும், அதிகவுஷ்ணமாம் செள-ம் தேகத்தழைக்கும் ஜீரணமாகும் தாதுவிர்த்திபாகும், வி-தி குண்டிக்காயில் கல்லுண்டாகும், வாயு அதிகரிக்கும்.

பழையரொட்டி.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும், குறைந்தவுணவாம் செள-ம் ஜீரணமாம் வி-தி உதிரத்திலுள்ள கொழுமையை வறளச்செய்யும், சூரி அதிகரிக்கும் வயிற்றில் வலியுண்டாகும் ப-ம் நெய்யஞ் சருக்கரையுமாம்.

கோதுமைத்தவிட்டின்ரொட்டி,

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் கறத்த உதிரம் உண்டாகும், அதிக உழைப்பாளிகளுக்கு கொத்து வரும் ஜீரணமாம் வி-தி சூடதிகரிக்கும் வறட்சியுண்டாம் மலம் அதிகரிக்கும் சத்துக்குறையும், தினவுண்டாகும்-வயிற்றில் வலிகாணும் ப-ம் நெய்யஞ் சருக்கரையுமாம்.

கோதுமைப்புளித்தரொட்டி.

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் சுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும் செள-ம் தேகத்தழைக்கும் கொழுமை அதிகரிக்கும், சுத்த அதிகரித்து பலங்குறையும் விரைவில் ஜீரணமாம், வி-தி சூட்டுடம்புக்குச் சூடதிகரிக்கும், ப-ம் வெண்ணெய் அல்லது

### கோதுமை நொய்ரொட்டி.

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் சுத்த இரத்தத்தையுண்டாக்கும், தேகந்தழைக்கும், தீபனமுண்டாகும், வி-தி அற்பச் சூட்டைக் கொடுக்கும், ப-ம் வாதுமைப்பருப்பும் பாதுஞ் சேர்த்தபாயசம்.

### நாட்டுக் கோதுமைரொட்டி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் அதிகவுணவாம் சௌ-ம் சூட்டுடம்புக்கு அதுகூல மாயிருக்கும், அழலைமற்றும், தாகமடக்கும் வி-தி வயிறுகணக்கும் வயற்றில் வலியுண்டாகும், வாயு அதிகரிக்கும், ப-ம் மாம்சத்திற் கூட்டிச்சாப்பிடவும்.

### அரிசிமாவின் ரொட்டி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம், பி-ம் குறைந்தவுணவாம், சௌ-ம் உழைப்பாளிகளுக்கு அதுகூலமாயிருக்கும் வி-தி வயிறுகணக்கும் திமிருண்டாம், நெஞ்சுகரிக்கும் மந்திக்கும் வயிறுவலிக்கும் கனிம்புகட்டும், வாயு அதிகரிக்கும் ப-ம் புதினாவும் சீரகமுமாம்.

### கடலைமாவின் ரொட்டி.

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம், பி-ம் அதிகவுணவாம் சௌ-ம் தேகந்தழைக்கும், வலிவு வுண்டாகும், தாதுவிர்த்தியதிகரிக்கும், தேகவலிமை யுடையவர்களுக்கு அதுகூலமாயிருக்கும், வி-தி மந்திக்கும் சூடலிற் காற்று அதிகரிக்கும் ஈரல் வலிமை குறையும் ப-ம் கொழுப்புர சேர்த்துச் சமைக்க வேண்டியது.

### உளுந்துமாவின் ரொட்டி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுமாம் சிலிர்ப்புமாம், பி-ம் அதிகவுணவாம் சௌ-ம் தேகந்தழைக்கும் வலிவுண்டாகும், தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும், குண்டிக்காய்க்கு வலிவைக் கொடுக்கும் வி-தி மந்திக்கும் வயிறு உப்புசும் காற்றுண்டாகும் ப-ம் புதினா சீரகம் இஞ்சி.

## சோளமாவின் ரொட்டி.

(ச-ம்) அற்பச் சூடும் அதிகவறட்சியுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் வலியுண்டாகும் தாதுவிர்த்தி அதிகரிக்கும், குளிர்த்தேகத்துக்கு அறுகூலமாம், குண்டிக்காய்க்கு வலிவுகொடுக்கும் வி-தி தினவுண்டாகும் மந்திக்கும், ப-ம் பால் அல்லது வெண்ணெய்.

## கம்புமாவின் ரொட்டி.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த உணவாம், செள-ம் தேகக்குளிரும், வி-தி சத்துக்குறைந்து மலம் அதிகரிக்கும் மந்தப்படும் திமிர் மயக்கம் அதிகரிக்கும் தலை பசிக்கும் நீர் அதிகரிக்கும் அசதியுண்டாகும் ப-ம் புதின துவையல்.

## கேழ்வரகு ரொட்டி.

(ச-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் வலிவு உண்டாகும், பசித்தீபனமாகும் வி-தி தேகத்தில் வறட்சி அதிகரிக்கும் குண்டாகும் மூலசூரத்தை அதிகரிக்கச் செய்யும் ப-ம் கெய் வெண்ணெய்.

## தாநியவகை.

## கோதுமை.

(ச-ம்) சூடும் கொழுமையும் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் வலிவுண்டாகும் தாதுவிர்த்தியதிகரிக்கும் ஆத்மாவின் அனலை அதிகரிக்கச் செய்யும் பசித்தீபனம் உண்டாகும் அழகுக்கொடுக்கும் இரசத்தைப் பற்றிய ரோகங்களைக்கண்டிக்கும், தேகந்தழைக்கும் வி-தி வயிற்றில் கட்டுண்டாம் வயிறவலிக்கும் சுருப்பையை சுருங்கச் செய்கிறகுணமிருப்பதால் மந்தம் பிரசவத்துக்கு வழக்கமாய்க் கொடுப்பதாண்டு பிரசவ வேதனை கண்டிருக்கிற பெண்களுக்குக் கொடுத்தால் கொஞ்சமாயிருக்கிற நோயை அதிகப்படுத்தி சிசுவைச்சிக்கிரத்தில் வெளிப்படுத்தி விடும் மாதர்கள் பிரசவவேதனைப்படும்போது சுருப்பைக்குப்பல மில்லாமல் மெதுவில் சுருங்கிக்கொண்டு சண்டிநோயுடன் வருத்தப்படுகிற வேளையில் இதைக்கொடுக்க வேண்டியது சுருப்பையைச் சுருங்கச் செய்து எத்தபிரவாகத்தை நிறுத்த இதைக்கொடுக்க வேண்டியது ப-ம் உப்புந் காடியும்.

### நாட்டுக் கோதுமை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியும் பி-ம் குறைந்த வுணவாம்  
செள-ம் குட்டையடக்கும் தேகந்தழைக்கும், குடலுக்கு வலிவு உண்  
டாகும், பேதியைக்கட்டும், வி-தி வாதவுடம்புக்கு மலச்சிக்கலுண்  
டாகும், நீர்த்தாரையின் வலிவைக் குறைக்கும், ப-ம் ஆவின்றெய்  
வெண்ணெய்

### சம்பா நெல்.

(சு-ம்) குடு கொழுமை வறட்சி இவைவழுன்றும் சமமாக இருக்  
கும், பி-ம் அதிகவுணவாம், செள-ம் தேகத்தில் நல்லசத்துகளை  
உண்டாகும், தேகந்தழைக்கும், வலிவுண்டாகும் அழகுண்டாகும்,  
தீபனமாகும், உயிப்போடு கஷாயமிட்டுக் குடிக்க வயிற்றில் மரித்துப்  
போனபிண்டம் வெளிப்படும், அதின் உயி விஷமிக்கும், வி-தி வயிறு  
வலிக்கும், குடலிற் கட்டை யுண்டாகும் (ப-ம்) உயிப்போக நன்றா  
ய்க் குத்த வேண்டும்,

### கார் நெல்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்தவுணவாம்  
செள-ம் தேகந்தழைக்கும் குடல் பருக்கும் வி-தி மந்திக்கும், வயிறு  
வலிக்கும், வயிற்றிற் காற்றை யுண்டுபண்ணும் ப-ம் மிளகு சேகம்  
புதின துவையல்.

### வர கரிசி.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த உணவாம் செள-ம்  
இல்லை விதி தேகத்தில் உதிர்ஞ் சுண்டிவறட்சியை அதிகரிக்கச் செய்  
யும் தினவு சொறி சிரங்குண்டாகும் ப-ம் பால் தயிர் செய் மோர்.

### சோளம்.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த உணவாம் செள-ம்  
உதிர்த்தைப் பெருகச்செய்யும் வி-தி தினவு சொறி சிரங்கு அதிகரிக்க  
கும் வயிறமந்திக்கும் ரசத்தினுண்டாகும் ஆவியை யடக்கும் குடு  
உண்டாகும் வயிற்றுக்கடுப்பு உண்டாகும் ப-ம் நெய் பால் மோர்.

## முத்து சோளம்.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும், குறைந்தவுணவாம் சௌம் சுபத்தையும் தோய்ந்தவுகிரத்தையும் நீக்கும், அதை வேகவைத்துக் காடியிற்கலந்துபூச இரணங்கள் செறிசிரங்குகள் நீக்கும், நேத்திராவமதகிரத்தை மாற்றும், இருமலுக்கும், பேதிக்கும் உபயோகப்படும், வி-தி மந்திக்கும், வயிறு இரையும், பொருமலுண்டாகும், ப-ம் பால் நெய்.

## கம்பு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுமாம், பி-ம் குறைந்தவுணவாம் சௌம் தேகங்குளிரும், வி-தி உகிரத்தைத் தோய்ப்பண்ணும், அசுத்த வெண்ணீரையுண்டாக்கும், சத்துக்குறைந்து மலமதிகரிக்கும் மயக்கம் திமிர் சோம்பல் உண்டாகும், ப-ம் இஞ்சி மிளகு புதின.

## கேழ்வாகு.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிகவுண்வாம், சௌம் தீபனமாம், வலிவுகொடுக்கும், வயிற்றின் உப்பிசத்தை மாற்றும் வி-தி குட்டுண்டாக்கும், வறட்சியுண்டாகும், வயிறகடுக்கும், மூல உபத்திரமுண்டாகும் ப-ம் ஆவின் பால்மோர் நெய் வெண்ணெய்,

## சாமை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் சௌம் வலிவுண்டாகும், ஜீரணமாகும், பத்தியத்துக் குதவும், மாப்பி லுண்டாகும் கோழை சுபம் இவைகளை வறட்டிவிடும் வி-தி வயிற்றில் கட்டுண்டாகும், ப-ம் நெய் பால் சருக்கரை.

## தினையரிசி.

(சு-ம்) குடும்வறட்சியுமாம், பி-ம் குறைந்தவுணவாம் சௌம் ஜன்னி சலவைமுதலிய ரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்களை நன்றாய்க் கண்டிக்கும், வலிவு உண்டாகும், ஜீரணமாம், சுரத்துக்குதவும், இடுப்பு நோயைமாற்றும், விக்கத்துக்கு உபயோகமாகும், வி-தி குடிண்டாகும், மந்திக்கும், பித்தம் அதிகரிக்கும், குட்டைப்பற்றிய காற்றை பெய்யும், ப-ம் நெய் பால் சருக்கரை.



## இ னை ற ச் சி வ னை க.



### ஆட்டிறைச்சி.

(சு-ம்) குடுங் கொழுமையுமாம், பி-ம் அதிகவுணவாம், செள-ம் வலிவு உண்டாகும், தேகத்தழைக்கும், அழகுண்டாகும் தாதுவிர்த்தியாகரிக்கும், குடல்பெருக்கும், சத்து அதிகரிக்கும், மலங்குறையும், வி-தி கீல்வாதம், நரம்பிசிவு அதிகரிக்கும் ப-ம் கொத்தமல்லி - கருவாப்பட்டை நெய்.

### ஆட்டின் தலை இறைச்சி.

(சு-ம்) குடு கொழுமை குளிர்ச்சி இவைகள் மூன்றஞ் சமமாக இருக்கும், பி-ம் அதிகவுணவாம், செள-ம் கபாலத்துக்கும் இருதயத்துக்கும் வலிவைக்கொடுக்கும், குடல் புஷ்டியுண்டாகும் தேகத்தழைக்கும், இருதயகமலத்தைப்பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கும் சத்து அதிகரித்தமலங்குறையும் வி-தி வயிற்றிற் காற்று அதிகரிக்கும் மந்திக்கும் ப-ம் இஞ்சி எலுமிச்சம்பழச்சாறு புதினா.

### ஆட்டின் தலை முளை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் தலைமுளைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், புத்திகோசரிக்கும், கண்குளிரும் தாதுவிர்த்தியுண்டாகும். மறகியிராது வி-தி குடல் புஷ்டியில்லாதவர் களுக்கு உதவாது ப-ம் இஞ்சி கடுகு சீரகம்

### ஆட்டின் கண்ணிறைச்சி,

(சு-ம்) குடுங் கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் கண்களுக்கு வலிமை கொடுக்கும், கண்ணொளி அதிகரிக்கும் ஜீரணமாம் வி-தி கொழுமையுடிகரிக்கும் ப-ம் காடி எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

### ஆட்டின் கழுத்திறைச்சி.

(சு-ம்) குடுங்கொழுமையுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் வலிவுண்டாகும், கழுத்து நரம்புகளுக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், பசித் திபனமுண்டாகும், ரோகஸ்தருக்குதவும் வி-தி வயிற்றிற்சொற்பக் காற்றைபுண்டாக்கும், ப-ம் கொத்தமல்லிக்கீரை வெங்காயம்.

## ஆட்டின் மார்பிறைச்சி.

(சு-ம்) குடுங்கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் மார்புக்கு வலிவுண்டாகும், குடுதணியும் கபத்தையறக்கும், மார்பின் புண்ணையாற்றும், தேகத்தழைக்கும், வி-தி கொழுமையதிகரிக்கும் ப-ம் புதினா எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

## ஆட்டின் இருதய கமலத்திறைச்சி.

சு-ம் குடுங் கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் இருதயகமலத்துக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், ஆத்துமசத்தி யதிகரிக்கும் இருதயகமலம் பறிதலைமாற்றும், தைரியமுண்டாகும் வி-தி மந்திக்கும் ஜீரணப்படாது ப-ம் காடி எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

## ஆட்டின் நுரையீரல்.

சு-ம் குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் குறைத்தவுணவாம் செள-ம் தேகத்துக்கு குளிர்ச்சியைத்தரும் சூட்டையகற்றும் நுரையீரலுக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், தேகத்தழைக்கும் விதி மலம் அதிகரிக்கும், வயிறு கணக்கும் காற்றுண்டாம் ப-ம் புதினா மிளகு சேகம்.

## ஆட்டிரல்.

சு-ம் குடுங் கொழுமையுமாம் பி-ம் அசுத்தவுணவாம் செள-ம் இல்லை வி-தி அசுத்த இரத்தத்தையுண்டாக்கும் உதிரம் குழம்பேறித் தோய்ந்து போகச்செய்யும், தேகசத்துக்களின் சுபாவ குணத்தை மாற்றி அழுகப்பண்ணும், மந்திக்கும் வயிறுகணக்கும் காற்று உற்பவிக்கும், கபாலத்தில் கட்டு உற்பவிக்கும் ப-ம் காடி கடுக்காய் லவங் கப்பட்டை.

## ஆட்டின் நா விரைச்சி.

சு-ம் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அசுத்தவுணவாம் செள-ம் சூட்டையகற்றும், கோளின்மேலிருக்கும் தோலுக்கு மினுக்குண்டாம் பசுமை. கொடுக்கும் வி-தி அசுத்த உதிரத்தையும் அசுத்த சத்துக்களையும் உண்டுபண்ணும் ப-ம் காடி சேகம் கொத்தமல்லிக்கீரை.

ஆட்டின் மண்ணீரல்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்தவுணவாம்  
சௌ-ம் தீபனமாகும் வி-தி தேகத்தில்வண்டலையும் அசுத்தவுதிரத்  
தையும் உற்பவிக்கச்செய்யும் உதிரத்திற் குழம்பேற்றும் மந்திக்கும்  
வண்டலைப்பற்றிய அவி அதிகரிக்கும் ப-ம் லவங்கப்பட்டை கெய்.

ஆட்டுக்குடல்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியாம் பி-ம் அசுத்தவுணவாம்சௌ-ம் குடலுக்கு  
வலிவுண்டாக்கும் வி-தி அசுத்த இரத்தத்தையுண்டாக்கும் மந்  
தப்படும் வயிறு கணக்கும் வயிற்றில் கோயுண்டாகும் ப-ம் சுக்கு  
திப்பிலி சோகம் கடுகு,

ஆட்டுக் கொழுப்புக் குடல்.

(சு-ம்) குடுங்கொழுமையுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் சௌ-ம்  
காற்றை யெழுப்பும் உதிரப்போக்கு உதிரக்கடுப்பு இவைகளை மாற்  
றும், குடு தனியும், வலிவுண்டாகும், இராக்ருநட்டைக்கும், உதிரத்  
தில்கொழுமையதிகரிக்கும் வி-தி மந்திக்கும்,வயிறுகணக்கும் ப-ம் காடி  
எலும்பிச்சம்பழச்சாறு.

ஆட்டின் குண்டிக்காய்,

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் சௌ-ம்  
இடுப்புக்கும் குண்டிக்காய்க்கும் வலிவைக் கொடுக்கும், தாதுவிரத்  
தியாகும், இடுப்புநோயைமாற்றும், லேபமுனண்டாகும், ஆண்குறி  
பருக்கும், வி-தி மந்திக்கும், காற்று அதிகரிக்கும், ப-ம் மிளகு-திப்  
பிலி-உப்சிட்டுப் பொரிக்கவும்

ஆட்டுக்கொழுப்பு,

(சு-ம்) குடுங்கொழுமையுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் சௌ-ம்  
இடுப்புக்கு வலிவைக் கொடுக்கும், குண்டிக்காயின்மேலிருக்கும் கொ  
ழுப்பு சுகல இரணத்தையும் ஆற்றிவிடும் வி-தி வயிற்றிற் களிம்பு  
கட்டும் ப-ம் சுக்கு சோகம் .

## ஆட்டின்பீசம்.

(சு-ம்) குடுங்கொழுமையுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் காட்டுக் கொடியாட்டின் பீசத்தைக் காயவைத்துச் சாராயத்திற் கலந்து குடிக்க நல்லபாம்பு விஷத்தைப்போக்கிவிடும் வி-தி கொழு மையதிகரிக்கும் ப-ம் நாட்டுக்காடி.

## ஆட்டின்கால்கள்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் கால்களுக்கு வலிவைக்கொடுக்கும் தைரியமுண்டாகும் தேகந்தழைக் கும், எலும்புகளுக்கும் வலிவு உண்டாகும், வி-தி மந்திக்கும் காற்றை யுண்டுபண்ணும், ப-ம் சீரகம் புதின காடி.

## வெள்ளாட் டிறைச்சி.

(சு-ம்) சமாசமாம் பி-ம் குறைந்தவுணவாம் செள- பத்தியத் துக்குதவும் சத்துக்களின் கொடுப்பைமாற்றும், தீபனமாகும்பத்தை யறுக்கும் மார்புக்கு வலிவுண்டாகும் வி-தி அற்பச்சூட்டைக் கொடுக் கும் ப-ம் எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

## கொடியாட் டிறைச்சி.

(சு-ம்) குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் தேகந்தழைக்கும் மார்புக்கும் இடுப்புக்கும் வலிவைக்கொடுக்கும், பத் தியத்துக்காகும் தாதுவிர்த்தியாகும்வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

## செம்மறியாட் டிறைச்சி.

(சு-ம்) குடுங்கொழுமையுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் தேகந்தணியும், தேகத்தில் கொழுமையதிகரிக்கும் தாதுவிர்த்தியிண் டாம், அழகுக்கொடுக்கும் சத்துக்கள் அதிகமாக உற்பவிக்கும் வி-தி மந்திக்கும் காற்றதிகரிக்கும் ப-ம் இஞ்சிபுதின எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

பள்ளை யாட் டிறைச்சி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் அசுத்தவுணவாம் செள-ம் தேகக்குளிரும் சூட்டைத்தணிக்கும் வி-தி காற்றதிகரிக்கும், மந்திக்கும் ப-ம் இஞ்சி மிளகு காடி.

குறும்பட் டிறைச்சி.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் குறைந்தவுணவாம், செள-ம் உதிரம் அதிகரிக்கும் ஜீரணமாம் வி-தி சொறி சிரங்கு தினவு குடு அதிகரிக்கும் ப-ம் சல்லாதுக்கிரை கொத்தமல்லிக்கிரை.

தும்பையாட் டிறைச்சி.

(சு-ம்) குடுங் கொழுமையுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம், செள-ம் தேகந்தழைக்கும் வலிவுண்டாகும் அழகுக்கொடுக்கும் தீபனமாம் சத்து அதிகரிக்கும் மலங்குறையும் தாதுவிர்த்தியாகும் வி-தி தேகத்தில் கொழுமை யதிகரிக்கும் ப-ம் நெய்யிற் பொரித்துக்கொள்ளவும்.

பசுமாட் டிறைச்சி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் தேகவலிவுண்டாகும் தேகந்தழைக்கும் முரட்டுவேலை செய் பவர்களுக்கு ஒத்துவரும் வி-தி மந்திக்கும் காற்றதிகரிக்கும் வண்டல் அதிகரிக்கும் வயிறு உபயம் ப-ம் மிளகு சேகம் இஞ்சி கடுகு.

எருமைமாட் டிறைச்சி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் அதிகவறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம், செள-ம் தேகவலிவுண்டாகும் தேகந்தழைக்கும் வி-தி மந்திக்கும் வயிறுப்பும் தீபனங்குறையும் வறட்சியதிகரிக்கும் ப-ம் தீபனத் துக்குரிய பதார்த்தங்கள்.

பசுவின் கன்றின் இறைச்சி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் தேகந்தழைக்கும், ஜீரணமாம் வி-தி குடலுக்கு நோயைக்கொடுக்கும் ப-ம் கடுக்காய்.

## குதிரை யிறைச்சி.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி ம் அசுத்தவுணவாம் செள ம் வலிவு கொடுக்கும் தேகந்தழைக்கும் முாட்டுவேலைக் காரருக்குதவும், வி தி மூலவுதிரம் அதிகரிக்கும் ப ம் கடுக்காய்.

## ஒட்டை யிறைச்சி.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி ம் அதிகவுணவாம் செள ம் குளிர்ந்த தேகத்துக்குதவும் தேகந்தழைக்கும் வி தி வயிறு வலிக்கும் காற்றதிகரிக்கும் ப ம் காடி புதினா எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

## ஆட்டுக்குட்டி யிறைச்சி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி ம் சுத்தவுணவாம் செள ம் குட்டையகற்றும் தேகந்தணியும் பலவீனருக்குதவும் பத்தியத்துக் காகும் வி தி குளிர்ந்த தேகத்துக்குதவாது ப ம் புதினா எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

## கழுதை யிறைச்சி.

(சு-ம்) குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி ம் அதிகவுணவாம் செள ம் தேகந்தழைக்கும் வி தி மலம் அதிகரிக்கும் சத்துக்குறையும் ஒக்காள முண்டாகும் நெஞ்சுகரிக்கும் ப ம் ஏலம் லவங்கப்பட்டை.

## கோவேறுகழுதை யிறைச்சி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி ம் அதிக வுணவாம் செள ம் தேகந்தழைக்கும் கீல்வாயுவை நீக்கும் தாதுவிர்த்தியதிகரிக்கும் வி தி வயிறு வலிக்கும் காற்றுண்டாகும் ப ம் சூரத்துச் சிவதை வேர்.

## மான்கறி.

(சு-ம்) குடும் கொழுமையுமாம் பி ம் அதிக வுணவாம் செள ம் இரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்களை மாற்றும் பவுத்திரம் சொறி சிரங்கு தினவு இவைகளை நீக்கும் வி தி கண்ணில் புகைச்சதுண்டாகும் ப ம் பசுவின்நெய்யிற் பொறித்துக் கொள்ளவும்.

கலைமான் கறி.

(சு-ம்) சூறும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் தேகவலிவுண்டாம் தேகந்தழைக்கும் சூட்டையகற்றும் தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும் விதி சூட்டைப்பற்றிய தேகத்துக்குதவாது ப-ம் நெய் அதிகரித்துக் கொள்ளவும்,

கடம்பை யிறைச்சி.

(சு-ம்) சூறும் கொழுமையுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம், செள-ம் தேகவலிவுண்டாகும் தேகந்தழைக்கும் குண்டிக்காய்க்கு வலிவுண்டாகும் தாதுவிர்த்தியதிகரிக்கும் விதி மந்திக்கும் காற்றதிகரிக்கும் ப-ம் கிரம்பு கருவாப்பட்டை.

முய லிறைச்சி.

(சு-ம்) சூளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் தேகந்தழைக்கும், சூடுதணியும் மார்புக்கு வலுவைக்கொடுக்கும் இரும்பு நீங்கும் மூல உதிர்ந்தை மாற்றும் விதி பித்தரோகிகளுக்குதவாது ப-ம் நெய் சல்லாதுக்கிரை.

உடும்பிறைச்சி.

(சு-ம்) சூடுங்கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் தேகவலிவுண்டாம் தேகம்பருக்கும் உதிர்த்தைச் சுத்தப்படுத்தும், மூலம் வெட்டை சீதம் இரத்தக்கடுப்பு குஷ்டம் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும விதி குடல்வலிவு அற்றவர்களுக்குதவாது ப-ம் புதினா ளுமிச்சம்பழச்சாறு.

பறவைகளின் வகை.



சேவலிறைச்சி.

(சு-ம்) சூறும் கொழுமையுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம், செள-ம் சுத்த குறைந்து உதிரும் அதிகரிக்கும் வலிவு கொடுக்கும் தேகந்தழைக்கும் வலிற்று நோய் நீங்கும் சூளிர்ச்சியைப்பற்றிய ரோகங்களுக்கு உபயோகப்படும கிழச்சாவலிறைச்சி அதிகசூடாம் விதி தலைவலி பித்தம் அதிகரிக்கும் ப-ம் காடி ளுமிச்சம்பழச்சாறு.

## பெட்டைக்கோழி யிறைச்சி.

(சு-ம்) குடுங்கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் தேகவலிவு ஆத்தமவலிவு அதிகரிக்கும் தாதுவிர்த்தியாகும் பசித்திபன முடாம் வி-தி சூட்டைப்பற்றிய தேகத்தோருக்குதவாது ப-ம் காடி எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

## கருங்கோழிக் கறி.

(சு-ம்) குடுங்கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் உதிரத்தைச் சுத்தப்படுத்தும் உதிரச்சிக்கலினை லுண்டாகும் ரோகங்களை நீக்கும் வலியுண்டாகும் தேகந் தழைக்கும் வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

## கோழிக்குஞ்சு.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் பரிசுத்தவுணவாம் செள-ம் ஜீரணமாம் பிள்ளைகளுக்கும் நோயாளிகளுக்கும் ஒத்துவரும் தேகந் தழைக்கும் பலவியாகிகளுக்கும் ஆகும் பத்தியத்துக் குதவும், வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

## வான் கோழிக் கறி.

(சு-ம்) குடுங் கொழுமையும் பி-ம் அதிகவுணவாம், செள-ம் தேகந்தழைக்கும் தாதுவிர்த்தி அதிகரிக்கும் கொழுமையுண்டாம் ஜீரணமாம் குடல்வலிவு அதிகரிக்கும் வி-தி காப்பான் சொறி சிரங்கு உண்டாம் ப-ம் புதினா எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

## காணுங் கோழிக் கறி.

(சு-ம்) குடுங்கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் மாப்புக்குவலிவுண்டாம், இருமலைப்போக்கி விடும், தேகந்தனியும் காப்பான் சொறியிரங்கு இவைகளைப் போக்கும் வி-தி குளிர்த்தேகத்துக்கு உதவாது ப-ம் புதினா எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

## சம்பங் கோழிக் கறி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம், பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் தேகத்தில் உதிரத்தைப்பற்றிய சூட்டை ஆற்றும் தேகந்தழைக்கும், சொறியிரங்கு காப்பான் இவைகளை நீக்கும் வி-தி குளிர்ச்சியைப் பற்றிய தேகத்தோருக்குதவாது ப-ம் புதினா எலுமிச்சம்பழச்சாறு.



வாத்துக் கறி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம், செள-ம் மலங்குறைந்து உதிரம் அதிகரிக்கும் தேகந்தழைக்கும் தாது விர்த்தியதிகரிக்கும் வி-தி மந்திக்கும் உதிரத்தைத் தோயப் பண்ணும் ப-ம் காடி தேன்.

காடைக் கறி.

(சு-ம்) குடுங்குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் தேகந்தழைக்கும் கொழுமை யதிகரிக்கும் சூட்டை யகற்றும் மலங் குறைந்து உதிரம் அதிகரிக்கும் அதிகவிரைவில் ஜீரணப்படும் வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

கவுதாரிக் கறி.

(சு-ம்) குடுவறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் பரிசுத்த இரத்தத்தை யுண்டாக்கும் ஜீரணமாகும் மூளைக்கு வலிவுண்டாகும் தேகந்தழைக்கும் அழகுண்டாகும் வி-தி சூட்டுடம்புக்குத் தலை வலி யுண்டாகும் ப-ம் காடி தேன் எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

ஊர்க்குருவிக் கறி.

(சு-ம்) குடுவறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் வலிவு கொடுக்கும் தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும் அழகுண்டாம் வி-தி சூட்டுடம் புக் குதவாது ப-ம் வாதுமைநெய்யிற் பொரித்துக்கொள்ளவும்

வானம்பாடிக் கறி.

(சு-ம்) குடுங்கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் வலிவுண்டாகும் தேகந்தழைக்கும் நோய்கள் அகலும் தீபனமாகும் தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும் வி-தி சூட்டுடம்புக் குதவாது ப-ம் பசு வின் நெய்யில் பொரித்துக் கொள்ளவும்.

விச்சுளிக் கறி.

(சு-ம்) குடுங் கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் சூட்டையகற்றும் அரோகியத்தை நீக்கும் தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும், பத்தியத்துக்குதவும் வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

கருங் குருவிக் கறி.

(சு-ம்) குடுங் கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் காமாலை கூடியரோகம் காப்பான் சொரி சிரங்கு இவைகள் நீங்கும் வி-தி சூட்டுடம்புக் குதவாது ப-ம் நெய் பால் மோர்.

சிட்டுக் குருவிக் கறி.

(சு-ம்) குடுங்கொழுமையுமாம் சமமாகும் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் தாதுவிர்த்தியதிகரிக்கும் புண் கிரந்தி நீக்கும் வயிற்றிலுள்ள புழுக்களைக்கொல்லும் வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

உள்ளான் கறி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் பத்தியத்துக்காகும் வாதபித்தத்தைச் சாந்தப்படுத்தும் தீபன்முண்டாகும் கல்கரையும் குடலவலி வுண்டாகும் வி-தி மந்தப்படும் பஞ்சைக்குடலுக் குதவாது ப-ம் மிளகு சீரகம் பொதினா.

கொசு உள்ளான் கறி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் பசியுண்டாம் மேகம் பறக்கும் சொறி சிரங்கு தினவு இவை நீங்கும் தாதுவிர்த்தியதிகரிக்கும் குடல் வலிவாகும் வி-தி இளைத்த தேகத்துக்கு மந்திக்கும் ப-ம் இஞ்சி மிளகு சீரகம்.

கோரை யுள்ளான் கறி,

(சு-ம்) சாந்தமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் அதிகவிரைவில் ஜீரணமாகும் மலங்குறைந்து உதிரம் அதிகரிக்கும் பலநோய் நீங்கும் தேகத்துக்கு வலிவுகொடுக்கும் தேகந்தழைக்கும் வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

டாயில் கறி.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம், சௌ-ம் சூலை பிடிப்பு உதிரவாய்வு கபரோகம், இவைகளைப்போக்கிவிடும் தாது வுண்டாகும், ஜீரணப்படும் வி-தி சூட்டுடம்புக்குத்வாது ப-ம் கொத் தமல்லிக்கிரை சல்லாதுக்கிரை எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

சூயிற் கறி.

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் சௌ-ம் ஜீரணப்படும் தேகந்தழைக்கும் வாதம் பித்தம் சொறி சிங்கு இவை களைநீக்கும் குன்மவியாதியைப் போக்கிவிடும் வி-தி நித்திகாயில் வீரி யம் பொக்கிவிடும் ப-ம் பால் தயிர்மோர்.

கொக்குக் கறி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம், பி-ம் அசுத்தவுணவாம் சௌ-ம் தேகந்தழைக்கும் வி-தி உதிரத்தைத் தோயப் பண்ணும் மந்திக்கும் தினவுண்டாகும் ப-ம் புளித்த தயிர்.

கருங் கொக்குக் கறி,

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்தவுணவாம் சௌ-ம் தேகந்தழைக்கும் வயிற்றிலுள்ள கிருமிகளைக் கொல்லும் வி-தி உதிர த்தை நீராக்கும் சொறி சிங்கு தினவு அகிகரிக்கும் ப-ம் புளித்தத் தயிர் எலுமிச்சம்பழச்சாறு.

நாரைக் கறி.

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் சௌ-ம் தேகத்துக்கு வலிவுகொடுக்கும் நீரிழிவைமாற்றும் வி-தி மந்திக்கும் விராவில் ஜீரணப்படாது ப-ம் அடித்த மறுநாள் நெய்விட்டுச்சமைக் கவும்.

புருவின் கறி.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் சௌ-ம் இரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்களை நன்றாய்க் கண்டிக்கும் பரிசுவாதம் பக்கவாதம் இசிவு வீக்கம் மகோதரம் இவைகளை நீக்கும் கொழுமை

யுண்டாம் குண்டிக்காய்க்கு வலிவுகொடுக்கும் வி-தி சூட்டுடம்புக்குத் தலைவலியுண்டாகும் உதிரம்பொங்கும் ப-ம் கொடிமுந்திரிப்பழச்சாற்றிற் சமைக்கவும்,

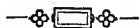
நீர்க் காக்கைக் கறி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் பாண்டு சோகை இவைகளே நீக்கும் உதிரம் அதிகரிக்கும் தாதுவுண்டாம் வி-தி சொறி சிரங்கு தினவு உண்டாகும் ப-ம் புளித்ததயிர்.

அண்டங் காக்கைக் கறி.

(சு-ம்) குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் பித்தவெட்டை சோகை பாண்டு இவைகளேநீக்கும் உதிரத்தைத் தெளியப்பண்ணும் தீபனமாகும் வி-தி மந்திக்கும் ப-ம் புளித்ததயிர்.

பொரிக் கறிகளின் வகை.



கபாப் என்கிற பொரித்தயிறைச்சிகள்.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் தேகத்துக்கு வலிவுகொடுக்கும் தாதுவிர்த்தியாகும் லேபனம் அதிகரிக்கும் இன்பங்கொடுக்கும் வி-தி மந்திக்கும் ப-ம் காடி தேன் சீரகம்.

ஆட்டின் எலும்புக் குள்ளிருக்கும் முளை.

(சு-ம்) குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் வலிவுண்டாகும் தேகத்திற் பசுமை யதிகரிக்கும் சத்து அதிகரிக்கும் மலமிளகும் விந்து விளையும் உடல்பருக்கும் வி-தி சூட்டுடம்புக்கு ஒக்காளிக்கும் ப-ம் கருவாப்பட்டை.

## முட்டைகளின் வகை.

—३४६—

### கோழி முட்டை.

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் விந்துவியையும், தாதுவிர்த்தியதிகரிக்கும், தேகத்தழைக்கும், உதிராம் அதிகரிக்கும், சூட்டைப்பற்றிய பீனிசத்தை மாற்றும்? கோழி முட்டையை அரைவரிசை வேவித்தபோது, இந்தக்குணங்களைக் காட்டும், வெள்ளைக்கருவானது பதார்த்தங்களின் அழுக்கையெடுக்கும், படி காரத்தைச் சேர்த்துக் குலுக்கினால், உறைந்து போல்ஊஸ்போல் ஆகும். கணவியாதிரும் வி-தி அதிகமாய் வெந்தால் காற்றதிகரிக்கும் மந்தப்படும். ப-ம் சூட்டுத்தேகத்துக்கு நாட்டுக்காடி குளிர்ச்சி தேகத்துக்குக் குல்கந்து.

### வாத்து முட்டை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிவிர்ப்புமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் தேகவலியுண்டாகும் உடல்பருக்கும் வி-தி மந்திக்கும் வயிறு வலிக்கும் காற்று அதிகரிக்கும் ட-ம் இஞ்சி சீரகம் கொத்தமல்லி வான் கோழி முட்டைக்கும் இதுவே குணம்,

### புளு முட்டை.

(சு-ம்) சூடுங் கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் ஜீரணப்படும் இரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கும் தேகத்தழைக்கும் தாது அதிகரிக்கும், விந்து வியையும் வி-தி சூடுண்டாம் ப-ம் பசுவின் நெய்யிற் பொரித்துக் கொள்ளவும்.

### மயில் முட்டை.

(சு-ம்) சூடும் வரட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் பிடிப்புதனை மாற்றும், கடிகளை யகற்றும் வலி வுண்டாகும் ஜீரணப்படும் வி-தி சூடுண்டாம் ப-ம் கொத்தமல்லிக்கீரை வெங்காயச்சாறு.

### ஊர்க்குருவி முட்டை.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் நரம்புகளிலுள்ள சோர்வைமாற்றிப் பலப்படுத்தும் தாதுவிர்த்தி

யதிகரிக்கும், லேபனமுண்டாம், பக்கவாதங்களுக்கதிகமாக வுப  
யோகப்படும் வீக்கம் மகோதரங்களைப் போக்கிவிடும் ஜீரணமாகும்  
சத்து அதிகரிக்கும், மலங்குறையும் வி-தி குடுண்டாம் ப-ம் காடி  
எலுமிச்சம்பழச்சாறு,

காக்கா முட்டை.

(ச-ம்) குடுங் கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம்  
மண்ணீரலுக்கு வலிவுகொடுக்கும் காமாலை பித்தபாண்டு சோகை  
இவைகளை நீக்கும் ஜீரணமாகும் கண்ணொளி அதிகப்படும் வி-தி  
குட்டுடம்புக் குதவாறு ப-ம் வெங்காயச்சாறு கொத்தமல்லி கீரை.

ஆமை முட்டை.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் வரட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம்  
வலிவு கொடுக்கும் தேகத் தணியும் அதிகார பேதிகளைக் கட்டி  
விடும் குடலுக்கு வலிவுண்டாகும் வி-தி நெஞ்சுகரிக்கும் ப-ம் ஏலம்  
சீரகம்.

மீன் முட்டை.

(ச-ம்) குடுங் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம்  
தேகத்தழைக்கும் வலிவுண்டாம் அதிகாரபேதிகளைநிறுத்தும் குடல்வலி  
வுண்டாம் வி-தி வயிற்றில் களிம்புகட்டும் ப-ம் கீரு மிளகுசீரகம்.

கஞ்சியின் வகை.

—❖❖❖—

சம்பா அரிசிக்கஞ்சி.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம்,  
செள-ம் குடலிலுந் தீனிப்பையிலுமுள்ள குட்டையகற்றும், வி-தி  
இரசத்தை யதிகமாக விளைவிக்கும் மூத்திரப் பெருக்குண்டாம்  
குளிர்ந்த தேகத்துக்குக்காற்ற அதிகரிக்கும்ப-ம் குல்கந்துபுதினாலை.

நாட்டு கோதுமை யரிசியின் கஞ்சி.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் வரட்சியுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம், செள-ம்  
குட்டையகற்றும் தேகத்திற்கு வலிவைக்கொடுக்கும் எலும்புருக்கிக்

காய்ச்சலுக்கும் ஈனையிருமலுக்கும் ஈலைப்பற்றிய சூட்டுக்கும் உபயோகப்படும் பத்தியத்துக்குதவும் இதில் மாமிசம் சேர்க்க ரோகிசளுக்கு அதிக உபயோகப்படும் வி-தி வயிறப்பும் மந்திக்கும் காற்றையுண்டுபண்ணும் ப-ம் குல்கந்து பனிரீர்.

**பச்சைப்பயறு அல்லது உளுத்தம்பயறின் கஞ்சி.**

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம், பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் சூட்டையகற்றும் பௌஹீனருக்கும் சூட்டுடம்புக்கும் சுரத்துக்கும் ஆகும் இதில் மாமிசஞ்சேர்த்துக் கொண்டால் அதிகபுஷ்டிகொடுக்கும் வி-தி குளிர்ச்சியைப்பற்றிய தேகத்தோருக்குவதான ப-ம் சுக்கு சோகம் வெள்ளுள்ளி.

**பாற் கஞ்சி.**

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் தேகத்திலுள்ள சூட்டை மாற்றும் வலிவுண்டாம் தேகத்திலுள்ள உட்புண்களையாற்றும் நீர்ச்சருக்கை மாற்றும் வி-தி தீனிப்பைக்கும் நீரலுக்கும் ஆகாது நீர்ப் பெருகும் ப-ம் கற்கண்டு வெள்ளைச் சர்க்கரை,

**தயிர்க் கஞ்சி.**

(சு-ம்) வறட்சியும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் சூட்டுடம்புக் கொத்துவரும் வி-தி வயிற்றில் களிப்பு கட்டிம் ப-ம் தேன்.

**மோர்க்கஞ்சி.**

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் சூட்டையகற்றும் வயிற்றுக் கடுப்பு உதிரப் போக்கு உப்பிசம் இவைகளையாற்றும் தீனிப்பையையும் சூட்டையும் பற்றிய சூட்டை மாற்றும் குடலுக்கு வலிவுண்டாகும் வி-தி குளிர்ந்த தேகத்துக்குவதான ப-ம் இஞ்சி புதித.

**ஆட்டின் எலும்பு ரசத்தின் கஞ்சி.**

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் களையையகற்றும் வலிவுண்டாகும் பத்தியத்துக்குதவும் பேதிக்குக்

குடித்தவர்களுக்கு அதிக உபயோகப்படும். தேகந்தழைக்கும் வி-தி அற்பச்சூட்டைக் கொடுக்கும் ப-ம் எழுமிச்சம்பழச்சாறு.

கோழிக்குஞ்சின் இரசத்திற்காய்ச்சுங் கஞ்சி.

(சு-ம்) சார்தமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் பலஹீனருக் கும் பிள்ளைகளுக்கும் நோயாளிகளுக்கும் அதிக உபயோகப்படும் வலிவுண்டாம் சீரணப்படும் வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

புருக்குஞ்சின் இரசத்திற்காய்ச்சுங் கஞ்சி.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் தீபனமிகரிக்கும் தேகந்தழைக்கும் இரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்களுக் குதவும் பததியத்துக்குமாகும் வி-தி குட்டெடும்புக் குதவாது ப-ம் நெய் எழுமிச்சம் பழச்சாறு.

ஆட்டின்காவின் இரசத்திற்காய்ச்சுங் கஞ்சி.

(சு-ம்) குடும் கொழுமையுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம், செள-ம் தேகந்தழைக்கும் வலிவு கொடுக்கும் கால்களுக்கு வலிவுண்டாம் இடுப்பு வலியைமாற்றும் வி-தி மந்திக்கும் காற்றதிகரிக்கும் ப-ம் கிராம்பு கருவாப்பட்டை.

ஆட்டுத்தலையின் இரசத்திற்காய்ச்சுங் கஞ்சி.

(சு-ம்) குடும் கொழுமையுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் தேகவலி யுண்டாம் தேகந்தழைக்கும் தானுவிர்த்தி யதிகரிக்கும் கொழுமையுண்டாம் இராஜவுருப்புகளுக்கும் பொறிகளுக்கும் அதிக வலிவைக்கொடுக்கும் வி-தி மந்திக்கும் காற்றதிகரிக்கும் ப-ம் கிராம்பு கருவாப்பட்டை.

ஆட்டுக்குண்டிக்காயின் இரசத்திற்காய்ச்சுங் கஞ்சி.

(சு-ம்) குடும் கொழுமையுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் தேகவலி வுண்டாம் தேகந்தழைக்கும் தானுவிர்த்தி யதிகப்படும் லேபனமுண்டாகும் ஆண்குறிக்கி வலிவுண்டாம் விந்துகட்டும் இதில் கருவாத்துக்கிழங்கைக் கூட்டிக்காய்ச்ச அதிகவலிவைக் கொடுக்கும் வி-தி மந்திக்கும் காற்றதிகரிக்கும் வயிறு வீவலிக்கும் ப-ம் கிராம்பு கருவாப்பட்டை. புதின.



கொழுத்த ஆட்டி-றைச்சியின் இரசத்திற்காய்ச்சுங் கஞ்சி.

(சு-ம்) குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் சௌ-ம் தேகந்தழைக்கும் குடலுக்கு வலியுண்டாகும் களைதீரும் தேகமீளத்த வர்களுக்கதிக உபயோகப்படும் இதில் சல்லாது இல்லை மணத்தக் காளியிலை கொத்தமல்லிக்கிரை இவைகளி லொன்றைக் கூட்டிக்காய்ச்ச அதிக உபயோகப்படும் வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

நாட்டுக்கோதுமைநொய் ஆல்பகாறு திராகழிப்பழம்

இவைகளைச்சேர்த்துக் காய்ச்சிய கஞ்சி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் சௌ-ம் பத்தியத்துக்காகும் வண்டலைப் பற்றிய ரோகங்களுக் குபயோகப் படும் வயிற்றுச்சிக்கலை மாற்றும் தேகந்தழைக்கும் வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

பூநொய்க் கஞ்சி.

(சு-ம்) சாந்தமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் சௌ-ம் சூட்டை அகற்றும் களைதீரும் தீபனமாம் உபவாசம் இருப்பவருக்கு அதிக உபயோகப்படும் வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

பொரிக்கஞ்சி.

(சு-ம்) சாந்தமுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் சௌ-ம் சூட்டை அகற்றும் மாநோய்க் குபயோகப்படும் வயிற்றுச் சிக்கலை மாற்றும் தவனமடக்கும் தீபனமாம் வி-தி சொற்பக்காற்றை யுண்டுபண்ணும் ப-ம் சருக்கரை நெய்.

கொள்ளுக்கஞ்சி.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் சுத்தவுணவாம் சௌ-ம் களைதீரும் தேகவலிப்பைத்தீர்க்கும் தேகஸ்தூலத்தை மாற்றும் நீர்த்தாரையில் விளையுந் கற்களைப்பொடியாக்கியிடும் நீர்ப்பெருக்கை மாற்றும் வி-தி குடி அதிகரிக்கும் ப-ம் நெய் பால் வெண்ணெய்.

பச்சையரிசிக்கஞ்சி

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் சௌ-ம் தேகத் தழைக்கும் சூட்டையகற்றும் வலிவுண்டாகும் தீபனத்தை

அடக்கும் மேனியுண்டாம் வி-தி மந்திக்கும் நீரைப்பெருக்கும் வயிறு  
வலிக்கும் ப-ம் நெய் பால் சர்க்கரை.

வாதுமைப்பருப்பு சுரை விரை வெள்ளரிவிரை கசகசா  
இவைகளைக்கூட்டிக் காய்ச்சியகஞ்சி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம்  
செள-ம் தேகத்திலுள்ள வெப்பத்தைப் போக்கிவிடும் உடல் பருக்  
கும், சொறி சிரங்கு தினவையகற்றும் வெள்ளை நீர்ச்சுருக்கு முத  
லிய நீர்த்தாரையைப்பற்றிய ரோகங்களைப்போக்கி விடும் மார்புக்குவலி  
யைக்கொடுக்கும் சூட்டைப்பற்றிய இருமலைப்போக்கிவிடும் கபத்தை  
யறுக்கும் வி-தி குளிர்ச்சியைப்பற்றிய தேகத்தோருக்குதவாது ப-ம்  
ஜாதிகாய் ஜாதிபத்திரி கருவாப்பட்டை.

பா ல் வ னை க்.



மு லை ப் பா ல்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலிர்ப்பும் அற்பச்சூடுமாம் பி-ம் பரிசுத்த  
வுணவாம் செள-ம் தேகத்துக்கும் பசுமையும் வலியுந் கொடுக்கும்  
உதிரப்பொங்களை மாற்றும் உதிரம் அதிகரிக்கும் பித்தம் அதிகரித்  
துப் பிறந்த ஜன்னிகளுக்கு உபயோகப்படும் அமுலைமாற்றும் தாவத்தை  
அடக்கும் ஈனையிருமலுக்கு உபயோகப்படும் நீர் அடப்பை மாற்  
றும் குழந்தைகளுக்கு இதைவிட மிஞ்சின பதார்த்தம் வேறேயில்லை  
பிள்ளைகளுக்கு விசேஷம் தாய்ப்பால் தாதிகள் எந்தவிதமோ அந்த  
நிறம் பாலின் வழியாய்ப் பிள்ளைகளுக்குண்டாகும் எண்ணெய் முத  
லியவைகளை பாலோடு சேர்த்துக்கொடுக்க விருப்பமாய்க் குடிக்கும்  
துணியை முலைப்பாலில் நனைத்து நெற்றியில் போட தலைநோய்  
போகும் சிற்றாமணக் கெண்ணையுடன் கலந்துபோட கண் வியாதி  
யுந்திரும் வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

பதார்த்தகுணசிந்தாமணியிற்

முலைபால் போதுதணம்.

(இ-ள்) முலைப்பால் ஏழுவகைத் தோஷங்கள் வெப்பம் சந்தி  
பாதம் வாதபித்தம் கபசரங்கள் திரிதோஷம் வாதகிரிச் சூம்

நாவாட்சி ஆகிய இவைகளை நீக்கிவன்மையைத் தரும் ஒளஷத அனுபவத்திற்கும் கலிக்கத்திற்கும் ஆகும்.

கருமை செம்மைநிறமாதர்களின் முலைப்பாற்குணம்.

கரியநிற மாதர் முலைப்பால் கண் வயித்தியங்களுக்கே பயன்றி ஒளஷதங்களுக்குப்போகமாகாது. வியாதியில்லாத செம்மை நிற மாதர் முலைப்பால் வாதாதி மூன்று தோஷங்களையும் போக்கும்.

பரத்தையர் முலைப்பாற்குணம்.

வேசையர் முலைப்பாலால் திளிதோஷங்கள் வாதரோகம் இரத்தச் சொறி கிரந்தி விரணம் கழல் வாதம் இவை உண்டாம்.

பசுவின்பாற் பொதுக்குணம்.

பசுவின் பாலானது பாலகருக்கும் கிருத்தருக்கும் புராணசரம் விரணம் சூலை பிரமேகம் தர்ப்பலம் அதிசட்சரோகம் ஆகிய இவை களையுடையவர்களுக்கும் ஆகும்.

பசுக்களினப்பாற் குணம்.

வெண்மைநிறப் பசுவின்பால் பித்த கோபத்தையும் செம்மை நிறப்பசுவின்பால் வாததோஷத்தையும் கருமைநிறப் பசுவின்பால் கபரோகத்தையும் கபிலேநிறப் பசுவின் பால் திளிதோஷத்தையும் போக்கும்.

கபிலேனப்பது கருமைகலந்த பொன்றிறமாவன,

காரும்பசுவின்பாற் குணம்.

காரும் பசுவின்பால் விழிப்பிணி கஷயம் மற்றையப்பாலின் தோஷங்கள் ரத்தபித்தரோகம் இவைகளை நீக்கும் ராஜவசியமாம்.

ஆகாப் பசுவின்பாற் குணம்.

ஆகாப் பசுவின்பால் ஐயதைப்படும் அவையாவன அரணே நோய் தராரணோய் மிகவுஞ் சுற்றுதலோடு வெண்மைப் புள்ளி தூங்கித்திரிந்து மலம் அருந்தல் இடுகாட்டெலும்பு உண்ணல் ஆகிய இவைகளையுடைய பசுக்களின் பாலாம் இவை சேருயாகில் வாதாதி மூன்று தோஷங்களும் மார்பிற்சேர்த்து ஜயத்தைவிளைப்பதும் ஆயுளை குறைப்பதுமாம்.

## பகற்பசுவின்பாற் குணம்.

பகற்பசுவின் பால் குழந்தைகளுக்குப் பக்குவமாமென்றாலும் பற்பல கபரோபையும் தாம்பூலம் புளிப்பு முதலிய சேருமிடத்துக் கெடுதியையுஞ் செய்யும் உட்கூட்டையும் வெப்பத்தையும் நீக்கும்.

## இராப் பசுவின்பாற் குணம்.

பகலிற்சுரந்து இராவிற்கு கறக்கின்றபாலே விதிப்படி காய்ச்சியருத் தில் தேக அழற்சி கபரோகம் சுவாசம் பித்தரோகம் நேத்திரதோஷம் விந்துவின் கெடுதியாலனுசரித்த சிற்சில ரோகங்கள் ஆகிய இவை நீங்கும் தேகத்தில் மிணுமிணுப்பும் சுக்கிலப்பெருக்கமும் மாதர்மேல் விருப்பமும் வுண்டாகும் இது பத்தியத்திற்குதவும்.

## (பூநாநி) பசுவின் பால்.

(சு-ம்) குறி கொழுமை சிலிர்ப்பு இவைகள் மூன்றும் சமமாகும் பி-ம் அதிகவுணவாம் சௌ-ம் வலிவுகொடுக்கும் தேகந்தழைக்கும் பசுமையுண்டாகும் மூளைக்கு வலிவு கொடுக்கும் மலசுத்தியாம் பாலேழுறித்து ஜலத்தை எடுத்து நோயாளிகளுக்கு கொடுத்தால் தாகத்தீரும் வி-தி நீர்த்தாரையிலும் குண்டிக்காயிலும் கல்விளையும் மண்ணீரலைப் பலவீனப்படுத்தும் ப-ம் தேனும் சருக்கரையும்.

## எருமைப் பால்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்பும் அற்பப்பித்தமும் பி-ம் அதிக உணவாம் சௌ-ம் வலிவு கொடுக்கும் தேகந்தழைக்கும் இந்தப் பாலே இலையில் ஏற்றித் துத்திக்கொம்பினால் துழாவிச் சுண்டக்காய்ச்ச அப்படியே தோய்த்தபோதும் அதில் கற்கண்டு சேர்த்துக் குடித்து வா மூலரோகம் போய்விடும் வி-தி மந்திக்கும் வயிற்றிற்கு களிம்பு கட்டும் ப-ம் தேனும் சருக்கரையும்.

## வெள்ளாட்டுப் பால்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்பும் அற்பச்சூடுமாம் பி-ம் அதிக உணவாம் சௌ-ம் பழமையான சாங்களுக்கும் எலும்புருக்கிச் சாத்துக்கு மார்பின் புண்களை ஆற்றுவதற்கும் தேகத்தின் சார்தப்

படுத்துவதற்கும் அதிக உபயோகப்படும் என்றுமிதைக் கொப்புளிப் பதனால் தொண்டைக்கம்மல் உண்ணாக்கு வீக்கம் நாவவப்பற்றிய ரோகங்கள் நீங்கிப்போகுமென்றும் இதற்கொப்பானது ஒருவிதபாலு மில்லையென்றுஞ் சொல்லி யிருக்கிறார்கள் வி-தி கர்ப்பமூலிகளுக்கும் நால் பஞ்சைப்பட்டவர்களுக்கும் காக்காய்வலிக்கும் உதவாது ப-ம் தேனும் சருக்கரையும்.

செம்மறியாட்டின் பால்.

(ச-ம்) குடுகுளிர்ச்சி இவையிரண்டும் சமமாம் பி-ம் அதிகவுண வாம் செள-ம் மூளைக்கு வலிவுகொடுக்கும் மார்பின் புண்ணையாற் றும் சூட்டைப்பற்றிய இருமலையிழத்தும் குடலுக்கு வலிவுகொடுக் கும் வி-தி சிரசைப்பற்றிய நரம்புகளுக்குதவாது ப-ம் தேனும் சருக் கரையும்,

கழுதைப்பால்.

(ச-ம்) அற்பக்கொழுமையும் அதிககுளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் சூட்டையகற்றும் தேகத்தைப் பெருக்கச் செய்யும் ஈன இருமலுக்கும் சூட்டைப்பற்றிய இருமலுக்கும் எலும்புருக்கிச்சுர த்துக்கும் நீர்க்கிப்புக்கும் வெள்ளைக்கும் குடலைப்பற்றிய வெப்பத்துக் கும் அதிக உபயோகப்படும் வி-தி குளிர்ச்சியைப்பற்றிய தேகத்துக் குத் தலைவலியுண்டாகும் ப-ம் சருக்கரை பனிரீராம்.

குதிரைப்பால்.

(ச-ம்) குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் தேக வலிவுண்டாகும் தேகத் தழைக்கும் தாது விர்த்தி யதிகப்படும் வாயுவை யகற்றும் அழகு கொடுக்கும் தீபன முண்டாம் மலக் கழி யும் நீர்த்தாரையைப் பற்றியபுண்ணை ஆற்றலிக்கும் வி-தி பலஹீன ருக்குதவாது ப-ம் அம்பர்கஸ்தாரி.

ஒட்டைப் பால்.

(ச-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் தேகபுஷ்டி வலிவுண்டாகும் வீக்கம் மகோதரம் நீங்கும் மலக் கழியும்

50- பதார்த்தகுண விளக்க சாரசங்கிரகம்.

உபசாந்தியாகும் வி-தி சூட்டுடம்புக் காகாது ப-ம் சோம்பு அதிமதரம்.

ஆனைப்பால்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிகவுணவாம் செள-ம் வாயுணவகண்டிக்கும் தாதுவிர்த்தியுண்டாகும் வி-தி பித்தம் அதிகரிக்கும் ப-ம் பசுவின்பால்.

புலிப்பால்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்தவுணவாம் செள-ம் வலிவுண்டாகும் தாதுவிர்த்தி யதிகரிக்கும் வி-தி அதிக சூட்டைக் கொடுக்கும் ப-ம் வெள்ளாட்டுப்பால் வவ்வாற் பாலுக்கு மிதுவே குணமாம்.

பன்றிப்பால்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் எலும்புருக்கிக் காய்ச்சலையும் ஈளை இருமலையும் போக்கும் வி-தி உதிரத்திலுள்ள கொழுமையை நீக்கி உதிரத்தைத் தோய்வித்து அழுகிப் போகச்செய்யும் குஷ்டம் பெருவியாதிகளை யுண்டாக்கும் ப-ம் கஸ்தூரி கோரோசனம்.

பசுவின் நெய்.

(சு-ம்) சூடும் கொழுமையுமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் சூட்டைத்தணிக்கும் பசுமையுண்டாகும் கண்குளிரும் வறட்சியை மாற்றும் ஒளிவுண்டாம் பதார்த்தங்களின் ருசியை அதிகரிக்கச் செய்யும் திபனமாகும் வி-தி சூட்டுத் தேகத்தோருக்கு மார்பின் இரத்தத்தைத் தோய்ப்பண்ணும் ப-ம் பதார்த்தங்களில் சேர்த்துப் பரிமாற வேண்டியது அல்லது உருக்கிக் கொள்ளவேண்டியது.

பசுவின் வெண்ணெய்.

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் தேகவெப்பத்தை மாற்றும், பசுமையுண்டாம் உடல்பருக்கும் மார்பின் வறட்சியை நீக்கும் விக்கலையகற்றும் கண்குளிரும் கண்ணைப்பற்றிய சகலரோகங்களும் உபயோகப்படும் மலங்கழியும் வி-தி மந்திக்கும் ப-ம் சருக்கரை கண்கண்டு.

பசுவின் பாலேடு.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் சௌ-ம் தேகந்தணியும் வலிவுண்டாகும் தேகந்தைழக்கும் சூட்டைப்பற்றிய இருமலைபகற்றும் விக்லைமாற்றும் வி-தி மந்திக்கும் ப-ம் தேன் இஞ்சி முற்ப்பா.

பசுவின் சீப்பால்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் சௌ-ம் தேகத்துக்கு வலிவுண்டாக்கும் தழைப்புண்டாம் வி-தி மந்திக்கும் நீர்த்தாரையில் கல்விளையும் ப-ம் சருக்கரை.

பசுவின் தயிர்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் சௌ-ம் தீனிப்பையிலுள்ள சூட்டை மாற்றும் தேகந்தணியும் நீர் பெருகும் தவனத்தையடக்கும் வி-தி காற்றையுண்டு பண்ணும் முதகுண்டு வலிக்கும் ப-ம் இஞ்சி புதின.

பசுவின் புளித்ததயிர்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் சௌ-ம் சூட்டையகற்றும் தேகந்தணியும் சாதத்தைச் சீரணப்படுத்தும், தவனத்தையடக்கும் வி-தி பற்களின் ஈறை வீங்கப்பண்ணும் ப-ம் தேன் உலர்ந்தநீர்.

பசுவின் மோர்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் சௌ-ம் சூட்டுடம்புக் கொத்துவரும் அழலை மாற்றும் தவனத்தையடக்கும் தேகவறட்சியை நீக்கும் வி-தி தலை சுற்றும் ப-ம் இஞ்சி முற்ப்பா எருமைப்பால் முதலானவைகள் இதற்கு அற்ப விநோதஞ் செய்யும்.

## ஜின்னுக்கட்டி.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியும் சமமாகும் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் வலிவுகொடுக்கும் தீபனமாம் பரிசுத்த உதிரம் உற்பவிக் கும் யார்புக்கும் தொண்டைக்கும் வலுவைக் கொடுக்கும் பலஹீ னத்தை மாற்றவிக்வும் வி-தி மந்தப்படுத்தும் வயிறு வலிக்கும் ப-ம் தேன் புதின.

## உப்புக்கலந்த ஜின்னுக்கட்டி.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் தேகத்தின் சுரப்பைமாற்றும் பசுமைகொடுக்கும் வி-தி மந்திக்கும் தவனத்தை அதிகப் படுத்தும் ப-ம் சூட்டுடம்புக்குப் புளிப்புச் சேர்க்கவும்.

## பழ வகை.



## இனிப்புக்கொடி முந்திரிப்பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் சூட்டைத் தணிக்கும், அரோகியத்தை மாற்றும், தேகம் பருக்கும், பித்த அபலைமாற்றும், நீர்ப்பெருக் குண்டாம், மேனி கொடுக்கும், உலர்ந்த பழத்தை போஜன பதார்த்தங்களோடு அநேக அவிழ்தங்களோடும் சேர்த்துக் கொடுக்க தேகத்துக்கு வலிவுண் டாம் வி-தி சரலிலும் மண்ணீரலிலும் சுட்டையுண்டு பண்ணும் சிலவேளை ஜீரணம் ஆகாமல் போவது உண்டு, ப-ம் சீரகம் காட்டுச் சீரகம்.

## புளிப்புக்கொடி முந்திரிப்பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் தீபனமாம் உதிர்க்கடுப்பை மாற்றும் வி-தி உதிரத்தைத் தோயப்பண்ணும் வறட்சியுண்டாம், மந்திக்கும், சுரமுண்டாகும் ப-ம் தேன் இஞ்சி.

## சீமை அத்திப்பழம்.

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் பரிசுத்த வுணவாம் செள-ம் உதிரம் அதிகமாக உப்பவிக்வும். மலங் குறைந்து சாரம் அதிகநிக்



கும் சூட்டையகற்றும் தேகந்தழைக்கும் தேகவலிவு அதிகரிக்கும் தொண்டைக்கும் மார்புக்கும் சிபுகானென்னும் கமலத்தைப்பற்றிய நோய்க்கும் அதிக உபயோகப்படும் வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

**உலர்ந்தசீமை அத்திப்பழம்.**

(சு-ம்) குடுங் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் பரிசுத்த வுணவாம் செள-ம் சத்துக்களை வேகவைத்துப் பாகப்படுத்தும் மார்பிலும் தொண்டை யிலுமுள்ள வறட்சியை மாற்றும் துரையிலுக் குபயோகப்படும் வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

**கிஷமுஷ்பழம்.**

(சு-ம்) குடுங் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் தேகந்தழைக்கும் மலத்தைப் போக்கும் இரும்புக் குரல் கம் மல் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும் வி-தி இலாததைத் தோயப் பண்ணும் ப-ம் புளி.

**திவுதிராட்சப் பழம்.**

(சு-ம்) குடுங் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் சூட்டையகற்றும் மலத்தைப் போக்கும் தழைப்புண்டாகும் வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

**பேரீச்சம் பழம்.**

(சு-ம்) குடுங் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் தேகவலிவுண்டாம் ஜீரணப்படும் மலத்தைப் போக்கும் வாதுமை வித்திற் கலந்துண்ணத் தேகந்தழைக்கும் அரோகியம் சுரம் தாகம் பித்தம் முதலியவை நீங்கும் வி-தி சூட்டை அதிகரிக்கச்செய்யும் ப-ம் வெள்ளரிப் பிஞ்சு.

**உலர்ந்த பேரீச்சம் பழம்.**

(சு-ம்) குடுங் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் தேகத்துக்கு வலிவுண்டாம் தழைப்புண்டாம் மார்புக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் இரும்புச் சுவாச இரும்பு இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், பாலிர்கலந்து காய்ச்சிக் குடிக்கத் தாதுவிர்த்தியதிகப்படும் வி-தி கண்களுக்கும் பற்களுக்கு முதவாது ப-ம் கசகசா நெய்.

விளாம் பழம்.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் தீனிப்பை ஈரல் கமலம் இவைகளுக்கு வலுவைக் கொடுக்கும் வாய்வேக்காடு தொண்டைநோய் சொறி சிரங்கு இவைகளுக்கு உபயோகப்படும் பித்தச் சூட்டையகற்றும் வி-தி மலச்சிக்கலுண்டாம் மார்புக்குதவாது தொண்டைகட்டும் ப-ம் விரையைப்போக்கிச் சருக்கரைச் சேர்க்கவும்.

இனிப்பு இலந்தைப்பழம்.

(ச-ம்) குடு குளிர்ச்சி சமமாம் கொழுமையுண்டாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் சத்துக்களை வேகவைத்துப் பாகப்படுத்தும் மார்பிலும் குடலிலுமுள்ள மாசுகளை நீக்கும் இலேசாயிருக்கிற அசபாவசத்துக்களை மலத்தின் வழியாய்க் கழித்துவிடும் தொண்டையிலும் மார்பிலுமுள்ள வறட்சியைமார்த்தம் வி-தி மந்திக்கும் காற்றை யுண்டுபண்ணும்-பி-ம் தீவிராட்சிப்பழம் சருக்கரை.

புளிப்பு இலந்தைப் பழம்.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் சூட்டை யகற்றும் தீபனத்தை யுண்டு பண்ணும் வி-தி வயிற்றில் கொழுமையுண்டு பண்ணும் ப-ம் மீதனும் சருக்கரையுமாம்.

வாழைப்பழம்.

(ச-ம்) குடு குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் தேகந்தழைக்கும் குடல் பருக்கும் வலிவுண்டாம் இதில் அனேக சாதி யுண்டு வி-தி உதிரனோயும் மந்திக்கும் கட்டுண்டாம் ப-ம் தேன் சருக்கரை.

பலாப் பழம்.

(ச-ம்) குடு குளிர்ச்சியும் அற்ப வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் கபாலத்தைப்பற்றிய நரம்புகளுக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் வி-தி மந்திக்கும் காற்றை யுண்டுபண்ணும் ப-ம் பசுவின் நெய் அல்லது அதன் கொட்டை.

### இனிப்பு மாம்பழம்.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் தேகத்தழைக்கும் இருதயத்துக்கும் மூளைக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும் கிபகானென்னும் ரோகத்துக்கு உபயோகப்படும் மலசத்தியாம் வயிற்றிளகும் வி-தி இதன்னினால் வயிறு உப்பும் வலியுண்டாம் ப-ம் சீரகம் ஏலம் தீபதிராட்சிப்பழம்,

### புளிப்பு மாம்பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் இருதயத்தைப்பற்றிய சூட்டையகற்றும் வி-தி மந்திக்கும் மலத்தைக் கட்டும் ப-ம் உப்பு.

### புளிப்பு நாவற்பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் அதிக வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் சூட்டையகற்றும் வி-தி மந்திக்கும் மலத்தைக் கட்டும் தொண்டைக்கும் மார்புக்கும் கர்ப்பவாதிகளுக்கும் ஆகாது ப-ம் உப்பு மிளகு.

### இனிப்பு நாவற்பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் சூட்டுத்தேகத்துக்குத் தீபனமாம் மலங்கழியும் இதன் காயைக் கும்பிடுகும்பிடுவே வேகவைத்து அதின் ரசத்தைப் பிழிந்து சருக்கரை கலந்து குடிக்கச் சூட்டைமாற்றும் கோடை காலத்துக்கு உபயோகப்படும் வி-தி மார்புக்கும் தொண்டைக்கும் உதவாது ப-ம் சோம்பு சீரகம்.

### புளியம் பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் பித்தசுரத்தை யகற்றும் கமலத்துக்கும் மூளைக்கும் வலிவு கொடுக்கும் தாகம் வாந்தி கிபகானென்னும் ரோகம் இவைகளை மாற்றும் மலங்கழியும் வயிறுபோக்குண்டாம் வி-தி இருமலை யுண்டாக்கும் ப-ம் கசகசா அல்லது பன்புஷாவின் பானம்.

கொய்யா பழம்.

(சு-ம்) குடுங் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் கமலத்துக்கு வலிவையக் கொடுக்கும் களிப்புண்டாகும் தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் விக்கலெறத்தும் திபனமாகும் வி-தி இதன் விரை வயிற்றில் சிக்கல் கொடுக்கும் குளிர்ந்த தேகத்துக்குக் காற்றுண்டாம் ப-ம் சோம்பு மொச்சைபறது இந்தப் பழத்தைக் குடைந்து அகலுள் நேர்வாள முதலிய சத்திசெய்ய வேண்டிய பொருள்களை அடைத்துப்புடிமடச் சத்தியாகும்.

எலுமிச்சம் பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் இசில் இனிப்பு புளிப்பு இன் புளிப்பு என மூன்றவகைப்படும் மதுரமான வாசனை உண்டு புளிப்பு பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் நாலு வித்துகளின் வெப்பத்தை யாற்றும் வண்டலை நீக்கித்தெளியப் பண்ணும் சூட்டினாலுண்டாகுந் தலைவலி தலைசுற்றல் கிபுகானென்னும் ரோகம் இவைகளைப் போக்கும் சரம் முதலிய ரோகங்களில் காணுகிற நாவறட்சி எலுமிச்சம் பழாசத்தைக் கொடுத்தால் தாகத்தைத்தணிக்கும் இதை வூர் பத்து செய்துக் கொடுக்கலாம் தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் திபனத்தை யுண்டாக்கும், பித்தரோகத்தை யாற்றும் காடி அறிஞ்சிக்காய் இவைகளின் இரசத்துக்குப் பதிலாகும் இதன் விரை பாரம்பின் விஷத்தை நீக்கும் வி-தி மார்பின் கரம்புகளுக்கும் தலையில் நரம்புகளுக்கும் உதவாது ப-ம் தேன் சருக்கரை.

இனிப்பு நாரத்தம். பழம்.

(சு-ம்) குடுங் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் தீனிப்பைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும் நீர் பெருக்குண்டாம் சூட்டைப் பற்றிய இந்மலுக்கும் பித்தரோகத்துக்கும் களிப்பு உபயோகப்படும் ஆத்துமத்துக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் களிப்பு அதிகப்படும் சர முதலிய ரோகங்களின் தாகத்தைத் தணிக்கும் சலத்தைப்போல வயிற்றை நிரப்பாமல் தாகத்தை மாத்திரத்தணிக்கும் வி-தி குளிர்ச்சியைப்பற்றிய தேகத்துக்கு இந்மலுண்டாகும் மார்புக்குவாது ப-ம் சருக்கரை.

### புளிப்பு நாரத்தம்பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் இதன் ரசந்தவிர மற்றதெல்லாம் குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் இதின் ரசத்தில் சருக்கரை சேர்த்துக்குடிக்கச் சூட்டையகற்றும் பித்தத்திலுண்டாகும் பேதியைக்கட்டும் உதிரத்தின் சூட்டையடக்கும் சாராய மயக்கத்தை நீக்கும் பித்தத்திலுண்டாகுஞ் சுகல ரோகங்களையும் நீக்கும் இதின் விரையின் பருப்பு வராகனிடையிரண்டு தின்னப் பரம்பு முதலிய சகல விஷங்களையும் போக்கும் வி-தி இதை அநிசரித்துச் சாப்பிட்டால் ஈரல் பஞ்சைப்படும் ப-ம் சருக்கரை.

### டொம்பளிமாசு பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் பித்த சூட்டையகற்றும் தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் இதின்சக்கை விரையில் ஜீரணமாகாது வி-தி சிரசில் குளிர்ச்சியைப் பற்றிய நீரையுண்டாக்கும் ப-ம் கடுக்காய் முற்பா.

### கொடிமர துளம்பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் இதின் மேற்றோல் குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் இருதயத்துக்கும் ஆத்துமாவுக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும் தீபனமுண்டாம் கிபுகா நென்னும் ரோகத்துக்கு உபயோகப்படும் பேதியைக் கட்டும் வி-தி மார்க்குக்கும் தலையின் நரம்புக்கும் உதவாது ப-ம் சுகசாபானம்.

### இனிப்புச் சேப்புப்பழம்.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியும் சமமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் இருதயம் ஆத்துமா முளை தீனிப்பை. இவைகளுக்கு வலிவைக்கொடுக்கும் கிபுகாநென்னும் ரோகத்தை யகற்றும் வி-தி வயிற்றில் காற்றையுண்டுபண்ணும் ப-ம் குல்கத்து.

### புளிப்புச் சேப்புப்பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் தீனிப்பைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும் பித்தச்சூட்டை யகற்றும் களிப்

புண்டாகும் வி-தி மலத்தைக்கட்டும் இருமலை யுண்டாக்கும் மார்புக் காகாது ப-ம் குல்சந்து கருவாப்பட்டை.

**இனிப்புக் கம்பளிப்பூச்சுப்பழம்.**

(சு-ம்) குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் குண்டிக்காய் நுரையீரல் மார்பு இவைகளுக்கு ஒத்துவரும் வி-தி தீனிப்பைக்குதவாது ப-ம் சிக்கனஜபின்.

**புளிப்புக் கம்பளிப்பூச்சுப்பழம்.**

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் குட்டையகற்றும் தீனிப்பைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும் வி-தி மந்திக்கும் மலத்தைக்கட்டும் மூளைக்கும் மார்பின் நரம்புகளுக்கும் உதவாது ப-ம் தேன் ஜீரணப்பதார்த்தம்.

**சீத்தாப்பழம்.**

(சு-ம்) குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் தேகத்தைப் பருக்கப்பண்ணும் இருதயத்துக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் வி-தி ஒளித்திருக்கும் ரோகங்களை வெளிப்படுத்தும் பித்தத்தை யுண்டுபண்ணும் ப-ம் சத்துக்களைப் பாகப்படுத்தி வாந்திபேதிக்குக் கொடுக்க வேண்டியது.

**சிறிற்சச்சம்பழம்.**

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் இல்லை வி-தி மந்திக்கும் தீபனக்குறைவுண்டாம் வயிற்றுக் குதவாது ப-ம் காடி சீரகம்.

**அன்னாசிப்பழம்.**

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் இருதயத்தின் வறட்சியை மாற்றும் மூளைக்கு வலுவைக் கொடுக்கும் கிபுகானென்னும் ரோகத்துக்குபயோகப்படும். பித்தத்தின் தணலையாற்றும் நீர்ப்பெருக்குண்டாம் வி-தி தொண்டை கபமும் இதின்சக்கை ஜீரணப்படாது ப-ம் சருக்கரை கற்கண்டு.

### இனிப்பு மாதூளைப்பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம்  
சௌ-ம் இருதயத்தின் வறட்சியைமாற்றும் முளைக்கு வலிவைக்  
கொடுக்கும் கிபுகானென்னும் ரோகத்துக்கு உபயோகப்படும் பித்தத்  
தின் தணலையாற்றும் நீர்ப்பெருச்சுண்டாம் வி-தி தொண்டை கப  
மும் இதின் சக்கை ஜீரணப்படாது ப-ம் சருக்கரை கற்கண்டு.

### புளிப்பு மாதூளைப்பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம்  
சௌ-ம் அதிகச்சூட்டையகற்றும் புளிப்பு மாதூளம்பிஞ்சுக்கு பேதி  
சீதபேதி ரத்தபேதி இவைகள் கட்டுப்படும் வி-தி மந்திக்கும் ஈலைப்  
பஞ்சைப்படுத்தும் குளிர்ச்சியைப்பற்றிய தேகத்துக்குதவாது ப-ம்  
இஞ்சி முறப்பா.

### இனிப்பு அமறாதுப்பழம்.

(சு-ம்) சாந்தமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் சௌ-ம் தீனிப்  
பைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும் பித்தச் சூட்டைத்தணிக்கும் தவணத்  
தையடக்கும் கிபுகானென்னும் ரோகத்துக்கும் பீனிசத்துக்கும் உப  
யோகப்படும் வி-தி காற்றை யுண்டுபண்ணும் ப-ம் சுக்கு இஞ்சி  
முறப்பா தேன்.

### புளிப்பு அமறாதுப்பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம்  
சௌ-ம் தீனிப்பைக்கும் ஈலுக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும் தீபன  
மாகும் உதிரத்தைப்பற்றிய சூட்டையகற்றும் வி-தி குடலிற் கட்டுண்  
டாம் ப-ம் தேன்.

### நெல்லிக்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம்  
சௌ-ம் வயிற்றிலும் குடலிலும் மாசுகளைச் சேரவொட்டாமலும்  
காக்கும் குடுதனியும் பித்தமயக்கம் தாகம் அடங்கும் மலத்தைக்  
கட்டும் நெல்லிக்காய் ஊருகாய் அல்லது துவையல் நோயாளிகள்  
அரோசகத்தை யெடுக்கும் தீனிப்பைக்கும் இருதயத்துக்கும் வலி

வைக்கொடுக்கும் தீபனமுண்டாம் ஓக்காளத்தை மாற்றும் விதி. காரணையுண்டுபண்ணும் துரையீரலுக்குதவாது ப-ம் தேன்.

**இனிப்புப் பிசினென்னும் பழம்.**

(சு-ம்) சாந்தமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் தீனிப்பை இருதயம் மூளை இவைகளுக்கு வலிவைக்கொடுக்கும் கிபுகானென்னும் ரோகத்துக்கு உபயோகப்படும் வி-தி இதின் சக்கை வயிற்றில் டட்டையுண்டு பண்ணும் ப-ம் தேனைப் போசனஞ் செய்தபின்பு சாப்பிட வேண்டியது.

**புளிப்புப் பிசியென்னும் பழம்.**

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் பித்தகுட்டையகற்றும் இனிப்புப் பிசியைவிட தேகத்துக்கு அதிக வலிவைக்கொடுக்கும் பழங்களில்லை வி-தி இருமலை யுண்டு பண்ணும் ப-ம் தேன்.

**புளிப்பு மாங்காய்.**

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் தீபனமாம் தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் வி-தி பழமுதவாது இருமலை யுண்டுபண்ணும் ப-ம் கசகசா அல்லது பன் புஷாபானம்.

**மகிழும் பழம்.**

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியும் அற்பச் சூடுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் பித்தரோகங்களையும் இரசத்தைப்பற்றிய ரோகங் களையும் கண்டிக்கும் பற்களின் நோய்க்கு உபயோகப்படும் வி-தி மந்திக்கும், மலத்தைக் கட்டும் காரணையுண்டாக்கும் ப-ம் சீரகம் ஒமம் இஞ்சி.

**சர்க்கரைக் கும்மட்டிப் பழம்.**

குளிர்ச்சியும் புளிப்புமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் குட்டையகற்றும், குட்டைப்பற்றிய சுரங்களை நீக்கிவிடும் தவனத்தை யடக்கும் வி-தி தீனிப்பைக்கும் துரையீரலுக்கும் குளிர்ந்த தேகத் துக்கும் உதவாது ப-ம் சருக்கரை குல்கத்து.



### கொட்டாஞ்சிப் பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் பித்தச் சூட்டையகற்றும் உதிரத்தின் பதத்தைச் சீர்படுத்தும் வலிவுண்டாம் வி-தி மலத்தைகட்டும் குளிர்ந்த தேகத்துக் காகாது ப-ம் பேதிமாத்திரை காம்மசாலா.

### முலாம் பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் அற்பச்-குடுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் தேகத்தைத் தழைக்கப் பண்ணும் நீரையும் முலைப்பாலையும் பெருகச்செய்யும் வி-தி மங்கிக்கும் விரைவில் ஜீரணப் படாது ப-ம் சருக்கரை, அல்லதுமாதுளம் பழத்தின் ஷர்ப்பது.

### ராபசித்தாப் பழம்.

(சு-ம்) குடுங் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அற்ப வுணவாம் செள-ம் இல்லை வி-தி வயிறுகணக்கும் ஜீரணப்படாது, தலைவலியுண்டாகும் ப-ம் குல்கந்து கடுக்காய் முறப்பா.

### கௌலாவென்னும் பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த உணவாம் செள-ம் இருதயத்துக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் தேகத்தைத் தழைக்கப்பண்ணும் தாகத்துக்கும் வாந்திக்கும் உபயோகப்படும் வி-தி குளிர்ச்சியைப்பற்றிய இரும்பையுண்டாக்கும் ப-ம் சருக்கரை.

### களாப்பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் தீபனமாகும் சூட்டுத் தேகத்துக் கொத்துவரும் வி-தி காற்றை யுண்டுபண்ணும் ப-ம் சோம்பு.

### கோவைப்பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்தவுணவாம் செள-ம் பித்தச் சூட்டையும் உதிரக்கொதிப்பையும் ஆற்றும் வி-தி மந்தப் படும். வயிற்றிற் காற்றையதிகரிக்கப்பண்ணும் ப-ம் குல்கந்து.

அத்திப்பழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வரட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம்  
சௌ-ம் பித்தத்தின் சூட்டையகற்றும், மலசத்தியாம் கண்களுக்கு  
ஒளியுண்டாகும் பேதியைக்கட்டும் வி-தி விரைவில் சேணப்படாது  
ப-ம் சேகம் புதின.

நருவிலிங்கபழம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சி சிலிர்ப்பு இவைகள் சமமாகும் பி-ம் சுத்த  
வுணவாம் சௌ-ம் தவனத்தைமாற்றும், கட்டைநீக்கும், மார்க்புக்  
கும் தொண்டைக்கும் உபயோகப்படும் சூட்டைப்பற்றிய சூரத்தை  
மாற்றும், வி-தி தீனிப்பைக்கும், ஈரலுக்கும் உதவாது ப-ம் ரோஜாப்  
பூ பந்தீர்.

க ர ய் க ளி ன் வ லை க.

—❀❀❀—

சுரைக்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம்  
சௌ-ம் சூட்டையகற்றும் தேகத்தணியும் தவனத்தை யடக்கும்  
நீரைப்பெருக்கும், மலசத்தியாகும் வி-தி அதிகரித்த சத்துகளோடு  
இணங்கும் ப-ம் புளிப்பு காடி.

பூசுணிக்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம்  
சௌ-ம் இல்லை வி-தி உதிரத்தைக் குழம்பேறச் செய்யும் வண்டலை  
யதிகப்படுத்தும், வயிறுயும், விரைவில் சேணப்படாது காற்றுண்  
டாகும் ப-ம் சுக்கு சேகம்.

கல்யாணப் பூஷுணிக்காய்.

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் சௌ-ம்  
பிரமியச் சூட்டைமாற்றும், தேகவரட்சியை நீக்கும் சூட்டையகற்  
றும் ஹிந்து வினையும், தாதுபுஷ்டியுண்டாம் வி-தி ஜீரணசத்தி யில்  
லாதவர்களுக்குதவாது ப-ம் சருக்கரை கற்கண்டு.

வெள்ளரிக்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் சூட்டையகற்றும் தவனத்தை யடக்கும் நீரைப் பெருக்கும் ஈரல், தினிப்பை, நீர்த்தாரை இவைகளைப்பற்றிய சூட்டை நீக்கி விடும் நீர்க்கடுபையாற்றும் வி-தி குளிர்ந்த தேகத்திற்குக் காற்றை யுண்டு பண்ணும் ப-ம் சுக்கு, சோம்பு, உப்பு, தேன்.

கக்கரிக்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் உதிரத்தைப்பற்றிய சூட்டையகற்றும் பித்தச்சூட்டையும் சூட்டிலுண்டாகுஞ் சுரத்தையுமாற்றும் உதிர்க்கடுப்பை யாற்றும் வி-தி நீரைப் பெருக்கும் மந்திக்கும் விரைவில் ஜீரணப்படாது குளிர்ந்த தேகத்துக்குக் காற்றையுண்டாக்கும் ப-ம் மிளகு ஓமம்.

ஆகாயக் கக்கரிக்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் அழலை, காப்பான் பித்தம் இவைகளைப் போக்கும் போக முண்டாகும் அவிழ்தங்களின் சூட்டை யாற்றும் வார்த்தியை நிறுத்தும் வி-தி ஜபத்தை விளைக்கும் ப-ம் சீரகம் சுக்கு.

அவரைக்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் சூட்டுடம்புக்குதவும் வி-தி மலம் அதிகரித்து உதிரங் குறையும் மந்திக்கும் விரைவில் ஜீரணப்படாது வலிற்றிலும் குடல் களிலும் காற்றையுண்டாக்கும் ப-ம் குல்கந்து ஜீரணபதார்த்தம்.

வாள் அவரைக்காய்.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் இல்லை வி-தி உதிரசபாவ குணத்தைமாற்றி அசுபாவ குணத்தை அதிகரிச்செய்யும் பித்தம், வாந்தி, அரோசிகம் வாயில் நீர்காணு தல் முதலானவைகளை யுண்டாக்கும் ப-ம் தேன் புதின இஞ்சி.

## பீர்க்கங்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம்  
சௌ-ம் சூட்டைப்பற்றிய சுரத்துக் குபையாகப்படும் பித்தத்தினு  
லுண்டாகும் பேதியைக்கட்டும் ஓக்காளத்தை மாற்றும் வி-தி மந்திக்  
கும் குளிர்ந்த தேகத்துக்குக் கபத்தை யதிகரிக்கச் செய்யும் ப-ம்  
நெய், இறச்சி, கறம்மசாலா.

## பீர்க்கங்காயின் மேற்றோல்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் சௌ-ம்  
தேகத்தில் நல்ல சத்துகளை யுண்டாக்கும் வி-தி இதின் சக்கை விரை  
வில் ஜீரணப்படாது மந்திக்குமவயிற்றில் வலியுண்டாம் ப-ம் குல்கந்து  
ஜீரணபதார்த்தம்.

## றுளைப் பீர்க்கங்காய்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம்  
சௌ-ம் தவனத்தையடக்கும் மலசுத்தியாம் வி-தி குளிர்ந்த தேகத்  
துக்குச் சுரத்தை யுண்டாக்கும் தீனிப்பையின் வலிவைக் குறைக்கும்  
ப-ம் கறம்மசாலா ஜீரணபதார்த்தம்.

## புடலங்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம்  
சௌ-ம் தேகத்தின் அழலையைமாற்றும் சூட்டைக் குறைக்கும் வரட்  
சையைக்கும் தழைப்புண்டாகும் வி-தி குளிர்ந்த தேகத்துக்குத்  
வாது ப-ம் இறைச்சி கறம்மசாலா.

## குள்ளப் புடலங்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம்  
சௌ-ம் சூட்டையதற்றும் வி-தி சலவையுண்டாம் விஷக்கடிகளுக்  
குதவாது காப்பான், சொறியிரங்கு உண்டாகும் ப-ம் இறைச்சி  
கறம்மசாலா.

## மிதி பாகற்காய்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் சௌ-ம்  
சூட்டுடம்புக்கு காற்றை நீக்கும் தீனிம்பையிலுண்டாகும் பூச்சு  
களைக் கொல்லும் குடலுக்கு வலியுண்டாகும் வெள்ளை பாகற்

காய்க்கு அதிகக் குணங்களுண்டு, பாஷாணத்தை முறிக்கும் வி-தி சூட்டுக்குதவாது ப-ம் நெய் புளி.

கொம்பு பாகற்காய்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் தீபனமாகும் வி-தி சூட்டையதிகரிக்கச் செய்யும் நெஞ்சிற் கரிப் புண்டாம் தினவு சொறிகலுண்டாம் பத்தியத்துக் குதவாது ப-ம் சருக்கரை நெய் புளிப்பு.

காட்டு பாவற்காய்.

(சு-ம்) சூட்டிலும் வறட்சிலும் சமமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் தீபனமுண்டாம் உணவில் ஆவலதிகரிக்கும் காற்றைக்கண் டிக்கும் தீபனக்குறைவுள்ளவர்களுக் கொத்துவரும் வி-தி அற்பச் சூட்டைக் கொடுக்கும் ப-ம் எலுமிச்சம் பழச்சாறு நெய் இறைச்சி.

தூதுளங்காய்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் தீபனமுண்டாம் தீனிப்பை சூடல் இவைகளுக்கு வலிவைக் கொடுக் கும் நெஞ்சுகரிப்பு வாய்குமட்டல் வாந்தி அரோசிகம் இவைகளை மாற்றும் வி-தி சூட்டுடம்புக்குதவாது மலத்தைக்கட்டும் ப-ம் உப்பு புளி நெய்.

பயற்றங்காய்.

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் தீபனமாம் அரோசிகம் அறம் காற்றைக்கும் கபத்தையறக்கும் நீரைப்பெருக்கும் வி-தி மருந்துகளின் குணத்தை முறிக்கும் ப-ம் வேகவைக்கிறது அல்லது நெருப்பில் வதக்குகிறது.

மிளகாய்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் பாம்புகளின் விஷத்தைமாற்றும் தீபனமுண்டாகும் குளிர்ந்த தேகத் தோருக்குதவும் மிளகாய் துளை ரோஜாப்பூ வெந்நீர் கஷாயத் தோடு சேர்த்துக் கலக்கி வாய் கொப்புளித்தால் தொண்டை நோய் தீரும் இதை அரைத்து துணியில் தடவி ஜர்ஜரோகங்களுக்குப்

போடலாம் களிமடாகச் செய்து போட்டால் தோலைச் சிவப்பிக்கும் வி-தி சூட்டையும் வறட்சியையும் அதிகரிக்கச் செய்யும் பேதியாகும் சூட்டுடம்புக்குதவாது பம் புளிப்பு நெய்.

பச்சை மிளகாய்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் சௌ-ம் அரோசிகத்தை மாற்றும் பதார்த்தங்களின் ருசியை அதிகரிக்கச் செய்யும் வி-தி வயிற்றுப் பிடுங்கலுண்டாம் பேதியாகும் கிரைகளின் குளிர்ச்சிபைமாற்றும் ப-ம் எலுமிச்சம் பழச்சாறு உப்பு வெங்காயம்.

கத்திரிக்காய்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் சௌ-ம் சூடல் புஷ்டியுண்டாம் கட்டையவிழ்க்கும் வி-தி வறட்சி தினவு சொறி இவைகளை யதிகப்படுத்தும் விலாவில் வலியுண்டாம் ப-ம் நெய் இறைச்சி.

கண்டங்கத்திரிக்காய்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் சௌ-ம் தீபனமுண்டாம் காற்றுகளை அகற்றும் தேக அசதியை நீக்கும் சுறு சுறுப்புண்டாம் வி-தி வயிறு வலிக்கும் ப-ம் விரையைப் போச்சிச சமைக்கவும்.

முள்ளிக்காய்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் சௌ-ம் தீபனமுண்டாம் வாதப்பிடுகளை மாற்றும் வி-தி அற்பச் சூடுண்டாம் ப-ம் விரை போக்கி நெய் புளி விடவும்.

கொத்தவரைக்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் சௌ-ம் சூட்டுடம்புக்குதவாது வி-தி வயிற்றிற் காற்றை அதிகரிக்கச் செய்யும் மந்தப்படும் ப-ம் இஞ்சி சுக்கு சீரகம் நெய்.

வெண்டைக்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் சௌ-ம் சூட்டையகற்றும் மார்பின் கபத்தையறுக்கும் சூட்டைப்

பற்றிய இருமலுக்கு உபயோகப்படும் சூடலின் சூட்டையாற்றும் வி-தி மந்தப்படும் ப-ம் ரூமிமஸ்த்தகி நாட்டுச் சீரகம்.

மணத்தக்காளிக்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் சூட்டையும் தவனத்தை யடக்கும் நீரைப் பெருக்கும் விக்கத்து ரூபயோகப்படும் இதில் சிகப்பு கறப்பு என இரண்டு சாதிகளுண்டு இலாசத்தில் சருக்கரையைச் சேர்த்துக் கொடுத்தால் அசூரம் காப்பான் இவைகள் நீங்கும் கஷாயமிட்டு வாய் கொப்பளித்தால் வாய் ரணம் நீங்கும் வத்தல் கஷாயம் நீர் அதிகப்படும் வி-தி குளிர்ந்த தேகத்துக்குதவாது ப-ம் சீரகம் ஓமம்.

வாழைக்காய்.

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியும் சமமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் தழைப்புண்டாகும் தேகம் பருக்கும் வி-தி மந்திக்கும் தீபனத்தையடக்கும் வயிறு வலிக்கும் ப-ம் மிளகு சீரகம்.

வாழைப்பிஞ்சு.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் உதிரப் போக்கு உதிரக் கடுப்பு இவைகளுக் கணுகுலப் படும் பெரும் பாண்டு உதிரத்ததைக்கட்டும் வி-தி மந்திக்கும் ப-ம் நெப் மிளகு.

பலாக்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் செள-ம் தாதுபுஷ்டி அதிகரிக்கும் விர்து விளையும் வி-தி வயிறு பருக்கும் மந்திக்கும் வாய்வு அதிகரிக்கும் ப-ம் இஞ்சி மிளகு சீரகம்.

பலாப்பிஞ்சு.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் செள-ம் சூட்டையகற்றும் பிந்தந்தணியும் தாகத்தை மாற்றும் தாது அதிகரிக்கும் பால் சுரக்கும் வி-தி மந்திக்கும் வயிறு வலிக்கும் ப-ம் கறம்மசாலா.

## அத்திக்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம்  
சௌ-ம் சூட்டையகற்றும் சூட்டுடம்புக்ககிச உபயோகப் படும்  
தேகத்திலுள்ள புண்ணையாற்றும் மலத்தைப் போக்கும் வி-தி விரை  
வில் ஜீரணப்படாது ப-ம் சீராகப் புதின

## அத்திப்பிஞ்சு.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம்  
சௌ-ம் இரத்தக்கடுப்பு உதிர்பேதி மூலக்கிராணி வயிற்றுக் கடுப்பு  
இவைகளை நீக்கும் பெரும்பாட்டுக்கு உபயோகப்படும் வி-தி மந்திக்  
கும் ப-ம் வேகவைத்துத் தண்ணீர் இறுத்து விடவும்.

## முருங்கக்காய்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம் சௌ-ம்  
சூடல் தழைப்புண்டாகும் காற்றை யோட்டிவிடும் நீரைப் பெருக்  
கும் தாது உண்டாகும் வி-தி சூட்டுடம்புக் குதவாது ப-ம் புளிப்பு  
நெய்.

## முருங்கப்பிஞ்சு.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுணவாம் சௌ-ம்  
காற்றையோட்டும் நீர்ப்பெருகும் தாதுவீளையும் பத்தியத்துக் குத  
வும் வேர்ப்பட்டை ரசஞ்செய்து கொடுத்தால் பாரிசுவாதம் சீதசுரம்  
காக்கை வலி குதகசந்தி இவைகள் நீங்கும் அரைத்து மேலுக்குப்  
போட்டால் தோல் சிவக்கும் முருங்கைப்பூவை பாலில் காய்ச்சி  
சாப்பிட்டால் இந்திரிய புஷ்டி யுண்டாகும் வி-தி சூட்டைக்  
கொடுக்கும் ப-ம் பால் நெய்.

## அரிநெல்லிக்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம்  
சௌ-ம் குளிர்ச்சி யுண்டாம் பித்தத்தணியும் தவனம் அடக்கும்  
சூடும் தணியும் வி-தி தலைவலியுண்டாம் சாமுண்டாகும் சளிபிடிக்கும்  
ப-ம் கல்லுப்பு கறியுப்பு.

## புளியங்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம், அசுத்த வுணவாம் சௌ-ம்  
பித்தத்தை நீக்கும் பசியுண்டாம் வி-தி சைத்தியத்தை யதிகரிக்கச்



செய்யும் தலைவலி காய்ச்சல் சளி இவைகளை யுண்டாக்கும் ப-ம் உப்பு பச்சை மிளகாய்.

மாய்காய்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் தேகத்தில் இரத்தத்தை யுண்டாக்கும் அரோசிகத்தை மாற்றும், வாய்க்கு ருசியுண்டாம், சுறிபதார்த்தங்களின் ருசியை அதிகரிக்கச் செய்யும், கும்பியில் வேகவைத்துச் சாறு பிழிந்து குடிக்கத் தீபனம் அதிகப்படும் மாக்கொட்டை பருப்பு அரைத்துக் கொடுக்க மூலச்சூடு, ரத்தமூலம் நீங்கும் வேர்பட்டை கஷாயத்தால் சீதபேதி குணமாகும் வி-தி தாது கஷ்டம் உண்டாகும் சொறி சிரங்குண்டாம் ப-ம் உப்பு, காடி, சீரகம்.

மாம்பிஞ்சு.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் வாந்தி ஓக்காளம் அரோசிகம் இவைகளை மாற்றும் வாய்க்கு ருசியுண்டாம் வி-தி சொறிசிரங்குண்டாம் வயிறு வலிக்கும் ப-ம் உப்பு சீரகம்.

தேங்காய்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அகிக வுணவாம் செள-ம் சுத்த இரத்தமுண்டாகும் தாதுவிளையும் இடுப்பு வலிகில் வாதம் பாரிசுவாத முதலிய வாதரோகங்களைக் கண்டிக்கும் வலிவு கொடுக்கும் உப்புண்களையும் மூலத்தையுமாற்றும் வாய் நாற்றத்தை யெடுக்கும் இதின் வழுக்கையில் கற்கண்டு சேர்த்துச் சாப்பிட்டு வா மூலச்சூட்டை யெடுக்கும் விந்து விளையும் முற்றின தேங்காய்ப் பால் சாப்பிடப் பேதிபாகும் இதன் யிளநீரில் வறுத்த கொதயல் லிச் சூணம் ஊறவைத்துக் குடிக்க நீர்த்தாரையில் உதிரம் ஒழுரு வதை நிறுத்தும் இதன் கொப்பறையில் ஐபுவண இலை சேர்த்து அரைத்துப்பூசி ஸ்நானஞ் செய்யச் சொறி தினவு முதலியனத்திரும் இதை நெல்லோடு வேக வைத்துக் குழந்தைகளுக்குக் கொடுக்க வயிற்றிலுள்ள கிருமிகள் சாகும் இதன் தைலத்துக்குப் புத்தியதி கரிக்கும் இடுப்பு வலி மூல வலி முதலியவைகள் சொஸ்தமாகும் வி-தி சூட்டுடப்புக் குதவாது நெஞ்சு கரிப்பு ஓக்காளம் இவை யுண்டாகும் ப-ம் எலுமிச்சம், பழ முதலிய புளித்த பதார்த்தங் களாம்.

கீ ர வ க க ள்.



சல்லாதுக் கீரை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் குறைந்த உணவாம்  
சௌ-ம் சுத்த இரத்தமுண்டாகும் ஈரலுக்கும் குண்டிக்காய்க்கும்  
பலவ் கொடுக்கும் நீர்ப் பெருக்குண்டாம் விக்கத்தை அகற்றும் சுரத்  
தின் சூட்டைமாற்றம் வி-தி ஒக்காளம் இரும்பு உண்டாகும் ப-ம்  
சருக்கரை வாதுமைப்பிசின்.

காட்டுச் சல்லாதுக் கீரை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம்  
சௌ-ம் சுத்த இரத்தமுண்டாம் தீனிப்பைக்கு வலிவு கொடுக்கும்  
சல்லாதுக் கீரையிலும் இது அதிக பிரயோசன முள்ளது வி-தி  
மலச்சிக்கலுண்டாம் ப-ம் காடியும் தேனும்.

காப்பிரி சல்லாதுக் கீரை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம்  
சௌ-ம் சுத்த இரத்தமுண்டாகும் சூட்டைமாற்றம் தேகத்தைக்  
குளிர்ச்செய்யும் உதிர சுத்தியுண்டாம் நித்திரை பிடிக்கும் வி-தி  
காற்று அதிகரிக்கும் ப-ம் சோம்பு சேகம்.

கோவிசுக்கீரை.

(சு-ம்) குடுவ் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த இரத்த முண்டாம்  
அசுத்த வுணவாம் சௌ-ம் மலங்கழியும் வி-தி இதை விட காட்டுக்  
கோசுக்கீரை அதிககுடாம் வறட்சியுண்டாக்கும் தேகத்தில் வண்  
டலை யுண்டாக்கும் ப-ம் வேக வைத்து நீரை யிறுத்து விட்டுச்  
சமைக்க வேண்டும்.

கொத்தமல்லிக் கீரை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அதிக வுணவாம்  
சௌ-ம் தடித்த வுதிரமுண்டாம் சிவசையும் மூளையையும் பற்றிய  
சூட்டைமாற்றம் நித்திரை பிடிக்கும் சோணமுண்டாம் மேற்படி.

கேரைய துவையல்செய்து சாப்பிட்டால் அரோசிகம் பித்தம் சுரம் இவைபோகும் வி-தி குளிர்ந்த தேகத்துக்குவாது மறநி அதிகரிக்கும் ப-ம் அரைத்தாம் வெந்த முட்டையின் மஞ்சளம்பிவி

### கோழிக்கிரை அல்லது பருப்புக்கிரை

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் தேகங்குளிரும் நீர் அதிகரிக்கும் கண்களுக்கும் பிரகாச முண்டாகும் வயிற்றளும் மலசத்தியாம் தவனத்தை யடக்கும் வி-தி குளிர்ந்த தேகத்தோருக் குதவாது ப-ம் மிளகு சீரகம்.

### தண்டிக்கிரை.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் மத்திம இரத்த முண்டாம் அதிக வுணவாம் செள-ம் சூட்டை யாற்றும் நீர் சுருக்கு வெட்டை இவைகளுக் குபயோகப்படும் மூலக் கடுப்பை நீக்கும் வெண்கிரைத்தண்டிக்கு மிதுவேருணம் வி-தி உடல் கனக்கும் மந்திக்கும் தலைபாசிக்கும் சளிபிடிக்கும் குளிர்ந்த தேகத்துக் குதவாது ப-ம் இஞ்சி கடுகு வெள்ளுள்ளி.

### செங்கிரைத்தண்டு.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் மத்திம வுணவாம் செள-ம் மத்திம இரத்த முண்டாம் உடல்தணியும் சூட்டை யகற்றும் நீர்ச்சுரக்கும் உதிரவாந்தி உதிரக்கடுப்பு உதிர மூலம் இவைகளுக் குபயோகப்படும் வி-தி நீர்ப்பெருகும் மந்திக்கும் குளிர்ந்த தேகத்துக்கு வயிறு கனக்கும் ப-ம் மிளகு சீரகம் இஞ்சி.

### முளிக்கிரை.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் சுத்த இரத்த முண்டாம் சூட்டையகற்றும் உதிரக் கொதிப்பையகற்றும் பித்த எரிவைப்போக்கும் கண்குளிரும் சொறி கிரங்கு தினவு இவைகளைப் போக்கும் விதி நீர்ப் பெருக்கும் மந்திக்கும் அப்பியாச மில்லாதவர்களுக்குச் சீதனிக்கும் ப-ம் மிளகு இஞ்சி சீரகம்.

அறுகீரை.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் தடித்த இரத்த முண்டாம் தீபன முண்டாம் குளிர்ந்த தேகத் தோருக் குப்போகப்படும் வி-தி தேகச் சூட்டை பதிகரிக்கச் செய்யும் மூலரோகிகளுக்கு குதவாது வயிறு கடுப்புண்டாகும் ப-ம் புளி யிட்டுச் சமைக்கவும்.

புளியாரைக்கீரை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் சுத்த இரத்த முண்டாகும் பித்தச்சூரி வார்தி குமட்டல் நாவறட்சி இவைகளை நீக்கும் ஆகாரத்தை யிழுக்கும் தீபன முண்டாகும் உதிரக் கடுப்பு உதிர பேதி மூலக் கடுப்பு இவைகளை மாற்று விக்கும் வி-தி அதிக அப்பியாசப் படுத்தினால் விரந்து கெடும் ப-ம் மாமிசங்களில் சேர்த்து சமைக்கவும்.

கொடி வசனைக்கீரை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுஞ் சிலீர்ப்புமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் சுத்த இரத்த முண்டாம் சூட்டைத் தணிக்கும் தேகத் துக்குப் பலமுண்டாம் தாது விளையும் தீபனமாகும் வயிறிளகும் குடற் சிக்கலை அறுக்கும் அரோசிகத்தை மாற்றும் வி-தி கபத்தை விளைக்கும் ப-ம் மிளகு சேரகம்.

குத்துவசனே.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் சுத்த இரத்த முண்டாம் உதிரக் கொதிப்பை மாற்றும் நீர்க்கடுப்பு அகலும் வயிறிளகும் தீபனமாகும் மேகஜூலை நீக்கும் தேகத்தழைக்கும் வி-தி இல்லை ப-ம் இல்லை.

சுக்காங்கீரை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் சுத்த இரத்த முண்டாம் பித்தத்தைப்பற்றிய சகல ரோகங் களையுமாற்றும் அரோசிகம் வார்தி ஒக்காளம் இவைகளை நீக்கும் தீபனமாகும் குலைவலிபைமாற்றும் வி-தி குளிர்ந்த தேகத்துக்குத் தவறு ப-ம் புதின இஞ்சி சேரகம்.

சதகுப்பைக் கிரை.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் மத்திம் வுணவாம் செள-ம் வாய்வுகளை நன்றாய்க்கண்டிக்கும், தீபனமாகும் உதிரச் சிக்கலை மாற்றும், குடல் வாயுவை யகற்றும் குடலைச் சுற்றி படுத்தும் மலமிளக்கும், வி-தி தலை சுற்றும் அரோசிக முண்டாம் ப-ம் புளிச்சக் கிரை சேர்த்துச் சமைக்கவும்.

வெந்தியக்கிரை.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் தடித்த இரத்த முண்டாம் மத்திம் வுணவாம் செள-ம் வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும் மலத்தைப் போக்கும் பெருமலையற்றும் மார்புவலி தொண்டைப் பிடிப்பு கொப்பவலி இவைகளை மாற்றும் இடுப்பு வலி நீங்கும் மூலவாய்வு நீங்கும் வி-தி வயிறு வலிக்கும் சூடு அதிகரிக்கும் ப-ம் காடி தேன்.

வேளாக்கிரை.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் தடித்த இரத்த முண்டாம் மத்திம் வுணவாம் செள-ம் வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும் கிரை வறட்டும் சைத்தியங்களை அறுக்கும் வயிற்றிளக்கும் உதிரச் சிக்கலை யறக்கும் வி-தி வயிறுவலிக்கும் சூடு அதிகரிக்கும் ப-ம் ரெய் வெண்ணையும் எலிமிச்சம் பழச்சாறு.

சதாபிலை.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த இரத்த முண்டாம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் வாய்வுகளை நன்றாய்க்கண்டிக்கும் சைத்தியங்கள் அண்டாது விசேஷமாக உதிரக் கட்டுகளை நீக்கும் வயிற்றில் மரித்துப் போன கொப்பத்தைத் தள்ளிவிடும் குதகஜந்திரோகத்துக்கு உபயோகப்படும். வாய்விடை காணுகிற வயிற்று வலி நீங்கும் இதை முக்கியமாய் உபயோகப் படுத்துமாபடி கண்டிருக்கிறது உள்ளாக் காவது அல்லது ஆனனது வழியாவது பிரயோகிக்கலாம் குழந்தைகளுக்குக் காணுகிற இசுவரோகம் இது கொப்பத்தில் போய்ப்பறப்பிடிக்கு தென்று முன்னேருடைய எண்ணம் இப்போதும் கற்பினிகளுக்குக் கொடுத்தால் பிண்டத்தை சேதப்படுத்துகிற தென்று நமது தேசத்தாருடைய எண்ணம் இங்கிலாண்டு தேசத்தில் பிண்டத்தை வெளிப்படுத்த இதை எப்போதாவதும் உபயோகப்படுத்துவ துண்டு நமது தேசத்து வயித்தியர்கள் இலையை யிடித்து ஸ்மஸ்த்தம் பரோகத்துக்குச் சருமம் சிவக்கும்.

படி கட்டுவதும் உண்டு இருமலுக்கு நோயாளி விருக்கிற அறைக்குள் தூபம் போடுவதும் உண்டு வயிற்றிலிருக்கிற கிருமிகளுக்கு ரசத்தைப்பிழிந்து ஒரு தேயிலைக் காண்டி 3 வருஷத்துக்கு மேற்பட்ட குழந்தை களுக்குக் கொடுத்தால் நன்மை செய்யும் தூர்பலத்தால் காணுகிற மந்தாகினி. ரோகத்துக்கு தமிழ் வைத்தியாள் உபயோகப் படுத்துகிறார்கள். இதில் மூன்றாவகை அவைகளில் காட்டு சதர்பிலை நஞ்சு வி-தி அதிகச் சூட்டைக் கொடுக்கும் தேக பலத்தைக் குறைக்கும் ப-ம் மோரில் வேகவைக்கவும்.

### புதிது.

(ச-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்த முண்டாம் குறைந்தவுணவாம் செள-ம் தீபனமாம் வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும் தீனிப்பைக்கும் குடலுக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும் அஜீரணத்தை மாற்றும் உதிரச்சிக்கலையுருக்கும் வி-தி மூலத்துக் குதவாது ப-ம் பழச்சாறு மாசுக்காய்.

### மணத்தக்காளி கீரை.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த இரத்த முண்டாம் குறைந்தவுணவாம் செள-ம் சூட்டை யகற்றும் தபனத்தை நீக்கும் நீர்பெருகும். வீக்கம் மகோதரங்களுக்கு அதிக உபயோகப் படும் நீரைப்பற்றிய ரோகங்களுக்கும் வாய்வேக் காட்டுக்கும் உள் ரணங்களுக்கும் அதிகநயத்தைக் கொடுக்கும் இதின் காய்க்கு மிது வேகுணம். அதிக அப்பியாசத்தினால் நீர்பெருகும் ப-ம் கடுகு சீரகம்.

### தேயிலை.

(ச-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்த முண்டாம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் தேகத்துக்கும் ஆத்தமத்துக்கும் வலிவு அதிகரிக்கும் உதிரத்தின் அழுக்கைப் போக்கித் தெளியப் படுத்தும் சளிப்பைமாற்றும் இது சீனாதேசத்தில் விளைகின்றது இந்த இலையில் பச்சை கறுப்பு என இரண்டுபிணங்களுண்டு தேயிலையில் துவர்ப்பு குணம் நரம்புகளில் வியாபித்து நென்பைக் கொடுத்த ஆயாசத்தைப் போக்கும் முக்கியமாய்ப் பச்சை நிறத் தேயிலையானது நித்திரையைப் போக்கடிக்கும் தேத்தண்ணீர் இரத்த வேட்டைத்தைக் குறைத்து சாராயம் குடித்துக் காணுகிற மயக்கத்தையும் தேகம் அலுத்துக் காணுகிற அறக்கத்தையும் நீக்குகிற தென்று

சிலருடைய சித்தாந்தம். வியாதிகளில் இளைப்பையாற்ற இதைக் கொடுக்கலாம். தேத்தண்ணீரை காரமாய்ச்செய்து கொடுத்தால்- சிலவேளை தென்பைக்கொடுக்கும் சிலவேளை சோம்பலைத் தரும் வி-தி குட்டுடம்புக்குதவாது ப-ம் பசுவின்பால் சருக்கரை.

### அத்திகீரை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிவிர்ப்புமாம் பி-ம் அசுத்த இரத்த மூண்டாம் குறைந்தவுணவாம் செள-ம் குட்டையறுக்கும் கண் குளிரும் மலசத்தியாகும் நீர்பெருகும் வாய்வு அறம் மகோதரம் வீக்கம் நீர் அடைப்பு இவைகளையாற்றும் பித்தத்தைத்தணிக்கும் வி-தி மருந்துகளின் சத்தை முறிக்கும் பசுவின்பால் சேர்க்கவும்.

### கருவேப்பிலை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியும் அற்பச்சூடுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்த மூண்டாம் குறைந்தவுணவாம் செள-ம் தீனிப்பைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும் பித்த ஓக்காளத்தை மாற்றும் அரோசிகத்தை நீக்கும் மூலபேதியைக்கட்டும் தீபனமாகும் காற்றுகளினாலுண்டாகுந் தீங்கை மாற்றும் வி-தி குடலில் மறட்சி யதிகரிக்கும் ப-ம் நெய் வெண்ணை.

## கா ய் தா னி ய வ னை க.

### காப்பிக்கொட்டை.

(சு-ம்) அற்பச் சூடும் அதிகவறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்த மூண்டாம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் உதிரக் கொதிப்பை படக்கும் சளிப்பை மாற்றும் மார்ச்சளி இருமல் இவைகளைப் போக்கும் தீனிப்பைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும் அசுதி நீங்கும் மூலையில் மாசுகள் அடையாமற்காக்கும் இதைப் பொன் வறலாய் வறுத்துப் பொடிசெய்து சலத்திற்கலந்து கொடுக்கப் பேதிகளைக்கட்டும் இதற்குத் தீபனத்தை உண்டாக்கிற குணமும் விரைந்த விரூத்திப் படுக்குகிற குணமும் உண்டு குவைவை நில ஆவாரா சிமை இந்துப்பு இவைகளோடு சேர்த்துக் கொடுத்தால் அவைகளுக்கு இருக்கிற வெகுட்டலை எடுத்து விடும் சுவாசத்திற்கு கொடுத்தால் உடனே

சமப்படுத்தும் குழந்தைகளுக்கு காணுகிர வார்தி முகஜ்ரி சரங்  
கள் கக்கிரும்ல் ரோசம் அபினி முதலிய ரோகங்களுக்கு கொடுத்தால் சவுக்கியமுண்டு வி-தி நித்திரைபிடியாது தாது நஷ்டப்படும்  
ப-ம் பசுவின் நெய் சருக்கரை.

து வ ரை.

(சு-ம்) சூடும் வறழ்ச்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த இரத்தமும் அதிக  
வுணவாம் செள-ம் தீனிப்பைக்கும் குடலுக்கும் புஷ்டியுண்டாம்,  
வயிறினாகும் காற்றைபகற்றும் தீபனமாகும் தேகந் தழைக்கும்  
தேகத்துக்கு வலிவுகொடுக்கும் வி-தி, குட்டுடம்புக்கு வயிறுப்பும்  
ப-ம் நெய் புளி சேர்த்துச் சமைக்கவும்,

பச்சைப்பயறு.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறழ்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த பிரத்த முண்  
டாம் அதிகவுணவாம் செள-ம் தேகந்தழைக்கும் தாதுவாரும் உட  
ல்பருக்கும் பித்தவுடம்புக்குதவும் சூட்டினுண்டாகும் பேதியை  
நிறுத்தும் வி-தி குளிந்தவுடம்பின் குண்டிக்காய்க்கு வலிவுண்டாம்  
ப-ம் தேன் சருக்கரை.

உ ரு ந் து.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் கொழுமையுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்த முண்  
டாம் அதிகவுணவாம் செள-ம் தேகந்தழைக்கும் தாதுவினையும் இடு  
ப்புக்கு வலியைக் கொடுக்கும் வி-தி மந்திக்கும் மலச்சிக்கலுண்டாம்  
காற்றை வினேக்கும் வயிறுப்பும் ப-ம் நெய் ஜீரணப்பாதார்த்தம்.

மொச்சைக்கொட்டை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் அசுத்த இரத்த முண்  
டாம் அதிகவுணவாம் செள-ம், 'இல்லை தேகந்தழைக்கும் இருமலுக்  
கும் குடலைப்பற்றிய புண்ணுக்கும் வார்திக்கும் அதிக உபயோகப்  
படும் வி-தி நீர் அதிகரிக்கும் மந்திக்கும் சூட்டைப் பற்றிய ஆவியை  
புண்டாக்கும் ப-ம், சேகம் மிளகு உப்பு.



கடலை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த இரத்த முண்டாம் அதிகவுணவாம் செள-ம் தேகத்தழைக்குந் தாது விளையும் நுரையீரலுக்குப் பலத்தைக் கொடுக்கும் வி-தி தேகச் சூட்டை அதிகரிக்கச் செய்யும் மந்திக்கும் குண்டிக் காயில் வலியையும் நீர்த்தாரையிற் புண்ணையும் விளைவிக்கும் ப-ம் கசகசா காடி.

பட்டாணி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த இரத்தமுண்டாம் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் நுரையீரலுக்கும் மார்புக்கும் புஷ்டியுண்டாம் கட்டுகளை யவிற்கும் சுத்தப்படுத்தும் வாய்வுகளை பறக்கும் வி-தி வயிறுப்பும் மந்தப்படுத்தும் அப்பிபாசப் படுத்தினால் தேகத்தில் அசுத்த சத்துகள் அதிகமாய் விளையும் ப-ம் பன் னீர் கிலே அர்மணி.

பெரும்பயறு.

(சு-ம்) குடுங் குளிர்ச்சியுஞ் சமமாம் பி-ம் சுத்த இரத்த முண்டாம் அசுத்த வுணவாம் செள-ம் மலம் அதிகரித்துக் குடலைச் சுத்தப்படுத்தும் வி-தி வயிறுப்பும் நீர் பெருகும் இதின் தோலினால் வயிருப்பும் கண்ணொளி குன்றிவரும் கண்ணிற் புகைச்சலுண்டாம் நித்திரையில் மருட்சி யுண்டாம் துஷ்டக்கனவுகளானும் ப-ம் கடுகு சுக்கு இஞ்சி.

மகூரென்னும்பயறு.

(சு-ம்) குடுங் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த இரத்தமுண்டாம் அசுத்தவுணவாம் செள-ம் தீனிப்பைக்குப் புஷ்டி யுண்டாகும் கட்டையவிற்கும் வி-தி மந்திக்கும் தாமதமாம் சீரணப்படும் தொண்டை கனக்கும் வண்டலை விளைக்கும் நீரை வறட்டும் ப-ம் கெய் இரைச்சி.

கொள்ளுப்பறுப்பு.

(சு-ம்) குடுங் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த இரத்த முண்டாம் குறைந்த வுண வாம் செள-ம் வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும் நீரை வறட்டும் குண்டிக்காய் . நீர்த்தாரை இவைகளில் விளையும் கற்க

ளோப் பொடிபொடியாக்கி, நீரின் வழியாய் நீக்கும் உதிரச் சிக்கல் உதிராக்கட்டு இவைகளையிளக்கிச் சுத்தப் படுத்துமா வி-தி அதிக சூட்டைக் கொடுக்கும் தலைசுற்றல் வாந்தி ஒக்காளம் வயிறுகடுப்பு இவைகளை யுண்டாக்கும் ப-ம் நெய் வெண்ணை புளி.

எள்ளு.

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவாம் சௌ-ம் தேகத்துக்கும் மார்புக்கும் றுரையீரலுக்கும் குளிர்ச்சி கொடுக்கும் இருமலை மாற்றும் நீரை வறட்டும் இதைப்பூறவைத்த சலம் உதிரச்சிக்கலை மாற்றும் ப-ம் வறுத்துத் தேன்கலந்துண்ணவும்.

## பருப்புவித்துவகை.

வாதுமைப்பருப்பு.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் அதிக வுணவாம் சௌ-ம் தேகந்தழைக்கும் கொழுமையு முண்டாகும் மூளைக்கும் கண்ணுக்கும் பலத்தைக் கொடுக்கும் மலம் இளகும் கற்கண்டு சேர்த்துச் சாப்பிட்டால் உள்ளவயவங்களைச் சித்தப்படுத்திப் பலத்தைக் கொடுக்கும் இதன் பாலெடுத்துச் சருக்கரை கலந்து குடித்தால் மார்பு எரிவு இருமல் வறட்சி சுவாசம் சூலை உதிரச்சிக்கல் இன்னும் இதைப்போலொத்தவைகளை யுடனே சொஸ்தப்படுத்தும் கசப்பு வாதுமைப் பருப்பில் விஷமிருக்கிற குண முண்டு கொஞ்சமாய்க் கொடுத்த போதிலும் சிலருக்கு வயிற்றில் கெடுதி செய்யும் இதைத்தின்று இறந்து போனது முண்டு வி-தி வயிறு கனக்கும் தீபனக் குறையும் குடல்யிளைக்கும் ப-ம் றுமியஸ்தகி சருக்கரை.

காப்பு வாதுமைப்பருப்பு.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம் சௌ-ம் வாய்வுகளை கண்டிப்பதற்கும் கெட்டுப் போன சத்துக்களைச் சுத்தப்படுத்து வதற்கும் அதிக யுபயோக

ப்படும் இதைக்காடியிலுரைத்துப் பற்றபோடத் தலைவலிவுடனே வாங்கும் மூலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண்பிர காசம் அதிகப்படும் வாதுமைப் பருப்பை, ஊறவைத்து மேல் தோலை நீக்கிவிட்டு உபயோகிக்க வேண்டும் தோலோடு சாப்பிட்டால் வாந்தி அல்லது பேதியை உண்டாக்கும் வாதுமைப் பருப்பை ஜலம் விட்டு அரைத்துக் குழம்பாகச் செய்து இருமல் இரத்தபேதி நீர்ச்சிருக்கு கல்லடைப்பு இவைமுதலிய உபயோகங்களுக்குக் கொடுக்கப் படுகின்றது நீர் எரிவை பெடுத்து விடும் வாதுமைப் பருப்புப் பாலைத் தனியாய் உபயோகிக்கிற தில்லை வேறு அவுஷதங்களோடு சேர்த்துக் கொடுக்கப்படும் விதி பேதியதிகரிக்கும் தீபனங்குறையும் ப-ம் மூன்றிலொருபங்கு சருக்கரை சேர்க்கவும்.

### பிஸ்தாவெனும் பருப்பு.

(ச-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவாம் செள-ம் தீனிப்பைக்கும் இருதய கமலத்துக்கும் பலவ் கொடுக்கும் விந்து விளையும் தாதுபுஷ்டி யதிகரிக்கும் தேகம் பருக்கும் குளிர்ச்சியினுண்டாகும் கிபுகானென்னும் ரோகத்தைக் கண்டிக்கும் விதி தலைவலி யுண்டாகும் ப-ம் புளிப்புச் சேர்க்கச் சுத்தியாகும்.

### அக்ரோட்டென்னும்பருப்பு.

(ச-ம்) குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் அதிக வுணவாம் செள-ம் தேகந்தழைக்கும் தாது பெருகும் விந்து விளையும் இருதய கமலத்துக்கும் தீனிப்பைக்கும் பலவ்கொடுக்கும் வயிறிளகும் ஒக்காளத்தைமாற்றும் விதி ரூட்டிடம்புக்குச் சொறி தினவு அதிகரிக்கும் ப-ம் இனிப்பு மாதளம் பழச்சாறு கசகாச.

### பிந்துககுப்பருப்பு.

(ச-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் தடித்த இரத்தமும் குறைந்தவுணவாம் செள-ம் விந்துவளரும் தாதுவிர்த்தியாகும் மூளைக்கும் சூடலுக்கும் பலத்தைக் கொடுக்கும் மார்புக்கும் துரையீரலு ஒத்துவரும் தேனோடு கலந்து குடிக்க இருமலைப் போக்கும் இதை

வறுத்து மிளகிற்சேர்த்துச் சாப்பிடக் குளிர்ச்சியைப்பற்றிய நீரைவற்ற  
ட்டும் அனிகுன்சேர்த்துப் புசிக்க இருதயத்தையப்பற்றிய ரோகங்களைபு  
ங் குண்டிக்காய் கண்டு போனதையும் நீர்ச்சருக்கு தாதுநஷ்டம் தே  
ள்விஷம் இவைகளையும் நீக்கும் இதை விட்டு நான்கு கோணங்களிலும்  
போட்டுவைக்கத் தேள்முதலிய விஷப்பூச்சிகள் வீட்டைவிட்டு ஒடிப்  
போகும் வி-தி வயிறுவலிக்கும் வாந்தியுண்டாகும் ப-ம் தேனுந் தண்  
ணீருஞ் சேர்த்துக் குடிக்கவும்

வெள்ளைக்கசகசாவிரை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும்  
குறைந்தவுணவாம் செள-ம் குளிர்ச்சியாம் கபத்தை நன்றாய்க் கண்  
டிக்கும் இருமலைப் போக்கிவிடும் மாப்புக்குள்ளிருக்கும் புண்ணையும்  
நீர்த்தாரைக்குள்ளிருக்கும் புண்ணையும் ஆற்றும் நித்திரை பிடிக்  
கும் நீர்பெருகும் நீர்ச்சருக்கு வெட்டை இவைகளை நீக்கும் கசகசா  
விலிருக்கின்ற எண்ணெய் விளக் கெரியவைக்க உபயோகமாகிறது  
திமிரு நமைச்சல் கிராணி அதிகாரம் கிராநீர் அநிக்கிரை இவைகள்  
போமென்றும் அழகு காந்தி தாதுபுஷ்டி இவைகளுண்டாகும் கச  
கசா துத்தியிலே இவைகளைச் சேர்த்துக் காடி ஜலத்தை விட்டு  
அரைத்து நமைச்சலுக்கு மேல் பூசலாகும் வி-தி வயிறுவலிக்கும்  
மலத்தைகட்டும் ப-ம் தேன் னூயிமஸ்தகி.

கறுப்புக்கசகசா.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும்  
குறைந்த வுணவுமாம் செள-ம் இது சர்வ குணத்திலும் வெள்ளை  
யைவிட அதிக புஷ்டியுள்ளது உதிரப் பேர்க்கையும் பெரும் பாட்  
டையும் நிறுத்தும் வி-தி மூளைக்குதவாது ப-ம் பெருஞ் சீர்க்கம்.

வெள்ளரி விரை.

குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறை  
ந்த உணவாம் செள-ம் தீனிப்பை நால் இவைகளைப் பற்றிய குட்  
டை யறுக்கும் நீர்ச்சருக்கு நீர்அருகல் வெட்டை பிரியம்இவைகளை

நீக்கும் கல்லடைப்பை யோட்டும் தாபெசப்பழத்தின் விரைக்கு மிது வே குணம் வி-தி, குளிர்ந்தவுடம்புக்கு வாய்வை யதிகரிக்கச்செய்யும் ப-ம். சுக்கு சோம்பு தேன்.

### சுரைவிரை.

சு-ம் குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம், தேகத்துக்குப்பசுமை கொடுக்கும் வறட்சியை மாற்றும் நீர்பெருகும் தவணத்தையடக்கும் வி-தி, அதிகரித்த சத்துக் களோடு தானும்கலந்து போகும் ப-ம், காடி.

### சல்லாதுவிரை-

சு-ம் குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவாம் செள-ம், தேகத்துக்குள்ளடங்கியிருக்கிற சத்துக்களை வெளிப்படுத்தும் நீரின்வழியாய் ரோகங்களை யோட்டும் வி-தி, குமட்ட வுண்டாகும் ப-ம், சிக்கஞ்சரின்.

### வெங்காயவிரை.

சு-ம் குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம், தீபனமாம் கோழிமுட்டை அல்லது தேனோடு கலந்துகுடிக்கத் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும் வாய்வுகளை நன்றாய்க்கண்டிக்கும் வி-தி, தலைவலியுண்டாகும் ப-ம், காடி.

### முள்ளங்கிவிரை.

சு-ம் குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், அசுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவாம் செள-ம் காற்றைக்கண்டிக்கும் தீபனமாகும் இதின்கிழங்கு நீரைப்பெருகும் இதின்சீராவாயுவை நாசப்படுத்தும் வி-தி, கண் தலை பற்களுக்குதவாது ப-ம், உப்புதேன்.

### நெருஞ்சில்விரை.

சு-ம் குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம், தேகக்குளிரும் நீர்பெருகும் இதைப்பசுவின் பாலிற் பதப்படுத்தி நெய்சருக்கரை சேர்த்துப் புசிக்க விந்துவீனாயும் தாது அதிகரிக்கும் கெர்ப்பந்தரிக்கும் இதை ஜலத்தில் ஊறவைத்து

இறத்து சருக்கரையைச் சேர்த்த சீழ்மேகத்துக்கும் நீர்கடுப்புக்கும் கொடுக்கலாம் யானெருஞ்சிலுக்கும் இதுவேகுணம் வி-தி, மந்தப் படும் வயிறுணக்கும் ப-ம், தேன் சீரகம்.

### துத்திவிரை.

சு-ம் குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் ப-ம், அசுத்த இரத்தமும் அதிகவுணவாம் செள-ம் தேகந்தழைக்கும் தாதுவளறும் மேகரோ கங்களறும் உளுத்தமாவிற்கலந்து களிகண்டிநெப் சருக்கரை சேர்த்துண்ண, இடுப்புவலி நீங்கும் வி-தி. மந்திக்கும் தீபனங்குறையும் ப-ம், இஞ்சி காடி புதின,

### நீர்முள்ளிவிரை.

சு-ம் குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம், தடித்த இரத்தமும் அதிகவுணவாம் செள-ம், தேகந்தழைக்கும் தாதுவளறும் மேகரோ மங்கோக் கண்டிக்கும் இதனுடன் காலாரிமிசிரி கருவாப்பட்டை சமமாகச்சேர்த்துக் கொடியாட்டின்பாலில் ஒருகழஞ்சு சாப்பிட்டுவரக் கட்டுப்படாத வீரியபுஷ்டியுண்டாகும் இதை கஷாயமிட்டு அரை ஆழாக்குவீதம் நீர்க்கோவைக்குக் கொடுத்தால் நீர் அதிகமாய் இறங்கும் இதின் சாம்பலை சிறுநீரில் கலந்த விக்கத்துக்கு அநேகர் தடவுகிறார்கள் அதினுற்பிரயோசனமில்லை வி-தி, மந்திக்கும் தீபனங்குறையும் ப-ம், இஞ்சி ஷாசீரா ஓமம்.

### ஆளிவிரை.

சு-ம் குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம், மந்திம இரத்தமும் குறைந்தவுணவாம் செள-ம், குளிர்ச்சியைப்பற்றிய இருமலுக்கும் வாயின வுதிரங் கக்குவதற்கும் உபயோகப்படும் வயிறிளாகும் குடகலை சுத்தப்படுத்தும் வாய்வைகண்டிக்கும் இதை வேகவைத்துத் தேங் காய்த்தபிலம்விட்டு நன்றாய்க்கடைந்து துணியில் தீவ வயிற்றறைய முதலியசகல நோய்களின்பேரில் வைத்துக்கட்டவுடனே சொஸ்தமாகும் இதை எலுமிச்சம் பழாசம்விட்டு அரைத்து மேலுக்குப்பத்

துபோடுகிறதுண்டு (வி-தி) கண்புகைச்ச ஹண்டாம். ஜீரணங்குரையும் (ப-ம்) கொத்தமிலி தேன்.

### வெந்தியவிரை.

(சு-ம்.) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்.) மத்திமிரத்தமும் குறைந்தவுணவாம் (சௌ-ம்) வாய்வுகளை நன்றாய்கண்டிக்கும் சத்துக்களைப் பாகப்படுத்தும் மலம்பிளகும் இதில்கோழிமுட்டை தேகாய்ப் பால்சேர்த்து நெய்பிற்பாகம்செய்து சாதத்தோடுகலந்து சாப்பிட்டு வரத்தீராத இரிப்புலவி தீரும் (வி-தி) தலைசற்றம் நெஞ்சுகரிக்கும் (ப-ம்.) காடியுள் தேனுங்கலந்து குடிக்கவும்!

### இஸ்போஹோல்விரை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிவிர்ப்புமாம் (பி-ம்.) தடித்தஇரத்தமும் அதிகவுணர்வாம் (சௌ-ம்) சூட்டையும் உதிரக்கொதிப்பையுள் தணிக் கும் தாகத்தையடக்கும்மலம் இளகும்வறட்சி வயிற்றுக்கடுப்பு உதிர பேதி இவைகளைநீக்கும் பித்தரோகமகளை நன்றாய்க் கண்டிக்கும் இதை காடிவோஜாப்பூ தைலத்திற் கலந்துபூசக் கீல்வாதவலிகள் தீரும் இதை வறுத்துச்சலத்த்கலந்து குடிக்கிச் சகலபேதிகளையும் கட்டி உடையாத கட்டிகளின்பேறிற்பூச உடையும் போதானவுக்கும்இது வேகுணம் இதன் விரையை நசுக்க நஞ்சாகும் 3 விராகனிடை இஸ் போஹோல்விரை 2 விராகனிடை அநிமதுரம் இவைகளை அரைப்ப டி வெந்நீர்போட்டு 3 மணிகேரம்வரையிற் ஊறவைத்து வடிக்கட்டி அரை ஆழ்ந்து அளவுக்கு அறிக்கடிக்கொடுக்கலாம் நீர் எரிச்சல் பிரமேகம் இருமல் இவைகள் குணமாகும் (வி-தி) தீபனவகுறையும்நரம் பைப்பற்றியரோகங்களுக்குதவாத (ப-ம்) காடி தேன்

### பாஸ்கு.

(சு-ம்.) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்.) சுத்தஉதிரமும் குறைந்த உணவாம் (சௌ-ம்) வயிறுப்பும் உதிரமும் சீதமும் ஓயாமல் வருவ தற்குப் பன்னீரில் ஊரவைத்துக்கொடுக்க நீங்கும் நீங்காதபேதிக்கு வறுத்துக் குளிர்த்தசலத்தில் ஊரவைத்துக்கொடுக்க உடனேஉக்குப் போகும்திருநீற்றுப்பச்சையின் விரைக்கும் இதுவேகுணம் (வி-தி) மந்திக்கும் தீபனங்குறையும் (பி-ம்) சருக்கரைபன்னீர்

## கிழங்குவகை.

—இ—

ஷ்காகுல்மிசிரி.

(சு-ம்) ரூடும் ரூளிர்ச்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தஇரத்தமும் குறைந்தவுணவாம் (சௌ-ம்) தேகவலியுண்டாகும் அழகுண்டாம் தாது விளையும் இழிப்பு வலியைமாரற்றம் பிராணச்சூட்டை யதிகரிக்கச் செய்யும் பசுவின்பாலில் நெய்சருக்கரைகலந்து காய்ச்சி இதில் ஒருவி ராகனிடை தூள் கலந்து குடிக்க அப்பியாசப்பட்டவர்களுக்கு அண்டையில் இழுகிய வாலிப்பெண்ணில்லாமல் நித்திரைபிடியாது இது அகப்படாத சமயத்தில் இதற்குபதிலாய் சல்கசாவென்னும் விரைபை உபயோகப்படுத்தலாம் (கி-தி) தலைவலியுண்டாம் தீபனத்தை யடக்கும் (ப-ம) தேன் இஞ்சி முற்பா

சுரஞ்சரன்மிசிரி.

(சு-ம்) ரூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்த இரத்தமும் குறைந்தவுணவாம் (சௌ-ம்) பற்பலவாதங்களைப் பேதியின் வழியாய் நன்றாய்க்கண்டிக்கும் கீல்வாதங்களை ஓட்டும் இதோடு குவகும்பபூசேர்த்து முட்டைவெள்ளை யம்பிலியிலரைத்துப் பூச மூலவலியை உடனேமாரற்றம் ரணங்களைமாரற்றம் இதில் அரைவாராகனிடைத் தூளை பசுவின் பச்சைப்பாலில் சருக்கரைசேர்த்து மூன்றுநாள் குடிக்கப் பிடிபாத தாதுபுஷ்டியுண்டாகும் தீனிப்பைக்குதவாது வயிறுபிடுங்கும் (ப-ம்) வாதுமை பிசின் சருக்கரை

பேஜிதான்மிசிரி.

(சு-ம்) ரூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் குறைந்தவுணவாம் (சௌ-ம்) தேகத்தழைக்கும் வித்துவிளையும் தாதுபுஷ்டியதிகரிக்கும் பேதியாகும் கட்டுகளையழிக்கும் தீனிப்பைக்கும் நரம்புக்கும் பலத்தைக்கொடுக்கும் கீல்வாதம் நரம்பு இசிவு வீக்கம் மகோதரம் இவைகளை நீக்கும் இதைப் பச்சையரிசியிற்கலந்து வெள்ளாட்டுப்பால் சருக்கரைசேர்த்து அல்வாகிண்டி அப்பியாசப்படுத்தக் கதிரைப்போலீனத்த தேகம்பருத்துச் செக்கைபோலாகும் (வி-தி) குடலுக்குதவாது (ப-ம்) தேன் கடுகு



### நீலப்பனைக்கிழங்கு.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்தஇரத்தமும் குறைந்தவுணவாம் (சௌ-ம்) இருமல் மாரடைப்பு மூலம் இவைகளை நீக்கும் மேகாரோகங்களை நன்றாய்க்கண்டிக்கும் இதை மோரில் ஊறவைத்து வேகவைத்துச் சருக்கரைப்பாலில் முறப்பா செய்து சாப்பிட்டு விரமேகஜூலை நாசப்படுத்தும் (சி-தி) வயிறுப்பும் மந்திக்கும்(ப-ம்) மிளகுச் சரகம் இஞ்சி.

### கருளைக்கிழங்கு.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அசுத்தவுணவாம் (சௌ-ம்) தீனிப்பைக்குப் பலத்தைக் கொடுக்கும் மூலஉதிரத்தை நிறுத்தும் (சி-தி) நாவுக்கும் தெண்டைக்கும் உதவாது (ப-ம்) நெய் புளி.

### சேமக்கிழங்கு.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்பும் அற்பகுமாம் (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அசுத்தவுணவாம் (சௌ-ம்) உதிரம்விளையும் குண்டிக்காய்க்கும் மூளைக்கும் நரம்புகளுக்கும் பலத்தைக்கொடுக்கும் (சி-தி) மந்தப்படும் காற்றைவிளைவிக்கும் (ப-ம்) சலத்தில் நன்றூரவைத்தபிசைந்து தழிகிப் புளியிட்டுச் சமைக்கவும்.

### உருளைக்கிழங்கு.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) தடித்த இரத்தமும் அதிகவுணவாம் (சௌ-ம்) தேகபுஷ்டியுண்டாகும் துய்மலநிறுத்தும் (சி-தி) மந்திக்கும் தீனிப்பைக்குதவாது காற்றைவிளைவிக்கும் (ப-ம்) இஞ்சி புதினா பழச்சாறு.

### வள்ளிக்கிழங்கு.

(சு-ம்) சூடும் குளிர்ச்சியுமாம் (பி-ம்) தடித்தஇரத்தமும் அதிகவுணவாம் (சௌ-ம்) உதிரம் விளையும் மூளைக்குப் பலத்தைக்கொடுக்கும் (சி-தி) மந்திக்கும் வயிறிறையும் காற்றுற்பயிக்கும் (ப-ம்) சருக்கரை.

### சிறுவள்ளிக்கிழங்கு.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) தடித்தஇரத்தமும் அதிகவுணவாம் (சௌ-ம்) தீனிப்பைக்குப் பலத்தைக் கொடுக்கும் இருதயத்தின்சத்தியை யதிகரிக்கச்செய்யும் சூட்டையும்தீர்த்தத்தினால் உண்டாகும் தாபத்தையும் நீக்கும் நீர்பெருகும் வி-தி மந்திக்கும் வயிறுகனக்கும் ப-ம் சருக்கரை தேன்.

### முள்ளங்கிக்கிழங்கு.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தஇரத்தமும் அதிகவுணவாம் சௌ-ம் தீபனமாகும் குரல்ஒசையைத் தெளிப்படுத்தும் தொண்டைகம்மலுக்குப் மூலரோகத்துக்கும் கல்லடைப்புக்கும் அதிகஉபயோகப்படும் இதின்உப்பெடுத்துநித்தியம் அப்பியாசப்படுத்தப்பற்பலவாய்வுகளையும் கண்டிக்கும்நித்தியம்காலையிற் சாப்பிட்டால் முகத்திற்பட்டந்தமாசுகளை அறுத்து முகத்தொளியை அதிகரிக்கச் செய்யும் ரோமங்கள் உதிருவதைநிறுத்தும்கட்டுகளையவிழ்க்கும் நீர்பெருகும் வி-தி தலைக்கும்பற்களுக்கும்உதவாது ப-ம் தேன் உப்பு.

### செம்முள்ளங்கி

(சு-ம்) குடும்பகுளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்தஉரத்தமும் அதிகவுணவாம் சௌ-ம் கண்ணொளியதிகரிக்கும் நீர்பெருகும் நீர்த்தாரையில் விளையும் கல்லைப்பொடியாக்கி நீரின்வழியாப்போக்கும் இருமலை நீக்கும் வயிற்றுப்பலையெடுக்கும் அதன்விநையைப் பாலிற் போட்டுக்காச்சிக்குடிக்க விந்துவளரும் தாதுவிர்த்தியாகும் வி-தி காற்றைக் களைக்கும் சூட்டுடம்புக்குத் தலைவலியுண்டாம் ப-ம் குலகந்து சிக்கஞ்சபின்

### கருவாத்துக்கிழங்கு.

(சு-ம்) குடும்பகுளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்தஇரத்தமும் குறைந்தவுணவாம் சௌ-ம் தீனிப்பைக்கும் காலுக்கும் பலத்தைக் கொடுக்க நீர்பெருகும் கட்டுகளையறுக்கும் பார்வலியையும்நீக்கும் கல்லடைப்பைவாங்கும் தாதுவளரும் வி-தி மந்திக்கும் வயிறுப்பும் ப-ம் சிகஞ் காடி.

வெந்தாயம்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் அதிகவுணவாம் செள-ம் தாதுவியையும் கெட்டகாற்றுகளின் விஷத்தைமாற்றும் பலபல ஜலங்களிலுள்ள பொல்லாப்பை நீக்கும் பசு யுண்டாகும் நீரடப்பையும் உதிரச்சிக்கலையும் அறுக்கும் மலம்விராகும் பித்தத்தைப்பற்றிய ஒக்காளத்தை மாற்றும் பேய்நாய்க்கடி விஷத்தை யறுக்கும் வி-தி, தலைவலிதாகம் உண்டாகும் ப-ம், ஜலத்தில நன்றூராவதது உப்புசேர்க்கவும்.

வெள்ளுள்ளி.

சு-ம் சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், தடித்த இரத்தமும் குறைந்தவுணவாம் செள-ம், பருவுகளையுடைக்கும் உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும் கட்டுகளையவிழ்க்கும் உதிரத்தையிளக்கும் வயிற்றுநோயைப் போக்கும் மறநிறைநீக்கும் இதைப் பாலில் வேகவைத்துத் தேன்கலந்து சாப்பிட்டிவர வாதரோகங்கள் அகலும் தாதுபுஷ்டி யதிகரிக்கும் பாலிலரைத்துப் பருவுகள் மேற்பூச உடைந்துபோகும் நவசாரத்தோடரைத்து வெண்குஷ்டத்தின் மேல்பூச அதுநீக்கிப்போகும் அண்டவீக்கத்தையும் அப்படியேயகற்றும் படைகளையகற்றும் வி-தி, குடலுக்குவாது ப-ம், நெய் பால்.

இ ஞ் சி.

சு-ம் சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்தவுணவாம் செள-ம், தீபனமாம் தீனிப்பைக்குப் பலத்தைகொடுக்கும் ஈரலைப்பற்றிய கட்டுகளை அறுக்கும் அஜீரணப்பேதியை நிறுத்தும் பழ வர்க்கங்களிலுள்ள பொல்லாப்புகளை நீக்கும் வி-தி, தொண்டைக்குதவாது ப-ம், வாதவுடம்புக்குத் தேனும் சூட்டுடம்புகு வாதுமை நெய்யுமாம்.

ஷோர்பாமுதலிய பதார்த்தவகை

இறைச்சிகளின்ஷோர்பா.

சு-ம் சூடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவாம் செள-ம், தேகவலிவுண்டாம் குடல்பருக்கும் தீபனமுண்டாம்

\* ஷோர்பா-என்பது-குழம்பு .

களைதீரும் தானுவிர்த்தியாம் மற்றப்பதார்த்தங்களோவிட இதை நித்தியம் அப்பியாசப்படுத்தினால் அதிக உபயோகமாகும் விசேஷமாய் பேதிக்குக்குடித்த பேர்களுக்கும் வியாதியஸ்தருக்கும் இதுவே ஜீவராட்சாமிர்தமாம் எந்தச்சமயத்திலும் இதைப்பரிமாறலாம் தேகக்கூறுக்குத் தக்கபடி மாமிச இனங்களைத் தெரிந்துகொள்ளவேண்டியது விதி, காற்றைபுண்டுபண்ணும் அற்பச்சூட்டை கொடுக்கும் பம், கருவாப்பட்டடை எலக்காய் எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

### ரோகஸ்தர்களுக்கு ஷோர்பா.

சு-ம் சூடும் கொழுமையுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவாம் செள-ம், சூட்டுடம்புக்கு இறைச்சியில் யாதொரு மசாலா புளி சேர்க்காமல் வேகவைத்து இரசத்தைவடித்துக்கொடுக்க வேண்டியது அல்லதுநாட்டுகோதுமை அரிசியைக்கொஞ்சம் வறுத்து அதற்கு நான்குபங்கு ஜலத்தில் நன்றாய் வேகவைத்துக்குடிக்கும் பதத்தி, லிறக்கிக்கொண்டு குடிக்கவும் இதில்கொஞ்சம் மலச்சிக்கலுண்டாம் அதற்கு இதில் இலந்தைக்காய் கறுவளிக்காய் கலந்து காய்ச்சச் சிக்கலொன்றும் இதோடுகொஞ்சம் இறைச்சிசேர்க்க புஷ்டியுண்டாம் விதி, வயிறுவலிக்கும் பொருமலுண்டாம் ப-ம், குலக்கந்து.

### ஆட்டின் பொரித்த இறைச்சி.

சு-ம் சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், தடித்த இரத்தமும் அதிக உணவாம் செள-ம், தீபனமாம் தானுவிர்த்தியுண்டாம் ஜீரணித்தபின் சுத்த இரத்தத்தையுண்டுபண்ணும் விதி, சூட்டுடம்புக்குத் தலைவலியுண்டாகும் ப-ம், காடி தேன்.

### உப்பிட்டு உலர்ந்த இரைக்கியின் பொரியல்.

சு-ம் சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், தடித்த இரத்தமும் குறைந்த உணவாம் செள-ம், வீக்கத்துக்கு உபயோகப்படும் விதி, சூடுண்டாம் உதிரத்தைச் சுண்டவைக்கும் தினவுண்டாம் வண்டல்களை விரைக்கும் மந்திக்கும் நித்திரைபிடியாது தாபமுண்டாம் ப-ம், சிக்கனஸ்பின்.

### உப்பிட்டு பொரித்த கருவாடு.

(சு-ம்) குடும் வரட்சியுமாம் (பி-ம்.) தடித்த இரத்தமும் அதிகத்  
உணவாம் (சௌ-ம்) இல்லை (வி-தி) உதிரத்திலுள்ள பசுமையை யுல  
ரவைத்து அதின் சக்கையை யுடலிற் பெருகவைக்கும் தேகக்கருக்கும்  
உயிரின் சத்தைத் தான் வாங்கிக்கொண்டு தன்னுடைய சத்தை யுட்  
லுக்குக் கொடுக்கும் சொறி சிரங்கு தினவுண்டாம் (ப-ம்); காடிதேன்.

### பொரித்த மீன் இறைச்சி.

(சு-ம்) குடும் குளிர்ச்சியுமாம் (பி-ம்.) சுத்த இரத்தமும் அதிக  
உணவுமாம் (சௌ-ம்) குட்டினுண்டாகும் வாயுவை நன்றாய் கண்டி  
க்கும் தேகத்துக்குளிர்ச்சியைக் கொடுக்கும் புஷ்டியுண்டாக்கும் ஆகா  
ரத்தின்மேல் இச்சையுண்டாம் குண்டிக்காய்க்கு வலிவைக் கொடு  
க்கும் வயிற்றினரும் மலத்தைத்தள்ளும் வி-தி, குட்டிடம்புக்குதவாது  
(ப-ம்), கருவாப்படை காடி-பழச்சாறு.

### பொரித்தகோழி அல்லது சாவலிறைச்சி.

(சு-ம்) குடும் குளிர்ச்சியுமாம் (பி-ம்), சுத்த இரத்தமும் அதிகவு  
ணவாம் (சௌ-ம்) தேகந்தழைக்கும் தாதுவிரத்தியாகும் விந்திலுள்ள  
நீரை வரட்டி விறைக்கக் கெட்டிப்படுத்தும் இதைத் தேவகாயின் பாலிற்  
பாகப்படுத்தி இரத்தகிரிகாலங்களிற் சாப்பிட்டுவர இலிப்பு வலியை  
நீக்கிக் கெட்டிப்படுத்தும் சஞ்சாரத்தில் எவ்வளவு அதிகரித்தாலும்  
சலியாது இளைப்புத்தோற்றாது (வி-தி) மூலத்துக்குதவாது (ப-ம்); பழ  
ச்சாறு புளிமாதான்பழச்சாறு சருக்கரை.

### கரிநெருப்பில் வரல்செய்த இறைச்சி.

(சு-ம்) குடுவ்கொழுமைபுமாம் (பி-ம்) சுத்த இரத்தமும் சுத்த  
உணவுமாம் (சௌ-ம்) தேகவலிவுண்டாம் தீனிப்பைக்குப் புஷ்டிகொ  
டுக்கும் தாதுவுண்டாம் தீபனமதிகரிக்கும் குட்டிடம்புக் கொத்துவ  
ரும் (வி-தி) தலைவலிக்கும் மந்திக்கும் (ப-ம்); சிக்கஞ்சபின்.

### சமைத்த ஆட்டிறைச்சி,

(சு-ம்) குடுவ்குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம், சுத்தஇரத்தமும் அதிகவுண  
வுமாம் (சௌ-ம்), தைரியங்கொடுக்கும் குடல் பருக்கும் தேகந்தழைக்  
கும் புத்திவளரும் மேனிகொடுக்கும் (வி-தி); மந்திக்கும் மலத்தையி  
றுக்கும் (ப-ம்); பழச்சாறு காடி தேன் புதினா.

ம ச ச ங் க ளி ன் வ கை.

மச்சங்களின் வகை அநேகமுண்டு இவைப்பிரித்தெழுதிய நூல்கள் ஒன்றும் அகப்படாமைபால் விவரிக்காமல் தேகத்துக்குப்பயோகமான செவிள்பொறி அல்லது பிரால் இவைகள் தடித்திருப்பவை வயிறுவெருப்பு முதுகுபசுமை செவந்தவருணம் முள்ளுகள் மெலிவு தோலற்றதுமான இந்த ஏழுகுணமுள்ள மச்சங்கள் எதுவாயினும் அவைகளுடைய குணங்களைமாதிரிம் சொல்லுகிறேன்.

ம ச ச ங் க ள்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம், அசுத்த இரத்தமும் அசுத்தவுணவுமாம் செள-ம், தேகத்துக்குக் கொழுமை கொடுக்கும், சூட்டெடும்புக்கொத்துவரும் தாதுவிளையும் மலத்தைத்தள்ளும் அவிஷ்தம் சாப்பிடுகிறவர்களுக் குதவாது வி-தி, குளிர்ந்தவுடம்புக்குக்கபத்தை விளைக்கும் ப-ம், நெய் காடி தேன் புளி,

சலத்தின் வகை

—३३—

ம மைழ நீர்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்தவுணவுமாம் செள-ம், தாகத்தையடக்கும் தேகத்துக்கு ஒளி கொடுக்கும் தீபனமுண்டாகும் அவுஷதங்களின் பொல்லாப்பை நீக்கிச்சுத்திசெய்யும் பித்தத்தின் கொதிப்பையாற்றும் ஆனால் முந்திப்பெய்த நீரில் பூயியின் குடு கலப்பதால் அதை நீக்கிப் பித்திப்பெய்யும் நீரைக் கொள்ளவேண்டியது வி-தி, குளிர்ச்சியைப்பற்றிய சுரத்துக்குதவாது ப-ம், காடி வெங்காயம் தேன்,

பணிக்கட்டி நீர்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்தவுணவுமாம் செள-ம், சூட்டைப்பற்றிய கோகங்களை நன்றாய்க்கண்டிக்கும் பித்தசுரத்தைப் படியவைக்கும் தீனிப்பைக்கும் கா

லுக்கும் வலிவைக்கொடுக்கும், தீபனமுண்டாம், வி-தி, குளிர்ந்த தேகத்தோருடைய பற்களுக்குதவாது ப-ம், கற்கண்டு வெங்காயம் தேன்.

சு த த நீ ர்.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் (பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்தவுணவாம் (சௌ-ம், ஜலங்களின் குணமானது பூமிக்கொத்த குணங்களாய்ப்பேதிக்கும், ஆபினம் ஜலம் எவ்வளவு மிருதுவாயும் மெலிந்தும் தெளிவாயுங் கனக்குறைந்தும் இருக்கிறதோ அவ்வளவு அதில் நற்குணங்களுண்டாயிருக்கும் ஆகையால் எந்த ஜலமாயினும் வாலையிலீட்டு திராவகம்போ விருத்திக்கொள்வது நாலுவிதசத்துக்க ளினாலுண்டாகும் பற்பல பிணிகளுக்கும் இத்தையே அவுஷதமென ஒப் பிடலாம் இதனால்ஒருபொல்லாப்புமில்லை (வி-தி) இல்லை (ப-ம்) இல்லை

ஆ ற் று நீ ர்.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் (பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம், மேற்கிலிருந்து கிழக்குமுகமாக எப் போதும் கட்டுப்படாமல் ஓடிவருகிற ஆற்றநீர் தேக சவுக்கியத்துக்கு ஒரு அமிர்தமாகவிருக்கும் இதற்கிடமாக இராத இடங்களில் மேற் சொல்லிய திராவக நீருக்குச் சமமான நீரொன்றுமில்லை (வி-தி) இல்லை (ப-ம்) இல்லை.

ஊ ற் று நீ ர்.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் (பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) தேகத்திலுள்ள பித்தத்திலுள்ள பித்த ச்குட்டையுமாற்றும் தாகத்தையடக்கும் ஜீரணமாகும் தீனிப்பைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும் (வி-தி) சூட்டுடம்புக்குத் தலைகனக்கும் (ப-ம்) காடி தேன்.

கி ண ற் று நீ ர்.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் வரட்சியுமாம் (பி-ம், அசுத்த இரத்தமும் குறைந்தவுணவாம், சௌ-ம் குன்மரோகிகளுக்கு குபயோகப்படும்

வி-தி காற்றை விளைவிக்கும், மந்திக்கும், தாமதமாய் ஜீரணிக்கும்.  
ப-ம், சுண்டக்காய்ச்சி ஆறவைத்துக் குடிக்கவும்.

க ட ல் நீ ர்.

சு-ம் குடும் வரட்சியுமாம், பி-ம், அசுத்த இரத்தமும் அசுத்தவுணவுமாம் செள-ம் கபத்தையறுக்கும், உதிரவோட்டத்தை மாற்றும் இதில் ஸ்நானஞ்செய்தால் மகோதர முதலிப விக்கங்களைப் போக்கும் வி-தி குடி அதிகரிக்கும், சொறி-சிரங்கு-கிணவுண்டாம் ப-ம், நெய்-பால்-சுருக்கரை சேர்த்துக்கொள்ளவும்

வெந்நீர்.

சு-ம் குடும் குளிர்ச்சியுமாம், பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறைந்தவுணவுமாம் செள-ம் மலம் இளகும் தலைவலி ஜலதோஷம் இரும்பு இவைகளுக்குதவும் பேதிக்குச் சாப்பிட்டவர்களுக்குப் குபயோகப் படுத்தவேண்டியது, வி-தி ஈரல் - தீனிப்பை குடல் இவைகளின் வறுவைக்குறைக்கும், நரம்புகளின் பிசுவைச் சோரவைக்கும் ப-ம். சிக்கஞ்சபின்-சோம்பு.

குளிர்ந்தநீர்.

சு-ம் குளிர்ச்சியும்-சலிப்புமாம். பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறைந்தவுணவுமாம் செள-ம் உதிரத்தைப்பற்றிய கொதிப்பை மாற்றும், தீபனமுண்டாம், தீனிப்பை-குடல்-ஈரல் முதலிய உள் அவயவங்களுக்குப் குபயோகப்படும், ஜீரணசத்தியை அதிகரிக்கச்செய்யும், பேதியை நிறுத்தும் வி-தி இதில் ஸ்நானஞ்செய்ய அப்பியாசத்தால் ஆத்தாம சத்திகுறையும், ப-ம் காய்ச்சி ஆறவிட்டு அரைச்குடாக உபயோகப் படுத்தவும்.

பானவகை அல்லது சர்பத்து

—❧—

நாரத்தைப்பழுத்தின் பானம்.

சு-ம் குளிர்ச்சியும் வரட்சியும் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்தவுணவுமாம், செள-ம், இருதயத்துக்கு வலிவைக் கொடுக்கும்



தையியமுண்டாம் சூட்டையாற்றம் பித்த ரோகங்களை நன்றூழ்க் கண் டிக்கும் வி-தி, குளிர்ந்த வுடம்புக்குதவாது ப-ம், இஞ்சி முறப்பா.

சுக்கங்கீரையின் பானம்.

சு-ம் குளிர்ச்சியும் வரட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் கு றைந்த உணவுமாம் செள-ம் தீனிப்பை நால் குடல் இவைகளுக்கு வலிவைக்கொடுக்கும் நால்சூலைபின் வலியை நிறத்தும், பித்த ரோகங் களின் உபாதியை அசற்றும் வி-தி, நரம்புக்குதவாது ப-ம், கடுக்காய் முரப்பா.

பிஷ்றியென்னும் பழத்தின் பானம்.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வரட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறை ந்த உணவுமாம் செள-ம் சூட்டுடம்புக்கு அதிக உபயோகப்படும் இருதய கமலம் நால் மூளை இவைகளுக்கு வலிவைக்கொடுக்கும் வி-தி தொண்டைக்கும் மார்புக்கும் உதவாது ப-ம், குல்கந்து.

சேபென்னும் பழத்தின் பானம்.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வரட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் கு றைந்த உணவுமாம் செள-ம், இருதய கமலத்துக்கும் தீனிப்பைக்கும் வலிவைக்கொடுக்கும் சந்தோஷமுண்டாகும் பித்தத்தா லுண்டாகிய பேதி வார்தி இவைகளை நீக்கும், வி-தி, குளிர்ந்த வுடம்புக்குதவாது ப-ம், குல்கந்து.

இனிப்பு மாதூளைப்பழத்தின் பானம்.

சு-ம். குறிங் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவாம் செள-ம், இருதய கமலத்துக்கு வலிவை கொடுக்கும், சூட் டையாற்றம் உதிரவிளைவுண்டாம் நீர் பெருகும் மிகாதா முதலிய வீக்கங்களுக்கு அதிக உபயோகப்படும் மார்புவலி பக்கச்சூலை இவை களை நீக்கும் வி-தி, இல்லை ப-ம், இல்லை.

புளிப்பு மாதூளைப்பழத்தின் பானம்.

சு-ம். வரட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவு மாம் செள-ம், பித்தக்கொதிப்பையாற்றம் தீனிப்பைக்கு வலிவைக் கொடுக்கும் பித்தத்தினாலுண்டாக்கும் பேதியை நிறத்தும் உதிர்க்க

பெபு உதிபேதி இவைகளை யாற்றும் வி-தி, குன்மத்துக் குதவாது (ப-ம்) கவாநிலை வுதேகாமெனும் லேகியம்.

ஆலுவென்னும் பழத்தின் பானம்.

சு-ம் குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் பேதிபாகும் இருதய கமலத்தைப் பற்றிய குட்டையாற்றும் பித்த வாந்திகளையும் தாகத்தையும் பித்தசரம் தலைவலி சொறி தினவு இவைகளை நீக்கும் வி-தி மூளைக்கும் தீனிப்பைக்கும் ஆகாது (ப-ம்) குல்கந்து றாமிமஸ்தகி

கம்பிளிப்பூச்சிப் பழத்தின் பானம்.

சு-ம் குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் சுவாசத்தைப்பற்றிய உறுப்புகளுக்கும் தீபனக் குறைவுக்கும் உதவும் தீனிப்பைக்கு வலி வுண்டாகும் தொண்டையைப்பற்றிய ரோகங்களை நீக்கும் வி-தி வாதவுடம்புக்குதவாது ப-ம் காடி தேன்.

தாமரை புஷ்பத்தின் பானம்.

சு-ம் குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் குட்டைப்பற்றிய சுரம் தலைவலி இருமல் மார்புவலி பக்கச்சூலை நீர்ச்சுருக்கு இவைகளுக்கு அதிக உபயோகப்படும் வி-தி வாதவுடம்புக்குதவாது ப-ம், காடி தேன்.

பன்புவென்னும் புஷ்பத்தின் பானம்.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் தலைவலி இருமல் கண்ணைப் மார்புவலி சூலை குண்டிக்காய்வலி நீரடைப்பு இவைகளுக்குபயோகப்படும் வி-தி தீனிப்பை பஞ்சைப்படும் ப-ம் நாரத்தைப்படும் அல்லது பழச்சாறு.

கசகசாவின் பானம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவாம் செள-ம், சிரசுப்பற்றிய விஷநீரைத் தேகத்துக்குள் நிறங்காமல் தடுத்துவரும் மார்க்பைப்பற்றிய புண்களையும் இருமலை

யும் நீர்த்தாரையைப்பற்றிய புண்களையும் பிரமிய முதலிய மேகரோகங்களையும் நீக்கும் நித்திராபிடிக்கும் வி-தி வாயிறுவலிக்கும் மலச்சிக்கலுண்டாகும் ப-ம் இஞ்சி முரப்பா.

சந்தன பானம்.

சு-ம் குளிர்ச்சியும் குடுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவுமாம் சௌ-ம் இருதயத்துக்கும் ஈரலுக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும் கிபுகானென்னும் ரோகத்தையும் தாகத்தையும் நீக்கும், ஈன இருமலுக்கு அதிக உபயோகப்படும் வி-தி சலவைக்கும் மலச்சிக்கலுண்டாம் ப-ம், பண்ணீர் கற்கண்டு.

ரோஜாப்புஷ்பத்தின் பானம்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம். தடித்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் சௌ-ம் பித்தனைப் பேதியின் வழியால் நீக்கும் பிபதந்தியின்று அதனுண்டாகும் அழலையும் ஈலைப்பற்றிய கட்டுகளையும் அதனுடைய ரோகங்களையும் சௌரி சிரங்கு தினவு முதலியவைகளையும் நீக்கும் வி-தி தாகமெடுக்கும் ப-ம் காப்பிரி சல்லது விரைமூக்கிலுப்பு.

தாழம்பூவின் பானம்.

சு-ம். குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் சௌ-ம் இராஜ வுறுப்புகளுக்கு ஈம்புலனுக்கும் அதிக வலிவைக்கொடுக்கும் வசூரிமுதலிய புண் கிரந்தி சௌரி சிரங்கு தினவு வெண்குஷ்டம் கருங்குஷ்டம் பெரும்வியாதி முதலிய மேகரோகங்களை எங்குமில்லாமல் தேகத்தைவிட்டு ஓட்டும் இதை அப்பியாசமாகக் குடித்து வருபவர்களுக்குத் தேகத்தில் தாழம்பூவின் சுசந்த வாடை வேர்வையின்வழியாய் வீசிவரும் வி-தி சூட்டைக்கொடுக்கும் ப-ம் சந்தனம் பநீர் சேர்த்துப் பாகஞ்செய்யவும்.

சதாபிலையின் பானம்.

சு-ம் குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம் தடித்த இரத்தமும் அசுத்த உணவுமாம் சௌ-ம் தீபனமாகும் வாய்வுகளை நன்றாய் கண்டிக்கும்

உதிரச்சிக்கலை அறுத்துச் சுத்தப்படுத்தும் (வி-தி) சூட்டைக்கொடுக்கும் வயிற்றைவலிக்கும், சீதளங்காணும் ப-ம் நெய் பால் வெண்ணை

சீமை அத்திப்பழத்தின் பானம்.

சு-ம் சூடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் தீபனமாகும் குண்டிக்காய்க்கும் நீர்த்தாரைக்கும் உபயோகமாகும் விந்துவியும் தாதுபுஷ்டி அதிகப்படும் இநிப்புவலியைமாற்றும் வி-தி, சூட்டுடம்புக்கு வயிறு வலிக்கும் ப-ம் நீர்க்காடி.

புதின இலையின் பானம்.

சு-ம். சூடும் வரட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் காற்றுக்களைபகற்றும் வாயுவைக் கண்டிக்கும், தீபனம் அதிகரிக்கும், தீனிப்பையிலுள்ள சிக்கலையறுத்துச் சுத்திசெய்யும் கபத்தையறுக்கும் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும் இதை லேபனலேகியங்களுடன் சேர்த்துக்குடித்து அப்பியாசப்படுத்தினால் விந்து சுட்டுப் படும் விரைவில் வெளிப்படாது வி-தி சூட்டை அதிகரிக்கச்செய்யும் ப-ம் பழச்சாறு.

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றின் பானம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வரட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் இதைப் பெரியோர்கள் சர்வரோகநிவர்த்தியென்றும் சர்வ விஷங்களையுமாற்றும் விஷாமிர்தமென்றும் பேசியிருக்கிறார்கள் பித்தச் சூட்டினால் தீய்ந்து உலர்ந்தபோன உதிரத்தைத் தெளிவிப்பதற்கு நாட்பட்ட முறைக்காய்ச்சலைத் தீர்க்கவும் இளைத்துப்போன மூளைக்கும் இருதயகமலத்துக்கும் வலிவை கொடுப்பதற்கும் வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிப்பதற்கும் சகலவித ப்ஞ்சகிளின் விஷத்தை நீக்குவதற்கும் தேகத்தின் சுகந்தையும் ஆரோக்கியத்தையும் காப்பதற்கும் இதற்கு மிஞ்சினபதார்த்தம் எனவும் இல்லை இப்போது சொன்னகுணமெல்லாம் புனிப்பும் இனிப்பும் சமமாக இருக்கும்போது உண்டாகும் வி-தி புனிப்பு அதிகரித்தால் நரம்பு இசிவுகாணும் இருமலுண்டாகும் தாது நஷ்டப்படும் ப-ம் கசகசா வாதுமைப்பருப்பு சருக்கரை.

தை த ல வ தை க.

—ॐ—

வாதுமைப்பருப்பின் தைலம்.

சு-ம் குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம், குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் சுத்த இரத்தமுண்டாம், புத்தியதிகரிக்கும் மேனியுண்டாம் சூட்டின லுண்டான பேதிகளையுந் தலைவலிகளையும் மாற்றும் கண்ணுக்குப் பிரகாசமுண்டாம் காடியுடன் சேர்த்துத் தேய்த்துவாத் துளவு சொறி சிரங்கு இவைகளின்போக்கும் வி-தி சூட்டெம்புத் தலைபாசிக்கும் ப-ம், றாயிமஸ்தகி.

கசகசாவின் தைலம்.

சு-ம் குளிர்ச்சியும் சிளிப்புமாம் பி-ம், குறைந்த வுணவாம் செள-ம் சுத்த இரத்தமுண்டாம் தேகந்தழைக்கும் அழகுக்கொடுக்கும் தேகவாட்சிகளை மாற்றும் மாப்புப்புண்ணை யாற்றும் கபத்தைபோக்கும் இரும்பை நிறுத்தும் நித்திரை பிடிக்கும் வி-தி மயக்கமுண்டாம் வயிற்று வலிக்கும் ப-ம், பநீர் கற்கண்டு.

சுரக்காய் வித்தின் தைலம்.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் சிளிப்புமாம் பி-ம், குறைந்த உணவாம், செள-ம், சுத்த இரத்தமுண்டாம் கண்குளிரும் மூளையைப்பற்றிய சூட்டைநீக்கும், சூட்டின லுண்டாகும் ஜன்னிகளை மாற்றும் பயித்திய ரோகங்களை அண்டாமல் ஓட்டும் வி-தி, சலவையுண்டாம் தலைபாசிக்கும் ப-ம், குங்குமப்பூ கஸ்தூரி.

ரோஜாபுஷ்பத்தின் தைலம்.

சு-ம். குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், குறைந்த உணவாம் செள-ம், சுத்த இரத்தமுண்டாம் வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், காற்றை அகற்றும், தேகத்துக் கொளிகொடுக்கும், தேக வலிப்புக்களை மாற்றும் வி-தி சூட்டைக்கொடுக்கும் ப-ம், காடி முலைப்பால்.

ஜயித்தூன் தைலம்.

சு-ம். குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், அதிகவுண்வாம் செள-ம், சுத்த இரத்தமுண்டாம் தேகத்துக் கழுகுகொடுக்கும் தீபனமாகும், மயிர்

கறக்கும், வெந்நீர் சேர்த்துக்குடிக்கப் பேதியாகும், இடுப்புவுலி கீல்வாதம் நரம்புகளின் இசிவு வயிற்றுக்கடுப்பு கிருமி நாக்குப்பூச்சி இவைகளுக்கு அதிக உபயோகப்படும் வாதரோகங்களை நன்றாய் கண்டிக்கும் இரணங்களையாற்றும் கண்ணொளியுண்டாகும் அவுஷதங்களாலுண்டாகும் விரோதங்களை மாற்றும் வி-தி, தலைவலிக்கும் ப-ம், காடிசல்லாதிலை.

### எள்ளுந்தைலம்.

சு-ம். குடுங் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம், குறைந்த உணவாம் செள-ம், சுத்த இரத்தமுண்டாம் இதை நித்தியம் அப்பியாசமாகச் சாப்பிட்டு வந்தால் சொறி சிரங்கு தினவு முதலிய தேகத்தின் படைகளை நீக்கும் தோலின் கடினத்தையமாற்றி மெதுவாக்கும், அழகுசெய்யும் தேகம் பருக்கும், புஷ்டியுண்டாம் துரை யிரலைப்பற்றிய புண்களை யாற்றும், சூட்டினலுண்டாகும் இருமல் நீர்ச்சருக்கு தேகமெலிவு இவைகளை மாற்றும், முட்டை வெள்ளை அம்பிலியிற்கலந்து பருவுகளின் மேற்பூச அதின் வலிவை நீக்கிச் சொஸ்தமாக்கும் செய்தானெண்ணையும் மஞ்சட்கருவுஞ் சேர்த்துப்பூச கணவீக்கம்போகும், இக்போங்கி விரையின் கோழையிற் கலந்துபூச நெருப்புப்பட்டு வெந்தபுண் சுண்ணாம்பில் வெந்தபுண் தினவுசொறி இவைகள் உடனே சொஸ்தமர்கும் வெள்ளை மிளகு மஸ்தகி இவைகளோடு சேர்த்துக் காதில்விடக் காதைப்பற்றிய ரோகங்கள் நீரும் இதின் சத்தி ஏழுவருஷம் வரையில் நீங்காதிருக்கும் வி-தி, மந்திக்கும் மூளைக்கும் தீனிப்பைக்கு முதலான வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களை ய்திகப்படுத்தும் வாய் நாற்றமுண்டாகும் தலைவலிக்கும் ப-ம், நெருப்பிற் சுடவைத்துக்கொள்ளவும், பழக்காறு நீர்படி இன்னமதற்கொத்த பதார்த்தங்கள் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

### தா ம் பூ ல வ கை,



### தாம்பூலம்.

சு-ம். குடுங் வரட்சியுமாம், பி-ம், குறைந்த உணவாம் செள-ம், சுத்த இரத்தமுண்டாம் இராஜ கருவிகளாகிய மூளை இருதயகமலம்

நால் இவைகளுக்கு வலிவுகொடுக்கும், தாது அதிகரிக்கும் கட்டுகளையெழுத்தும், மாசுகளை நீரின்வழியாய் இறக்கும் நீர்த்தாரையில் விளையுங் கல்லுகளை நீரின்வழியாய்ப் போக்கிவிடும் ஞாபகசத்தியுண்டாம் புத்தியை யதிகரிக்கப்பண்ணும் சந்தோஷம் தென்பு இவைகளை யுண்டாக்கும் கோழையை அறுக்கும் வாயைச் சிவக்கப்பண்ணும் பற்களுக்குப் பலமுண்டாகும் உண்ணாக்கு வலியை நீக்கும் புதிய புண்களை யாற்றும், இதை இந்துக்கள் சுண்ணந்தடவிக்கொட்டைப்பாக்கோடு போட்டுக் கொள்ளுவார்கள் வி-தி, அதிகமாகச் சேர்த்தால் சூட்டுடம் புக்காகாத தலைவலியுண்டாகும் ப-ம், சிக்கஞ்சபின்.

### சுண்ணாம்பு.

சு-ம். சூடும் வாட்சியுமாம் பி-ம், அசுத்த உணவாம் செள-ம், அசுத்த இரத்தமுண்டாகும் சுண்ணங்கள் அநேக வகையினுண்டாகின்றன, அவைகளில் முட்டையோடு முத்துச்சிப்பிப் பலகரை வெள்ளைப் பளிக்குக்கல் இவைகளினுண்டாகுஞ் சுண்ணங்களே சிறந்தன ஆயினும் இருபதுதினத்துக்கு மேலிருந்தால் தன் சுயகுணம் மாறிப் போகின்றது. திரியை வெள்ளையும் பிலியில் தோய்த்துச் சுண்ணத்திற்புரட்டி மூக்கிலேற்ற உதிரப்பினிசம் உடனே நீங்கும், பண்ணிக் கொழுப்பிற்கலந்து உடையாத கட்டிகள்மேற்பூச உடனே உடைந்து போகும் செய்த்தான் எண்ணெயிற்கலந்து நெருப்புப்பட்ட விடத்திற்பூச உடனே குளிர்த்துபோகும் கற்பூரதைலத்தை இத்துடன் சேர்ப்பதாம் உண்டு வி-தி, பழையசுண்ணாம்பு சேர்த்தால் விஷமாம் ப-ம், புதுச்சுண்ணாம்பு.

இதை ஜலத்திற் கரைத்துத் தெளியவைத்துத் திராவகமிறக்கி அதை இரண்டு மூன்றுதரம் அப்படியே தெளியவைத்து அதில் ஒரு துளி திராவகத்தில் சேர்த்து குடிக்க உடனே பிராணன் போய்விடும்.

### கொட்டைப்பாக்கு.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வாட்சியுமாம், பி-ம், அசுத்த உணவாம் செள-ம், அசுத்த இரத்தமுண்டாம். இருதய கமலத்துக்கும் தேக வலியைவளக்கும் வலிவைக்கொடுக்கும் தேகத்திலுள்ள அசுத்த ஆவி களை மூளைக்கேற்றவாட்டாமல் தடுக்கும் வி-தி, மலபந்தமாம், மந்திக்கும், திபனத்தையடக்கும். ப-ம், கத்திரி.

## களிப்பாக்கு.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வாட்சியுமாம் பி-ம். அசுத்த உணவாம், செள-ம். தடித்த இரத்தமுண்டாம். பேதியாகும், சூட்டைப்பற்றிய நோய்களையும் வேர்வையையும் எடுக்கும், பற்களையும் நாம்புகளையும் கெட்டிப்படுத்தும், தேகத்திற் சோம்பலையகற்றும், உதிரவோட்டத்தை நிறுத்தும், கண்ணின் வெள்ளை விழியிற் சிவப்புப்புள்ளிகள் பாய்ந்திருப்பதையுங் கண்ணில் நீரோடிவருவதையும் அகற்றும், துவர்ப்பார்க்கு மிதுவே குணம். வி-தி, மார்புக்குதவாது, கோழைகளை யுண்டுபண்ணும் ப-ம், வாதுமைப்பிசின்.

## புகையிலை.

இதை உலகத்தில் அனேகர் விரும்புவதற்குக் காரணம் யூனென்னுந் தேயத்தில் அக்கிம்புகராததென்னும் சாஸ்திரியவர்கள் காலத்தில் வாந்திபிதி அதிகமாய்ப்பிரவேசித்து அனேக ஜனங்கள் நஷ்டமானதை மேற்படியார் பார்த்துப் புகையிலையை ஊரைச்சுற்றிக் கொளுத்தும்படிச்செய்து அதனால் மேற்படி வியாதி நிவர்த்தியானதால் அதுமுதலாக உபயோகப்படுத்தினால் நலமென்று முன்னோர்கள் சொல்லியிருக்கின்றார்கள்.

சு-ம். குடும் வாட்சியுமாம், பி-ம், அசுத்த உணவாம் செள-ம், அசுத்த இரத்தமுண்டாம் பற்களின் வலியைநீக்கும் இதின் புகையினால் பற்பல விஷப்பிராணிகள் ஒடிப்போகும் பிணிசத்தைமாரும் இதின் சாம்பலைப் பூவெண்ணையிற் கலந்து புண்கள்பேரிற் பூச உலர்ந்து போகும், காற்றைக் கண்டிக்கும், புகையிலைக் கஷாயத்தை இறுகிக் கொண்ட குடல்வாதம், குடல் இறுகிக்காண்கிற மலபந்தம், மூத்திர தாரை இறுகிக்காண்கிற நீரடைப்பு இவைகளுக்கு ஆசனத்தில் உபயோகப்படுத்தப்படும் வி-தி, தாகமெடுக்கும் நீரைவறட்டும் இருதய கமலத்துக்கும் மூளைக்கு முதலாவது உதிரத்தைக் குழம்பேறச்செய்யும் சூட்டும்புக்குத் தலைசுற்றும் புத்தி மயங்கும் புலன்கள் குன்றும் ப-ம், இதற்குச் சரிபான சுத்தியொன்றும் அகப்படவில்லை.

## மதுரவகை.

——

கரும்பு.

சு-ம். குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம், குறைந்த வுணவாம் செள-ம் சுத்த இரத்தமுண்டாம் தேகந்தழைக்கும் புஷ்டியுண்டாகும் உதிரத்



தைச் சுத்தப்படுத்தும், எட்டுகளை யவழிக்கும் நீர்பெருகும் நீர்த் தாரையைச் சுத்தப்படுத்தும் இருமல் மார்புவாட்சி இவைகளை மாற்றும் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும் வயிற்றின் சிக்கலை அறுக்கும் வி-தி, காற்றை விளைவிக்கும் வயிறுப்பும், தீபனத்தைக்குறைக்கும் வாந்தி யாகும் ப-ம், இதின் சாற்றைப்பிழிந்து சுடவைத்துக் குடிக்கவேண்டியது.

### ச ரு க் க ரை.

இது கருப்பஞ்சாற்றைப் பலவிதமாய்ப் பக்குவப்படுத்துவதினும் பலவகையாய்ச் சமையப்படுகின்றது. இது எவ்வளவு சுத்திசெய்யப்படுகின்றதோ அவ்வளவுக்கும் சூடு குறைந்து சாந்தப்படுகிறது.

க-ம். சூடும் குளிர்ச்சியுமாய் பி-ம், குறைந்தவுணவாய் செள-ம் சுத்த இரத்தமுண்டாய், மலத்தை இளக்கும், சுவாச உறுப்புகளுக்கும் ஈரலுக்கும் ஆத்மாவுக்கும் வலிவைக்கொடுக்கும் நாய்புகளைக் கெட்டிப்படுத்தும், வெந்நீர் அல்லது வாதுமை நெய்யிற்கலந்து குடிக்கத் தொண்டைக்கம்மலை எடுக்கும், குன்மவலியையடக்கும் காற்றை யோட்டும், ஆமணக்குத் தைலத்திற்கலந்து குடிக்கப் பிரசவித்தவர்க ளுடைய உதிரச்சிக்கலை நன்றாய்க்கண்டிக்கும், கட்டுகளையவழிக்கும் நீரடைப்புவாங்கும், சலத்திற் கலந்துகுடித்தால் தொண்டைப் புகைச் சல் இருமல் குரல்கம்மல் மார்பு உலந்துபோதல் இவைகள் நீங்கும் இதைப் பெரிசெய்து கண்ணிவிட மாசுகளையறுக்கும், சதை வளர்ந் திருப்பதையறுக்கும், கண் பிரகாசப்படும், இதின் புசையினால் சளி ஜலதோஷம் நீங்கும் வி-தி, சளி இருமல் உதிரபேதி வயிற்றுக்கடுப்பு இவைகள் அதிகரிக்கும் பித்தவுடம்புக்காகது ப-ம் பசுவின்பால் வாது மைப்பருப்பு மாதளம்பழம் புளி இன்னும் இவைகளைப்போன்றவை.

### நாட்டுச் சருக்கரை.

ச-ம். சூடும் வாட்சியுமாய் பி-ம், குறைந்தவுணவாய் செள-ம் சுத்த இரத்தமுண்டாய், காற்றைக்கண்டிக்கும் வயிற்றாகும் வி-தி சூட் டெம்புக்குதவாது ப-ம், பழச்சாறு.

வெள்ளைச் சருக்கரை.

சு-ம். குடுங்குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் குறைந்தவுணவாம் செள-ம் சுத்த இரத்தமுண்டாம் வயிறு குண்டிக்காய் நீர்த்தாரை இவைகளுக்கொத்துவரும் வி-தி தாகமுண்டாம் பித்தம் அதிகரிக்கும் ப-ம் புளி மாதுளம்பழச்சாறு.

க ற் க ண் டு.

(சு-ம்) குடுங்குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம், குறைந்த வுணவாம் செள-ம், சுத்த இரத்தமுண்டாம் கண்ணொளியுண்டாம் கண்களின் திரையை யறுக்கும் கண்சிவப்பை மாற்றும் வெண்ணெயிற் சேர்த்து நித்தியம் சாப்பிடத் தேகம் பருக்கும் வி-தி, அதிகமாக அப்பியாகித்தால் பசி மந்தப்படும் ப-ம், பால் வெண்ணெய் வாதுமைப்பருப்பு.

தே ன்.

சு-ம். குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், குறைந்தவுணவாம் செள-ம் சுத்த இரத்தமுண்டாம், தேகத்திலுள்ள மாசுகளை நரம்புகளின் வழி யாயிழுத்துத் தேகத்தைச் சுத்தப்படுத்தும் ஆத்துமச்சூட்டின் சத்தி யை யதிகரிக்கச்செய்யும் விஷங்களையறுக்கும் அவுஷதங்களின் குணத் தைக்கொத்து உபயோகப்படுத்தும் மூளை மார்பு நுரையீரல் மண்ணீ ரல் திணிப்பை நால் இவைகளுண்டாகும் மாசுகளை நன்றாய்க் கண்டிக்கும் வீக்கம் காமாலை கல்லடைப்பு மாரடைப்பு பக்கவாதம் சூலை இவைகளுக்கு உபயோகப்படும் தீபனமாகும் தாது அதிகரிக்கும் இதைச் சுத்த சலத்திற் கலந்துகுடிக்க நீர்பெருகும் நீர்த்தாரையைப் பற்றிய புண்களையாற்றும் வயிற்றுக்கடுப்பைமாற்றும் தாகத்தை யடக்கும் இதைக்குடித்து வாந்தியெடுக்க அபிவினியின் விஷமாதும் கருஞ் சீரகத்திற் கலந்துகுடிக்க கீல்வாதம்போம் தாதுவிர்த்தி யதிகப்படும் சீரக கஷாயத்திற் கலந்து குடிக்கப் பேய் நாய்க்கடி விஷத்தைமாற்றும் வெங்காயசத்திற் கலந்து கண்ணிலவிடக் கண்திரையை யறுக்கும் நீரோட்டத்தைமாற்றும் வெள்ளைக் குக்கிலியம் கல்லுப்புச் சேர்த்துக் காதில்விடக் காதுவலி சீமோம்தல் இவைகளைப் போக்கும் நவச்சாரத்

திற்கலந்து படைகள் பேரிற் பூசப் படைகள் மறைந்துபோகும் காடி உப்புசேர்த்துக் கட்டிகள் பேரிற் பூசக் கட்டிகள் உடையும் அடிவயிற் றிற் பூசப் பிரசவித்த பெண்களுக்குக் கற்பவலியை மாற்றும் இந்தக் குணங்களெல்லாம் புதியதேனுக்குண்டாம் பழமையானால் சூடு அதிகரிக்கும் காய்ச்சி நுறையை யெடுத்துச் சேர்க்கவேண்டியது வி-தி, சூட்டிடம்புகுபுக்குப் பித்தம் அதிகரிக்கும் தலைவலிக்கும் மலத்தைக் கிண்டியிடும் ப-ம், காடி வாதுமைப்பிசின்

க ள் ளி ன் வ னை க.

—३६—

அது இரண்டு வகைப்படும் மாங்களின் வழியாய் இறக்கப்படுவதைக் கள்ளென்றும் பலபல வஸ்துக்களில் மதராஞ்சேர்த்துப் புளிக்க வைத்துப் பதப்படுத்துவதைச் சாராயமென்றும் சொல்லப்படும் அவைகளின் சபாவகுணமாவது மயக்கமுண்டாதலும் உதிரத்தை உறையப் பண்ணுதலும் மூலையை இளைக்கப்பண்ணுதலும் புலன்களைச் சிதறப் பண்ணுதலுமாம்.

தென்னங்குள்.

(சு-ம்) சூடுக்குளிர்ச்சியுமாம் (பி-ம்), சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவுமாம் செள-ம், தேகந்தழைக்கும் சூட்டையகற்றும் நீரைப்பற்றிய ரோகங்களை நன்றாய்க் கண்டிக்கும் உதிரஞ்சாக்கும் உதையத்திற்கு முன்னே புதிதாயிரக்கியவுடனே குடிக்கவேண்டியது வி-தி, மந்திக்கும் பசியையடக்கும் ப-ம், நற்சீரகம் ஏலம் கற்கண்டு.

பனங்குள்.

சு-ம். சாந்தமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவுமாம் செள-ம், பித்தம் வெட்டை அழலை யிவைகளை நீக்கும் தாதுபுஷ்டி அதிகப்படும் பிரமியம் வெள்ளை யிவைகளை நீக்கும் சொறி சிரங்கு தினவு யிவைகளை நீக்கும் வி-தி இல்லை ப-ம், இல்லை.

கொடி முந்திரிப்பழச் சாராயம்.

சு-ம். சூடும்குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் சுத்த வுணவுமாம் செள-ம் தேகபுஷ்டியுண்டாகும் தீபனமுண்டாகும் தீனிப் பைக்கு வலிவைக்கொடுக்கும் கட்டுகளை யவிழ்க்கும் தேன் கலந்து குடிக்க நீரைப்பெருக்கும், காற்றைக்கண்டிக்கும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும், மார்பிலும் நுரையிலும் விளையுங்கபத்தை அறுக்கும், குண்டிக் காய்க்கு வலிவைக்கொடுக்கும், நீர்த்தாரையைச் சுத்திசெய்யும் முளைக்கு வலிவுகொடுக்கும் வி-தி சத்துக்களைக் குழம்பேறச்செய்யும் விக்க முண்டாகும் ப-ம், இனிப்பு மாதூளைப்பழச்சாறு.

தேன் கலந்துசெய்யுஞ் சாராயம்.

சு-ம். சூடும் வரட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் நீரைவறட்டும், கபத்தை அறுக்கும், குளிர்ச்சியைப்பற்றிய ஜலதோஷங்களை நீக்கும் குளிர்ச்சியைப்பற்றிய தேகத் தோருக்கு அதிக உபயோகப்படும், மலசத்தியாகும் குங்குமப்பூகிரம்பு சாபத்திரி சேர்த்துக்காய்ச்சவும் (வி-தி) கட்டுகளை விளைக்கும் ப-ம், இனிப்பு மாதூளைப்பழச்சாறு.

கருப்பஞ்சாற்றிவிறக்குஞ் சாராயம்.

(சு-ம்) சூடும் வரட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் தாது அதிகரிக்கும் குண்டிக்காய்க்கும் நீர்த்தாரைக்கும் வலிவைக்கொடுக்கும் நீரடைப்பு நீர்ச்சுறக்கு, பிவைகளை மாற்றும் வி-தி, பித்தம் அதிகரிக்கும் ப-ம், காடி பழச்சாறு.

பேரிச்சம்பழத்திலிறக்குஞ் சாராயம்.

சு-ம். சூடும் வரட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த இரத்தமும் அதிக வுணவுமாம் செள-ம், தாதுவுண்டாம் தீபனம் அதிகரிக்கும், மலம் இளகும், கிருத்தாப்பியருக்கும் விந்து நஷ்டமுள்ளவருக்கும் அதிக உபயோகப்படும் வி-தி, வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களை அதிகப்படுத்தும் ப-ம், இனிப்பு மாதூளைப்பழச்சாறு.

பற்பல தானியங்களினுற்செய்யுஞ் சாராயம்.

சு-ம். சூடும்குளிர்ச்சியுமாம். பி-ம் அசுத்த இரத்தமும் அசுத்த உணவுமாம் செள-ம் அதிக மயக்கமுண்டாம் பசியை யுண்டாக்

கும், மலத்தைக்கட்டும், அழகைக்கொகுக்கும் வி-தி தாதுகுறையும் வயிறுப்பும் தேகம் இளைக்கும் ப-ம் தேன்சுத்தஜலம்.

பற்பல கணிகளிஞற்செய்யுஞ் சாராயம்.

சு-ம். குடுங்கொழுமையுமாம் பி-ம், அசுத்த இரத்தமும் அசுத்தவுணவுமாம் சொள-ம், இது தானியத்திலிறக்கிய சாராயத்துக்கு ஒத்திருந்தபோதினும் அதற்கிது கொஞ்சம் கன்மையை யுடையதாகும் மயக்கம் அதிகரிக்கும் வி-தி, வயிறுப்பும், வயிற்றில் இறைச்சு வண்டாம் ப-ம் தேன் சீரகம் இஞ்சி கடுகு திப்பிலி.

வ ஸ் தி ர வ கை.

—இ—

பட்டுவஸ்திரம்.

சு-ம். குடுங்குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம், இல்லை சொள-ம், தோலை மிருதுப்படுத்தும், தேகம் பருக்கும் பேன் ஈர் முதலியவைகள் தேகத்திற் புழுக்காவாம் வி-தி தேகத்தின்மேற் கருமங்களைப் பஞ்சைப்படுத்தும் ப-ம், பருத்திப் போர்வையோடு இணைத்துப் போர்த்துக் கொள்ளவும்.

நார் வஸ்திரம்.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் கிளிப்பியுமாம் பி-ம், இல்லை சொள-ம், தேகக் கொதிப்பை ஆற்றும் தேகத்தைக் குளிரவைக்கும், தேகநிறத்தைத் தெளியப்படுத்தும், வி-தி, உதிரங்குறையும் ப-ம், பட்டுச் சேர்த்து உடுத்தவும்.

பருத்தி வஸ்திரம்.

சு-ம். குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், இல்லை சொள-ம் குட்டைக் கொடுக்கும், குளிரைப்போக்கும், நீரை வரட்டும் வி-தி உதிரத்தைக் குழம்பிவரச்செய்யும் ப-ம் பருத்திச்சேர்த்து உடுத்தவும்.

சரிகை வஸ்திரம்.

சு-ம். சூடும் வரட்சியுமாம் பி-ம் இல்லை செள-ம் தேகம் தழைக்கும், அழகுபெருக்கும் வலியுண்டாம் வி-தி, இல்லை ப-ம், இல்லை.

ஒ ள ஷ த வ ளை க.



அகிற்கட்டை.

சு-ம். சூடும் வரட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் அதின் சுகந்தவாடை இராஜ வுறுப்புகளுக்கும் தீனிப்பை குடல் நரம்பு புலன் இவைகளுக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும், சந்தோஷமுண்டாக்கும் கட்டுகளை அவிழ்க்கும், காற்றைக்கண்டிக்கும், குளிர்ச்சியினால் அல்லது ஊற்றும்பிள்ளை பஞ்சைப்பட்டினால் நீர் அதிகரிப்பதற்கு அதிக உபயோகப்படும், கொப்பத்தைக்காக்கும் இருமல் சுவாசம், வீக்கம் மூர்ச்சை வாந்தி, தாதுநஷ்டம் இவைகளுக்கு அதிக உபயோகப்படும் வி-தி, சூட்டைப்பற்றிய தேகத்தோருக்குத வாது ப-ம் சிக்குஞ்சுபின் கர்ப்பூரம் பி-ம், இதில் மூன்று வகைப்படும் ஒன்றுக்கொன்று பலமாகும்.

அக்லீ லுல்முலுக்.

சு-ம். சூடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும், குறைந்த உணவுமாம் செள-ம், தலைவலி வயிற்றுவலி மூலநோய் கொப்பவலி கொப்பவீக்கம் இவைகளுக்குபயோகப்படும், நீரை வாட்டும் பருவு களையுடைக்கும், இதின் கஷாயம் சுவாசத்தை நிறுத்தும் கலலைடப் பைநீக்கும் வி-தி நீர்த்தாரைக்குதவாது, மந்திக்கும் ப-ம், தேன் சிமை அத்திப்பழம் திராட்சிப்பழம் ப-ம் வெள்ளைச்சாமந்திப்பூ

அக்கராகாரம்.

சு-ம். சூடும் வரட்சியுமாம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம், வாயுணவக்கண்டிக்கும் கட்டை அவிழ்க்கும் புஷ்டியுண்டாம் மார்புவலி இருமல் தெத்துவாய் பாரிசுவாய்வு நடுக்கல் உதறல் கிள்வாதம் வீக்கம் பல்நோய் இவைகளுக்குபயோகப்படும், நீர் ஊட்டப்

உதிரச்சிக்கல் இவைகளை மாற்றும் இதில் நவசகாரம் சேர்த்துரைத்து  
வாழிப்பூசி நெருப்பை வாயா நெக்க வாய் சுடாது புழுப்பிடித்த  
பற்களில் தடவ புழுக்கள் சா , இதின்னைத் திறக்கிச் சாணையற்ற  
நீலாத் திற பூசச் சாணையுண்ட நம், ஆண்குறியிற் பூசிப் புணர்ச்சி  
செய்ய இன்பம் அதிகரிக்கும், உட ட் காடியுஞ் சேர்த்து உண்ணாக்கிற்  
பூச உண்ணாக்கின் சோர்வையை வாங்கும், இதைப் பொடிசெய்து  
மூக்கிலூத மூர்ச்சையைத் தெளியப்படுத்தும் பற்கிட்டலைத் திறக்கச்  
செய்யும், துரையீரலுக்குத் தவாது, தமிழ் வயித்தியர்கள், கண்டா-ஒளக  
தம் செய்கிறமுறையில் இது பிரதான சாக்கு அக்காகாரத்துக்கு சாம்  
தாகம் தோஷம் வாதயிவைகள் போமென்றும், வாயிலடைக்க, ஜலம்  
உண்டாகுமென்றும் தமிழ் நூல்களிற் கண்டிருக்கின்றது, ப-ம் வாத  
மைப்பின் தீப திராசைப்பழம் ப-ம் அரிசித்திப்பிளி.

### அ சா றா ன்.

சு-ம். குடும் வாட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த  
வுண்வாம், செள-ம் வாயுவைக்கண்டிக்கும், நீரைப் பெருக்கும், தினி  
ப்பை சரல் மண்ணீரல் இவைகளைப்பற்றிய மாசுகளையறுக்கும் இதில்  
தேனுத் தண்ணீருக்கலந்து காய்ச்சின் பாகை சேர்த்துக்குடிக்க வாயு  
வைப்பற்றிய மாசுகளைப் பேதியின் வழியாய் நன்றாய்க் கண்டிக்கும்,  
நீரடைப்பு கல்லடைப்பு உதிரச்சிக்கல் நரம்பிசிவு கீல்வாதம் வீக்கம்  
காமாலை இவைகளுக்குப் பயோகப்படும், இதின் புகையிட தோளோடிப்  
போகும், இதைப் பசுவின்பாலில் அல்லது முட்டையின் வெள்ளை  
அம்பிலியிலாவது அறைத்து அடிவயிறு ஆண்குறி முதலிய இடங்  
களிற் பூசத் தாதுவிர்த்தியதிகரிக்கும், இளைப்புவாது வி-தி நுரை  
யீரலுக்குத் தவாது, ப-ம், தீபதிராசைப்பழம் ப-ம் சுக்கு அல்லது  
வசம்பு.

### அ ஷ க்.

சு-ம். குடும் வாட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த  
வுண்வாம் செள-ம், பேதியாகும், தேகத்துக்குள்ளிருக்கும் மாசுகளை  
யறுக்கும், காற்றைக்கண்டிக்கும் கல்லடைப்பை நீக்கும். குணத்தை  
வெளிப்படுத்தும், குடற்பூச்சிகளைச் சாகப்பண்ணும், புண்களை யாறு

மம், மேகவழைகளை நீக்கும், கண்ணீர் வங்கும் வி-தி தீனிப்பைக்  
கும் குண்டிக்காய்க்கு முதவாது ப-ம், அனிகுண்டி மா ப-ம், சுக்கு  
பிஞ்சு.

அதிம ரம்.

ச-ம் குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், மத்திம் இரத்தமும் குறைந்த  
வுணவுமாம் செள-ம் காற்றைக்கண்டிக்கும் சத்துகளின் மாசை மலத்  
தின் வழியாயிறக்கும் தாகத்தைபடக்கும் நீறையிறக்கும், உதிரச்  
சிக்கலையறக்கும், உள் அவயவங்களிலுள்ள மாசுகளை நீக்கும், நரம்பு  
களுக்கு வலிவைக்கொடுக்கும், பற்பல இருமல்களை மாற்றும் மார்பு  
நால் தீனிப்பை குரல் தொண்டை இவைகளின் வரட்சிகளை மாற்றிச்  
சாந்தப்படுத்தும், நரம்புகளைப்பற்றிய நோய்களையும் நாட்பட்ட மூல  
நோய்களையும் நாசப்படுத்தும், இதில் ஒருவராகனிடை சருக்கரை,  
ஒரு வராகனிடை சோம்பு, அரைவராகனிடை சித்திரமூலச் சூரணம்,  
சேர்த்துச் சித்திரமாதமுதல் ஆடிமாதம் கடைசிவரையிற் சாப்பிட்டு  
அப்பியாசஞ் செய்துகொண்டு வருகிறவனுக்கு ஒருநேயும் அணு  
வாது ஒளிகொடுக்கும், தீராததலைவலி, ஒருதலைவலி, சரம் இவைகள்  
தீரும், இதை முலைப்பாலிலுரைத்து நேரத்திரத்திலிட ஒளியுண்டாகும்,  
இதின் இலையைபரத்து தேகத்திற் பூசிவரத் தேகநாற்றம் அக்குள்  
நாற்றப்படை சொறி சிரங்கு இவைகளை நாசப்படுத்தும், இதின்  
பாலுக்கும் இதுவேகுணம் அதிமதுரத்தை பேதி, நீர்ச்சருக்கு இவை  
தவற்றுக் கொடுக்கிறார்கள் மூலாம்பரம், நில ஆவாரை முதலிய கசப்  
பான மருக்களோடுஞ் சேர்த்துக்கொண்டால் அவைகளுக்கு வாசனை  
யும் ருசியும் கொடுக்கும், இதை வாயில்போட்டு அடக்கி ரசத்தை  
விழுங்கினால் கறகப்பு நீங்கும் வி-தி குண்டிக்காய்க்கும் மண்ணீர்  
லுக்கும் உதவாது ப-ம், நறுவுளிக்காய் ரோஜாபுஷ்பம் ப-ம், திருபுது  
சுக்கு.

அப்சந்தின்.

ச-ம். குடும்வரட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த ரத்தமுங் குறைந்த உணவு  
மாம், செள-ம், தீபனமாம் தீனிப்பை நால் துரையினால் இவைகளுக்கு  
வலிவுகொடுக்கும் உதிரச்சிக்கலை பெடுக்கும் நீர் பெருகும், சுரத்தைக்  
கண்டிக்கும், இதை சலத்தில் வேகவைத்து விட்டில் செளக்க விஷப்  
பூச்சிகள் சாகும் வி-தி, தலைவலியுண்டாகும் ப-ம், அனிகுன் ப-ம்,  
அசா தான்.



### அ பி னி.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வாட்சியுமாம் பி-ம், தடித்த இரத்தமும் குறைந்த ஷுணவுமாம் செள-ம் மயக்கமுண்டாகும், நித்திரையுண்டாம், வலிகளை நீக்கும், மந்திக்கும், கெட்ட நூற்றத்தை நீக்கும், பேதியைக் கட்டும், இந்நமல் மூச்சடைப்பு தலைவலி பிரிசம் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், புண்ணையாற்றும் அபினியுடன் குங்குமப்பூ சேர்த்துக் கோழிமுட்டை மஞ்சட்கருவி விழைத்துக் கண்ணில்விட கண் சிவப்பு நீங்கும் முலைப்பாலி விழைத்துச் சிலையிலூட்டித் திரித்து ஐசனத் துவாரத்திலவைக்க உதிரபேதி உதிரக்கடுப்பு நீங்கும், வாதுமைநெய்யி விழைத்துக் காதில்விட காதவலி நீங்கும், மெழுகுதைலத்தி விழைத்து தேகத்திற்பூச சொறி சிரங்கு தினவு நீங்கும், அபினியுடன் ஜாதிக்ராய் சேர்த்தரைத்துச் சாப்பிட்டுவரத் தாதுபுஷ்டி அதிகரிக்கும் வி-தி புத்தியைமயக்கும், உறக்கமுண்டாகும், ஒருவன் இரண்டு வராக னிடை உட்கொண்டாற் கொன்றவனும் ப-ம், மிளகு லவங்கப்பட்டை ஜூன்பற்பியூன் குரோசானி ஓமம், போஸ்துகாயிலிருந்து வடிந்து ஹைந்த பாலுக்கு அபினியென்றுபேர், அபினியை எடுக்கிறவிதமாகவது காயப்பழுத்தாததற்கு முன்னும் புஷ்ப இதழ்கள் உதிர்ந்து 7 நாள் ஆனபின்பு சாயரட்சையில் காயின்மேல் நீண்ட வட்டமாய் மேலோடு 2-3-கீற்று கீறினால் கீற்றுக்களிலிருந்து பால் ராத்திரிமுழுதும் வடிந்து உறைந்திருக்கும் காலையில் அதைச் சுரண்டி எடுத்துக் கொள்ளவேண்டியது, கீற்றுகளை ஆழமாய்க்கீறினால் பால்வடியாத பகலில் கீறினால் வெய்யலில் பால் உலந்து வடிகிறவாய் மூடிக்கொண்டு பால் வடியாது இவ்விதமாய்க் காயின்மேல் 2-3-தடவை கீறி பாலை எடுக்கப்படும்.

### அ ப் தி மு ன்.

சு-ம். குடும் வாட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த ஷுணவுமாம் செள-ம், வண்டலைப்பற்றிய சகலரோகங்களையும் நன்றாய்க் கண்டிக்கும் மேகலியாதிகளை யோட்டிவிடும், கருங்குஷ்டம், வெண்

குஷ்டம், படை, பெருவியாதி, இதைப்போன்ற வியாதிகளும் நீங்கி  
நீரும் இதில் ஒருபலத்தை எட்டுப்பலம் பசுவின்பாலில் இராப்பகல்  
கறவைத்து, சிக்கஞ்சபின் பதினைந்து கழஞ்சு சேர்த்து, நித்தியஞ்  
சாப்பிட்டுவர, மூளையைப்பற்றிய ரோகம் தீனிப்பையின் குடு பக்கப்  
பிளவை பயித்தியம், இசிவு இவைகள் நீங்கும் வி-தி, சூட்டைப்பற்றிய  
தேகத்தோருக்கும் பித்த தேகத்தோருக்கும் உதவாது, ப-ம், பனஷா  
கத்தீரூ ப-ம், இராஜவர்த்திக்கற் இசேரே அறுமணி.

### ஹப்பேஜலம்.

ச-ம், குடும் குளுமையுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவு  
மாம் செள-ம், தேகம் பெருகும், புடியுஷண்டாகும், குண்டிக்காய்க்கும்  
சூலுக்கும் வலிமையைக்கொடுக்கும், வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களை  
நீக்கும் நீர் எரிவு நெஞ்சுவாட்சி இவைகளைக் குளிப்பண்ணும், தாது  
புஷ்டி யதிகரிக்கும், வி-தி கட்டுகள் உண்டாகும், தொண்டை வீங்கும்  
ப-ம், சிக்கஞ்சபின் ப-ம், ஹப்புல்குற.

### ஹப்பேஷும்து.

ச-ம், குடும் குளுமையுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் அதிக உண  
வுமாம் செள-ம் தாது அதிகரிக்கும் தேகம் பருக்கும், பித்தம் கபம்  
இவைகளைக் கண்டிக்கும், வி-தி, வாயிறுகனக்கும் பேதியகதும் ப-ம்,  
சிக்கஞ்சபின் தேன் ப-ம், எள்ளு.

### ஹப்பேபல்ஸான்.

ச-ம், குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த  
உணவுமாம் செள-ம் உதிரச்சிக்கல் நீர் அடைப்பு இவைகளோற்றும்,  
தீனிப்பைக்கு வலிமையைக் கொடுக்கும், தீனிப்பையிலுங் குடலிலு  
முள்ள ஈரத்தை வரட்டும், சிக்கலையறுக்கும், இரசத்தைப்பற்றிய ரோக  
ங்களும் வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களும் மூச்சடைப்பு வயிற்றுவலி  
இருமல் வீக்கம்; காக்காய்வலி விஷக்கடி இவைகளுந்தீரும், வி-தி;  
நீர்த்தாரைக்குதவாது ப-ம், வாதுமைப்பிசின் ப-ம், ஊதேபல்சா.

### ஹப்புல்பான்.

சு-ம். குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம், சௌ-ம். பேதியாகும், ஈரல் மண்ணீரல் இவைகளின் கட்டுகளை அவிழ்க்கும் இதின் ஞானம் ஈரலைப்பலப்படுத்தும் இதை உணர்த்துப் பூசக் கட்டிகள் உடையும், கீல்வாதம் இசிவு, தேமல் படை இவைகள் தீரும் வி-தி, ஈரலுக்கும் தீனிப்பைக்கும் உதவாது ப-ம், சோம்பு ப-ம் லவங்கப்பட்டை.

### ஹப்புல்கஜரு.

சு-ம். குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும், குறைந்த உணவுமாம். சௌ-ம் தாதுபெருகும் உதிரச்சிக்கலையறுக்கும் நீர் பெருகும் மூலஉதிரங் கட்டுப்பட்டதைத் தீர்க்கும், அதின் சாம்பலேச் சலத்தில் அரைத்துப்பூச, மயிர் உதிர்ந்துபோவது நிற்கும், காடிச்சேர்த்துக் குடித்தால் விஷங்களை நீக்கும், அதின் தைலம் சேங்கொட்டையின் வீஷத்தைமாற்றும், இடுப்பு வலி தாதுஷ்டம் காமாலை கல்லடைப்பு பக்தவாதம் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும் தீபனமாகும் வி-தி தலைவலி தாகம் இவைகள் அதிகரிக்கும் ப-ம் மூங்கிலுப்பு வாதுமைப் பருப்பு.

### ஹ லி யூ ன்.

சு-ம். குடும்வரட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த ரத்தமும் அதிக உணவுமாம் சௌ-ம் தாதுபெருகும் ஈரலைப்பற்றிய கட்டை அவிழ்க்கும் நீர் அதிகரிக்கும் மார்புவலி வயிற்றுவலி வீக்கம் கண்புகைச்சல் இவைகளை நீக்கும், இதின் கஷாயத்தில் வாய்கொப்பளிக்கப் பற்களிளையை நீக்கும், கல்லடைப்பை நீக்கும், உதிரச்சிக்கலை அறுக்கும், பற்பல மிருகங்களின் எலும்பை மண்ணிற்புதைத்து நித்தியம் அதில் சலம் விட்டுவர இந்தப்பூண்டு அதில் தானுயிர்ப்பிறக்குமென்று சாஸ்திரிகள் சொல்லியிருக்கிறார்கள் வி-தி, மந்தப்படும், பசியை அடக்கும் ப-ம், சிக்கஞ்சபின் ப-ம் இல்லை.

### அ ப் பி ரோ க ம்.

சு-ம். குளிர்ச்சியுமாம் வரட்சியுமாம் பி-ம், அசுத்த இரத்தமும் அசுத்த உணவுமாம் சௌ-ம் மூலம் பவுத்திரம் பெரும்பாடு உதிரச்

சிக்கல் உதிர்பேதி இருமல் சூட்டைப்பற்றிய காய்கள் பேதி இவைக ளுக்குப்போகப்படும் வி-தி குண்டிக்காய்க்கும் துரையிலுக்கும் உத வாது ப-ம் சுத்திறு கர்பிஸ் ப-ம் இல்லை.

### அ ம ப ர்.

ச-ம். சூடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் சுத்த உணவு மாம், சொள-ம் தேகவலிமையை அதிகரிப்பது ஆகம்சத்தியை யதிகப் படுத்தும், தீபனமாம், அதிக சஞ்சாரத்தினால் குறைகின்ற தேக சத் தியை குறைத்துபோகாமற் காக்கும், சந்தோஷத்தை யுண்டாக் கும் அபுஷதங்களின் பலனை யேற்றும் கட்டத்திற் கபம் விளையாமற் காக்கும். பரிசுவாதம், பக்கவாதம் சில்வாத முதலிய சகல ரோகங்களை யும் நீக்கியிடும், புத்தியை அதிகரிக்கப்பண்ணும், ஆத்தமச் சூட்டை நீக்கியிடும் இதைமாலும் அசலோடு சேர்த்து சாப்பிடத் தாதுவிறுத்தி யதிகரிக்கும், இதில் ஒரு நெல்லிடைையை நீர்த்தாரையிற் சொருகி வைக்க லேபனம் அதிகரித்து அதிக இன்பத்தை ஸ்ரீ புருஷர்கள் இரு கிறத்தாருக்குக் கொடுக்கும், மூன்றுநாள்வரையில் நித்தியம் ஒரு \* டாக்ஞு சாப்பிட்டவரைக் குணம் முதலியவற்றின் பலவிதவலிகளை நீக் கும், இதின் புகையிறுற் காற்றைப்பற்றிய சகல குற்றங்களும் நீக்கிப் போகும், இதை மோந்துவருவதினாலும் மேற்சொல்லிய வியாதிகளை நீக்கும், சூடான எண்ணெயிற்கலந்து நியமிடக் கபாலத்தைப்பற்றிய ஜன்னி சலவை சைத்திய முதலிய ரோகங்கள் பறந்துபோய்விடும் வி-தி, சூட்டைப்பற்றிய தேகத்தோருக்குதவாது ப-ம் குளிர்ச்சியைப் பற்றிய கனிகள் ப-ம் கஸ்தூரி குங்குமப்பூ அம்பரத்தைலம் அம்பரும் நல்லமணலும் சமனிடையாய்ச்சேர்த்து எரித்து தைலத்தை வடித்துக் கொள்ளவேண்டியது இந்த தைலத்தை-5-துளிவிதம் கொடுத்தால் உஷ்ணிக்கும் வலிகளை நிறுத்தும், இதை நமது தேசத்தில் இந்து வைத்தியர்கள் எவ்விதமாய்ச் சிலாகித்துப் பேசுகிறார்களோ அவ்வித மாகவே இங்கிலீஷ் வைத்தியத்திலும் மெத்தப் புகழ்பெற்றிருந்தது இதற்கு ஓளஷதகுணங் கொஞ்சமாய் இருப்பதால் இதை இப்போது மெத்த உபயோகப்படுத்துகிறதில்லை.

### அ ர த் தை.

ச-ம். சூடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவுமாம் சொள-ம், காற்றை நன்றாய் கண்டிக்கும் தீனிப்பை சூடல்

\*டாக்ஞு என்பது ஐந்து குன்றிமணியிடை.

களுக்குப் புஷ்டியைக்கொடுக்கும், தாதுவுண்டாகும் பசியெடுக்க வைவாட்டும், வாயிற்றாவலி புளிநோப்பம், சைத்தியம் இடுப்புவலி, விசூற்றம், கண்டமாலை, பக்கப்பிளவை, இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், குளிர்ச்சியைப்பற்றிய நோய்களை ஒட்டும் இதில் ஒரு வராக் கிடை அரைத்துப் பசுவின்பாலிற் கரைத்துக் குடிக்கத் தாதுபுஷ்டி அதிகரிக்கும் வி-தி, இருதயகமலத்துக்கும் மார்புக்குதவாது ப-ம், ரத்தனம் மூங்கிலுப்பு ப-ம், வால்மிளகு லவங்கப்பட்டை.

### அ ர க் கு.

சு-ம், குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், அசுத்த இரத்தமும் அசுத்த உணவுமாம், செள-ம் பருவுகளைக் கரைக்கும் தேகத்தை இளைக்கப் பண்ணும் வீக்கம் மனோதாம் பக்கவாதம் காமலை இரும்பு இன்னம் இதைப்போலொத்த நோய்களுக்கு உபயோகப்படும். இதில் நித்தியம் ஒருடாங்கு பொடிசெய்து காடிபோடு கலந்து நார்பதுநாள் சாப்பிட்டு வர மலையைப்போன்ற தேகம் துரும்பைப்போலாகியிடம் தேகத்தைக் கரைக்க இதற்குமிஞ்சின பதார்த்தம் ஒன்றுமில்லை பட்டுப்புடவை கம்பளி முதலியவைகளுக்குக் கெண்பைப்போலச் சிவந்தவன்னம் கொடுப்பதற்கும் இதுவே உபயோகப்படும் வி-தி, மண்ணீர் லுக்குதவாது ப-ம், மூமிமஸ்தகி ப-ம் ரேவல்சீனி அசாளுன் மூங்கிலுப்பு.

### அரிதாரம் அல்லது தாளகம்.

சு-ம், குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த இரத்தமும் அசுத்த உணவுமாம், செள-ம், அரிதாரம் மஞ்சள் சிவப்பு வெள்ளை பச்சை கறுப்பு என ஐந்துவகைப்படும் இதில் பச்சையுள் கறுப்புநதிர மற் றவை சிறந்தவைகளாகும் மடல் பளபளப்புள்ளதாயிருப்பது கிரேஷ்டம் மயிர்களைப் போக்குவதற்கும் ரணத்தை ஆற்றுவதற்கும், கிருமிகளைக் கொல்லுவதற்கும், ஆதிக உபயோகப்படும். இதைப் பொடி செய்து கற்சண்ணம்போடு கலந்து மயிர்வேண்டாத இடத்திற் பூசி வெள்ளீர்விட உதிர்ந்துபோகும் பூவெண்ணையிற்கலந்து மூலப்புண்ணின்மேற்பூச ஆறிப்போய்விடும் வி-தி நஞ்சாம் உள் அலுவலங்களை வேகவைக்கும் ப-ம் பசுவின்பால் வாதுமைப்பருப்பு ப-ம், மஞ்சள்குச் சிவப்பும் சிவப்புக்கு மஞ்சள் இப்படிக்கு ஒன்றுக்கொன்று பத லாகும்

## ஆ ம ண க் கு.

சு-ம். சூடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், இல்லை செள-ம், பேதியா[  
வாயுவுவக்கண்டிக்கும் நரம்புக்குள்ளிருக்கும், மாசுகளை நீக்கும், உதி  
ரச்சிக்கல் நீங்கும், வயிற்றில் உஷ்ணஞ்செய்யாமலும் வேதனை யில்லா  
மலும் பேதியாகும்படிச் செய்யவேண்டிய போதெல்லாம் இதைக்  
கொடுக்கலாம், குடற்புண் வயிறு முறுக்கலோடு வேதனை மூக்கிர  
உறுப்புகள் ஜனன உறுப்புகள் இவைகளின் வியாதி மூலரோகங்கள்  
மலத்துவாரம் அடைப்பு, கற்பினிகள் பிரசவித்தமாதர்கள் வியாதி  
கண்டிருக்கிற குழந்தைகள் இவர்களுக்குப் பேதிக்குச் சிற்றாமணக்  
கெண்ணெய் கொடுப்பது நல்லது, அயக்கொடுத்துக் காணுகிற மலச்  
சிக்கலுக்கும் இதைக்கொடுக்கலாம், குழந்தைகளுக்குச் செவ்வெண்ணை  
என்று முலைப்பாலில் கலந்து வாப்பது மது வீட்டு வழக்கம் ஆனால்  
நாள்தோறும் அந்தி சந்தி இரண்டுவேளையும் வார்த்துக்கொண்டிருக்  
கிற வழக்கங்கெட்டது, அதனால் அநேக துர்க்குணங்கள் காணுகிறது  
அவசரமாய் எப்போது வேண்டியதோ அப்போது உபயோகப்படுத்  
தினால் சவுக்கியத்தைத் தரும், சிற்றாமணக்கெண்ணெயுடன் பேயன்  
வாழைப்பழம் தற்கண்டு சீராகம் இவைகளைக் கலந்து ஊறவைத்து,  
காலையில் கொஞ்சஞ் சாப்பிட்டுக்கொண்டுவந்தால் தேகத்தைக் குளிர்ப்  
பிக்கும் மலச்சிக்கலிராது, ஆமணக்கு முத்தை துவையல்செய்து கொ  
டுத்தால் மலத்தைக்கழிக்கும் வி-தி தீபனத்தை அடக்கும் ப-ம் மஸ்தகி  
கத்திரூ ப-ம், முள்ளாங்கிவித்தின் தைலம்.

## ஆ லா பு ஹா ரு.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் சிவிர்ப்புமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறை  
ந்த உணவுமாம் செள-ம் வயிற்றினும் பித்தநீரைப் பேதியின் வழியா  
யிறக்கும் இருதயத்தைப்பற்றிய சூடு பித்தத்தினாலுண்டாகும் தாகம்  
சூட்டைப்பற்றிய சுரங்கள் தலைகள் தினவு சொறி சிரங்கு இவைகளுக்  
குபயோகப்படும் இதில் ஒருபங்கிற்கு நாலுபங்கு ஜலம்விட்டு நாலி  
லொன்றாய்க் காச்சி இறக்கிக் கொஞ்சம் வெள்ளைச் சருக்கரை கலந்து  
சாப்பிட சொகுசாக யாதொரு உபத்திரவமு மில்லாமற் பேதியாகும்  
சருக்கரைப் பங்கிற் பதப்படுத்திச் சாப்பிட்டுவர மலச்சிக்கல் இளகிச்

சுவாதீனமாம் இந்தப்பழம் கறுத்த மேலே சதையாயும் உள்ளே விதையுமிருக்கும் தித்திக்கும் இதற்கு மலத்தையுதைக்கிற குணமிருப்பதால் இது நில ஆவாரை சாக்கொண்ணை முதலிய அவுஷதங்களோடு சேர்க்கப்படும். நில ஆவாரைக் கஷாயத்துடன் சேர்த்தால் குமட்டலை சமனப்படுத்தும், இதைப் பழமாகவே சாப்பிடலாம் கஷாயஞ் செய்துக்கொடுக்கலாம் வி-தி, கபாலத்துக்கும் தீனிப்பைக்கும் உதவாது ப-ம், நறுவிலிக்காய் குல்கந்து ப-ம் புளி.

### ஆற்றுத்தும்மட்டிக்காய்.

சு-ம். குடும் வாட்சியுமாம் பி-ம். அசுத்த இரத்தமும் அசுத்த உணவுமாம் செள-ம், குளிர்ச்சியைப்பற்றிய சகல வியாதிகளையும் பேதியின்வழியாய்க் கண்டிக்கும், உதிரச்சிக்கலை அறுக்கும், கருப்பத்தை விழப்பண்ணும், கீல்வாதம் இடுப்புவலி இவைகளுக்கு உபயோகப்படும் வி-தி மூளைக்குத் தீனிப்பைக்கு முதவாது வயிறு பிடுங்கும் ப-ம் வாதுமைப்பிசின் ப-ம், ஆமணக்குத் தைலம் கள்ளி.

### ஆபுனூஸ் அல்லது கருங்காலி.

சு-ம். குடும் வாட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம், காற்றைக் கண்டிக்கும் நீர்பெரும் கல்லடைப்பு வாங்கும் கட்டுகளை அவிழ்க்கும் இதை உரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண்ணைப்பற்றிய ரோகங்கள் திரைகள் முதலியன நீங்கும், கோழிமுட்டை வெள்ளை அம்பிலியில் உறைத்துப் பூசு நெருப்புப்பட்ட ரணங்கள் மேகாணங்கள் சொறி சிரங்கு முதலியனகள் உலர்ந்துபோகும் வி-தி, தீனிப்பைக்குதவாது ப-ம், தேன் ப-ம், இலந்தைக்கட்டை.

### ஆ வ்.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் அதிக உணவுமாம், செள-ம், இருதயம் உடல் உணிப்பை நேத்திரம் இவைகளுக்கு வலிமையைக்கொடுக்கும் மந்திக்கும் நீர்பெருகும் சுரத்தைக் கண்டிக்கும், பேதி கல்லடைப்பு மூலம் விஷப்பூச்சி கட்டி இவைக

ளுக்கு உபயோகப்பட்டு உதிரப்பெருக்கை மாற்றும் வி-தி, தலை வலிக்கும், நித்திரை பிடியாது ப-ம், பண்புடைய ப-ம், கம்பிளிப்பூச்சியிலை.

### இஸ்பாஹு.

ச-ம். குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் தடித்த இரத்தமும் அதிக வுணவுமாம், செள-ம் மார்க்பைப்பற்றிய ரோகங்கள் குட்டைப்பற்றிய சாங்கள் தலைவலி இடுப்பு வலி இறும் கழுத்துவலி நீர்ச்சுறுக்கு நீரடைப்பு கல்லடைப்பு இவைகளுக்கு உபயோகப்படும், உதிரப் பெருக்கைமாற்றும், வி-தி, குளிர்ந்ததேகத்தோருக் குகவாது லவங்கப் பட்டை ப-ம் கோழிக்கோ.

### இஞ்சி.

ச-ம். குடும் வாட்சியுமாம், பி-ம், தடித்த இரத்தமும் அசுத்த வுணவுமாம், செள-ம் தீபனமாம், காற்றைக் கண்டிக்கும், வயிற்றிலும், கட்டுகளை அவிழ்க்கும், குடல் தீனிப்படை இவைகளிலுள்ள மாசுகளை நீக்கும், நீரைவறட்டும், தாகத்தையடக்கும், தீனிப்பைக்கும் ஈரலுக்கும் வலிமையைக் கொடுக்கும். அஜீரணபேதிகளை நிறுத்தும், ஞாபகத்தை அதிகரிக்கச்செய்யும், கபாலத்திலுள்ள நீரைக் கீழேயிறக்கும் காற்றின லுண்டாருஞ் சலவை சைத்தியங்களையும் போக்கிவிடும், விஷப்பூச்சிகளின் விஷத்தையும் நீக்கும், இதின் ரசத்தைக் கோழிமுட்டையின் மஞ்சட்கருவிற்கலந்து காய்ச்சிக் குடிக்கத் தாதுபுஷ்டி அதிகரிக்கும், சிவதை வேரோடு சேர்த்துச்சாப்பிடப் பேதியாகும், வாய்வுகளை நன்றாய்க் கண்டிக்கும், கீல்வாதத்தை நீக்கும், வாயில் அடக்கி வைத்திருக்கத் தாகம் அடங்கும், விருத்தாப்பியருக்கு அதிக உபயோகப்படும் வி-தி தொண்டைக்கு உதவாது ப-ம், தேன் வாதுமை நெய் ப-ம், அரிசிதிப்பிவி.

### உஸ்தாகுதூஸ்.

ச-ம். குடும் வாட்சியுமாம், பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த வுணவுமாம், செள-ம் தலைமுளை இருதயம் குடல் ஆத்தமம் இவைக



ளுக்கு அதிக வலிமைகொடுக்கும், பித்தம் வண்டல் இவைகளின் மாசுகளை அறுக்கும், நீரைப்பற்றிய மாசுகளைக்கும் மூலம் மகோதாம் கீல்வாதம் முதலாகிய நரம்பைப்பற்றிய வியாதிகளையும் நீக்கும் வி-தி நுரைபிரலுக்குதவாது ப-ம், சுத்திர ப-ம், அப்திமூன்.

## உப்பு:

ச-ம். குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த இரத்தமும் குறைந்த உணவுமாம், செள-ம், உப்புகள் பற்பல வகைகளாய் உண்டாகின்றன அவைகளின் குணங்குறிகளை வெவ்வேறுபி பிரிப்பதால் பீரிவதைப் பற்றி அவைகளின் மொத்த குணங்களைமாதிரம் இவ்விடத்தில் சொல்லப்பட்டது அவையாவன—காற்றையும் இரசத்தையும் கண்டித்தல், தீபந்ததை அதிகப்படுத்தல், தீனிப்பை குடல் இதுகளிலுள்ள மாசுகளை வெளிப்படுத்துதல் ஆகாரத்துக் குதவியாகுதலாம் உப்புகளை அதிகமாய்க் சமுவுவதினால் அதிக சுத்தியாம், உப்புகளை அதிகமாய்ப் புடயிடுவதினால் அதிக காரமேறி அதிக உபயோகப்படும், தேகத்திலுள்ள மாசுகளை கன்றுய்க் கண்டிக்கும், தேக சுத்தியாகும், பெரு வியாதி முதலிய மேகமோகங்கள் அனைத்துக் தீரும், உப்பைச் சிக்கஞ் சபின் அல்லது சுத்தசலத்திற் கரைத்துக் குடிக்கச் சகல கட்டுகளும் அகலும், தேன் அல்லது சிக்கஞ்சபினில் கரைத்துக்குடிக்க அபினி யின் விஷத்தையும் பூச்சிகளின் விஷ முதலியவைகளையும் மகோதாத் தையும் வண்டல் இரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்களையும் கண்டிக்கும் இதைக் குடிக்கத் தீனிப்பை சுத்தியாகும் கஷாயங்களில் சேர்த்துக் குடிக்க அதிகச் சத்துகளை அகற்றும், தேகஞ்சுத்தியாம், உதிர்ச்சிக்க லும் வாய்வுகளும் அறும், இதைக் கொப்புளிக்க ஈறு கெட்டிப்படும், உதிரம் ஒடிதலை நிறுத்தும், பற்களின் வலிதீரும், காடியும் சவுக்காச முஞ்சேர்த்து பூசக் கட்டிகள் உடையும், வீக்கம்வரங்கும், ஆளி விதை யேடு அரைத்துப் பூசத் தேள் விஷத்தைமற்றும், காடி தேன் இதுக ளுடன் கூட்டிப்பூச பற்பல வண்டு கடிகள் தீரும், காட்டுப்பொதினு இலைச்சாற்றிற் கூட்டிக்குடிக்க நல்லபாம்பு விஷம்முறியும், ஜெயித்தான் எண்ணெயிற்சலந்து பூசத் தீப்பட்ட புண்களும் குஷ்ட முதலிய சகல ரீணங்களும் உலர்ந்துபோகும், மருதேன்றி யிலையுடன் சேர்த்தரைத் துத் தேகத்திற் பூசுவாச் சகலபடைகளுந் தீரும், கருவூமத்தையிலைச் சாற்றி லரைத்து பூச வாய்வுகள் தீரும், கல்லுப்பைச் சுத்திசெய்து

பசுவின்னெய்யில் மூன்றுஜாமமரைத்துக் குகையில் வைத்துருக்கிக் கம்பியாய் வார்த்து முலைப்பால் எலுமிச்சம்பழச்சாறு இதுகளி லுரைத்துக் கண்ணிலிடச் சகல நேத்திரரோகங்களுந்தீரும், அதைப் பொடிசெய்து பற்களில் தேய்க்கப் பற்கிறுமிகள் நீங்கி வலிதீரும், இன்னும் இவ்வுப்பின் குணங்க ளனேகமுண்டு அவைகளை விரித்துச்சொல்லுஞ் சாஸ்திரங்களிற் காண்க; உப்புகள் பலவாகவிருந்தாலும் இயல்பாய்ப் பூமியிலுண்டாகும் உப்புகளை ஒரின்மாகவும் மண் சாம்பல் ஜலம் முதலிய துகளிற் செய்கையாற் காய்ச்சம் உப்புகளை ஒரின்மாகவும் பொதுப் படப் பிரிக்கப்பட் டிருக்கின்றன, அவைகளுள் பூமியிலுண்டாகும் உப்புகளிற் சிறத்தது இந்துப்பாய், இது நரம்புகளிலேறிய மாசுகளை அதி சிக்கிரத்தில் மிக வேகத்தோடு பிரித்துப் பேதியின்வழியாக வெளிப்படுத்தும், செய்கையாற் காய்ச்சம் உப்புகளிற் சிறத்தது கொடி முக்கிரிகை உப்பாம் இது வயிற்றிலுங் குடலிலுமிருக்கிற வாதபித்த மாசுகளை மிகச் சாந்தமாகப் பிரித்துப் பேதியின் வழியாக வெளிப்படுத்துவதுமன்றித் தீபனத்தை வளர்த்துத் தேகபலத்தை அதிகப்படுத்தி ஆரோக்கியத்தைக் கொடுக்கும் வி-தி, உதிரத்தை வறட்டும், தலை மூளைக்குதவாறு கண்ணொளிகுன்றும், தண் புகையுண்டாகும் ய-ம், நெய் பால் முதலிய கொழுமைபான வஸ்துக்களும் குளிர்ச்சியான வஸ்துக்களுமாம் ப-ம், ஒருவகை உப்பிற்கு மற்றொருவகை உப்பாம்.

### உராமத்தம்வித்து.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வரட்சியுமாம், பி-ம், அசுத்த உதிரமுண்டாகும் அசுத்த உணவுமாம் சென-ம், உதிரப்பெருக்கை மயற்றும் சன்னிபாதங்களுண்டாகும் பிதற்றலையும் இசுவையும் நோயையும் நீக்கும் சூட்டினுண்டாகுங் கட்டிகளைக் கரைக்கும் இதைப் பசுவின் நெய்யிலரைத்து முலமூளையினடியிற் பூச முலமூளை யற்றுவிழும் ஆசன வலி நீங்கும் இதைக் காடி அல்லது தேன்னிட்டரைத்துக் கொதிக்கவைத்துக் கட்டிகள்மேற் பூசக் கட்டிகள் கரையும் வீக்கங்களிறங்கும் தேகவலியையுங் குத்தலையும் நிறுத்தும். உரோமங்களுதிரவதை நிறுத்தும், இது வேதனையை யடக்கி நித்திரையைப் பிறப்பிக்கின்றது, குடைச்சல் கீல்வாதம் உள்ளாக்குக் கொடுத்து வெளியில் போடலாம் சுவாச

காச ரோகத்துக்கு ஊமத்தையிலையோடு புகையிலைச்சேர்த்து சுருட்டு  
பிடித்தால் நேரம் உடனே தணியும், ஒருவேளைக்கு 10 ரூ. கிரெய்ன்  
இடைக்கு சுருட்டுக் குபயோகிக்கலாம், இலையை வெந்நீரில் போட்டு  
நீர் ஆவியை உட்கொண்டாலும் இரைப்பு அடங்கும், ஊமத்தை  
கொடிய நஞ்சு நேத்திரத்தாரையைப் பெரிதாக்கும், ஒவ்வொரு வேளை  
க்கு மெத்த கொஞ்சமாய் உபயோகிக்கவேண்டியது, இல்லாவிட்டால்  
துர்க்குணஞ்செய்யும், வயது தளர்த்தவர்களுக்கு இதைக் கொடுக்க  
லாகாது, இலையை வதக்கிக் கட்டிகளுக்குப் போடுவது வீட்டுவழக்கம்  
வி-தி, மயக்கமும் பிதற்றலுமுண்டாகும் ப-ம், மிளகு சோம்பு தேன்  
ப-ம், பேகேலாடா இதன் சமூலத்துக்கு இதவே குணமாம்.

### எட்டிக் கொட்டை.

சு-ம். சூடும் வரட்சியுமாம், பி-ம், அசுத்த வுதிர முண்டாகும்,  
அசுத்த வுணவாம், செள-ம், வாலுள்ள செந்துக்கள் விஷத்தை விரை  
வில் மாற்றும், சைத்தியங்களைக் கண்டிக்கும், இடுப்பினோய் பக்கவாதம்  
குளிர்ச்சிபாற்காணும் நரம்பிசிவு இதுகளை தீரும், வி-தி, புத்தியை  
மயக்கும் போதையுண்டாகும் இதை வராகனிடைக்குமேல் சாப்பிடு  
வதினால் விஷத்தன்மையைக் கொடுக்கும் அளவுக்கு அதிகப்பட்டால்  
இசிவுகாணும் இதை ஸமஸ்தம்ப ரோகங்களுக்குக் கொடுத்தால் உணர்  
ச்சியை மெதுவில் வரும்படிசெய்து ஆட்டமில்லாமல் போய் இருக்கிற  
சதைகளுக்கு - வலிவைக் கொடுக்கும், இந்த மருந்தை சாப்பிட்டுக்  
கொண் டிருக்கிறபோது கைகால்களில் இசிவு கண்டால் மருந்து  
தேகத்தில் அதிகப்பட்டதென்று எண்ணவேண்டியது, திமிர் விராகிக  
ளுக்கு இதை நோய்கண்டவிடத்தில் உபயோகிக்கலாம், மந்தாக்கினி  
ரோகத்துக்கு பலத்தைக் கொடுக்கும், வீரிய விருத்திக்கும் உபயோகப்  
படுகின்றது, கொட்டைக்கிருக்கிற குணமே பட்டைக்குமிருக்கின்றது,  
உ-முதல் கூ-கிராய் இடைக்கு கொட்டையின் குணத்தைக் கொடுத்  
தால் தேகத்துக்கு வலுவைக்கொடுத்து, தீபனத்தை யதிகப்படுத்தும்  
மூத்திரத்தை விருத்திசெய்யும், எட்டிகொட்டைச் குணத்தில் ரூ  
கிரெய்ன் தின்று பிராணன்போனதும் உண்டு வழக்கப்படுத்தினால்  
அதிகமாய்ச் சாப்பிட்டு நிர்வகிக்கலாம், அரிக்கால் கிரெய்ன் அளவுக்கு  
ஆரம்பித்து படிப்படியாய் அதிகரித்து ஒரு முழுக்கொட்டைப் பரிமா

ணத்துக்குச் சாப்பிட்டு கிரமப்படுத்திக் கொள்ளுகிற சத்தி சிலருக்கு இருக்குவென்று கண்டிக்கின்றது, இதைச் சாப்பிட்ட உடனே போஜனம் செய்தாலும் அல்லது போஜனைச் செய்தவுடனே இதைச் சாப்பிட்டாலும் கெடுகிசெய்யாது, இதை மறந்தால் ஒருவேளை இசிவுகாணும் ப-ம், சருக்கரை பனிநீர் ப-ம், பித்தத்துக்குப் பட்டையும் பட்டைக்கு வித்துமாம்.

### எருக்கிலை.

சு-ம். குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், அசுத்த உதிரத்தையுண்டாக்கும், அசுத்த உணவாம் செள-ம், இதின் பாலேப் பஞ்சிற்றுவிட்டிப் பற்களின்மேற் போடப் பல்வலியைப் போக்கும், மூலமுளை மேற் போட மூலமுளையை யறக்கும், எண்ணெயிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பூச உடலிற் படர்ந்திருக்கும் படைகளைமாற்றம் அதன் பாலிற் கல்லுப்பை யரைத்துப் புடமிடிக் கட்டிப்போகும் ஈ-கி, அதின்பால் தேகத்தின் றேனை வேகவைக்கும் பேதியாகும் எருக்கினில் இரண்டு ஜாதிகளுண்டு, புஷ்பத்திலுமாத்திரம் வித்தியாசம் காணலாம், இந்தச் செடியின் வேர்ப்பட்டை பரல் இவைகளைத் தமிழ் வயித்தியர்கள் வெகுநாளாய் உபயோகப் படுத்திக்கொண்டு வருகிறார்கள். எருக்கம்பால் விஷக்கடிகளுக்கு, வீக்கங்களுக்கும் உபயோகப்படுத்தப்படும், வாந்தி, பேதி, வியர்வை இவைகளை உண்டாக்குகிற குணம் இதற்குண்டு, வேர்ப்பட்டைத்துளை அரைமுதல் க திராம்வரை கொடுத்தால் வாந்தியாகும், உ-முதல் டு-கிரையன் இடைக்கு அரைமணிக் கொருதாம் கொடுத்தால் குமட்டலோடு வியர்வை பிறக்கும், குஷ்டரோகம் ஆரம்பத்தில் இதைக் கொடுத்தால் மெத்த சவுக்கியத்தைத்தரும், துளைக்களிப்புசெய்து ரணங்களுக்குப் போடுகிறதும் உண்டு, எருக்கிலை மிளகு இவைகளைச் சேர்த்து பாம்புகடிக்குக் கொடுக்கிறார்கள். இதை எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி சொறி சிரங்குக்குத் தடவுகிறதாண்டு, வேர்ப்பட்டைத்துளையில் ஈ-முதல் டு-கிரையன் இடைக்கு தினத்துக்கு மூன்றுதடவை கொடுக்கலாம் ப-ம், நெய் பரல் மோர் தயிர் ப-ம், இலைகள்.

### ஏலக்காய்.

\* சு-ம். குடும் வரட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும், குறைந்தவுணவாம் செள-ம், இவைகளுக்குப் பலத்தைக் கொடுக்க

கும், தீபனத்தை யதிகப்படுத்தும் இருதய கம்லத்துக்கு வலியையுண்டாக்கும் சந்தோஷத்தை வருவிக்கும், காற்றைக் கண்டிக்கும், வாய் நாற்றத்தைமாற்றும், கட்டுகளை யுடைக்கும், வாந்தி ஒக்காளம் குலைவலி இவற்றைப்போக்கும், இதைப் பொடிசெய்து மூக்கிலேற்ற காக்காய்வலி மூர்ச்சை தலைவலி முதலிய ரோகங்கள் தீரும், குண்டிக்காயிலுண்டாகுங் கற்களையறுக்கும் வி-தி துரையீரலுக்குதவாது ப-ம் சருக்கரை பால், இதற்கு ஒன்றரைபங்கு ஏலரிசி.

ஏ ல ரி சி.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த உதிரத்தையுண்டாக்கும், குறைந்த உணவுமாம் செள-ம், இதுவும் ஏலக்காய்க் கொத்திருந்த போதிலும் தீபனசத்தியை யுண்டாக்குவதிலும் வாந்தியை நிறுத்துவதிலும் மார்பிலுள்ள கபத்தைப் போக்குவதிலும் அதற்கிடங்கமாம், வி-தி மந்திக்கும் மலத்தைகட்டிம், குடல்களுக்குதவாது ப-ம், கத்திரா வென்னும் பிசின் ப-ம் இதற்கு அரைப்பங்கு வால்மிளகும் அரைப்பங்கு அப்பேல்சாணென்னும் வித்துஞ் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

ஒ ம ம்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும், குறைந்தவுணவுமாம் செள-ம் காற்றைக் கண்டிக்கும் சைத்தியத்தை நீக்கும், நீரை வறட்டிம், வயிற்றுவலி, பேதி, வாந்தி, மார்தம், வயிற்றினாச்சல், அஜீரணம், இவை முதலிய ரோகங்களையும் போக்கும், வி-தி, தலைவலியுண்டாம், கண்ணெலியை மாற்றும், புகைச்சு ண்டாம், ப-ம் கொத்தமல்லிக்கரை ப-ம் அசுமது என்னும் ஒமம்.

க ஞ் சா.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம், அசுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும், குறைந்தவுணவுமாம், செள-ம், துவக்கத்தில் தீபனம் தாதுவிருத்தி சந்தோஷம், கண்களுக்குத் தோற்றுவவைகளைத் தோற்றுப்படி செயலிக்கும், இடைவிடாமல் பேசலிக்கும், ஆனந்தக்களிப்பை யுண்டாக்கும் நகைப்பு, ஆடல், பாடிவாடல் கூத்தாடப்பண்ணும், வேதனையைச் சாந்தப்படுத்தும், வலிரோகங்களை நீக்கும், கஞ்சாவை

வழக்கப்படுத்திய சிலருக்கு ஓர்வித உன்மத்தரோகக் காணுகின்றது. இதை அதிகமாய்ச் சாப்பிட்டால் கிடலெப்பை எண்ணும் ஓர்வித ஜன்னி யுண்டாகின்றது. அது கண்டிருக்கிறபோது காலையாவது, கையையாவது காடுமடுத்து எவ்விதமாய் வைக்கிறோமோ விழாமல் அப்படியே நிற்கும் கண்தாரையைப் பெரிதாக்கும். இது அபினியைப் போல நாக்கில் திரவமில்லாமல் செய்பாது, திபனத்தை மந்தப்படுத்தாது! வலச்சிக்கலை மெத்தவும் உண்டாக்காது. கஞ்சாவை நித்திரை பங்கம், சகிக்ககூடாத நோய், ரணஜன்னி, நாய்க்கடி ஜன்னி, வார்தி பேதி இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம், பிரசவநோய் லேசாயிருக்கிற போது இதைக்கொடுத்தால் நோயை யதிகப்படுத்தி விரைவில் பிண்டத்தை வெளிப்படுத்தும் பெரும்பாடு விராதிக்கும் கொடுக்கலாம்; கஞ்சாவைப் புகையிலையுடன் சேர்த்து சாதாரணமாய் பைராகி முதலியவர்கள் புகைக்குடிக்கிறார்கள் விதி, இரைப்பையையும் சாலையும் பஞ்சைப்படுத்தும், புலன் பொறிக்கைக் குன்றவைக்கும், அசுதி யதிகப்பறும் முகத்தின் தேஜசை மாற்றிவிக்கும், இதை அதிகமாகக் கொள்வதினால் தாதுவிர்த்தி குறையும் இதின் விரைகளுக்கும் இதுவே குணமாம் பம் கசகசா வாதுமைப்பருப்பு பம் சுத்திசெய்த ஊமத்தம் வித்தை அல்லது எட்டிக்கொட்டை.

கடுகு.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் தலை மூலோ முதலிய உள்ளுறுப்புகளுக் குள்ளிருக்கும் மாசுகளை வெளிப்படுத்தித் தேகத்தைச் சுத்தப்படுத்தும், சயித்தியத்தைக் கண்டிக்கும், கட்டுகளை யுடைக்கும், குண்டிக்காய் ஊத்தாம்பிள்ளை யிவைகளில் உண்டாகும் கல்லுகளை யகற்றும், வாத சிதளத்தினுண்டாகும் சகல வலிகளையும் கூடினத்தில் மாற்றும், மறதியை நீக்கும் இதில் அரை வராகனியை குரணத்தைப் பாயாச முதலிய ஏவ்வித பானத்தோடு அல்லது சாராயத்தோடு சேர்த்துக் குடிக்கச் சந்தோஷ மதிகரிக்கும், தாதுபுஷ்டியுண்டாகும், இதைத் தேனிலரைத்துச் சாப்பிட்டுவர, வாதத்தினுண்டாகுஞ் சுவாச இருமலை மாற்றும், குளிர்ச்சி அல்லது வண்டலினால் உண்டாகும் சுரத்தைக் கண்டிக்கும், இதை யறைத்துப் பற்றுப்போட கால்வலி நாம்

பிசுப்புகள் வாங்கும், மெழுகு தைலத்தி லரைத்துப்பூச தேகத்தில் படர்ந்த மாசுகள் மறைந்து சத்தியம் உகிரம் தெளிந்து அழகு கொடுக்கும் இதன் கஷாயத்தில் காடியல்லது தேன் கூட்டி வாய்க் கொப்புளிக்கத் தொண்டைநோய் நாவிறுப்பு நரத்தடிப்பு பல்நோய் இவை முதலிய சயித்தியங்களைக் கண்டிக்கும், கடுகைக் கொஞ்சமாய்க் கொடுத்தால் ஜீரணத்தை அதிகப்படுத்தும் வாயுவைக் கண்டிக்கும், சூட்டையெழுப்பும், அதிக அளவில் கொடுத்தால் வார்தியாகும், இது குமட்டலும் ஆயாசமும் இல்லாமல் அதிகவிரத்தில் வார்தியை யுண்டாக்குவதால் நஞ்சுண்டோருக்குக் கொடுத்து வயற்றிலிருக்கிற நஞ்சை வெளிப்படுத்த இது தகுதியான பதார்த்தம், கடுவை முழுசாய் வித்தா கவே கொடுத்தால் உஷ்ணித்து பேதியாகும், கடுகைபரைத்துத் துணி மேல் தடவி கால்களுக்கும் கைகளுக்கும் போட்டால் சூட்டை எருப் பும், நோயிருக்கிறவிடத்தில் போட்டால் உள்ளேயிருக்கிற நோயைக் கிரகித்து வேதனையைத் தணிக்கும், மார்பு வயிறு தொண்டை இவை களில் காணுகிற ரோகங்களுக்குக் கடுகை யரைத்துப் போடுவதும் வழக்கம், துரைகள் கடுகைக் கடிவிட்டுக் கலந்து பேர்ஜன பதார்த்தங்க ளோடு சேர்த்துக் கொள்ளுகிறார்கள், நமது வீடுகளில் கரிதாளிக்க உபயோகமாகின்றது, அதிகமாய் வறந்தால் அதிலிருக்கிற சத்து கெட்டுப்போகும், அரைத்த கடுகைத் துணிமேல் தடவி கால் கெண் டைச் சதைமேல் போட்டால் சாமுதலிய ரோகங்களில் காணுகிற மயக்கத்தையும் தோஷகுணத்தையும் ஹரிக்கும், கடுகை விடையில் கொடுத்தால் மூத்திரம் அதிகப்படும் விதி சூட்டுடம்புக்குதவாது தாகம் ஒக்காளம் அதிகரிக்கும் ப-ம், சல்லாதுவிரை வரதுமை விரை வரதுமை நெய் காடி ப-ம் இதற்கு இரண்டிடை அப்போஷாது இத னெண்ணைக்கும் இதுவே குணமாம்.

கடுக்காய்களின் பொது.

கடுக்காய்கள் பலவகைகளா யிருந்தபோதிலும் அவைகளைத் திற்கும் வயிற்சிகளில் பேதியாதல், மலத்தைக்கட்டல் வயிற்றைப் பிடுங்

கல், இவைகளே பிரதான சபாவ குணங்களாம். கடுக்காய்களோடு ரோஜாப்பூவைச் சேர்ப்பதினால் மலத்தைக்கட்டுதலும், வாதுமை நெய் அல்லது பசுவின் நெய் சேர்ப்பதினால் வயிற்றைப்பிழிக்கலும் நீங்கும், இதுவுமன்றி இரைப்பைக்கு வலிமையைக் கொடுப்பதும் மலத்தைப் பற்றிய ஆவிகள் கபாலத்துக்கேரூமற் காப்பதும், மூலையைப்பற்றிய மாசுகளை நரம்புகளின் வழியாகக் கீழிறக்கவைப்பதும் புத்தி புலன் பொறி இவைகளின் சபாவத்துக்குத் தீமைவராமற் காப்பதும், காற்று களைக் கண்டிப்பதும், தொந்த ரோகங்களாகிய பெளத்திரம் மூல ரோகம் வீக்கம் பெருவியாதி குஷ்டம் தலைவலி இருதயத்துடிப்பு முதலிய ரோகங்களைக் கண்டிப்பதும், உதிரத்தைப்பற்றிய மாசுகளை நீக்கி, உதிரத்தைத் தெளியப்படுத்துவதும் இன்ன மிதைப்போலொத்த சில குணங்களும் எவ்விதக் கடுக்காய்களுக்கு முண்டு கடுக்காய்களை சுரங்களிலும் அருதி செய்வதிலும் உபயோகப் படுத்துவதை விலக்க வேண்டும். கடுக்காய்களைச் சூறணித்துக் கொள்வதைவிடக் கியாமு மாகக் கொள்வதே சிறந்திருக்கின்றது, பலவகைக் காய்களி லிப்போது வழங்கிவருவதை மாத்திரம் இதன்பின் னெடுத்துச் சொல்லப்படு கின்றது.

### மஞ்சள் கடுக்காய்.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம். சுத்த உதிரத்தை யுண் டாக்கும் குறைந்தவுணவாம், செள-ம், இரசத்தைப் பற்றிய சொற்ப நீர்களோடு பித்தமாசுகளை நன்றாகக் கண்டிக்கும், கட்டுக்களைப் பேதிக் கும் தலை மூலாக்கும் இரப்பைக்கும் வலிமையைக்கொடுக்கும் வண்ட லின் மாசுகளையகற்றும், இதைப் பொடிசெய்து பற்களிறேய்க்க பல நோயையமாற்றும், நறு கரைந்துபோதலை நீக்கும், பற்களி லுதிரமோடு வதை நிறுத்தும், வி-தி, குடல்கள் முதலிய கீழவயவங்களுக்குதவாது ப-ம், இலந்தைப்பழம் நறுவிவிப்பழம் வாதுமைநெய் கற்கண்டு சருக் கரை துருஞ்சுபின் ப-ம், மாதாளம்பழத்தி னுட்டசை மாசிக்காய் (புறநடை) இரும்புமுதலிய உலோகங்களை விரைவிலுருக்கும் இரும்பை யுருக்குவதில் இதற்குமிஞ்சின பதார்த்தம் வேறென்றுமில்லை.



பிஞ்சு கடுக்காய்.

ச-ம். குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த உதிரத்தை யுண் டாக்கும், குறைந்த உணவாம் சௌ-ம், வண்டலைப்பற்றிய மாசுகளை நன்றாகக்கண்டிக்கும், உதிரத்தைச் சுத்தப்படுத்தும், குடல்களுக்கு வலிமையைக்கொடுக்கும், துரையீரலினோபகலும் இரைப்பையி லமுந்தி யிருக்கு மாசுகளையகற்றும், இதை நெய்யிற் பொரித்துச் சாப்பிட பேதி யைக்கட்டும் இதை நித்தியம் வழக்கமாய்த் தின்றுவா, மயிர் வெளுப் பதை மாற்றும் இதைப் பொடிசெய்து பற்களிறேய்த்துவா ஈறுகள் வலிமையடையும் வி-தி ஈரலுக்குதவாது ப-ம், தேன் ப-ம், காபுலிக் கடுக்காய்.

காபுலிக் கடுக்காய்.

ச-ம். சொற்ப குளிர்ச்சியும் அதிக வறட்சியுமாம் சிலர் அதிக சார்தமான ருடென்மெழுதி யிருக்கிறார்கள் பி-ம், சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் சௌ-ம், இரசத்தின் மாசுகளையும் பித்தத்தினு லுண்டாகும் வண்டல்களையும் பேதியின் வழியாய் நன்றாய்க் கண்டிக் கும், நீரைப்பெருக்கும், கடுக்காயின் வகுப்புகளில் இதையதிகச் சிறந்த தென்றும் ஒருவருஷம் வரையில் நித்தியம் ஒரு கடுக்காய் தின்றுவா உரோமங்கள் வெளுக்காதென்றும் சலங்களிலுள்ள தூர்க்குணங்களை மாற்றிச் சுத்தப்படுத்துமென்றும் இதன் சாம்பலை மூலத்தின் மேற் றாவதலினால் மூலவுதிரமும், முக்கிலேற்றுவதினால் முக்கிலோடிவரு முதிரமும் உடனே நிற்குமென்றும், அதைப் பற்களிறேய்ப்பதினால் பல்நோய் வாங்குமென்றும், கரைந்த ஈறுகள் வளருமென்றும், இதன் குரண மூன்று கழஞ்சுவரையிலும் கியாழம் எட்டுக் கழஞ்சுவரை யிலும் சேர்க்கலாமென்றும், வருஷத்துக்குட்பட்ட இதன் முறப்பா மூலே இரைப்பை யிரல் இவைகளுக்கு வலிமையைக்கொடுத்து ஐம்பு லன்களுக்கும் வலிமையை அதிகப்படுத்துவதோடு இரசத்தினால் விழு ந்த கட்டுகளைப் பேதிக்குமென்றுஞ் சொல்லி யிருக்கிறார்கள், வி-தி வயிறு வலிக்கும் ப-ம், வாதுமை அல்லது பசுவின் நெய் ப-ம், பிஞ்சு கடுக்காய்.

## கடுகுரோகணி.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், அசுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும் குறைந்த உணவாம் செள-ம் இதில் வெள்ளை கறுப்பு என விருவகைப்படும், அதில் வெண்மையின் குணமாவது வாதித்த மாகனீப் பேதியின் வழியாக நன்றாய்க்கண்டிக்கும்; தீனிப்பையைச் சுத்தப்படுத்தும், உதிரச்சிக்கலையுறுக்கும், வயிற்றில் மறித்துப்போன பிண்டங்களுக்கும் குண்டிக்காய் ஊத்தாம்பிள்ளையில்லையுங் கற்களையும் வெளிப்படுத்தும்; அதிகக்குளுமையினாலுண்டாகும் சன்னி பக்கவாத முதலிய சகல ரோகங்களையுங் கண்டிக்கும், இதைப் பொடிசெய்து கண்ணிலிட கண்ணிலுள்ள திரைகளையுறுக்கும் காடியிலுரைத்துப்பூசப் படைகளே மறைக்கும், நசியமிடத் தும்பலுண்டாகும் வி-தி, இதைப் பிரமாணத்துக்கதிமகாகக் கொண்டால் தொண்டை வீங்கும், இசைப்புண்டாகும், இந்த மருந்தை பயித்தியரோகம் காக்கைவலி சிரங்கு கிருமி இவை முதலிய ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கப்படும் அதிகமாய்க் கொடுத்தால் விஷமித்து கெடுதிசெய்யும், மிதமாய்க்கொடுத்தால் வயிற்றைக்கடுத்து தண்ணீர் தண்ணீராய்ப் பேதியாகும், வாந்தியுமாகும் இதை யிப்போது மெத்த உபயோகப்படுத்துகிறதில்லை நீர்கோவை சூதக்கட்டு சூதச்சூலை இவைகளுக்கும் உபயோகப்படுத்தினதுண்டு ப-ம் வாதுமை செய்றாமிமஸ்தகி ப-ம், ஜவ்ஜேஅல்கி கறுப்புக்கு மிதுவே குணமாகிலும் அதற்கே ததிக விஷத்தையுடையதாகையால் நன்றாகச் சுத்திசெய்து வெறும் வயிற்றில் உள்ளுக்குக் கொள்ளாமல் எச்சரிக்கைப் படவேண்டியது.

## கண்டங்கத்தரி.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், அசுத்த உதிரத்தை யுண்டாக்கும் குறைந்த உணவாம் வி-தி இல்லை செள-ம் இரைப்பைக்கு வலிமை கொடுக்கும், கட்டுகலையுடைக்கும், இதன் இலைச்சாற்றில் அல்லது கிழாயத்தில் எண்ணெய் கலந்து காய்ச்சிப் பூசிவர தலைவலி அக்குள் நரற்றம் கீல்வாதம் முதலிய நோய்கள் தீரும், இதன் பூவை வாதுமை பெண்ணையி லெரித்துப்பூச முலரோகங்களைக் கண்டிக்கும், இதன் பழத்தை நன்றாக வேகவைத்துக் கடைந்து கும்பெடுத்து அதில் நாலி லொன்று ஜெயித்தாள எண்ணெய் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கடுகு திரள

வடித்து வைத்துக்கொண்டு வெண் குட்டத்தின்பேரில் பூசிவர வெண் மைமறந்து தேக நிமமுண்டாம், இப்படியே சுரைவித்தினெண்ணெயில் காய்ச்சிக் காதிற்ருத்த காதுவலி தீரும், இதன் ரசத்தில் ஆளியிரையின் எண்ணை கூட்டிக் காய்ச்சி வெடிப்புகளிற் பூச விரைவில் வெடிப்பு மாறிப்போகும் வி-தி, வண்டலைபற்றிய ரோகங்களை யுண்டாக்கும் ப-ம் வாதுமை நெய் அல்லது பசுநெய் ப-ம், நல்லகத்திரிவேர்.

### கரிய போளம்.

இது கற்றழையின் பாலினால் மூன்று வகையாகச் செய்யப்படுகின்றது, அதிலொருவகை சிவந்த மஞ்சளாயும், பளபளப்பை யுடைய தாயுமிருக்கும், இதுவே எல்லாவற்றிலுஞ் சிறந்தது இரண்டாவது கறுத்த மஞ்சளாயிருக்கும், மூன்றாவது கர்த்துந் துறக்கத்ததை யுடையதாயுமிருக்கும் இது எல்லாவற்றிலுந் தாழ்ந்ததாம்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் சௌ-ம் தேகத்திலுள்ள மூவகைச் சத்துக்களின் மாசுகளைப் பேதியின்வழியாய் நன்றாய்க்கண்டிக்கும், கட்டுகளையுடைக்கும், காற்று களைக்கண்டிக்கும் இத்துடன் நாமிமஸ்தகி கூட்டியுட்கொள்ள மூளையைப்பற்றிய மாசுகளை யறுத்துக் கீல்வாதங்களைப் போக்குவிக்கும் நாரிகுன் சேர்த் துட்கொள்ள மார்பைச் சுத்தப்படுத்தி சுவாச இரும்புலீக்கும், நாமிமஸ்தகியும் ரோசுபுஷ்பமும் சேர்த்துட்கொள்ள வயிற்றுவலிகளைநீக்கும் சுத்தசலத்தி லுரைத்துக் குடிக்க உதிர வார்த்தியை மாற்றும், அதற்கினமான அலுஷுதக்களோடு சேர்த்து உண்டை செய்து அதுபாணங்களோடு கொடுப்பதினால் சுகல ரோகங்களையுஞ் சொஸ்தமாக்கும், விசேஷமாக யிது வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களையும் ரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்களையும் போக்குவதில் அமிர்தமென்றே சொல்லவேண்டியது, வயிற்றிலுள்ள கிருமிகளை நீக்கவும், குண்டிக்காய் மண்ணீரலைப்பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கவும் காமாலைகளை நீக்கவும் அழலையை மாற்றவும் தாகங்களையடக்கவும், அதிக உபயோகப்படும் கீழ்விழ்ந்து அல்லது அடிபட்டுக் கட்டிப்போன உதிரத்தைக் கரைக்

கவும், எலும்பு முறிவுகளைப் பொருத்தப்பண்ணவும் உயிரற்ற: தேகக் களைக் கெடாமற் காக்க சிலையோடு ரணங்களையாற்றவும், மேகரிணங்களின் விஷத்தையாற்றவும், இதற்குமிஞ்சின வஸ்து யாதொன்று மில்லை இதைக் கொத்தமல்லிச்சாற்றி லரைத்துப்பூசக் குழந்தைகளுக்கும் குவரும் செவ்வாய்பும் அக்கி முதலிய சிறிய கொப்புளங்களும் நீங்கும், சுரைக்காயின் வித்துடனரைத்து மூக்கிற்பூச மூக்குப்புண் ஆறும், நெல்லிக்காயின் ரசத்திலரைத்துப்பூச மயிர்கறத்து வளரும், காடியி லரைத்துப் பூச உரோமங்கள் உதிர்ந்து போவதையும் கண்ணைப்பற்றிய போகங்களையும் நீக்கும், கந்தனவெண்ணும் இலைச்சாற்றி லுரைத்துப் பூச மூலத்தின் முனையுறுந்துவிடும், ஆண் குழியைப் பற்றிய கிரந்திப் புண்களின்மேற்பூசச் சீக்கிரத்திலாறிப்போகும். இதை மக்கிப்போன எலும்புகளுடன் சமனாகச் சேர்த்தரைத்தும் பலத்திரங் களிலும் ஆக்கிலாவெண்ணும் பாவுகிற புண்களிலுமேற்றச் சொஸ்த மாகும், கரியபோளாப்பருங் குடவினும் ஆசனத்திலும்போய் வியாபித்துக் குணத்தைக் காட்டுகின்றது, குறைந்த அளவில் கொடுத்தால் தீபனத்தை அதிகப்படுத்தும் குடல்களுக்குப் பலத்தைத்தரும், இது மலக்குடலில்சென்று உஷணிப்பதால் மூலரோகங்களுக்கும் கருப்பிணிகளுக்கும் வெகு ஜாக்கிரதையாய்க் கொடுக்கவேண்டியது. இதன் வேகம் கருப்பைக்குப்போய் பற்றுகிறபடியால் ருதுவர்த்தனகாரி யென்றுஞ் சொல்லப்படும், மலச்சிக்கல் அக்கினி மந்தம் காமாக்கினி இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம் வி-தி ஈரலுக்கும் ஆசனத்துக்கு முதலாவது, இதை அதிகமாகச் சேர்ப்பதினால் வயிற்றுக்கடுப்பு உதிர்பேதியுண்டாகும் ப-ம், மைசாட்சி தூய்மஸ்தகி மஞ்சள் கடுக்காய்க்கத்திரூப-ம் சீமை சிவதைவேர் சஃமுனியா

### கருஞ்சீரகம்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம், காற்றைக்கண்டிக்கும் உதிரச்சிக்களையாறுக்கும், நீரையதிகப்படுத்தும் முலைப்பால் சுரக்கும் கட்டுகளைப் பேதிக்கும் நீராவறட்டும், வயிற்றில் மரித்த பிண்டத்தை வெளிப்படுத்தும், குளிர்மையாற் பிறக்கும். விஷங்களைமாற்றும், குன்மம் மார்வலி இருமல் வாந்தி ஓக்காலம் வீக்கம் காமாலை இவைகளுக்குப்போகப்படும், இதைச் செயி

த்தான் எண்ணெயிற்கலந்து நித்தியம் காலையில் உட்கொள்ள அபி  
யாசப்படுத்தினால் அழகுண்டாம், மேனி வசுக்கும், உதிரஞ் சுத்தி  
யாகும், இதைக் காடியிற்கலந் துட்கொள்ள வயிற்றிலுள்ள கிருமிகள்  
சாகும், இதை நித்தியம் இரண்டு வராகனிடையாக நூநாள் முதல்  
எ-நாள்வரையிற் காடியிற்கலந் துட்கொள்ள, பேப் நாங்க்கடிமுதல்  
விஷப்பூச்சிகளின் விஷங்களுந்தீரும், சிக்கஞ்சபினிற் கலந்துகொள்ள  
வாதக்காய்ச்சல் முறைக்காய்ச்சல் தீரும், இதை ஜலத்தில் அல்லது  
தேனிற்கலந்து குடிக்க மூச்சடைப்பு-பெருமூச்சு-கல்லடைப்பு இவை  
கள் தீரும், இது சுட்டசாம்பலை மௌரீத்தென்னும் இல்லைச்சாற்றிற்  
கலந்து குடிக்க மூலத்தை நசமாக்கும், இதை வெந்நீரிலரைத்துப்  
பூசக் கட்டிகளுடையும், தோலைப்பற்றிய கடிப்புகள் வாங்கும், கீழ்  
வாதம் குளிர்ச்சியினாலுண்டாகும் தலைவலி நீங்கும், பிள்ளைகள் சிறு  
நீரிலரைத்து மேலேபோட வீக்கங்கள் வற்றும், காடியிலரைத்துப்பூசு  
படைகள் வாங்கும், ஆற்றுத்தும்மட்டிக்காச் சாற்றிலரைத்து விலாவிற்  
பூச வயிற்றுக் கிருமிகள் கொட்டுண்டுபோகும், இதை, நல்லபாம்பிரத்  
தம் அல்லது வெளவா விரத்தத்தி லரைத்து வயிற்றிற் பூசக் கொர்ப்பம்  
வெளியாகும், தேனிலிழைத்துப்பூசக் கொர்ப்பவலி நீங்கும், இப்படியே  
இதன் திராவகத்துக்கும் தைலத்தக்கும் அநேக குணங்களுண்டு,  
அவைகளிலொன்றை மோந்தாலும் பூசலாலும் சலவை சயித்தியங்  
களினாலுண்டாகும் அநேகரோகங்களை நசமாக்கும், விசேஷமாய் நாம்  
பைப்பற்றிய ரோகங்களை நன்றாகக் கண்டிக்கும், இரிப்புவுலிபை மாற்  
றும், இதன் திராவகத்தை வெற்றிலையிற் பூசித் தின்ன வீரிய புஷ்டி  
யுண்டாகும், ஆண்குறியிற் பூச போகமதிகரிக்கும், தலைசற்றும், குண்  
டிக்காய்க்குதவாது ப-ம் வாதுமைப்பிசின் ப-ம் அனிகுல் ஒருபங்கும்  
சதகுப்பி அரைபங்கும் ஒன்றாகச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

கர்பிஸ் இதுவே அஜுமாத்.

சு-ம், குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், சுத்தவுதிரமுங் குறைந்த உணவு  
மாம் செள-ம் கட்டுகளைப் பேதிக்கும் காற்றைக் கண்டிக்கும் உதிரச்  
சிக்கலை மாற்றும் தாதுவிலையும் தீபனமாம் இதன் கியாழத்தில் புளி  
மாதுளம்பழத்தின் ரசஞ்சேர்த்துச் சருக்கரைகலந்து காய்ச்சிக் குடிக்க

சகல விஷங்களுமுகற்றும், விசேஷமா மிருதாசிங்கியின் விஷத்தை முறிக்கும் வி-தி, துறாவீரலுக்குத்வாது வயிறு பிடுங்கும் ப-ம், சல் லாதுவிரை கத்தீரா ப-ம், ஓமம் அல்லது சீரகம் இதில் பிதறா சாலியூ னென இன்னமொரு சாதியுண்டு அதையே அஜுமுதென்று சொல் லுவார்கள் இது சகல விஷபத்திலும் முன்பேசிய கர்பிஸிற் கொத்தி ருக்கும்.

### கா ந்த ம்.

ச-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவு மாம் செள-ம், ஈரலுக்கும் மண்ணீரலுக்கும் வலிமையைக் கொடுக்கும் கல்லடப்பை நீக்கும் பாரிசவாயு கைகால்பிடிப்பு நரம்புகளிகப்பு இவை களை நீக்கும் இதைப்பஸ்யித்து தேனிற்கொடுக்க பேதியாகும், கட்டு வாதுகளுடன் கூட்டிக்கொடுக்க மலத்தைக் கட்டும் மூக்கிலிட உதிர பிரசமாறும், விஷ காயங்களை விரைவி லாற்றிவைக்கும் காந்தத்தைக் கருப்பப்பெண்களிற் பிடித்திருக்க விரைவிற் பிரசவமாகும் பனிநீரி லிதைக் சுத்திசெய்து நீலாஞ்சன மாஷாணத்தோடு சேர்த்ததைத் துக் கண்ணிலிடக் கண்களைப்பயற்றிய ரோகங்கள் நசுமாகும்.

### கா ளா ன்.

காளான்கள் அநேக வகைப்படும் அவைகளில் நல்ல சுவத்தின் ஓரத்தில் மணற்பாங்கில் விளைவது வெளுக்கும் முட்டை வடிவமாயு மிருக்கும் இது உபயோகப்படும் மரத்தின் வேர்களிலும் களிப்பு நிலத் திலும் விளையப்பட்டவை கறுத்தும் சிலிந்தும் மஞ்சளாயும் பல வர்ணங்கள் யிருக்கும் அவைகளடங்கலும் நஞ்சாம்.

ச-ம். குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம், அசுத்த உதிரமும் குறை ந்த உணவுமாம் அதன் இரத்தைப்பிழிந்து கண்ணிற்குத்த கண் மாசு களை யறுக்கும் ஒளியுண்டாம் கண்ணீர் ஓட்டத்தைமாற்றும் அதை யுராவைத்துப் பொடிசெய்து சாப்பிட பேதியாகட்டும் வயிறு கடுப் பையும் உதிரத்தையுமாற்றும் இதற் காடியும் மீன் வச்சிரத்தையுங் கூட்டியரைத்து அண்டத்திற்பூச அண்டவலிவை யகற்றும் வி-தி, இதை யதிகரித்துச் சாப்பிடுவதினால் சீரணங்குறையும் வயிற்றுவலி

யுண்டாம் இரகத்தைப்பற்றிய ரோகங்கள் அதிகரிக்கும் ப-ம், கடுகு காடி உப்பு.

**கித்துமி இதுவே சீமைத்துத்தி.**

சு-ம். சார்தமாம் பி-ம், சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் காற்றைக்கண்டிக்கும் கட்டுகளைக்கரைக்கும் இதனிலையை வேக வைத்து ஒத்திடச் சகலவிடத்திலுமுள்ள வலிகளை மாற்றும் இதன் கியாழத்தைச் சாப்பிட மருந்தின் வேகத்தினை ஹண்டாகும் உபத்திர வத்தை நீக்கும், குன்மத்தைக்கண்டிக்கும் நீர்பெருகும், உதிரச்சிக்கலை மாற்றும், இதனிலையை வறுத்து ஒத்திட கட்டி கொப்புள முதலிய ரணங்களையும் கீல்வாதமுதலிய சகல பிடிப்புகளையும் மாற்றும், இதன் விரையை பூறவைத்துச் சருக்கரைசேர்த்துச் சாப்பிட சூட்டினுண்டாகும் இருமலைப்போக்கும், கல்லடைப்புகளை வெளிப்படுத்தும், இதன் மூலத்தைக் கியாழமிறக்கிக் காடிசேர்த்து வாய் கொப்பளிக்க பற்களின் வலியைமாற்றும் வி-தி, குடல்களுக்குதவாத ப-ம், தேன் சோம்பு ப-ம் சிறுதுத்தி.

**சுபாசி இதுவே சிறுதுத்தி.**

சு-ம். குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம், சுத்த வுதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம், கட்டி கொப்புளம் வீக்கங்கள் முதலியவற்றைக் கியாழமிறக்கிச் சருக்கரைசேர்த் துட்கொள்ள தினவு சொறி கிரங்கு இவைகளைப்போக்கும், குடலிலுள்ள புண்ணையாற்றும், நீர்ச்சருக்கு தொண்டைக்கம்மல் காமலை இவைகளைப் போக்கும், மருந்துகளின் விஷத்தையும் குண்டிக்காயிலுள்ள வலிகளையும் அடக்கும் குளவி தேன் வண்டு இவற்றின் கடிவிஷத்தை மாற்றும், இதனிலையையரைத் துப் பற்றப்போடச் சூட்டினுண்டாகும் பருக்களை யுடைக்கும், முறிந்த எலும்புகளைக் கூட்டிவைக்கும், இதனிலையிலுப்பிட்டரைத் துக் கண்ணில் வரும் பௌத்திரத்திற்பூசச் சொஸ்தமாகும், இதன் சாற்றில் ஜெயித்தானெண்ணெய் கலந்து காய்ச்சி நெருப்புப்பட்ட ரணங்களிற்பூச விரைவிற் காய்ந்துபோகும், இதனிலையைக் காயவைத்து

சிறுநீர் சேர்த்ததைத்துத் தலையிற்ப்புசத் தலைபுண்ணுறும், இதன் விரைபை யூரவைத்து அந்தக் கோழையிற் கற்கண்டு கூட்டி யுட்கொள்ள குட்டைப்பற்றிய இருமல்கள் குண்டிக்காயிலும், நீர்த்தாரையிலும் பற்றிய ரணங்கள் வயிற்றுக்கெடுப்பு உதிர்பேதி நீர்ச்சருக்கு வயிற்றெரிவு முதலிய சகல எரிவுகள் இவைகளையுமாற்றும் வி-தி தீனிப்பைக்குதவாது ப-ம், குளிர்ச்சியான கனிகளினிரசம் ப-ம், சிமைத்துத்திவினா.

### கள்ளிகளின் பொது.

கள்ளிகள் அநேகவிதமாக யிருக்கின்றன அவைகளை விவரித்து வெவ்வேறுகச் சொல்லுவதனால் விரியுமென்றஞ்சி மொத்தா யவைகளுக்குள் சிறந்ததைமாதிரம் இவ்விடத்திற் சொல்லுகிறோம், அதாவது கள்ளிகள் செடிகளாயும் மெலிந்தும் அடர்த்தி இனையுடையதாயும் சிவந்தசாயலாயும் சிறுத்த இலைகளையுடையதாயும் இருக்கிறதோடு அதன் கொம்புகள் நீண்டிருப்பதே சிறந்ததாம் கொடிகள்கள்ளி இலைக்கள்ளி சதாக்கள்ளி திருகுகள்ளியென முக்கியமாக ச-சாதிகளுண்டு, கள்ளிப்பாலை புளியில் கலந்து பேதிக்குக் கொடுப்பது வழக்கம், சிலருக்கு அதிக பேதியாகி துர்க்குணத்தைச் செய்கிறது, மேலே தடவினால் புண்ணாகும் கீல்வாதத்துக்குத் தடவி வேர்மண்ணைப் போடுகிறதாண்டு, பட்டைநரம்பு சிலந்திக்குக்கட்ட உதவுமாம், மற்ற இனங்கள் தைல முறைகளில் சேருகின்றன, கொடிகள்கள்ளியையாவது இலைக்கள்ளியையாவது வதக்கி ரசமெடுத்துச் சிறு குழந்தைகளுக்கு பேதி வரர்க்கிற வலக்கக்கெட்டது கள்ளிப்பால்யவும் அதிக குடும் வறட்சியு முள்ளதோடு தேகத்தின்தோலை வேகவைக்கும், அதில் பத்துக் குன்றி யெடை யுள்ளருக்குக் கொள்ள பேதியாகும், இரச மாசுகளை நன்றாகக் கண்டிக்கும் ஆயிலும் வயிற்றுக்கெடுப்பு உதிர்பேதி உளைச்சல் குடல் களைப் புண்ணுக்குதல் ஒக்காளம் அரோசிகம் மூர்ச்சை இவைகளை யுண்டுபண்ணும், ஆதலால் இதை யுட்கொள்ளாம விருப்பதே நன்று இதை யுட்கொள்ளவேண்டிய அவசரம் வந்த சமயத்தில் நிஷாஸ்த்தா அல்லது நாட்டுக் கோதுமைமாவில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம், இதன் விஷத்தை மாற்றுவதற்கு வாதுகையெய் சோளை புஷ்பம் அதிமதுரப் பால் கோவையிலையின் சாறு பால் மோர் தயிர் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.



மட்டுப்பால்.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம். பி-ம் அசுத்தகுருதியும் அசுத்த உணவுமாம். செள-ம் முலைப்பால் வியர்வு நீர் இவைகளை யதிகப்படுத்தும் உதிரச் சிக்கலையும் வயிற்றில் மறித்த பிண்டத்தையும் வெளிப்படுத்தும், இரைப்பைக்கு வலிமையைக்கொடுக்கும், விக்கலையடக்கும், குளிர்ச்சியாலுண்டாகுந் தலைவலியைப்போக்கும் நாட்பட்ட ரணங்களை யாற்றும், படைகளையுமறைக்கும், இதை ரோஜாப்பூவெண்ணையி லுரைத்துப் பூசக் குழந்தைகள் தலைப்புண்ணையும் நெருப்புப்பயட்ட புண்யும் ஶூற்றும், வயிற்றிற்பூச வயிறுகடுப்பும் உதிர்பேதியும் நீங்க மாட்டுக்கொழுப்பு அல்லது ஆட்டுக்கொழுப்பி லுருக்கிப்பூச வலியை மாற்றும், மாக்கள்ளியிலையின் தயிலத்திற்பூச மயிர் வ அதை யுதிராமற்காக்கும் அதன் புகையூட்ட தேள் முதலிய பூச்சிகளின் கொட்டு விஷமாதும், கருப்பந்தரிக்காத பெண்பாதைக்கிருந்தபின் அப்படியே உட்கார்த்திருந்து இதன் பு யோனித்துவாரத்தி லேற்றினவுடனே மறுபடி சலேர்பாதைக்கு வருமானால் அவசியம் கருப்பந்தரிக்கும், இக்குறி யில்லாதவளுக்கு எப்போதுங் கருப்பந்தரியாதா, இதன் தயிலமுறை நல்ல மட்டுப்பால் பலம் காண்கை ஜெயித்துனெண்ணெய் அல்லது நல்லெண்ணெய் பலம் பதினெட்டில் கரைத்து மறுநாள் கரிநெருப்பில் கொஞ்சஞ் சுண்டும் வரையில் வைத்திருந்து, வடித்துப் புட்டியினிரப்பிச் காற்றப்போகாம லடைத்துவைத்து, வேண்டியபோது ஒருதளி பெரையிற்பூசத் தலைவலியீறும், மோந்தால் சலதோஷ நீங்கும் வயிற்றிற்பூசத் தீபனமுண்டாகும், தலையிற்பூச மயிர் கறுக்கும் நீண்டவளரும், சலவை சயித்திய ரோகங்களைக் கண்டிக்கும் விதி குடலுக்குதவாத ப-ம், சடாமாஞ்சில் ப-ம் இல்லை.

சிலா ரசம்.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம். பி-ம், சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். செள-ம், காற்றை நன்றாக கண்டிக்கும் நீரைப் பெருக்கும் உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும் தலைமுளை ஈரல்முதலிய உள்ளுறுப்புகளுக்கு

அதிக வலிமையைக் கொடுக்கும், இதை வெந்நீர்கலந் துட்கொள்ள  
பேதியின் வழியாக மாற்புவலி இடுப்புவலி தொண்டைக்கம்மல் சளி  
சலதோஷம் மூக்கில் நீர்வடிதல் குண்டிக்காய்வலி இவைகளைப் போக்  
கும் இதன் புகை பிடிப்பதற்கு மிதவே குணமாம் வி-தி துராயிரலுக்  
குதவாது ப-ம் றாமிஸ்தகி ப-ம் இல்லை.

### கர்ப்பூரம்.

ச-ம், ரூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், தடித்த உதிரமும் மத்திம  
ணவமாம் செள-ம், உதிர பீநசம் உதிரக்கக்கல் சூட்டைப்பற்றிய  
நீயின் வியர்வை தாகம் இவைகளையென்றும், ஈரல் துராயிரலுள்ள  
தனையற்றும், ஈரோ இருமல் அஸ்திகரம் நீர்கடுப்பு இவைகளைப்  
தும், சூட்டினலுண்டாகும் ரோகங்களுக்கும் விஷங்களுக்கும்  
பயோகப்படும், ஐம்புலன்களின் சக்தியை அதிகரிக்கச்செய்  
மூலையிலதிக சூடுகொண்டவர்களுக்கு நித்திரை யுண்டாகும்,  
அம்பர் கஸ்தூரி இவைகளைச் சேர்த்து உட்கொள்ள ஆத்தம  
சக்தி யதிகரிக்கும், கத்திராவோடு சேர்த்தரைத்து நசியமிட உதிரப்  
பீநசமற்றும், காப்பரிசல்ல திலைச்சாற்றிலரைத்து நெய்பிற்பூச நித்திரை  
பிடிக்கும், அதைப் பற்களிற்பேக்கப் பற்களிலுள்ள பூச்சிசாகும் கர்ப்  
பூரமானது நாடியைத் தீவிரப்படுத்தாமல் கொஞ்சம் உற்சாகப்படுத்தும்  
வேதனையைத் தணிக்கும், வியர்வையைப் பிடிப்பிக்கிற மருந்துகளோடு  
சேர்த்து குணத்தை அதிகப்படுத்தி சாங்கன் கீல்வாதரோகம் முதலிய  
வைகளுக்கு கொடுக்கப்படுகின்றது, கர்ப்பூரத்துடன் பெருங்காயும்,  
சடாமாஞ்சி சேர்த்து சூதக ஜ்வி வலிகள் இவைகளுக்கு கொடுக்க  
லாம், பார்ப்பவுடரோடு சேர்த்து கெட்ட சாங்களுக்கும் அழிபுண்க  
ளுக்குக் கொடுப்பதுண்டு, கர்ப்பூரத்தை மோந்தால் ஜஸ்தோஷம்  
நீங்கும், ஆவியை வாயால் உள்ளுக்கிழுத்தால் கபரோகங்களுக்கு  
நல்லது நாட்பட்ட சருமரோகங்களை குணப்படுத்தும், மூத்திரக்கட்டு  
மூத்திரத்தாரை மூத்திரப்பை கருப்பாயசம் ஆஸனம் இவைகளில்  
காணுகிற தாபன ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கலாம், வார்த்திபேதிக்கு  
இதை அதிக அளவில் கொடுக்கவேண்டியது, தி-முதல் ம-கிரைன்

கொடுக்கலாம் வி-தி, தாத்நாஷ்டப்படும் விந்துடைந்து புத்திரசந்தான மற்றுப்போகும், மயிர் வெளுக்கும், தீபனத்தையடக்கும், அதிகமாக மோர்தால் நித்திரைபிடியாது ப-ம், அம்பர் கஸ்தூரி முதலிய சுகந்த பதார்த்தங்கள் ப-ம், அதற்கிரண்டெடை மூங்கிலுப்பும் ஒரொடை சந்தனமும் ஒன்றாய்ச் சேர்க்கவும்.

### கலைமான் கொம்பு.

ச-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் செள-ம் இதை வெள்ளையாய் பச்சித்தாக் கத்திராவோர் சேர்த்துட்கொள்ள அலுஷதங்கள்ளினுலுண்டாகும் விஷங்கள் மாற உகிரவாந்தி உதிரக்கடுப்பு பேதி காமாலை வெள்ளை இவைகளு டோகப்படும், காடியிலரைத்துத் தேமலினமேற் பூசி வெயிலி லுப் மாறிப்போம், அதை யரைத்து அடிவயிற்றிற்பூச உதிரச்சிக்கல

### காக்குநஞ்.

ச-ம். குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம், ஈரல் குண்டிக்கு தாம்பிள்ளை இவைகளிலுள்ள புண்களையாற்றும், ஈரைப் பெருக்கும் சுவாச இருமலை நீக்கும், வயிற்றிலுமுள்ள கிருமிகளைப் போக்கும் நித்தியமொரு கழஞ்சு தின்பதினால் காமாலை தீரும், பெண்கள் மாத விடாய் வந்தபின்பு நித்தியம் எவ்வேழுதாய் சாப்பிட்டுவர அவர்களுக் கொருபோதுங் கருப்பந்தரியாது வி-தி, போனதையுண்டாகும் ப-ம், குல்கந்து ப-ம், மணத்தக்காளி.

### காடி.

ச-ம். குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம், சுத்தவுதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் தேகத்திலுள்ள மாசுகளைக்கண்டிக்கும் தீபனத்தை யெழுப்பும் தாகத்தையடக்கும், உதிரக்கொதிப்பை மாற்றும், பித் தத்தை நாசம் பண்ணும், வயிற்றிலுள்ள கிருமிகளைக் கொல்லும், வயிற்றி லுரைந்துபோன உதிரத்தை இளகச்செய்யும், வாதுமை நெய் யோடு சேர்த்துத் தேகத்திற்குபூச சொறி சிரங்கு தினவுமாறும், இதிற் காட்டு வெங்காயத்தைச் சேர்த்துக் கொதிக்கவைத்து வெயிலில் வைத்து ஒருவாரத்திற்குப் பின்பு நித்தியம் இரண்டு வராகனெடை யுட்கொள்ள வாய்நாற்றம் நீக்கிப்போம், ரத்தபிநசம் ரத்தவமனம்

அதிக வியர்வை இவைகளுக்குக் காடியை மத்த ஜலம் விட்டு விளாவி-  
 ராகத்திற்குச் சாப்பிடுகிறதுபோல் சாப்பிட்டால் தவறாமல் அவை  
 களைக் கண்டிக்கும், நாசி கருப்பை மூலம் ரண மிவைகளிலிருந்து  
 வடிகிற ரத்தத்துக்கு துணியில் களைத்து மேலே போடலாம் பெருங்  
 குடலிலிருந்து வடிகிற ரத்தத்துக்கு பீச்சாக்குழலில் போட்டு ஜலம்  
 விட்டு விளாவி ஆஸனத்திலடித்தால் நலந்தரும், ஜலம்விட்டு விளாவி  
 நாட்பட்ட கண்ணைக்குப் போட்டால் குணமாகும், ஆல்கெலீஸ்  
 என்னும் கார்உப்புகள் விஷமிக்கும்படித் தின்றுவிட்டவர்களுக்கு காடி-  
 யைக்கொடுத்தால் முறிந்துவிடும், உ-ச-திராம் கொடுக்கலாம் அதிக  
 வியர்வை காணுவதற்கு ஒருநாளேக்குக் குடிக்கும்படியாய் ஈ-அவுன்ஸ்  
 ஒன்றரை பயின்ட் ஜலத்துடன் கலந்து குடிக்க நீராகச் செய்துக்  
 கள்ளாம் வி-தி விருத்தாபியருக்குதவாது நரம்பினைக்கும் தாது  
 யும் ப-ம் சருக்கரை முதலிய இனிய பதார்த்தங்கள் ப-ம் எலு  
 மிச்சாறு.

காரிஃகடன்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்தவுதிரமும் அசுத்த உணவு  
 மாம் சௌ-ம் வாதபித்தங்களைப் பேதியின் வழியாகக் கண்டிக்கும்,  
 கட்டுகளையுடைக்கும், விஷத்தைப்போக்கும், வீக்கம் வயிற்றுவலி நாம்  
 பைப்பற்றிய ரோகங்கள் இவைகளுக் குபயோகப்படும் வி-தி வயிற்று  
 வலியுண்டாம் பு-ம் ஜூன் ப-ம் ஆற்றுத் தும்மட்டிக்காய் சீமை சிவதை  
 வேர்.

காரீயம்.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் சிலிர்ப்புமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் அசுத்த  
 உணவுமாம் சௌ-ம் இதில் ஏழரை சுழஞ்சை ஒருதுண்டா யுருக்கி  
 யிடுப்பிற் கட்டிவைத்தால் நித்திரையிற் கணவுகண்டு விந்து வெளிப்  
 படுவதை நிறுத்தும் இதை ரோஜாப்பூ எண்ணையிலாவது கொத்து  
 மல்லி இலைச்சாற்றிலாவது உரைத்துப் பக்கப்பிளவை முதலிய ரீணவ  
 களிற்பூச ரிணமாறிச் சொஸ்தமாகும். இதைக்கையிலுரைத்து அதை  
 எடுத்துக் கண்ணிலிட கண்ணை நண்ணிவப்பு கண்ணெரிவு இவைகள்.

விரைவிறச் சொஸ்தமாகும், இன்னுமிதி லைந்துவராகனிடை நித்திரை செய்பவன் தலையின்கீழ் புதைத்துவைக்க விரதப் கனவுகண்டு மருண்டு விழிப்பான் வி-தி இதைப் பச்சையாய்ச் சாப்பிடுவதனால் நஞ் சாகும் ப-ம் உடனே பால்சூடித்து வார்த்திசெய்பவேண்டும் ப-ம் வெள்ளீயம்.

காவி.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் தடித்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் சௌ-ம் இதில் அனேக விதவாளுண்டு அவ்விதங்களின் பெயருள் குணமுஞ் சொல்லப்படும். முதல் தினேமாதோம் இதைக் கத்தியாலறுபட்ட புதுக்காயத்தில் தாவ அக்கணம் உதிரத்தை நிறுத்தும், உதிரபிசம் மேகரணங்கள் பேய்நாய்க்கடி எலும்பு முறிவுதேகத்துக்குள்ளிருக்கும் பற்பல ரணங்கள் புண்ணுகள் இவைகளைச் சீக்கிரத்தில் ஆற்றிச் சொஸ்தப்படுத்தும், இன்னும் தேகத்துக்குள்ளும் புறமுமிருக்கும் அவயவத்தில் உண்டாகும் உதிரப்பெருக்கை உடனே கட்டிம் இதில் கழஞ்சக, பூமாதனை மலர்க்கழஞ்சக இவை யிரண்டுஞ் சேர்த்தரைத்துச் சாப்பிட்டிவா பெரும்பாடு விரைவிறச் சொஸ்தப்படுத்தும் 2-வது தினேஷாமுஷி என்பதற்கும் இதுவே குணமாம் 3-வது தினே அருமனீ இது உதிரப்பெருக்கு பேதி, சளை இருமல் இவைகளுக்கு அதிக உபயோகப்படும், 4-வது, தினே குருசனி இது மற்ற மூன்றிலும் அதிக உபயோகமுள்ளதாயும் வாசனையுள்ளதாயுமிருக்கும், இதுவாய் நீரையும் அசிரண பேதிகளையும் உடனே கண்டிக்கும், ஆனால் இதனோடு பனிகீர் கோரைக்கிழங்கு வால்மிளகு ஏலக்காய் அத்தர் இவைகளையுங் கலந்து கொள்ளவேண்டியது வி-தி குண்டிக்காய்க்குதவாது ப-ம் நாயிம்ஸ்தகி பனிகீர் ப-ம் இவைகளி லொன்றுக்கொன்று பதிலாகும்.

குக்கில்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் தடித்த உதிரமும் அசுத்த உணவாம் சௌ-ம் உதிரச்சிக்கல் நீரடைப்பு கல்லடைப்பு, வாய்வினுவண்டாகும் பேதி வாதப்பிடிப்பு, பக்ககூலை இவைகளுக்கு ரூபயோகப்படும், முலைப்பால் சாக்கும், தாதுவிர்த்தியாம், சுவாசம் கழுத்துவலி நரம்

பிசப்பு இவைகள் தீரும் குக்கிலென்றும் சாக்குக்கு உதடுளைய கடி-  
கட்டி காதுளைய குன்மம் சூலை நாகினைய மேகப்பினை வாதவித்திரதி  
முதலியவைகள் தீருமென்று பதார்த்தகுண சிந்தாமணியில் கண்டிருக்  
கின்றது வி-தி ஈரலுக்கும் துரையீரலுக்கும் உதவாது ப-ம் கத்திரா  
குக்குமப்பூ ப-ம் வாலேந்திரபோளம்.

### க ஹ ரு பா.

சு-ம். சூடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த  
உணவுமாம் செள-ம் பெரும்பாடி உதிரக்கிராணி உதிரக்கடுப்பு உதிரப்  
பிசும், காமாலை நீர்ச்சுருக்கு, கல்லடைப்பு, இவைகளுக் குப்போகப்  
படும், வார்த்திபேதி உதிரப்போக்கு இவைகளை நிறுத்தும், சந்தோ  
ஷத்தை யுண்டாக்கும், இருதயகமலத்துக்கு வலிமையைக் கொடுக்கும்,  
மூலரோகத்துக்கு அதிக உபயோகப்படும், இதைக் கறிப்போலத்தோ  
டரைத்து முலமுளையின்மேற் பூச முளை நைந்து விழுந்துபோகும்,  
சலத்திலரைத்து நெருப்புப்பட்ட ரணத்திற்பூச ஆறிப்போகும், இதைக்  
குளிசமாக இடுப்பிற் கட்டியிருக்கக் கருப்பத்தை யழிபாமற்காக்கும்,  
இதைப் பொடிசெய்து ரணங்களின்மேற் போட ஆறிப்போகும் வி-தி  
தலைக்குகவாது, தலைவலியுண்டாம், ப-ம் ஷற்பத்தே பன்புஷா ப-ம்  
சந்தருஸ்.

### காவுஜபான்.

சு-ம். சூடும் குளிர்ச்சியுமாம், பி-ம் சுத்த வுதிரமும் குறைந்த  
உணவுமாம் செள-ம் தலைமுளை இருதய முதலிய இராஜ உறுப்புக  
ளுக்கும் ஐம்புலன்களுக்கும் அதிக வலிமையைக்கொடுக்கும், ஆத்தம  
சத்தியைக் காக்கும் சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும், வண்டலைப்பற்றிய  
ரோகங்களையும் பித்த ரோகங்களையும் நாசமாக்கும் சன்னி சலவை  
முதலிய வியாதிகளையும், பரித்தியம், காமாலை மாரொரிவு இருமல் மூச்  
சடைப்பு கல்லடைப்பு இவைகளையும் நீக்கும், அழகுசெய்யும் இதில்  
ஆப்பிலென்னுஞ் சேமயிலந்தப்பழம் திராட்சப்பழ மிவற்றிள் இரசன்  
கலந்து ஷற்பத்துசெய்து சாப்பிடுவதினால் மனதுக்கு அதிக சந்தோ  
ஷத்தைக் கொடுக்கும், இதன் பூவுக்கும் இதுவே குணமாம், இதன் பூ  
வராகனெடை-2, தீனே அர்மணி வராகனெடை 1, சேர்த்துக் காய்ச்சி

1-வராகனெடை சருக்கரை சேர்த்துச் சாப்பிட்டுவர இருதய கமலத் தைப்பற்றிய ரோகங்களாகிய பயம் கிலி நடுக்க முதலியவைகள் நாசமாகும், இதன் திராவகத்தால் மேகரோகங்கள் தீரும் வி-தி நுரை யீரலுக்குதவாது ப-ம் சந்தனம் ப-ம் பட்டு நூல் கொடி மாதுளம் பழத்தின் மேற்றூல்.

காட்டு வெங்காயம் அல்லது நரி வெங்காயம்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் செள-ம் சிரசைப்பற்றிய சகல ரோகத்தையும் கண்டிக்கும் இதைக் காடியிலுரைத்து பாம்புசுடித்த வாயிற்றடவ உடனே விஷ முறியும், இதன்ரசத்தில் கடலைமாவைப் புளிக்கவைத் துண்டைசெய்து தின்ன மகோதரந்தீரும், இதனுள்ளிருக்கும் கரம்பைக் காடியி லுரைத் துப்பூசத் தீராத படைகள் தீர்த்துபோம் இந்த வெங்காயத்தி லொன் றைச் சீமை யத்திப்பழத்துட் புகுத்தி, ஒருநாள் தேனி லுறவைத்து, அந்தப் பழத்தைச் சாப்பிட தீராத குன்மரோகந்தீரும், அளவுக்கதிக மானால் விஷமிக்கும், குறைந்த அளவில் கொடுத்தால் கபத்தை வெளிப் படுத்தும், மூத்திரத்தை அதிகப்படுத்தும், அதிக அளவில் கொட் தால் வாந்தியாகும் பேதியாகும், இதை வாந்திக்காவது பேதிக்காவது கொடுப்பது அரிது வி-தி நரம்புக்குதவாது தலைவலி யுண்டாகும். ஓக்காளமுண்டாகும் ப-ம் பசுவின்பாலில் செங்கல்லையச்சித் தோய்த் துப் பாலிச் சாப்பிடவேண்டும் ப-ம் இல்லை.

குக்குலியம்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் செள-ம் உதிரச்சிக்கலை வெளிப்படுத்தும், மாவில் அகலில் சேர்த்துக்கொடுக்க காக்காய்வலி விக்கம் சுவாசம் இவைகளுக்குபயோ கப்படும், பல்நோய் கண்ணோய்க்கு அதன் பொடி யுதவும், அதன் சேர்வை ரணத்தையாற்றும்.

குசும்பாப்பூ.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் வாய்வைக் கண்டிக்கும் தாது விரத்தியுண்டாம்

சூலுக்கு வலிவைகொடுக்கும், தேனிலரைத்துப்பூச படைகளைப் போக் கும், காடியிலரைத்துப்பூச சொரி சிரங்கு திணவு நிவிர்த்தியாகும், சிசுக் களின் வாய் வேக்காட்டிற்கு அதிக குணங்கொடுக்கும் விதி நுரை யீரலுக்குதவாது ப-ம் தேன்.

### குங்குமப்பூ.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுதிரமும் குறைந்த உணவு மாம் செள-ம் சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும், புலன்களைக் காக்கும் வாயுவைக் கண்டிக்கும், கெட்டுப்போன வாத சத்துக்களைச் சுத்தப் படுத்தும் தாதுவிர்த்தி யுண்டாக்கும் ஆற்றும் சக்தியை யதிகரிக்கச் செய்யும், சுவாசம் ஈரல் குடல் முதலிய உறுப்புகளுக்குப் பலங்கொடுக் கும், மருந்துகளின் குணத்தை விசேஷப்படுத்தும், கருப்பம் வெளிப் படாமல் உபத்திரவப்படுங்காலத்தில் ஒரு கழஞ்சு குங்குமப்பூவை சோம்புகியாமுததிற கரைத்துக்கொடுக்க உடனே வெளிப்படும், பிள்ளை பிறந்தபின் ஒவ்வொரு பணவெடை குங்குமப்பூவை அவ்வாறேமூன்று வேளை கொடுக்க உதிரச்சிசுலறும் இரண்டு வராகனிடை குங்குமப் பூவைச் சலத்திலரைத்துண்டைசெய் துள்ளுக்குக் கொடுக்க மறித்த பிண்டம் உடனேவெளிப்படும், தேனிலுரைத்து பெண்குறி பவளவாய் காது இவைகளிலுண்டாகிய நோய்க்குப் பூச சீக்கிரத்தில் மாறும், முலைப்பாலுரைத்துக் கண்ணில் குத்திவர, கண்ணீரொழுக்கு முதலிய கண்ணைப்பற்றிய சுகலரோகங்களும் நிவிர்த்தியாம், உதிரப் பிரசுத்தை மாற்றும், தீராத ஒரு தலைவலிக்கு அபினி விளாம்பிசின் பனைவெல்ல மிதுகளுடன் சேர்த்தரைத்துக் கன்னப்பொறியில் காகிதத்திறுடவி ஒட்டிவர வலி நீங்கும், இதன் தயிலத்துக்கும், இதுவேகுணம், இது சிறிய இழைகளைப்போல் அறஞ்சிப்பழநிறமாய் இருக்கும் இதன்சாயம் ஜலத்திலும் சாராயத்திலும் இறங்கும் ஒருவித வாசனையாப கொஞ்சம் இனிப்பாய் காரமாய் கசந்தகொண்டு இருக்குமென்றால் எச்சிலை மஞ்ச ளாக்கிவிடும், இதற்குக்கொஞ்சம் உஷ்ணம் செய்கிற குணம் உண்டு, இவ்விடத்திலிதை மெத்தச் சிலாகித்துப் பேசுகிறார்கள், இங்கிலீஷ் வைத்தியர் இது தனியாய் கொடுக்கிறதில்லை, உஷ்ணகாரிகளோடும் லேகியம் முதலானவைகளோடும் சேர்க்கப்படுகின்றது. சூதககட்டு வலி இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம், சு-திராம் குங்குமப்பூவை சு-பயிண்ட



ஜலத்தில்போட்டு வெந்நீர் கஷாயமாக்கி மந்தாகினிக்குக் கொடுக்கலாம். இது 10-முதல் 30-கிறைன் இடைக்கு வலிகளுக்குக் கொடுக்கப்படுகின்றது. பரிமா லேகியத்தில் சேருகிற மருந்துகளில் இது ஒன்று வி-தி புலன்களைப் பேதப்படுத்தும் ப-ம் அனிகுன் ப-ம் சிக்கஞ்சபின்.

### பரசியாவுஷான்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் உதிரச்சிக்கல் நீரடைப்பு இவைகளை வெளிப் படுத்தும், வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும், சலத்தை வறட்டும், மார்பு நுரையீரல் இவைகளின் மாசையகற்றும், சுவாசம் முச்சடைப்பு மார்வலி காமாலை இவைகளுக்கதிக உபயோகப்படும், இதனிரசத்தை எள்ளெண்ணையில் விட்டுக் காய்ச்சிப் பூசுவா, மயிருகிர்த்தபோவது நிற்கும் வி-தி நுரையீரலுக்குதவாது ப-ம் ஹமிமஸ்தகி ப-ம் அகிமதூரம்.

### குந்திரிக்கம்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் ஆற்றமும் இருதயகமலம் இரப்பை தலைமுளை இவைகளிலுண்டாகும் ரோகத்தைக் கண்டிக்கும், கோழிமுட்டை மஞ்சட் கருவில்சேர்த்துப் பொரித்துச் சாப்பிட வந்து விருத்தியாகும், இதைப் பொடிசெய்து மேலேபோட மேகத்தைப்பற்றிய சகல ரணங்களும் ஆறும்; முலைப்பாலிலிழைத்துக் கண்ணிலிட கண்ணைப்பற்றிய சகல ரோகங்களுஞ் சொஸ்தமாகும், சலத்திலுறவைத்து அந்தச் சலத்தை நித்தியஞ் சாப்பிட்டுவர மறதியை நீக்கும். வி-தி இதை யதிகம் அனுசரிப்பதால் பயித்தியமுண்டாம் படைகளுண்டாகும் ப-ம் சருக்கரை ப-ம் வஸ்தக்கி.

### கொட்டைக்கரந்தை.

சு-ம். குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் தலைமுளை இருதய முதலிய இராஜ வறுப்புக்களுக்கும் இரப்பகக்கும் ஆற்றமத்துக்கும் வலிமை கொடுக்கும், வாயு வைக்கண்டிக்கும், பயித்தியங்களை மாற்றும், பூவெடுப்பதற்கு முன் இதைச் சமூலமும் பிடுங்கி இதற்குச் சமவெடையாகத்தகராமூலமுஞ்

சேர்த்து நிழலிதூலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து கழஞ்சுப்பிரமாணம் தேன் அல்லது செய்யிற் கலந்து ஒருமண்டலஞ் சாப்பிட்டுவர வெளுத்த மயிரும் கறுத்துப்போகும், சிவகாரத்தை இதிலு மதிக குணமுண்டு

### கிகாடிவேலி.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் வி-தி மேக விபாதிகளுக்கு உபயோகப்படும், கருப்பத்தைக் கரைத்துவிடும், வாதப்பிடிப்புகளை நீக்கும், இதை யரைத்துப்பூசப் படைகளை மாற்றும் பல்லோ யதிகரித்தவர்களுக்கு இதை யரைத்து வலதுள்ளங்கையிற் பூச, இடது பக்கத்துப் பல்வலி மாறும், இதை யரைத்துக் கோழிமுட்டையின்மேற் பூசி ஒருநாளவைக்க முட்டை ஓடு சிவந்துபோகும், இதில் சிகப்பு வெள்ளை நீலம் என நான்கு சாதிக ளுண்டு, பச்சைவேரை வடிகஞ்சி நீர்விட்டு அரைத்துத் துணியில் சன்ன மாய்த்தடவி அரைமணினேரம் உடம்புமேல் போட்டுவைத்துப் பிறகு எடுத்துவிட்டால் போட்டவிடம் கொப்புளித்துப் புண்ணாகும், அரை யாப்புக் கட்டிமேலும் இருமலுக்கு மார்பின்மேலும் போடலாம் அநேக மருந்து டாப்புதலோடு சேருகின்றது, இது மெத்த கெடுதிசெய்கிற வஸ்துவாகையால் நீக்கிவைப்பதே உத்தமம் வேரை எண்ணெயில் கலக்கி வாத நோய்களுக்குப் பூசலாம், ஸ்திரிகள் கருப்பிண்டத்தைக் கரைக்க இதை அரைத்துத் தின்று தேக சவுக்கியத்தை விருதாவில் கெடுத்துக் கொள்கிறார்கள். இதற்குக் கருப்பபைய உஷ்ணிக்கிற குணம் இல்லை, சிலர் சித்திரமூலக் குச்சியையாவது அதை நறுக்கி மெல்லிய துணியில் வைத்து திரிசெய்தாவது கருப்பை வாயில் வைத் துப் புண்ணாக்கிப் பிண்டத்தை வெளிப்படுத்திவிடுகிறார்கள். இது மெத்த உபத்திரமான செய்கை இச்செய்கை துரைத்தனச் சட்டத் துக்கு விரோதமாகையால் இதை செய்து கொள்ளுகிறவர்களுக்கும் செய்கிறவர்களுக்கும் பலமான தண்டனை விதித்திருக்கின்றது வி-தி நுரையீரலுக்குதவாது ப-ம், விளரம்பின் மஸ்தகி ப-ம் பவளம் கிச்சி லிக்கிழங்கு.

### கொத்துமல்லி விரை.

சு-ம். சூளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம், மத்திம் உதிரமும் மத்திம் உணவுமாம் செள-ம், இருதயத்திற்கு வலிமைகொடுக்கும் வயிற்றுக் குட்புறக்கும் ஆவினைக் கபாலத்துக் கேராமற் காக்கும் மயக்கவலிநத் தெளிபவைக்கும் அதை வறுத்துச் சாப்பிடுவதால் உதிரபோதி அசீரண

பேதி பிவைகளைப்போக்கும், சந்தனத்தோ டரைத்துப்பூசு குட்டைப் பற்றிய தலைவலி நீக்கும் அனீருனேரி சேர்த்து சாப்பிட யிரைபு பைக்கு வலிமையுண்டாம் ஏப்பத்தை மாற்றும், சந்தனம் நெல்லி முள்ளி இவையோடு சலத்திலுரையைத்துச் சாப்பிடத் தலைச்சுற்றல் நீங்கும் காடியிற் சேர்த்துக் குடிக்கச் சாராயவெறியை நீக்கும், வி-தி மறதியுண்டாம் தானு நஷ்டப்படும் சுவாசத்துக்காக து ப-ம், சிக்கஞ்சு பிணை சபர்ஜல்லி கோழிமுட்டை ப-ம், கசகசாகாப்பிரி சல்லாதுவிரை

### கோஷ்டம்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் செள-ம், வாய்வைப்பற்றிய சகல ரோகங்களையும் போக்கும், உதிரச்சிக்கலையறுக்கும், விஷயங்களை மாற்றும். முறைகாச்சு உரு குப்போகப்படும் பிழப்பு காமாலை கல்லடைப்பு பிண வி-தி நுரையீரலுக்கும் நீர்த்தாரைக்கு முதவாது ப-ம், அக்காகாரம்.

### கோரைக்கிழங்கு.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், அசுத்தவுதிரமும் குறை மாம் செள-ம், புத்திவளரும் தானுவிர்த்தியுண்டாம் அழகு கொ திபணமுண்டாம் பழய சாங்களைபோக்கும், கருப்பவலி உதிரச்சிக்கல் மூலம் பிடுப்புவலி பல்நோய் முதலியவலிகளுக்கு அதிக வுப்போகப் படும் வி-தி அதிகமாய்ச் சாப்பிடுவதால் உதிரஞ்சண்டும் ப-ம், காடி ப-ம் சடாமஞ்சில்.

### சருமுனூயா அல்லது மஹுமூதா.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவு மாம் செள-ம், பேதியாகும் பித்தமாசகளை நன்றாய்க்கண்டிக்கும் சிவைய சிவதைவேறேரி சேர்த்துக்குடிக்க வயிற்றிலுள்ள சகல கிருமிகளுள் சாகும் இத்துடன் சுக்குஞ் சேர்த்துக்குடிக்க வாய்வுகளை நாசு பண்ணும் காடியிலுரைத்துப்பூசு தேமல் படைகள் முதலியது திரும் வாதுமைசெய்யிற் பூசு தலைவலி நீக்கும், தேனிற்பூசு நாம்பிழப்பு நீங்கும், தேன்கொட்டும் விஷம் உடனே குளிர்த்துபோகும் இதில் கொஞ்சமிழைத்து திரியிற்றடவிப் பெண் குழியில்வைக்க வயிற்றிற் மரித்துப்போன பிள்ளை யாதோ ருபத்திராவமில்லாமல் வெளிப்படுக

வைக்கும் வி-தி, சுத்திசெய்யாமற் சாப்பிடுவதால் அனேகம் பொல்லாப்  
பைச்செய்யும் அரைடாக்குமுத விரண்டுடாக்குவரையிற் சாப்பிடலாம்  
ப-ம் கொய்யுர்ப்பழம் அல்லது சேம்பிலந்தைப் பழத்துக்குள் வைத்  
துப் புடமிடச் சுத்தியாகும் ப-ம் இதற்கொன்றைப்பங்கு மஞ்சட் கரிப  
போளம் மஞ்சக்கடுக்காய்.

### சடாமஞ்சிஸ்.

சு-ம. குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த வுதிரமும் குறைந்த உண  
வாம் செள-ம் இரைப்பைக்கு ஈரலுக்கும் வலிமையைக் கொடுக்கும்  
உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும், நீரைவறட்டும், தீபனமுண்டாகும், கொத்த  
மல்லிக்கரைச் சாற்றிலுரைத்துக் கண்ணிற்குத்தக் கண் சிகப்பை  
மாம் - - - - - னியுண்டாம் தலையிற்றடவ மயிர்வளரும் சடாமாஞ்சியின்  
ராய் மூலையிற் கட்டுகிறபடியால் அதிகமாய்க் கொடுத்  
வச்சக்காணும், கண் கெட்டுப்போகும், யிதைக் காக்  
ந்ணி, இரைப்போடு கூடிய இருமல் கஷ்டசுவாசம்,  
குடைச்சல் கிருமீ யிவை முதலிய ரோகங்களுக்கு உப  
ன்றது யிதை குதகஜன்னிக்குக் கொடுத்தால் மெத்தக்  
சுக் கொடுக்கும் ஆனால் வெகு சீக்கிரத்தில் இதன் வேகல்  
பந்துவிடுகின்றது, இப்போது இதை மெத்த உபயோகப்படுத்து  
கிறதில்லை சடாமாஞ்சிக்கு யிருமல் இரத்த பித்தமயிற்றைப் பு உஷ்ணம்  
கண்ணேய் குஷ்டம், சிலந்தியிஷம் பழபசரம், பேதிலாயுவு இவைகள்  
போகுமென்று தமிழ் நூலிற் கண்டிருக்கின்றது வி-தி குண்டிக்காய்க்  
குதவாது ப-ம், கத்திராபல் அஸ்கர்.

### சதக்குப்பை.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், அசுத்த வுதிரமும் அசுத்த  
உணவுமாம் செள-ம், வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும் தீபனமுண்டாகும்  
ஈரல் நுரையீரல் இரப்பை யிவைகளிலுள்ள சிக்கலையறுத்து வலிமை  
கொடுக்கும். இதில் கருஞ்சீரகம் மாமஞ்சள் சமனாகச் சேர்த்து குர  
ணஞ்செய்து அதற்குச் சரிபாகம் புட்டிவெல்லஞ் சேர்த்தரைத்து  
கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் இரண்டுவேளையுஞ் சாப்பிட்டு, அதற்கு  
மேல் சோம்பு கிபாழம் குடித்துவா உதிரச்சிக்கலை யறுத்துக் கருப்பந்  
தரிக்கச்செய்யும் யிதை குழந்தைகளுக்குக் காணுகிற வயிற்றுவலிக்கு

உபயோகப்படுத்துகிறார்கள். கிழைன்முதல் கதிராமவரையில் பெரிய வர்களுக்குக் கொடுக்கலாம் வி-தி சூட்டுடம்பிற்கு வார்தி ஒக்காளம் தலைச்சுற்றலுண்டாகும். ப-ம் எலுமிச்சம்பழ வர்ப்பத்து அல்லது புளி மா துளம்பழம், ப-ம் சோம்பு.

சந்தனம்.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் சௌ-ம், இருதய கமலத்துக் கும் இரப்பைக்கும் வலிமைகொடுக்கும் சந்தோஷமுண்டாக்கும் சூட்டைப்பற்றிய சகல ரோகங்களையும் கண்டிக்கும். பித்தத்தினுண்டாகும் அனலைத்தணிக்கும், சூட்டைப்பற்றிய தலைவலி தீக்கொப்பளம் தினவு இவைகள் மாறும் வி-தி தாது நஷ்டமுண்டாகும் குரல்கமழும் ப-ம் தேன் கற்கண்டு ப-ம், கர்ப்பூரம் கொட்டைப்பாக்கு.

சரக்கொன்றைப் புளி.

சு-ம். சூடுங் குளிர்ச்சியும் பி-ம், அசத்தவுதிரமும் அசத்த உணவு மாம் சௌ-ம் பேதியாகும் வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும். ஈரலுவித சத்து களின் மாசுகளையுஞ் சுத்தப்படுத்தும் கருப்பப் பெண்டுகளுக்கு அதிக உபயோகப்படும் தேகத்திலுள்ள உளஞ்ருப்புப் புறவுறுப்புகளிலுண்டாகும். ரணங்களையாற்றும், புளியோடு கலந்து சாப்பிடப் பித்தநீரை வெளிப்படுத்தும், சூரத்து சிவதைவேறோடு சேர்த்துச் சாப்பிட வாதத் தைக்கண்டிக்கும்? சல்லாதிலைச்சாறு பிரப்பமிலைச்சாறு, மலை வேப்பிலைச் சாறு இவைகளிற் சேர்த்துச் சாப்பிட வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கும். காமாலை பித்தசுரங்கள் ஈரலைப்பற்றிய வலிஇவைகளுக்கும் உபயோகப்படும். கட்டுகளை யுடைக்கும் கொத்துமல்லி இலைச்சாற்றில் கியாழஞ்செய்து, வாய் கொப்பளித்துவாத் தொண்டையைப்பற்றிய சகல வீக்கங்களும் சொஸ்தமாகும். சலத்திலரைத்து கொதிக்கவைத்து பூச, கீல்வாத முதலிய சகல பிடிப்புகளுஞ் தீரும். இதன் காயின் மேலோட்டை பொடிசெய்து அதனோடு குங்குமப்பூவும் சருக்கரையுஞ் சேர்த்துப் பனிரீர்விட்டு உண்டைசெய்து பிள்ளை பிறக்காமல் உபத்திரவப்படுமபோதும் அல்லது பிள்ளை வயற்றில் மரித்துப்போய் ஆபத்துள்ளபோதும் கொடுக்க உடனே வெளிப்படும், சரக்கொன்றைப் புளியைமாத்திரக் கொடுத்தால் அதிக வயிற்றுக்கடுப்பு குமட்டல் இவைகளை யுண்டாக்கும். ஆகையால் பேதி உப்புடன் கலந்து கொடுக்க வேண்டியது இதின் விரைக்கும் இலைக்கும் மலத்தையுதகக்கிற குணமுண்டு-ஷை புளிப்புடன் முளகாய் உப்பு புளி சருக்கரை இஞ்சி

முதலியவைகளைச் சேர்த்து துவைவயல்செய்து இராஜபோஜனத்துடன் கொட்டைப்பாக்கு பரிமாணம் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தால், காலையில் மலம் தாராளமாகியற்கும். இந்தப்புளிமை மிளகுரோகச் செய்தும் சாப்பிடலாம். இதின் பூவை வெந்நீர் கஷாயஞ்செய்து கொடுப்பது முண்டு. சரக்கொன்றை கொழுந்தை வதக்கி மேற்சொன்னபடி துவை வயல்செய்து சாப்பிட்டுக்கொண்டுவந்தால், மலபந்தத்தைப் போக்கும். கொழுந்தை கீரையில் கடைந்துஞ் சாப்பிடலாம், இதின் வேருக்கு சரத்தைக்கண்டிக்கிற குணம் உண்டு வி-தி, வயிறு பிடுங்கும் ஓக்காள முண்டாகும் ப-ம் வாதுமைநெய் ப-ம் அதற்கு மூன்றுபங்கு விரையில்த திராட்சிப்பழம் அரைப்பங்கு துருஞ்சபின்.

### சவுக்காரம்.

சு-ம் குடும் வறட்சியுமாகும் செள-ம் மருதோன்றி யிலையோடரைத்துப்பூசக் கால்நோய் நரம்பிழுப்பு கருந்தேமல்படை இவைகள் போகும் ரோஜாப்பூ எண்ணெயி லுரைத்துப்பூச பிள்ளைகள் தலையி லுண்டாகுஞ் சிறு சிரங்குகளாறும் புறவினெச்சத்தி லரைத்துப் பூசக் கட்டிகளுடையும்; இதைத் திரிதித்து ஆசனவாயில் வைக்கக் குணம் ரோகம்போம். பெண்குறியில் வைக்கப் பிண்டம் வெளிப்படும்; உதிரச் சிக்கவறும் தலையிற் தேய்த்து முழுக் எண்ணெய்ச்சிக்கு முதலிய அழுக்குபோம் பேன் ஈர்கள் சாகும், இஸ்போஹால் விரையின் கொழையிற் சேர்த்துப்பூசச் சொறி சிரங்குபோம் வி-தி இதிவிரண்டு கழஞ்ச அல்லது நாலுவிடாகனெடையுட்கொள்ளக் கொல்லும் ப-ம், வாதுமைநெய் அல்லது மாமிசத்தில் சாறுகுடித்து வார்திசெய்ய வேண்டும் ப-ம் இல்லை.

### சவ்வரிசி.

சு-ம். குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம், சுத்தவுதிரமும் அதிகவுணவு மாம் செள-ம் தேகம் பருக்கும், புஷ்டியுண்டாம் அழகு கொடுக்கும் பாலில்லாக்குழந்தைகளுக்குப் பாலிற் காய்ச்சிக்கொடுக்க ஆதாரமாகும் வி-தி மந்திக்கும் வயிற்றிற் கட்டுண்டாம் ப-ம் பால் சருக்கரை நெய் ப-ம், கோதுமைப்பால்-அல்லது-நிஷாஸ்தா.

### சவ்வாது.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், சுத்தவுதிரமும் குறைந்தவுணவு ரொம் செள-ம் அதிக வாசனையுண்டாகும் சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும்

இருதயத்துக்கும் புலன்களுக்கும் அதிக சக்தியை யுண்டாக்கும். இது ல்ரைவராகனெடையைக் கால்வராகனெடை குங்குமப்பூவோ டரைத் துச் சேவலிறைச்சியின் ரசத்திற் கொடுக்கப் பிள்ளை பிரக்காம் லுபத்தி ரவப்படுபவர்க்கு உடனே பிள்ளைபிறக்கும், பயித்தியம் மூர்ச்சை குலேனோய் ஆசனக்கடுப்பு இவைகளுக் கதிக உபயோகப்படும் வி-தி குட்டைப்பற்றிய தேகமுடையவருக் குதவாது, மூர்ச்சடைப்புண்டாம் ப-ம் சந்தனம் கர்ப்பூரம் ப-ம் காலியா இது ஒரு வாசனையுட்கட்டு.

### சன்னலவநிகப்பட்டை.

ச-ம், சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுதிரமும் குறைந்த உணவு மாம் செள-ம் தலைமூளை இருதய முதலிய இராக்ஷ வறுப்புக்களுக்கும் புலன்களுக்கும் அதிக வலிமை கொடுக்கும்; சத்துகளினாலுண்டாகுஞ் சகல் மாசுகளையும் வாய்வுகளையும் கண்டிக்கும். சன்னி சைத்திய முதலிய குளிர்ச்சியைப்பற்றிய ரோகங்களைப் போக்கும், உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும்; வாய் நாற்றத்தை மாற்றும், நாமிமஸ்தகியோடு கிபாழஞ் செய்து சாப்பிட விக்கலையகற்றும்; முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிலிட ஒளி யதிகரிக்கும்; நடுக்கலை நீக்கும்; கண்டாடிப்பதை மாற்றும் கருவாப் பட்டைக்கு வயிற்றிலிருக்கிற வாயுவை ஹரித்து மலத்தைக் கட்டுகிற குண மிருப்பதால் குழந்தை பேதிச் சிகிச்சையில் இது மெத்த உப யோகப்படுகின்றது பலவினத்தால் காணுகிற அக்கினி மந்தரோகம், வயிறு உப்புசம் அதிசாரம் வாந்தி இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். இதைத் தனியாய் கொடுக்கிற வழக்கமில்லை. கசப்புமருந்துகளோடும் பேதி மருந்துகளோடும் துவர்ப்பு மருந்துகளோடும் சேர்த்து உபயோ கப்படுத்தப்படும் கறிமசாலை செயற்கையால் இது முக்கியமானது. சூரணத்தில் து-முதல் உயி-கிறைன் கொடுக்கலாம் வி-தி தலையுண் டாகும் நீர்த்தாரைக்குவாது ப-ம், கத்திரா அசாநான் ப-ம், வாள் மிளகு பெரிய லவங்கப்பட்டை.

### ஜாதிக் காப்.

ச-ம், சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவு மாம் செள-ம், சூற்றம் அனலைக்காக்கும் இரைப்பைக்கும் ஈரலுக்கும் வலிமைதரும் சலதோஷமுண்டாம் வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும் வாய் வைப்பற்றிய பேதிகளைக்கட்டும். வாந்தி ஓக்காளத்தைமாற்றும் நடுக்கப் பக்கவாத முதலிய வாதரோகங்களைக் கண்டிக்கும். காதுவலி கண் புணைச்சல், வாய்நாற்றம், வீக்கம் இவைகளுக்கு அதிக வுபயோகப்படுப

இதைத் துளைத்துப் பணவிடை அபிநியை அதற்குள் வைத்துப் பேரிச்சங்காயை விரைபோக்கிக் கவசமிட்டு உளுந்துமாவரைத்து மேற்கவசமிட்டு, இரண்டெருவில் மேற்கவசம் வேக பிடமிட்டு மேற்கவசத்தைப் போக்கி, மற்றதைத் தேன்விட்டரைத்துக் கடலைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து ஒருவுண்டை சாப்பிட்டு அதற்குமேல் ஆழாக்குப் பசுவின்பாலிற் சருக்கரை சர்பத்துக்காய்ச்சி சாயுங்காலமும் சாப்பிட்டு வர தானுயிருத்தி யதிகரிக்கும், இரத்த சீதபேதி தீரும் வி-தி இதைப் பதிகரித்துச் சாப்பிடுவதால் தொண்டைக்கு மீரலுக்கு முதவாது ப-ம் ஷர்பத்தே பனப்ஷா ப-ம் ஜாதிபத்திரி.

### ஜாதிபத்திரி.

சு-ம் குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுகிரமும் குறைந்த உணவு மாம் செள-ம் காற்றைக் கண்டிக்கும் ஈரத்தை வறட்டிம் சந்தோஷ முண்டாகும் இரைப்பைக்கு வலிமைகொடுக்கும், தீபன முண்டாகும் வாய்எற்றத்தை மாற்றும் தானு உயிருத்தியுண்டாகும் பழமையான பேதிகளைக்கட்டிம் கருப்பத்துக்கு வலிமையைக்கொடுத்து அதநீரத்தை மாற்றும், அதை நசியமிட தலைவலி காக்காய்வலி தீரும், தேன்விட்டரைத்துப்பூச, இடுப்புவலிமாரும் ஜாதிக்காயின்மேல் மூடிக்கொண்டிருக்கிற பதார்த்தத்துக்கு ஜாதிப்பத்திரியென்று பெயர், சாதிக்காய்க் குள்ள குணங்களே இதற்கும் உண்டு; ஆனால் கொஞ்சம் வெகுட்டலாயிருக்கும். இதை ஒளஷதங்களோடு கூட்டுவதில்லை வி-தி, தலைவலிக்கும் நாலுக்குமுதவாது ப-ம் விளம்பிசின் ப-ம் சாதிக்காய்.

### சாதிலிங்கம்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்தஉகிரமும் அசுத்த உணவு மாம் செள-ம் கட்டிகளைப் பழுக்கவைக்கும் உதிரப்பெருக்கை மாற்றும் குழிவிழுந்த ரிணங்களின் மாமிசத்தை வளர்ப்பண்ணும் அதன் நாற்றத்தை மாற்றும் சூட்டினுண்டாகும் கொப்புளம் சொறி சிரங்கு தினவு இவைகளைச் சொஸ்தப்படுத்தும் இதை மெழுகோடு சேர்த்தரைத்துப் பூசவேண்டியது சாதிலிங்கமானது பிறவிச் சாகு வைப்பு வைத்துச் செய்வதுண்டு. வைப்புச் சர்க்கானது சிவந்து வருவாய்



ஊசிக்கம்பிகளைப்போல் இருக்கும் ருசியும் வாசனையுமீரது ஜலத்தில் கரையாது. இதைத் தூள்செய்தால் அதிக சிவந்தநிறமா யிருக்கும் லீங்கம் நீலவர்ணச்சுடராய் எரியும், இதை உள்ளுக்குக் கொடுப்பதரிது; ஆனால் தமிழ் வைத்தியர்கள் இதை சுரம் முதலிய ரோகங்களுக்கு தேனிலிழைத்துக் கொடுப்பது வழக்கம். தமிழ் வைத்தியர் உபயோகிக்கிற மருந்துகளில் இது பிரதானமானது; இதனுடைய செய்கையை நன்றாய் தெரிந்து கொள்ளாததினால் இதில் அவர்கள் மெத்த நம்பிக்கையை வைத்திருக்கிறார்கள். இது அப் பிரயோசனமான மருந்து யி-முதல் ஈயி-சிறைன் அளவுக்குக் கொடுக்கலாம்; காட்டு வைத்தியர் இழைப்புக் கணக்காய் கொடுக்கிறார்கள். இதை முக்கியமாய் புகை போட உபயோகமாகின்றது; ஒரு வேளைக்கு அரைதிரும் வீதம் புகை போட உபயோகிக்கலாம்; கந்தகப் புகையால் இருமல் உண்டாகும் வி-தி தொண்டைவேகும், கடுப்புக்காணும், நஞ்சுமாம் ப-ம் முலைப்பால் பசுவின்பால் ப-ம் மிருதாராசிக்கு ஈயவெள்ளை.

### ஜாவுஷீர்.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் செள-ம் வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும் நரம்புகளுக்கு வலிமை தரும் உதிரச்சிக்கலைமாற்றும் காக்காய்வலி பக்கவாதம் நீராகல் வீக்கம் இவைகளுக்கு உபயோகப்படும் எலும்பு முறிவு ஆதரணங்கள் இவை களின்மேல் உரைத்துப்போட விரைவிற சொஸ்தமாகும் பல்நோய் நீங்கும் வி-தி பீசங்களுக்குதவாது ப-ம் வாலேந்திர போளம் ப-ம் அஷ்டி.

### ஷாத்தூரா.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம், அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் செள-ம் பேதியாகும் உதிரத்தைச் சுத்தப்படுத்தும் வாத பித்த சிலேத்தும முதலிய நால்வகைச் சத்துக்களின் மாசுகளை யறுக்கும் அசாத்திய சுரங்களைப் போக்கும் காடியி லூராவைத்துச் சாப்பிட வாந்தி ஓக்காளத்தைமாற்றும் அதனிலைச்சாற்றில் புளியைக் கரைத்துக் குடிக்க, வயிற்றிலுங் குடலிலுமுள்ள கட்டுகளை யுடைக்கும் மரு தோன்றி யிலையோடமைத்துத் தேசுத்திற்ஞ்சி ஸ்நானஞ்செய்ய, சொறி சிரங்கு, தினவுகள் நீங்கும் வி-தி துரையீரலுக்குதவாது ப-ம் சல்லாது விரை ப-ம் சூரத்து நிலாவாரை மஞ்சட்கடுக்காய்.

## ஷாஸ்பரம்.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் தேகத்திலுண்டாகும் சுகல கட்டி கொப்புளம் சிங்கு இவைகளை ஆற்றும், நித்திரையுண்டாகும் அதை மோருதலினால் காற்றினாலுண்டாகும் வொல்லாப்பை மாற்றும், சூட்டைப் பற்றிய தலைநாயைப் போக்கும் இதின் சாற்றில் சருக்கரைசேர்த்துக்கொள்ள மார்புநோய் இருமல் சுவாசம் தீரும், இதின் விரையை வறத்துச் சுத்தசலத்தி ஹாவைத்துச் சாப்பிடக் கட்டுப்படாத பேதிகள்கட்டும் வி-தி தலைமுளைக்குதவாது ப-ம், தாமரைப்பூ ப-ம் பாது ரஞ்சபோயா.

## சூர்த்து நிலாவானா.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் செள-ம் நன்றாய்ப் பேதியாகும். வாதபித்த சிலேத்து மத்தினாலுண்டாகு மாசுகளை நன்றாய்க் கண்டிக்கும், இதின் கியாழ மொருபங்கில் நாலுபங்கு ஜெயித்தான் எண்ணை சேர்த்துச் சாப்பிட, இடுப்புவலி மூலவலி முதலிய வலிகளைக் கண்டிக்கும், இதின் கியாழத்தில் காடிசேர்த்து, துடலிற்றுசிவாத் தேகத்திலுள்ள சொறி சிங்கு முதலிய படைகளையும் தேமல்களையும் போக்கும். ஆறாத புண்களும் ஆறிப்போம், மயிருதிர்வது நிற்கும்; மருதோன்றியிலேயோ டரைத்துப் பூச மயிர் சுறுக்கும். இதின் கியாழத்தில் தேன் சேர்த்து எழுநாள் சாப்பிடக் கால்பிடிப்பு கீல்வாதம் இவைகள் தீரும். பேதி மருந்துகளுக்குள் நில ஆவாரையை அடிக்கடி உபயோகப்படுத்தப்படும் மலச் சிக்கல் கீரேற்றம் கூவைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம் இது கொஞ்சம் உஷ்ணஞ்செய்து, வயிற்றுக் கடுப்பையும் வாய்க்குமட்டலையும் உண்டாக்கும் ஆனால் ஆரோக்கியமாய்ப் பேதியாகும் நில ஆவாரையை வெந்நீர் கஷாயத்துடன் பேதி உப்புனைச் சேர்த்துகொடுப்பது வலுக்கம் சீமை இந்துவுப்பு சுக்கு இவைகளில் எதையாவது சேர்த்துக் கொடுத்தால் வயிற்றுக்கடுப்பை உண்டாக்கிற குணத்தைச் சமனப்படுத்தும் சுப்சிசிச்சையில் இந்த பேதிமருந்தை வழக்கமாய் கொடுக்கப்படுகின்றது வயிறு புண்ணுயிருக்கிறபோது இதைக் கொடுக்கலாகாது. நில ஆவாரை முக்கியமாய் சிறுகுடலில் கியாபித்து பேதியை உண்டாக்கும். குழந்தைகளுக்குப் பாலாட்டு மாதர்கள் இதைச் சாப்பிட்டால் இதன் குணம் முலைப்பாலில் இறக்கி குழந்தைக்கும் பேதி

யாகும். இதை கருப்பினிகளுக்கும் மூலரோகிகளுக்கும் கொடுப்பது வழக்கமில்லை, நில ஆவாரைக்கஷாயமும் உப்பும் சேர்த்துக் கொடுக்கிற பேதிக்கு பிளக் டிராப்ட் என்று பேர் இது சாதாரணமாய் ச-மணி நேரத்துக்கு பேதியை உண்டெண்ணும்; மெத்த ஜலம் சாப்பிட்டால் அதிகமாய் பேதிப்பாகும் கர்ப்பமும் இந்துப்பு முதலிய உப்புகள் பேதியை அதிகப்படுத்தும் நில ஆவாரைவாய் அடிப்பில் வைத்துக் காய்ச்சுவதிலும் நாள்பட வைத்திருப்பதிலும், ரேவேல் சின்னியென் கிற மருந்தைச் சேர்ப்பதிலும், அதன் குணம் குறையும் அல்லது கெட்டுப்போகும்; கார்பி பாலும் சருக்கரையும் சேர்த்தால் வெகுட் டலை நீக்கி, அல்லது இனிப்புண்டாகும் அப்போது தேயிலைத் தண்ணீ ரைப்போலிருக்கும் இதை வழக்கமாய் நாஸ்தோறும் எடுத்துக் கொள் னும்போது சிற்றமுணக் கெண்ணையைப்போல் அளவைக் குறைத்து எடுத்துக்கொள்ள வேண்டியது, இந்த இலையை வயிற்றுக்கு ஒற்றிடம் கொடுத்தால் பேதியாகுமென்று கண்டிக்கின்றது. நில ஆவாரைச் சூரணத்தில் 2-முதல் உ-திராம் அளவுக்குக் கொடுக்கலாம். இதை திராசை உப்போடு சேர்த்துரைத்து, பேதியாகும். சருக்கரையோடும் அனுமானிக்கலாம் ஆனால் கஷாயமே தகுதியானது நில ஆவாரை யானது அனேக தேசங்களில் விளைந்து வருகின்றது. அனைகள் ரூபத்தில் வித்தியாசப்படும் திருநெல்வேலியில் விளைந்து வருகிற சாக்கு சிரேஷ்டமானது நில ஆவாரை கசப்பும் வெகுட்டனு முள்ளதா யிருக்கும் வி-தி வயிறு பிடுங்கும் ஒக்காணமுண்டாகும் ப-ம் காம்புக ளில்லாமற் பொருக்கி வாதுமைநெய், மஞ்சட்கடுக்காய் குலேபன்புஷா சேர்த்துக்கொள்ளவும் ப-ம் சூர்த்து சிவதைவேர் அல்லது அரைப் பங்கு மஞ்சட்கடுக்காய் காற்பங்கு குதேபன்புஷா.

சீந்திற்கொடி.

சு-ம், குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் இருமல் காமாலை மூர்ச்சை வார்தி இவைகளுக் குபயோகப்படும். கபத்தை யறுக்கும் பித்தவாத சாங்களை நீக்கும். திபனமுண்டாகும் தாது விர்த்தியாம் சீந்திற் சற்கரையோடு வெய்யுஞ் சருக்கரையும் கலந்து சாப்பிட விந்து வளரும் வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கும். பித்தத்தைத்தணிக்கும் இதனோடு மூங்கி லுப்பு ஏலக்காய் கற்கண்டு சேர்த்துச் சாப்பிட, அது மேகத்தைக்

கண்டிக்கும் வி-தி மந்திக்கும் வயிற்றிற் கட்டுறபிக்கும் ப-ம் பசுவின் பால் நெய் கற்கண்டு ட-ம் அத்திப்பால் அல்லது அத்திக்கள்,

ஷீர்கிஷ்த் இதுவேமேன.

சு-ம். குடும் கொழுமையுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் பெதியாகும் பித்தத்தைக் கண்டிக்கும் இரப்பைக்கும் ஈரலுக்கும் வலிவை கொடுக்கும். இருமல் மார்வறட்சி தொண்டை வறட்சி தொந்தச்சுரங்கள் இவைகளுக் குபயோகப்படும். இதைக் கோது மைப்பாலோடு சேர்த்துக்காய்ச்சிப் கஞ்சி சாரோகமுடையவர்களுக்கு தகுந்த ஓளஷ்தமாயும், ஆகாரமாயுமிருக்கும். இது குழந்தைகளுக்கும் நாசக்குடைய பெண்களுக்கும் கொடுக்கப்படும், தனியாய்க்கொடுப்பது அரிது; பேதி மருந்துகளோடு தித்திப்புக்காகச் சேர்க்கப்படும். மெத்தக் கொடுக்கலாகாது வாய்வுசெய்யும் மருந்துகளை மெழுகு பதமாகக்கூட சேர்க்கப்படும் குழந்தைகளுக்கு க-முதல் உ-கிராம் இடைக்கும், பெரிய வர்களுக்கு க-முதல் உ-அவுன்ஸ் இடைக்கும், கொடுக்கலாம் வி-தி காற்றை யுண்டாக்கும், வயிரிறையும் குன்மரோக முடையவர்களுக்கு உதவாது ப-ம் வாதுமை நெய் ப-ம் துருஞ்சபீன்.

சீரகம்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவு மாம் செள-ம் வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும் உதிரச்சிக்கலையறக்கும் முலைப் பாலையும்நீரையும் பெருகச்செய்யும், தீபனமுண்டாகும், வயிறுப்பல் நீங்கும். அசோணத்தை மீற்றும்; யிதை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லுற வைத்து நெய் சருக்கரை சேர்த்து லேகியங்கிண்டிச் சாப்பிட பித்த வாய்வினாவுண்டாகுஞ் சகல ரோகங்களுயுக் கண்டிக்கும். தீபன மதிக ரிக்கும்; சீரகம் நல்ல வாசனையாய்க் காரமாயிருக்கும். உள்ளே தயில முண்டு இதை இங்கிலீஷ் வைத்தியர் மெத்த உபயோகப்படுத்துகிற தில்லை. சீரகத்தைக் கெட்டிக் களிப்பாகச்செய்து, வாயுவினால் உபத்தி ரவப்படுத்துகிறபோது வயிற்றுக்குப் போடுவதுண்டு, இதை நமது தேசத்தில் சாதாரணமாய் கஷாயங்களோடும், லேகியங்களோடும் சூர ணங்களோடும், சேர்ப்பதுண்டு; சீரகவடை செய்துகொடுப்பது ஒரு முறை விற்றையை வி-முதல் ஈவி-கிறைன் அளவுக்குக் கொடுக்கலாம் வி-தி இதை யதிகமாகச் சாப்பிடுவதால் முகங்குறுக்கும் தேகமினைக்கும் நுரையீரலுக்குதவாது ப-ம் சுத்திரா ப-ம் கருஞ்சீரகம்.

சீனக்காரம் இதுவே படிக்காரம்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்தம் உதிசுமும் அசுத்த வுணவுமாம் (சௌ-ம்) நீரை வறட்டும் உதிசுப்பெருக்கை நிறுத்தும் ரணங்களின் துர்மாயிசத்தை யறுக்கும், வாந்தி ஒக்காளத்தை அகற்றும்; இதைப் பொடிசெய்து மூக்கிலுதப் பீசுமாற்றும், பெண்குறியில் வைக்கப் பெருப்பாண்டுதிசத்தை நிறுத்தும்; சலத்தில் கரைத்து தலையிற்தேய்க்கப் பேன் ஈர் சாகும். இத்துடன் முத்து முத்துக்கண்ணம் சருக்கரை கழுதைலத்தி இவைகளைச் சமனாகச் சேர்த்து அரைத்துக் கண்ணிலீடக் கண்ணிலுள்ள மாசுகளையும். இதைக் கொட்டைப்பாக் கோடு பொடிசெய்து பற்களிற் தேய்க்கப் பல்நோய் நீங்கும். இதைப் பொடிசெய்து பாம்பின்வாயி லுதப் பாம்பு சாகும் சலத்திற் கரைத்து காதிற் குத்தச் செலிடுமாவும்; வாய்கொப்பளிக்கப் பாதரச முதலியவைகளாலுண்டாகும் வேக்காட்டை யகற்றும், பல்லிறாகும், ஈறு பலக்கும் இதைத் தலையின்கீழ்வைத்து நித்திரைசெய்யக் கணவுகாணுது, இதைப் பொரித்து அதற்குச் சரியிடை கற்கண்டு உலர்ந்த நெல்லிக்காயின் மேற் றோலுஞ்சேர்த்துப் பொடிசெய்து, வேளை வேளைக்கொரு வராகனெடை பசுவின் மேரிறிற் கரைத்து நாளொன்றுக்கு மூன்று தடவையாக ஏழுநாள் சாப்பிட, தீராதவெள்ளை நீர்கடுப்பு சொஸ்தமாகும் இன்னம் ரத்த பித்த ரோகங்களுக்கும் நாள்பட்ட அதிசார பேதிக்கும் சீதபேதிக்கும் கக்குவாய் இருமலுக்கும் வயிற்றுவலிக்கும் படிக்காரத்தைக் கொடுக்கலாம் படிக்காரத்தில் கொஞ்சமாக ஜலம்விட்டு கரைத்து மேலுக்குப்போட்டால் ரத்தம் நிற்கும் அதிகமாய் ஜலம்விட்டிக் கரைத்து ரணங்களுக்குப் போட்டால் வாய்ரணம் அதிக உமிழ்நீர்வடிதல் இவைகளுக்கு வாயைக் கொப்பளிக்கலாம் நாள்பட்ட நெத்திர ரோகத்துக்கு கண்மேல் கிலேதமாக செய்துப்போட்டால், தந்தி மேகத்துக்கு பீச் சாங்குமலால் நீர்த்தாரையில் அடிக்கலாம் பொடித்த படிக்காரத்தை துர்மாயிசத்தைப்போக்க காரமாய் உபயோகப்படுத்தப்படும் இதற்கு நீரை வரட்டுகிற குண மிருப்பதால் வாயு நெஞ்சம் உலர்ந்து கொஞ்ச தாகமெடுக்கும் மலத்தை யிறுக்கிப்போடும் மிதத்துக் கதிமாய் சாப்பிட்டால் குமட்டல் வாந்தி வயிறு கடுப்பு பேதி இந்த துற்குணங்கள் சும்பலித்து வயிறு புண்ணாக்கலிடும் 10-முதல் 20-கிறேன் அளவுக்கு

பெரியவர்களுக்கு கொடுக்கலாம் குழந்தைகளுக்கு 1-முதல் 5-கிறேன் கொடுக்கலாம் குறுமாந்த ரோகத்துக்கு சில வயித்தியர்கள் தேயிலைக் கரண்டி அளவுக்கு 2-வயதுக் குழந்தைகளுக்கு வார்திக்குக் கொடுக்கிறார்கள். (வி-தி) இருமலதிகரிக்கும் (ப-ம்) பசுவின்பாலை கறந்தவுடனே சாப்பிடுவேண்டியது. (ப-ல்) நவாச்சாரம்.

சுக்கு பிஞ்சு.

(சு-ம்) குடும், வறட்சியுமாய் (பி-ம்) சுத்தவதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) பேதியாகும் வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும் உடையாத கட்டிகளை யுடைக்கும் உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும் வாதமாசுக்களைப் போக்கும், வயிற்றிலுள்ள பற்பல கிருமிகளைக் கொல்லும் இருமல் சுவாசம் மார்வலி வீக்கம் வாதசுரங்கள் காக்காய்வலி இவைகளுக் குபயோகப்படும் (வி-தி) குட்டுடம்பினர்க் குதவாது (ப-ம்) கத்திரா (ப-ல்) ருத்தியானஜ்.

ஜூன்.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாய் (பி-ம்) சுத்தவதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) சன்னி சயித்தியங்களுக்கும் வாய்வைப்பற்றிய ரோகங்களுக்கும் உதிரச் சிக்கலை யறுப்பதற்கும் வயிற்றில் மரித்துப்போன பிண்டங்களை வெளிப்படுத்துவதற்கும் இதற்கு மிஞ்சின மருந்தொன்றுமில்லை பயித்தியங்கள் குன்மங்கள் பரிசவாதம் பக்கரூலை முதலிய வற்றையும் சீக்கிரத்தில் சொஸ்தப்படுத்தும், காதுநோய் கண்ணோய்க்கு முபயோகமாம், இத்தூடன் பெருங்காயமோரிடை மிளகு மூன்றை சேர்த்ததைத்து, மிளகுப்பிரமாணம் குளிகை செய்து வைத்துக் கொண்டு, சன்னி இசிவு முதலிய குளிர்ச்சியைப்பற்றிய சகல ரோகங்களுக்கும் ஒரு குளிகைமுதல் மூன்று குளிகைவரையிற் கொடுக்க விரைவிற சொஸ்தமாகும். (வி-தி) குட்டுடம்புகளிற் குதவாது (ப-ம்) ஷர்பத் தேனப்ஷா (ப-ல்) கஸ்தூரி.

ஸூரிஜமக்கி.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாய் (பி-ம்) அசுத்த உதிரம் அசுத்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும் தேகத்தைச் சுத்தப்படுத்தும், உதிரச்சிக்கல் கல்லடைப்பு வீக்கம் காமாலை குன்மம் இளம்பிள்

னை வாய்வு விஷப்பூச்சிக்கடி இவைகளுக்குபயோகப்படும், இதனிலைச் சாறு வராகனெடை 4-ல் வெந்நீர் சேர்த்துச் சாப்பிட வார்த்தியாகும், இதனிலையை அரைத்தவிழுது இரண்டு வராகனெடை சாப்பிட உதிரச் சிக்கலறும் கர்ப்பம் வெளிப்படும். இதனிலையை யரைத்துப்பூச கீல் வா தம் நரம் ழுப்பு நீங்கும், இதன் வேரை இடுப்பிற் கட்டிப் புணர்ச்சி செய்ய விந்து வெளிப்படுவதரிது, இதன் வேரை அக்கரகாரத்தோடு சேர்த்தரைத்துப் பூசப் பல்வலி நீங்கும் இதன் பூவில் ஈக்கள்மொய்க்கா து இதன் புகையிட எலிகள் ஓடிப்போகும், கருப்பஸ்திரீகள் இதனிலை களை இடதுகையாற் பிடித்துக்கொண்டு வலதுகையினால் ஸெடி செடியை பிடிக்க வயிற்றிற் சிசு துடிக்கும் இப்படியே நாலேந்துதரஞ் செய்யச் சிசு மரித்து விழுந்துபோகும் (வி-தி) நுரையீரலுக்கும் மண்ணீரலுக் கு முதவாது (ப-ம்) சிக்கஞ்சரின் (ப-ல்) பெருலவங்கப்பட்டை அரை பங்கும், குங்குமப்பூ கால்பங்குஞ் சேர்ந்தது.

ஜெந்தியானை.

(சு-ம்) சூடும்வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்தஉண வுமாம் (சௌ-ம்) வெறி நாய்க்கடி முதலிய சகல வேஷங்களைப் போக் கும், நீரடைப்பு உதிரச்சிக்கல் மேகரிணங்கள் படை தேமல் இவைக ளுக்கு பெரும்பாண்டுதிரத்தைக்கட்டும் ஓடிந்துபோன எலும்பின்பே ரில் அரைத்துப்போடச் சொஸ்தமாகும், உதிர முறைந்துபோனதின் மேற் பூச இளகும் (வி-தி) மாருக்குதவாது (ப-ம்) இஸ்குல்கந்தரியூன் (ப-ல்) அசாதுன் இதுவே நிலக்கடம்பு.

சேங்கொட்டை,

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமுங்குறைந்தஉண வுமாம் (சௌ-ம்) இதன் பாலெடுத்துப் பசுவிறெய்யிற் கலந்து உபயோ கிக்கவேண்டியது தலை முக்கும் நரம்புகளுக்கும் வலிமையைக் கொடுக் கும், அவைகளிலுண்டாகும் நோய்களைக் கண்டிக்கும் படை தேமல் சொறி சிரங்கு ரிணம் முதலிய தோலைப்பற்றிய ரோகங்களைப்போக்கு ம், மேனியுண்டாகும், சூன்னி சைத்தியம் ரீரிழிவு பக்கவாதம் முதலிய வாதரோகங்களைக் கண்டிக்குப் (வி-தி) சூட்டுடம்பினர்க் குதவாது உதி ரத்தைச் சண்டச்செய்யும் வாவேகும் (ப-ம்) அக்குறோட் டெண்ணெய் அல்லது அதன்பருப்பு பசுவின்மோர் (ப-ல்) இதற்கு ஐந்தெடைபிதும் பருப்பு, (ப-ல்) காணெண்வணய்.

பெருஞ்சேரகம்—இதுவே சோம்பு,

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) முலைப்பால் சுரக்கும், உதிரச்சிக்கலையும் நீரடைப்பையும் போக்கும், சுரல் மண்ணீரல் குண்டிக்காய் நீர்த்தாரை மார்பு இவைகளிலுள்ள கட்டுகளையகற்றும். நேத்திரத்திற்கும் இரைப்பைக்கும் வலியைக் கொடுக்கும் காற்றைக் கண்டிக்கும் குலேகாவு ஐபாராடு சேர்த்துக் கியாழஞ்செய்து சாப்பிட மூர்ச்சை இருதய நடுக்கம், இவைகள் நீங்கும், இதை பாசியாவுஷான் சீடையத்திப்பழ மிதுகளோடு சேர்த்துச் சாப்பிட இருமல் சுவாசம், மூச்சடைப்பு, வாய்வு, பக்க சூலை, குண்மம் இவைகளுக்குப் பையோகப்படும் சிக்கஞ்சபிளேடு (சேர்த்துக் கொடுக்க நாட்பட்ட சுரங்களைத் தணிக்கும். இதன் ரசத்தில் கருடன் பிச்சை புறைத்து ஒரு புட்டியிலடைத்து, இருபத்தொரு நாள் சூரியபுடமாகவைத்து கண்ணிச் சூத்திர கண்ணீரோட்டம் கண் புலகச்சல் இவை நீங்கும், இதை மிடித்துச் சூரண்மாக்கி, அதற்கு சமன் சருக்கரைச்சேர்த்து, நித்தியம் இரண்டு விராகனெடை சித்திரைமாதமுதல் ஆனிமாதம் வரைபில் யிடைவிடாமல் சாப்பிட்டு வருவோருக்கு அந்த வருடகடைசுவரையில் ஒருவித ரோகமு முண்டாகாது. இதன் திராவ சுத்துக்கு மிதுவே குணம். (வி-தி) சூட்டுடம்பினர்க் குதவாது (ப-ம்) சந்தனம் சிக்கஞ்ச பீன் (ப-ல்) கர்பீஸ்.

தக்காளி மணத்தக்காளி.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) தாக்கத்தை யடக்கும் அதனிலைச்சாற்றை முறித்து சருக்கரை சேர்த்துக் குடிக்க ஈரலைப்பற்றிய ஈராகங்களையும் வீக்கத்தையும் மாற்றும், அதை யரைத்துப் பூச ஆசனத்திலுண்டாகுத்தினவு புண் முதலிய சகலமும் தீரும், அதைக் கியாழமிட்டுக்கொப்பளிக்க பல்நேரம் உண்ணாக்குவளர்ச்சி, தொணை - நோய், ஈறின் வீக்கம், யிவைகள்தீரும், அதனால் காலம்பிவரப் பெண்களுக்கு வெள்ளைப்படுதலை நிறுத்தும், இதன் காய்க்கு மிலைக்கு மொரேகுணமாம். (பி-தி) நீர்த்தாரைக்குதவாது (ப-ம்) சருக்கரை கற்கண்டு (ப-ல்) காக்கனது.

தாமரைப்பூ,

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) இருதயத்துக்கு வலிமை கொடுக்கும், சூட்டை



த்தனிக்கும் சூட்டினுண்டாகும் சுரங்களைப் போக்கும், தாகத்தை யடக்கும், நித்திரைபிடிக்கும், நித்திரையில் விந்து பொங்கி போவதை நிறுத்தும் தேகத்துக்குள்ளிலும் புறத்திழுமிருக்கும் புண்நோயற்றும். தலைவலி மார் வறட்சி இருமல் இவர்களுக்குப் பதோகப்படும். விதி, நீர்த் தாரைக்குத்வாது தாது நஷ்டமுண்டாகும் (ப-ம் கற்பண்டு பனிநீர், (ப-ல்) சிமைத்துத்திவிரை-சூலேபன்புஷா.

தாழம் பூ

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தவதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ) தலைமுனைக்கும் இருதயத்துக்கும் வலிமை கொடுக்கும் புலன்களின் சபாவத்தை யதிகரிக்கச் செய்யும், சகல அவயவங்களுக்கும் பலக்கொடுக்கும் இதை யெள்ளெண்ணையிலுறவைத்துத் தேகத்திற் பூசிவர பெருவியாதி மேகரணங்கள் செறி சிரங்கு தினவுபடைகள்திரும் தேகஞ் சுத்தியாம், தாழையின் வேரைக் கியாழமிட்டு அந்தக்கியாழத்திலு சருக்கரைசேர்த்து, ஷர்பத்தாய்க் காய்ச்சிச் சாப்பிடுவதினலும்மேற் சொன்ன குணங்களையே கொடுக்குப் அன்றிபு மிதை அம்மைகாணாத பிள்ளைகளுக்குக் கொடுத்து வருவதினால் ஒருவித இம்மையுங்காணாது, அல்லது கண்டாலும் காலீந்து கொப்புளத்துக்கதிமாய்காணமாட்டாது, தாழம்பூச்சட்டசாப்பலை ரணங்களின்மேற்போடக் காய்ந்துபோகும (ப-ல்) செம்மரக்கட்டை அல்லதூரலத்தங்கிக்கொட்டை.

தாளிசப்பத்திரி.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்தவதிரமும் அசுத்தஉணவுமாம் (சௌ-ம்) இதைச் சூரணஞ்செய்து தயிரிற்சூடித்துச்சாப்பிட சுவாச இருமல் பேதி இரத்த மூலம் சொஸ்தமாம் காடியிலுரைத்துப் பூசத் தலைவலி கண்டமலை குணமாம் போடிசெய்து பற்களின் தேய்க்கப் பற்களின் வலிதிரும், ஈறுபலக்கும், இன்புகைவிடக்காததின் பொல்லாப்பு நீங்கும். (வி-தி) சூட்டுடம்பினற்குத்வாது. (ப-ம்) கத்திரா (ப-ல்) இல்லை.

தான்றிக்காய்

(சு-ம்) சூளிர்ச்சியும் வறட்சியும் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) தீபனத்தை வளர்க்கும் இரப்பைக்கு வலிமை

கொடுக்கும், பேதியாகும், தலைவலி சுரம் மூலம் இவைகளுக்குப் போகப் படும், இதைச் சூரணஞ்செய்து சமனெடை சருக்கரை சேர்த்து நித்தியம் ஒருவராகனெடையை வெந்நீரில் சாப்பிட்டுவர வாய்நீரோழுக்கு கட்டுப்பட்டு, கண்களுக்ககிக தெளிவுண்டாகும், இதற்கு துவர்ப்பு குணம் உண்டு, மேகரணத்துக்கு இழைத்துப்போடலாம், அனேகடாப்பு முறைகளில் சேருகின்றது, (வி-தி) குடலில் களிம்புதட்டும், (ப-ம்) தேன் சருக்கரை, (ப-ல்) வறுத்த நெல்லிப்பருப்பு.

திருபுத் இதுவே சிவதைவோ.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) பேதியாகும், சுக்குச்சேர்த்துச் சாப்பிடத் தேகத்திலுள்ள பழமையான வாதநீர்களைப்போக்கும். கட்டுகளை யடைக்கும், உதிரச்சிக்கலையறுக்கும் இரைப்பையைச் சுத்தப்படுத்தும் சுப்லத்திலுள்ள மாசுகளை யகற்றும், காபுலிக்கடுக்காயோடு சேர்த்து சாப்பிடப்பக்கவாதத்தைப்போக்குப், சாக்காய்வலி நீங்கும், பயித்தியமிவைகளுக்கு பயோகப்படும் வாதுமைநெய், ஆளிவிரை, யிவற்றோடு சேர்த்து சாப்பிட மார்வலி இரும்பு இவற்றைப் போக்கும், (வி-தி) குடலுக்குத்தவாது, வயிறு பிடுங்கும் மயக்கமுண்டாம். (ப-ம்) அதின் மேற்றோலைக்கீவி வாதுமைநெய் அல்லது பசுவின் நெய்யிற் புரட்டிக்கொள்ளவேண்டியது (ப-ல்) கம்பிளிப்பூச்சி யடிமரத்தின்பட்டை.

யானைத்திப்பிலி.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) ஜன்னி சைத்திய முதலியவையும் வாதபித்தசிலேத்துமங்களின லுண்டாகும் சகல ரோகங்க்கையும் நன்றாக கண்டிக்கும் இதைத் தேனிலாற்றவைத்துச் சாப்பிட னீனை இரும்பைப்போக்கும் அசீரணங்களைமாற்றும் வயிறுப்பல் நீக்கும் (வி-தி) சூடதிகரிக்கும் (ப-ம்) எலுமிச்சம்பழச்சாறு சருக்கரை (ப-ல்) சுக்கு

திருப்பிலிமூலப்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவாம் (சௌ-ம்) சயித்தியங்களை யறுக்கும் சந்தோஷத்தை மாற்றும் நீரை வறட்டும், இதைப்பொடிசெய்து மூக்கிலுத மாசடைப்பு மூர்

சை மயக்கம் இவைகளை நீக்கும், கபத்தையறுக்கும். வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும் (வி-தி) சூட்டுடம்பிற்குதவாது (ப-ம்) நெய் பால் (ப-ல்) சுக்கு திப்பிலி.

தி ப் பி லி.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்தவுணவாம் (சௌ-ம்) சயித்தியங்களை மாற்றும், ஈரலைப்பற்றியகட்டுகளை யுடைக்கும், தீபனமதிக்கரிக்கும், இரைப்பைக்குவலிமைகொடுக்கும். தாது விர்த்தியுண்டாகு, இவை ஆட்டரலுக்குள் வைத்துக் கும்பி நெருப்பிற் சுட்டுக் கண்ணிற்பிழிய மாலைகண் குருட்டுக்கண் நீங்கும் கண்ணொளிய திகரிக்குந் மாசுகளையறுக்கும். இதைப்பொடிசெய்து பச்சைவெற்றிலை ச்சாறும் தேனுங்கட்டிக் குழந்தைகளுக்குக்கொடுக்க; சயித்தியம் கோழை சுரமுதலியவைகள் நீங்கும்; வயிற்றிலுள்ள புளிப்பை யகற்றும். திப்பியானது நீண்டுமேலே மெடுகளாயிருக்கும் இவைகளில் வித்துகள் இருக்கின்றன, இதற்குக் கடுங்காரமும் விருவிருப்பும் கொஞ்சம்வா சனைபுழுண்டு, மிளகுக்கிருக்கிற குணங்களுல்லாம் இதற்கிருக்கின்றன, திப்பிலியை மிளகுக்குப்பதிலாய் உபயோகிக்கலாம், அது அநேகங் கடு வர்க்க ஓளவுதங்களோடு சேருகின்றது, இது தனியாய் உபயோகப்படு த்துகறதில்லை, தமிழ்வயித்தியத்தில் திப்பிலி திப்பிலிக்கட்டை திப்பிலி மூலம் இவைகள் உபயோகப்படுகின்றன, திப்பிலியை இலேகியஞ்சே ய்துகொடுக்கலாம் (வி-தி) கண்வலி யுண்டாகும் சூடதிகரிக்கும் (ப-ம்) சந்தனம் விளாம்பிசின் பனிநீர் (ப-ல், வெள்ளை மிளகுசுக்குதிரு நீற்று பச்சையிலை.

திருநீற்றுப்பச்சை.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தஉதிரமும் குறைந்த உண வுமாம் (சௌ-ம்) சகலகட்டிகளையுங்கரைக்கும், நித்திரைபிடிக்கும், மூளை யிப்பற்றிய கட்டுகளை யகற்றும், இதை மோருதலினால் சூட்டைப்பற்றி ய தலைவலி காற்றினாலுண்டாகுந் கெடுதிகள், இருதயகமலத்தில்தடுக்கம் இவைகளீங்கும் இதன்சாற்றில் சருக்கரைசேர்த்துச்சாப்பிட மார்வலி சுவாசம் இருமல் நீங்கும், காற்றைகண்டிக்கும். குடலுக்குவலிவைகொ டுக்கும், இதை மென்றுதின்னுவிதினால்வாய்வேக்காடு நீங்கும், இதன் லித்தை யூறவைத்துச் சாப்பிடுவதினால் சகலவிஷங்கனையும் போக்கு

ம் வறுத்து அல்லது பனிரீரில் கியாழபிறக்கிச்சாப்பிட வயிறு பிடுங்க  
ல், உதிர்பேதி இவற்றைப்போக்கும், இதைக் கண்களிற்பூசக் கண்  
னைய நீங்கும். திருநீற்றுப்பச்சைப்பந்திருத்திரகடை. சமஜாசப்ஜா  
விரைக்குங் குழகுழப்புண்டு. இவை வெந்நீரில் போட்டு ஊறவைத்து,  
மேகம் அதிசாரம் இவைகளுக்குக் கொடுக்கலாம். ரசத்தை காதிலிடவ  
லிநிற்கும், சீமையில் வாசனைக்காக போஜன பதார்த்தங்களோடு இதை  
ச்சேர்ப்பதண்டு (வி-தி) இதையதிகமாக ஆக்கிராணித்தால் மூளையில்,  
வறட்சியுண்டாகும் (ப-ம்) தாதரைபூ (ப-ல்) பாதாஜ்ஜுபோயா.

திராட்சிப்பழம்.

(சு-ம்) சூடுங் குளிர்ச்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தவுதிரமும் அதிகவுணவு  
மாம் (சௌ-ம்) மலமிளகும் இரப்பையும் குடலைபூஞ் சுத்தப்படுத்தும்,  
தாதுவிர்த்தியுண்டாம், துறையிரலிலும் நீர்த்தாவாறையிலுமுள்ள புண்  
னையாற்றும் இதைகுலேகாவுஜபான் சேரீசங்கர் யிவைகளோடு சேர்  
த்துச்சாப்பிட இருதயநடுக்கத்தை நீக்கும், இதைத் தீகாடியிற்சேர்த்துச்  
சாப்பிடக் காமாலையைப்போக்கும் இதற்குச்சமனமிளகு சேர்த்துசா  
ப்பிடக் கல்லடைப்பு நீரொழுக்கு நீங்கும், இதை அனிகுலேகாவேக  
வைத்து அந்தக் கியாழத்தில் வரதுமைநெய் கலந்து சாப்பிட இருமலை  
ப்போக்கும், இதை ஆட்டுக்கொழுப்பிற் சேர்த்ததைத்து பருக்கன்மீது  
பற்றுப்போட வுடைந்துபோகும், இதின் மொச்சைப்பருப்பின் மூவு  
ம் சீரகமும் சேர்த்ததைத்து பீஜத்திற்பூ பீஜவிக்கத்தை நீக்கும். இப்  
படியே சாரயத்திலரைத்துதவ கட்டி கொப்பள முதலிவை நீக்கும்.  
(வி-தி) சூட்டுடம்பிற் குதவாது. (ப-ம்) சிக்கஞ்சி பீன் (ப-ல்) கொட்  
டை திராட்சிப்பழம்;

துத்திராகம்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்தவுதிரமும் அசுத்தஉண  
வுமாம் (சௌ-ம்) துத்திராக பாத்திரங்களிற் சாப்பிடுவதனால் இருதயத்  
துக்கும் இரப்பைக்கும் வலிமைகொடுக்கும், இருயத்துடிப்பை நீக்கும்,  
இதைப் பணிபித்துக் கண்ணிலிடக் கண்ணிலுள்ள மாகுகளை யறுக்கும்,  
இதையுறைத்துப் பூசப் படைகள் நீங்கும், துத்தி காகம் வெள்ளையும்  
நீலமும் கலந்த நிரமாயும் பளபளப்பாயும் கட்டியாயு மிருக்கும் இ  
தை உள்ளுக்குக் கொடுப்பதில்லை, திண்பண்டங்களை துத்திராகக் கிண்

ணங்களில்வைப்பது கெடுதி (வி-தி) மண்ணீரலுக் குதாவது (ப-ம்) தேன் (ப-ல்) காரீயம் அல்லது வெள்ளீயம்,

து த் தி.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம்(பி-ம்) சுத்தவுதிரமும் மத்திமவுணவுமாம் (சௌ-ம்) மாரீரோய் மூலம் புண் சுரம் இவைகளுக்குப்போகப்படும், வண்டலைப் பற்றிய ரோகங்களை நன்றாகக் கண்டிக்கும், நீரைப்பெருக்கும், நீர்தாரைபூலுள்ள புண்களையாற்றும், அதனிலையையரைத்துப் பருக்களின் மேற்கட்ட கரைந்துபோகும், அதனிலையின்கியாமும் இடுப்புவுலி உதிரமூலம் தேகவலி இவைகளை மாற்றும் அதனிலையைச்சுத்த ஜலத்தி லீறுத்திரி லூரவைத்து, விடிந்து பின்பு பிசைந்திறுத்து, பசுவீன்பால் சேர்த்துச்சாப்பிட மூலஉதிரத்தை விரைவில்நிறுத்தும், அதன் கொம்புகளைக்கற்றையாகப்பிடித்துப்பாலைத்துழாவிக் காய்ச்சிச் சுண்டிபின்பு அப்பாலைஇராமுமுதும் அசையாம லாறவைக்க, உறைந்து சருக்கரையைப் பாலாகும்; அதிலுள்ளப்பொடிசேர்த்து சாப்பிட்டுவர மேகத்தைப் பற்றிய சகலரோகங்களும் நிவர்த்தியாகும்; அதன்ஊரையின்குண்ணத்தைப் பாலிற் சேர்த்துக்காய்ச்சி சருக்கரைசேர்த்துக் குடிக்கத் தாதுவிறுத்தியதிகரிக்கும், துத்துசெடியில் அநேகசாதி களுண்டு தேசத்துக்குத்தக்கபடி வித்தியாசப்பிடும், துத்தியிலேயில் குழகுழ பு இருக்கின்ற இலையைஜலத்தில்போட்டுக்காய்ச்சி, நோயிருக்கிற விடத்தில் ஒற்றிடம்கொடுத்தால் நோய் தனியும், பச்சையிலையையாவது, உலர்ந்த யிலையையாவது, கஷாயமாய்ச்சாச்சி பாலுஞ் சருக்கரை சேர்த்துச், சாப்பிட்டுகொண்டுவந்தால்மேகச்சூட்டைத்தணிக்கும், துத்தியிலையையுடன்சிறுபயரும் வெங்காயமும்சேர்த்துக் கூட்டுகறி செய்துசாப்பிட்டாலுமலத்தை உதைக்கும், துத்தியிலையையவதக்கி வீக்கங்களுக்கு கட்டலாம் சாதத்துடன்ரைத்து மருவுகளுக்குக் கட்டினால் சீக்கிரத்தில் பழுத்து உடையும் துத்திவேரை வெந்நீர் கஷாயஞ்செய்து சுரத்துக்குக்கொடுக்கலாம், துத்திவிதைக்கு மலத்தைத்தள்ளுகிற குணமுண்டு 4 அவுன்ஸ் துத்திவேர்-2 அவுன்ஸ்- விரையில்லாத திராக்ஷப்பழம்இவைகளை -5 பையின்ட்- ஜலத்தில்போட்டு 2 பையின்ட்டுக்குசுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டி அசையாமல் வைத்தால் வண்டல் அடியில்படிந்துவிடும், பிறகு தெளிவாய் இறுத்துக்கொண்டுபயோகித்துகொள்ள வேண்டியது, இந்தகஷாயம் மதுரமாய் யிருக்கும். நீர்சருக்கு தாகம் இவைகளுக்குக்கொடுக்கலாம் (வி-தி) மந்திக்கும் (ப-ம்) பால்சருக்கரை (ப-ல்)சிறு துத்தி அல்லது சீமைதுத்தி.

து ரி சு.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்தஉதிரமும் அசுத்தவுணவுமாய் (சௌ-ம்) கண்களுக்கொளிவுகொடுக்கும், சண்ணிரொழுக்கைமாற்றும், சகல ரிணங்களையும் புண்களையும் ஆற்றும், இதைஎண்ணியிற்சேர்த்தரைத்துப் புண்களின்மேற்பூசுவரப் புண்களை யாற்றும், இந்தஉப்பு தற்செயலாய் விளைகின்றது, இதைமுன்னோர்கண்டபயோகப்படுத்தினதற்கு யாதொரு சந்தேகமில்லை, இதன் நீறும் வாசனை, யில்லை, ஒருவிதமான துவர்ப்பு வெகுட்டலை யுடையதுகாற்றில்வைத்தால் தூளாகும் ஜலத்தில்சுரையும். பொரித்தால் முதல்உருகி அதிலிருக்கிரஜனம் பரந்துவிடும், அப்போது பச்சையும் வெள்ளையும் கலந்து சாயலான தூளாகும்; தீயைஅதிகரித்து எரித்தால் அதிலிருக்கிறதிராவகம் வெளிபட்டு, தாம்ரவர்மான துரிசுகரைத்த தூள்நிற்கும், ஜலம்நீலநிறமாயிடுக்கும், அதில் இரும்பு அல்லது துத்தநாகத் தகட்டைப்போட்டால், தாம்பரம் அவைஎனின் மேல்படிந்து தாம்ரவர்ணமுண்டாகும், இந்தபரீட்சையால் தாமிரமிருக்குதென்றும்இல்லையென்றும் கண்டுகொள்ளவேண்டியது துருசை தாமிரத்துடன் விளாவி முறைக்காச்சல் நாட்பட்டாத்தபேதி அதிகாரம் இவைகளுக்குக்கொடுக்கலாம், நஞ்சுதின்றவர்களுக்கு இதைவார்த்திக்குக்கொடுக்கலாம், ஆராதரணங்களையாற்றும்; துர்மாயிசத்தைக் கரைத்துவிடும் கொஞ்சம்சலத்திற்போட்டுக் கரைத்து, கண்ணோவுக்கும் தந்திமேகத்துக்கு நீர்த்தாரையிலும் உபயோகிக்கவாம், இதற்கு நஞ்சின்குணமிருப்பதால் வெகுஜாக்கிரதையாக கொடுக்கவேண்டியது, நரம்புகளுக்கு பலம் கொடுக்கிற குணம் இதற்கு உண்டு, விஷமிக்கச் சாப்பிட்டால் வார்திபேதிக்குடையலட்சணங்களை யுண்டாக்கும், துரிசுகளுக்கு அதிகாரம் உண்டு துரிசைத்தடவி குளிர்ந்த ஜலத்தை மேலுக்குப் போடவேண்டியது. (வி-தி) வார்தியுண்டாகும் (ப-ம்) சுத்திசெய்துக் கொடுக்கவும் (ப-ல்) ஷாதுகை.

து ள சி.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தஉதிரமும் குறைந்தஉணவுமாம் (சௌ-ம்) இருதயத்துக்கு வலிமைகொடுக்கும், சந்தோஷத்தை

புண்டார்க்கும் முலைப்பால்சார்க்கும், உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும், திபனமு  
ண்டாகும், ஈரலுக்கு வலிமைகொடுக்கும், அதைமோருதலினால் நாரிய  
உடப்பு நீங்கும், அதன்சாற்றைக் காயுயிற்சுலந்து மோப்பப் பிரசம்நீங்  
கும், அதனிலையை மெல்லுவதினால் பற்கள்தோய் நீங்கும் அதன்சாற்  
றைமார்பிற்பூச மார்விக்கம்வாடும், அதன்விரையைப்பாலிற்காய்ச்சிக்கு  
டிக்கத் தாதுமிகும், அதனிலையை எண்ணியுலெரித்து காதிற் குத்த  
காதுவலி நீங்குப். வேரைக்கஷாயமிட்டு சரங்களுக்குக் கொடுக்கலாம்  
இலேசத்தை குழந்தைகளுக்கு கொடுத்தால் இரும்பு குணமாகும், பழ  
ரசம் சேர்த்து சிரங்கு படை தழும்பு, இவைகளுக்குத் தடவலாம் துள  
சிவிரை வெந்நீர் கஷாயத்தை இரும்புக்கு கொடுக்கலாம் (வி-தி) இதை  
யதிகமாகமோருவதினால் தலைச்சுற்றலும், கண்புகைச்சலும், உண்டா  
கும் (ப-ம்) திருநீற்றுப்பச்சை.

து ரி ஞ் ஐ பீ ன்,

(சு-ம்) குடும் கொழுமைபுமாம், (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த  
உணவுமாம் (சௌ-ம்) பேதியாகும் பித்தரோகத்தைக் கண்டிக்கும், இ  
ரும்பல் மார்வலி ஓக்காளம் சூட்டைப்பற்றிய சரங்கள் இவைகளுக்குப்  
யோகப்படுமும், பால் முறித்த சுவத்தோடு சேர்த்துச் சாப்பிட ரீரடைப்  
பைப் போக்கும், பசுவின் பச்சைப்பாலிற் கரைத்துக்குடிக்கத் தாது  
விர்த்தியாகும் (வி-தி) மண்ணீரலுக்குதவாது (ப-ம்) புளி இலந்தைப்  
பழம் (ப-ல்) பேன,

து ந ரீ ஸு பேத் து த ரி சு கு ள்.

(சு-ம்) குடும் கொழுமைபுமாம் (பி-ப்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த  
உணவுமாம் (சௌ-ம்) திபனமுண்டாகும் தாதுவிர்த்தியாகும், அதைச்  
சூரணஞ்செய்து பாலுஞ் சக்கரையுஞ்சேர்த்துக் காய்ச்சிக்குடிக்க விர்து  
வளரும் புஷ்டியுண்டாகுந் அழகுகொடுக்கும், சூட்டைத் தணிக்கும்  
(வி-தி) இல்லை (ப-ம்) இல்லை (ப-ல்) து த ரி சு கு ள்.

ந ண் டி க் க ல்,

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்குபுமாம் (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசு  
த்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) நேத்திரத்திலுண்மாரும் பற்பல பிணிகளை  
நீக்கும், கண்ணிலவடியும் நீரைவறட்டும், காயம் புண் ரிணம்முதலியது  
களில் ஓடிவருஞ் சென்னீரைச் சுண்டவைக்கும், அதைப்பொடியசெய்து

வெள்ளி அல்லது பொன்னை விளக்க அதிசோதியுண்டாம், அதை யுரைத்துத் தேகத்திற்பூச தேகத்திலுள்ள படைகள் முதலியவைகள் நீங்கித் தேகம் சுகதியாகும் (வி-தி) (ப-ல்) இல்லை,

### ஆற்று நண்டு வயல் நண்டு

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் ஈரமுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் அதிகஉணவுமாம் (சௌ-ம்) தாதுவிர்த்தியாகும் இத்துடன் சோம்பு கர்பிஸ் கூட்டி வேகவைத்திறுத்துக்குடிக்க உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும், கல்லடப்பை வெளிப்படுத்தும், இதை இடித்துப் பிழிந்து குடிக்க இருதயத்துடிப்பை நீக்கும், இதை இடித்து முள்தைத்த விடத்திற்கட்ட முள்வெளிப்படும் இதன் கண்ணைப் பிடுங்கி குளிசமாக கட்ட முறைகாச்சல் நீங்கும், இதன் கால்களைப் போக்கி, வயற்றைப்பிளந்து சுத்தப்படுத்தி வேகவைத்து, அதன் சலத்தில் நரட்டுக்கோதுமை நொய்போட்டு காய்ச்சி குடித்து வா ஈளை மிருமல் உடலுலர்ந்து போகுதல், அஸ்திசுரங்கள் முதலியவைகள் நீங்கும் மூலரோகத்துக்கு அதிக உபயோகம், இதை யரைத்து முலையின்மேல் வைத்துக்கட்ட முலைச்சிலந்தி ரணம் ஆறும், இதன்சாம் பல் எரு பங்கு செந்தியானு அரைப்பங்கு குந்திரிக்கம் பத்துப்பங்கு இம் மூன்றுஞ் சேர்த்துச் சூரணஞ் செய்து, நித்தியம் மூன்று கழஞ்சு சூரணத்தைச் சுத்தஜலத்திற்சேர்த்து, மூன்றுநாள் குடிக்க வெறி எய் கடி விஷம் நீங்கும், இதின் சாம்பலை தேனிற் கலந்து, குதிக்கால் வெடிப்பு ஆனவெடிப்பிற்பூசக் கொஸ்தமாகுப் (வி-தி) நீர்த்தாமரைக் குதவாது (ப-ம்) கிலேமஃதூரம் சூரத்துக்காவிக்கல் (ப-ல்) இல்லை.

### இரு ம் பு.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த வுதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) இரும்குடிச் சிவக்க காய்ச்சிச் சலத்திற் தோய்த்து குடிக்கத் தரது விருத்தியாகும், குடல்களில் லுள்ள புண்களையாற்றும், அதிசார பேதி அஜீரண பேதி கிராணி பேதி, இதுகளைக் கட்டும் இரைப்பைக்கு வலிவை கொடுக்கும் மூல உதிரத்தை நிறுத்தும், அபானவலியை நீக்கும், வெறி நாய்த்தடி விஷத்தைப் போக்கும், காழாலை யை நீக்கும், கை கலத்திற் கறகண்டு சேர்த்து ஷூர்பத்து காய்ச்சிச்



இருதயர் துடிப்பு, வீக்கம் இரைப்பை ஈரல் இவைகளின் பலவீன யிவைகள் நீங்கும், தாதுவிர்த்திக்கும் இரும்பை முன்போற் காய்ச்சி மோறிற் றேய்த்துக் குடிக்கப் பெரும்பாட்டையும், சகலவித பேதிகளை கட்டும் (வி-தி) சூட்டின் தேகத்திற்குப் பொருந்தாது, இருப்பானதுபி ரவிச்சரக்கு ஆகவிரஜென் என்னும் வாயுவோடும் கந்தகத்தோடும், கல ந்திருப்பது வழக்கம், திராவகங்களோடு சேர்ந்து அன்னபேதிமுதலிய உப்புகளால் ஆகின்றது, இரும்போடு கரியைச்சேர்த்து ஊதினால், அதி லிருக்கிற தோஷங்கள் நீங்கி பரிசுத்தமாகி, உருகும் சிலசெடிகளிலும் ரத்தத்தினும் அயம் இருக்கின்ற, ஐரன் ஓர்ஸ் என்னும் இரும்புமண்ணி லிருந்து இரும்பை எடுக்கப்படும், இந்தியா தேசத்தில் கருமணலிலிருந் தும், சில இடங்களில் கல்துகளிலிருந்தும் இரும்பை பெடுக்கப்படும், இரும்பு பரிசுத்தமாய் அகப்படுகிறது கடினம், பரிசுத்தமான இரும்பு நீலங்கலந்த வெளுமைச் சாயலாயிருக்கும், துலக்கினால்பளபளப்பு உண் டாகும், தேய்த்தால் ஒருவித வர்சனை பிறக்கும், நாக்குக்கு துவர்ப்பா யிருக்கும் அடித்துத் தகடாய் தட்டவாய் கம்பியாக யீழுக்கலாம் ஈரக் காற்றிப்பட்டால் துப்புபிடிக்கும். காந்தம் இரும்பை இழுத்துக்கொள்ளு ம், இரும்பை எரித்தாலாவது, ஈரம்படவைத்தாலாவது, காற்றிலிருக்கி ர ஆக்சிஜென்னுமவாய்சேர்ந்து, பஸ்மாயாவது சிந்தூரமாயாவது, ஆகி னிடம் இரும்பு சேர்ந்திருப்பதில் மாசிக்காய் வெந்நீர்கஷாயஞ் சேர்த்தா ல்கருத்த வண்டல் அடியில் படியும் அஞ்சேர்ந்திருக்கிறஅவுஷதங்களை குறித்து தெரிந்துக்கொள்ளவேண்டிய முக்கியவிஷயங்களாவது.

தோஷமுற்ற இரும்பைச் சாப்பிட்டால் ஒன்றும்செய்யாது ஆனால் அது வயிற்றில் போனவுடன் குணம்மாறி அவுஷதத் தன்மையைக் காட்டும்; அயஞ்சேர்ந்த பருந்துகளெல்லாம் ரத்தத்தில் கலந்து அதிலி ருக்கிற அணுக்களை அதிகப்படுத்தி நிறத்தையும் அதிகமாய் சிவப்புகு மும், அதெப்படியெனில் பாண்டிரோகத்தைபுடைய ஒருஸ்திரியின்ரத்த த்தை பரிட்சித்து, அதில் அணுக்கள் 16-பங்காக யிருந்தபோது சில ஈரன் அயத்தைக் கொடுத்து மறுபடியும் ரத்தத்தைப் பரிசித்தபோது, அணுக்கள் 16-பங்காக தொடையில் அதிகப்பட்டு வெளுத்திருந்த தேகமும், உதடுகளும் கன்னங்களும் நிறம் மாறிமுகத்தில் வஜ்ரத்தை உண்டாக்கினதாய் சண்டிருக்கின்றது. அயத்தைச் சாப்பிட்டுக்கொண்

டு இருக்கிறவர்களில் அவர் மூத்திரத்திலும் மூலப்பாலிலும் அயத் தைக்காணலாம், அயம் சாப்பிட்டால் மலங்கருத்து கெட்டவாசனையா யிருக்கும், திரவரூப அயமருந்துகளைச் சாப்பிட்டால் நாக்ரு கருத்து விடும், ஜீரணசக்தியை விரத்திப்படுத்தும் பசியை அதிகமாக்கும்; நாடி யை தீவிரப்படுத்தும், சரீரசவுக்சியத்தை யுண்டாக்கும் சிலருக்குந்ரும் புசம்பந்தமான அவுஷதங்கள் வயிற்றில் எரிச்சலையுண்டாக்கும், அயத் தை அதிகமாப்ச் சாப்பிட்டால் நஞ்சின் குணத்தைக்காட்டும்.

சரீரத்திலிருந்து அதிகரத்தம் வடிந்தாவது அல்லது வேறுகாரண த்தினாலாவது, உண்டாகிற பாண்டுரோகத்துக்கு அயச்சித் தூரத்தையா வது அல்லது அன்னபேதியையாவது கொடுக்கலாம், சாதாரணமாய் காணுகிற தூர்ப்பலனுக்கு அயஞ்சேர்ந்த சாந்தமான அவுஷதங்களைப் ப யோகிக்கவேண்டியது. கண்டமாலை சம்பந்தமுடைய மேகரோகத்துக் கு ஐயோடயின் கலந்திருக்கிற அயத்தைக் கொடுத்தால் மெத்த சவுக் கியத்தைத் தரும், அயஞ்சேர்ந்த மருந்துகள் வயிற்றில் தூர்க்குணத்தை யுண்டாக்கினால் குராசாணி ஓமத்தையாவது, அல்லது சோனியம் என் னும் மருந்தையாவது சேர்த்துக்கொடுத்தால் தூர்க்குணத்தை நீக்கவி டும். ஒருவித அயச்சரக்கு ஒத்துக்கொள்ளாமற்போனால் சாந்தமாயி ருக்கிற வேறொரு மருந்தைக்கொடுக்கலாம், அயம் சாப்பிடும்போது புளிப் பையும் புளிப்புள்ள பழங்களையும், நீக்கவேண்டியது அயத்தை நெடுநா ள் சாப்பிடும்போது 10-அல்லது 15-நாளைக்கொருதரம் விட்டுவிட்டுசாப் பிடவேண்டியது. நல்லது பேதிக்குகொடுத்தால் அயத்தின்நல்ல குண த்தை அதிகப்படுத்தும் பாண்டுரோகத்துக்கு, ரத்தத்தில் தேவையான அயத் செருகிவரையில் கொடுக்கலாம். இரத்தத்தில் அயம் அதிகப்ப ட்டால் அதிதூலரோகம்காணும் ஜீரண மந்தப்படும் சரீரலிதிதாறுமா ருகியிடும், தாபனரோகங்களில் ரத்தங்கட்டி யிருக்கும்போது அதிதூல ரோகத்திலும், சுவாசிகமாக் ரத்தபுஷ்டியுள்ள தேகிகளுக்கும், அயத் தைக்கொடுக்கலாகாது (ப-ம்) நெய் பால் மாமிசங்கள் (ப-ல்) மண்ரேரம்

மண்ரேரம் இதுவே கிட்டம்.

(ச-ம்) ரூமும்வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தவுதிரமும் குறைந்த உண வுமாம் (சௌ-ம்) மண்ரேரத்தைக் காயிலரைத்தரைத்துக் காயவைக்

கச் சத்தியாகும் சகலதோஷத்தை மாற்றும், இரைப்பைக்கு வலிமை கொடுக்கும், இரத்தவாந்தி நீர்பெருக்கு கருப்பஸ்திரீகளுக்குண்டாகும் கரத்திப்போக்கு இவைகளை நிறுத்தும் மூலரோகத்தை நீக்கும், உள்ளூறுப்புகளிலுண்டாகும் ரிணங்கனையாற்றும், ஒருமண வெடைமணரீத்தை கோழிமுட்டையின் மஞ்சட்கருவிற் சாப்பிடத்தானவிர்த்தியதிகரிக்கும் சிகஞ்சபினிற்குடிக்க அவுஷத விஷயங்களைமாற்றும். தேனிலுரைத்துப்பற்றிட கட்டிகளையும், முலைப்பால் கட்டிக்கொண்டதையும், கரைக்கி கண்ணிலிட கண்ணிறப்பைகளின் வறட்சியை மாற்றும்காதிற்குத்தக்க காதுநோய்கள்தீரும், சலமுந்தேனுஞ் சம்பாகமாக கலந்து அதில் மணரீத்தை இருபத்தொருமுறை அரைத்து உலரவைத்து பின்பு அதன்மேல் மூன்றங்குல் உயரம் நிற்கும்படி ஜெயித்தானெண்ணையை வார்த்து மூன்றிலொருபங்கு சுண்டச்சகாப்ச்சி நித்தியமொருவிரலாலெடுத்து நக்கிவர தேகத்திலுள்ள மாசுகளை கண்டிக்கும், அழகுண்டாகும் தர்துவிர்த்திக்கும் இத்துடன் தேன்கூட்டி லேக்கியமாக்கி கொள்வதற்கு மிதவே குணமாக (வி-தி) றுரையீரலுக்குதவாது (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின் (ப-ல்) இரும்பு.

### கழற்காய்.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்தவுதிரமும் அசுத்தஉணவுமாம் (சௌ-ம்) கழற்காய்கள் வெள்ளை கறுப்பு, பச்சை மஞ்சளென்ன நான்குவகைப்படும், அவைகள் வருமாறு கறுப்பு கழற்காயை ஆட்டினதோலில் முடிந்து, இடது துடையிற்கட்ட, அல்லது புகையிட உடனே பிரசவமாகும், சிவப்புதுலிற்றோத்து இடுப்பிற்கட்டகருப்பத்தைக் கக்கும், வலதுகையிற்கட்டவெற்றியுண்டாம். அதின்பருப்பை முலைப்பாலிரைத்துப்பூசி புணர் கருப்பமுண்டாகும். வெள்ளைகழற்காயைச் சலத்திலுரைத்துக்குடிக்க, அல்லது அரையிற்பூச, நீரடைப்பு நீங்கும், கற்களைக்கரைக்கும், பச்சை கழற்காயை முலைப்பாலி லுரைத்துக் குடிக்க இரத்த வார்தியை நிறுத்தும் மஞ்சட் கழற்காயுடன் மிளகுசேர்த்து அதனிலிச் சாற்றையேவிட்டரைத்து கழற்காய் பிரமாணம் உண்டைகள் செய்து இரண்டுவேளையுந் தின்றுவர மாசுகளையறுக்கும். அண்டவாய்வு பக்ககுழைமுதலியதுகளை நீக்கும் (வி-தி)குட்டிடம்பிற்குப்பொருந்தாது (ப-ம்) நெய் பால்மோர் (ப-ல்) அதின் வேறு மிஷையுமாம்.

## சாம்பிராணி.

(ச-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) இருதயத்திற்கு வலிமை கொடுக்கும், சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும், வாய்வேச்காட்டை யாற்றும் தொண்டைப் பிடிப்பை நீக்கும், சாம்பிராணியை எள்ளெண்ணியிற் சேர்த்தெறித்து காதிற்சூத்த காதுவலி நீங்கும், தேசத்தின்பூச தேகத்தினுள்ள நோய்களை நீக்கும் சாம்பிராணிப் புகைபிடிக்கச் சுகல தோஷத்தை முறிக்கும் சாம்பிராணி தைலத்தை, வெற்றிலையில் தவி, பொறியிலாட்டெஞ்ஞந்தியினு லுண்டாகுந் தலை வலிகளைக் கண்ணத்தில் மாற்றும், தேனிற்கு மைத் துட்கொள்ளக் குளித்தியினு லுண்டாகும் சுகல வலிகளையும் நீக்கும், ஒருபணவெட்டை சாம்பிராணிக்கத்தைச் சாக்கரையுடன் கலந்துட்கொள்ள கபரோகங்கலையும் குளித்தியினு லுண்டாகும் இருமலையும் போக்கும், தேனிற்கலந்து சாப்பிட தாதுவிர்த்தியாகும், தலைமூளைக்கு வலிமைகொடுக்கும் தீபனமதிகரிக்கும், இது பட்டையிலிருந்து வடிந்து உறைந்துபோன ஓர்வித தைலம் பெருங்காயத்தை துண்டித்து பார்வையிட்டால் எவ்விதமாயிருக்குமோ அவ்விதமான நிரமாய் சிறியமணிகளைப்போல இருக்கும் நல்லவாசனையா யினிப்பாயிருக்கும், இதற்குகபத்தைக் கண்டிக்கிற குணமிருக்கின்றது. இதின் துன்பம் தூர்வாசனையை யெடுத்துவிடும், கக்குவாய் இருமலுக்கு இதின் துபத்தைக்கொடுத்தால் கருணத்தைக்கொடுத்துமென்று கண்டிக்கின்றது, இதை உள்ளுக்குக் கொடுப்பது அரிது (வி-தி) சூட்டுடம்பிற்குத் தலைவலியுண்டாகும் (ப-ம்) கசகசாபாஸபலா தைலம் (ப-ல்) தூயிடுத மட்டுப்பால்

## கத்திக்குரம்பு.

(ச-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) மலத்தைக்கூட்டும், நிறைவாட்டிய, உறைந்த உதிரத்தை கரைக்கும், பற்களிறறேய்க்க ஈறு பலப்படும் கியாழமிட்டு கொப்பளிக்க வாய்வேச்காட்டையாற்றும், இதைக்குடிக்க வயிற்றின் கிருமிகளை கொல்லும், காமாலை பெருகியாகி இரத்தக் கொதி வீரியக் கொதி இவைகளை நீக்கும், நித்திரையில் சக்கிலம் வெளிப்படுதலை நிறுத்தும், குடலிலும் நீர்த்தாரையிலுண்டாகிய புண்களை யாற்றும், நீர்ச்சருக்கை நீக்கும், நீரடைப்பைமாற்றும், பேதிகளை கட்டும், நெருப்பிலும் வெந்நீராலும் வெந்தபுண்களின்மேல், கத்தைக் காம்பைப்பொடி.

கெய்து தூவச் சிக்கிரத்திலாற்றும் (வி-தி) அதிதமாகக் கொல்வதினால் குண்டிக்காயிலும் ஊத்தாம்பிள்ளையிலும் கல்லுண்டாகும், வீரியவந்த முண்டாகும் (ப-ம்) மீனம்பர் (ப-ல்) கஸ்தூரி,

### வெள்ளைச்சாறு வேளை.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சத்தவதிரமங்குறைந்த உணமுமாம் (சௌ-ம்) வெள்ளைச் சாறுவேளை யிலேச்சாச்சுறை அல்லது அதி ன்முத்தினவேரை முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிலிட நேத்திரரோகங் களை நீத்தாந்திரும், அதனிலேச்சாற்றை யாதொரு பானத்துடன் கலந்து குடிக்க காமாலை வீக்கம் குன்மம் வயிறுனைச்சல் இவைகள் நீங்கும் விஷங்களை முறிக்கும் இரத்தம்-பித்தம்-இரசம் இம்முன்று சத்துக்களா லுண்டாகுஞ் சகலதிங்குகளும்கூடும், தீபனமுண்டாகும் இதனிலையை வேகவைத்து நெய்யில் வறுத்துதின்ன ஷே குணத்தையேதரும், இத னிலேயோடு கல்லாதிலையும் ஆமணக்கிலேயுஞ் சமபாகமாகச் சோத்து திராவகமாக யிரக்கி குடிக்க குளித்தியிடுவதுண்டாகும் வீக்கத்தை நீக் கும், இதனிலேச்சாற்றில் எள்ளெண்ணை கலந்து காய்ச்சிப் பூச கீல்வா தங்கள் நீங்கும், அதனிலேச்சாறு வீராகனெடை 6, இதை 12-ரூபா யெடை பசுவின் பச்சைப்பாலிற் கலந்து குடிக்க கட்டுப்பட்ட நீரை யுடனே யிறக்கும், அதின் முத்தினவேரில் ஒரு குன்றுமணிப்பிரமாண மாரம்பித்து நித்திய ஒவ்வொரு குன்றுமணிப் பிரமாண முயர்த்தித் தின்று நர்ப்பது நான் 40-குன்றுமணிப்பிரமாணம் தின்று 41-நான் முதல் ஒவ்வொன்றாக குறைத்து தின்று மறுநாள் 40-ஒரு குன்றுமணி ப் பிரமாணந்தின்று நிறுத்த ஒரு விதத்திலுந் திராத வாதரோகங்களும் சுரங்களும் முக்கியமாய் நெறிக்காச்சலும் பிரசங்களிலும் காற்களிலும் நீரிறங்கி யுபாதிசெய்யும் வியாதிகளும், இது போன்ற வியாதிகள் யாவும் நீங்கும் (வி-தி) தொண்டைவலியுண்டாகும் (ப-ம்) கல்லாதிலை காப்பிரி கல்லாதிலை (ப-ல்) காட்டுச்சாறுவேளை.

### மரக் காளான்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்த உதிரமங்குறைந்த உ ணவுமாம் (சௌ-ம்) பரிசுவாதம் பக்கசூலை இருமல் மூச்சடைப்பு மு கலிய நரம்புகளையுந் தலைமூளைபைப் பற்றிக் குளிர்ச்சியிடு வதுண்டாகும் ரோகங்களைப் போக்கிவிடும், வயிற்றுப்பிசுத்தை நீக்கும், பெருவியாதி

முதலிய ரணங்கள் கட்டி தொப்பள மிவைகளையாற்றும், ஒருவரானே டை மாக்காளான்தாயின் றகையை பிராத்திரிக்கி வெந்நீரிலுறவைத்து காலமே தெளிவையிருத்துக் குடிப்பதாலும், அல்லது ஓடி தசையின் குரணத்திலொரு வராகனைடைச் சதகுப்பையின் கியாழத்திற் சேர்த்துக் கொஞ்சந் தேன்கூட்டிக் குடிப்பதாலும், நன்றாக வாந்தியாகும் பெருஞ் சீரகம் அனிகுணென்னும் ஓமம் இவைகளின் கியாழத்திலும் குடிக்கலாம், இரசத்தையும் பித்தத்தைப்பற்றிய மாசுகளையும் நன்றாக யறுக்கும் பேதியாகும் (வி-தி) விக்கலுண்டாகும் மார்வலிக்கும் (ப-ம்) வெந்நீரைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக குடிக்கவேண்டும் மார்பில் ரோஜா பூ அல்லது வெள்ளைச் சாமந்திப்பூவின் தைலத்தைப் பூசவேண்டும் (ப-ல்) தேத்தாம் பழத்தின் றசை இப்பிக்காவேர் நஞ்சுமிறித்தான் வேர்.

### அமுக்கிருக் கிழங்கு.

(சு-ம்) குடும்பறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்தவுதிறமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) இருமல், மூச்சடைப்பு - வீக்கம்-படை மிவைகளையும் போக்கும் பழமையான ரோகங்களுக்கு மிகவுபயோகப்படும், தேகம் பருச் சம் வலிமையுண்டாகும். தானுவிர் த்திக்கும்; இடுப்பு வலிவைப்போக்கும், உதிரச்சிக்கலை நீக்கும், வண்டலையும் இரசத்தையும் பற்றிய ரோமங்களை யகற்றும் (வி-தி) உஷ்ண தேகத்திற்கு குடதிகரிக்கும், (ப-ம்) பால் நெய் முதலிய கொழுமை வஸ்துக்கள் (ப-ல்) பஹுமன்ஸபேத்.

### ந த தை.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் ஈரமுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் அதிக உணவுமாம் (சௌ-ம்) பெருவியாதி முதலிய மேகரோகங்க ள்ளீனத்தை யும் நீக்கும், தாகத்தை யடக்கும், பயித்தியங்களைப் போக்கும், பித்தத் தை நீக்கும், வீக்கங்களின் விஷத்தை யறுக்கும், வெறிநாய்கடி விஷத் தை முறிக்கும், நத்தையிற் றுவாசமிட்டு விளக்கிற் பிடிக்கத் தயிலி ரங்கும், இதில் கரியபோளம் வாலேந்திராபாளம் இவைகளிரண்டை யுஞ் சமமாகச் சேர்த்தரைத்து, ஆறுத மேகப்புண்கள் பருக்களிவைகளின் மேற் பூச சீக்கிரத்தில் ஆறும், நத்தை கடை சாம்பலைத் தேனிற் கலந்து, படைகள் கண்ணோரத்தில் வரும் புண்கள் இவைகளின் மேலேயே பூசச் சொஸ்தமாகும்; காடியி லுரைத்து ஆக்கிராணி

க்க இரத்தபிநசம்திரும், நத்தைக்குளிருக்கும் கோழையைக் கண்களை யுங் காதுகளைபுஞ் சுற்றுப்பூசிவர அவைகளைக்காக்கும். நத்தைமாமிச த்திற்குச் சரியெடை நவாச்சாரமும், அரையெடை கெந்தகமும், ஆறி லோரெடை கல்லுப்புஞ் சேர்த்தரைத்துத் தயிலிறக்கிக்கொள்ள இரச வாதத்தொழிலுக்குத்தவியாகும்(வி-தி)இல்லை (ப-ம்) இல்லை (ப-ல்) இல்லை

### நவாச் சாரம்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமுங் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) நீரைவறட்டும். புண்களையாற்றும், கோழிமுட் டையின்வெள்ளைக்கருவி லுரைத்துப்பூச தொண்டைவலியை நீக்கும், படைகளைப்போக்கும், தேனிலுரைத்துப்பூச மயிருநிர்வதை நிறுத்து ம் முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிற்குத்த மாசுகளையறுக்கும், இதை ப்புதைக்கப் பாம்புமுதலிய விஷசெந்துக்க ளிருப்பிடத்தை விட்டோ டிப்போகும், நவாசாரத்துக்கு வாசனையிராது காரமும் எரிச்சலும் கச ப்பும் மூத்திரவெகுட்டும்உள்ளதா யிருக்கும். ஜலத்திலும் சாராயத்தி லும் கரைந்துவிடும், கடைச்சரக்கில் தோஷங்கனிருக்கின்றன அதைச் சுத்திசெய்து உள்ளுக்கு உபயோகப் படுத்தவேண்டியது, 2-வீசைந வாசரத்தைக் கொதிக்கிற வெந்நீரில்கரைத்து, சூடாயிருக்கிறபோதே துணியில்வடிகட்டிக் குளிரவைத்துப்பிறகு அதை ஒரு அகண்டபாத் திரத்தில் ஊத்தி வெய்யலில் வைத்தால் உப்புக்கட்டிப்போகும், பிறகு அதையெடுத்துப் புட்டிகளில்போட்டு பத்திர படுத்திக்கொள்ளவே ண்டியது நவாசரத்தை உள்ளுக்கு கொடுப்பது அரிது ஆனால் ஜர் மேனிதேசத்தாற் பலவித வியாதிகளுக்கு மெத்த உபயோகப்படுத்தி கிறார்கள் நீர்அண்டம் ஜூரங்கள் குடல்வாதம் முதலிய ரோகங்களுக்கு கிலேமாகச்செய்து, உபயோகப்படுத்தப்படும், கல்லடைப்பு குடல் சூலைகுளம்ம் சருமத்தின் கவிச்சுநாற்றம் மகோதரம் முத்தோஷம் வாதம் இவைகள் போகுமென்று கண்டிருக்கின்றது (வி-தி) மூன்றுக முஞ்சுதின்னனக்கொல்லும் (ப-ம்) பசுவின்பால்சுடித்து வாந்திசெய்யவே ண்டும் (ப-ல்) படிசாரம்.

### நறுவிலிக் காய்

(சு-ம்) சூடிற்கொழுமைபுமாம் (பி-ம்) சுத்தவிரத்தமுங் குறைந் தவுணவுமாம் (சௌ-ம்) வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கு ம் கபத்தையறுக்கும், தாகம் பித்தம் நீர்ச்சுறுக்கு சூட்டைப்பற

றிய இரும்பு இவைகளை நீக்கும், குடலுக்கு வலிவைகொடுக்கும் குரல் கப்பம் வயிற்றுக்கெடுப்பு இவைகளை நீக்கும், மருந்துகளினாலுண்டாகும் வேகத்தை தணிக்கும், பேரிச்சம்பழத்துடனரைத்துப் பூசப் பருக்களை புடைக்கும் (வி-தி) ஈரலுக்குதவாது (ப-ம்) சிலைத்துமதேகத்திற்கு ரோசாப்பூவும் வாதபித்ததேகங்களுக்கு இலந்தைப்பழமுமாம் (ப-ம்) சீமை துத்திகிறா.

### ந ன் னு ரி வே ர்.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தவிரத்தமுங் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) சபித்தியத்தினாலுண்டாகுஞ் சகலரோகங்களையும் நன்றாக கண்டிக்கும் ஒருபங்கு நன்னுரிவேருக்கு ஈரலுபங்கு சலம்விட்டு நாளிலொன்றாய்க் காய்ச்சி, யிறுத்துச் சமபாகஞ் சருக்கரைச் சேர்த்து ஷர்ப்பத்து காய்ச்சிக்குடிக்கப் பழமையால் இரும்பு மூச்சடைப்பு பாரிச் வாத முதலியது சொஸ்சமாகும். நன்னுரிவேர் கியாழத்தி லுட்காருவ தால் உதிரச்சிக்கல் நீக்கப்போகும், ஷடி கியாழத்திற் காடிசேர்த்து வாய்கொப்பளிக்கப் பல்வலி நீங்கும், நன்னுரிவேர் குரணத்தோடு சம் பாகச் சருக்கரை கலந்து நித்திய மொருவராகனெடையாக ஏழுநள்ளி சாப்பிடக்கிழ்வாதந்திரும், இதன் தைலத்திற்கு மிதுவே குணமாம் பற் றிச்சக்கைக்குள்ள குணங்கனும் நன்னுரிவேருக்குண்டு, இந்த வேர் நீண்ட துண்டுகளாய் மேலேகறுத்து உள்ளே மரமாயும் நல்ல வரசினா யாயும் கசப்பாயும்ருக்கும், நன்னுரிவேர் பலத்தைக்கொடுக்கும். நாள் ப ட்ட லியாதிகளை சொஸ்தப்படுத்தும் கண்டமரலை மேஹரோகம் கரும் ரோகங்கள் இவைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம், இதற்கு மூத்திரத்தை வி ருத்திப்படுத்துகிறகுணம் இருக்கிறபடியால் இருகயரோகத்தின் மேல் கர்ணுகிற நீர்க்கோவைக்கு கொடுத்தால் அதை நிவர்த்திக்குமென்று கண்டிக்கின்றது, இதை வெந்நீர் கஷாயமாகவுஞ் செய்து உபயோகித் தலாம், 4-அவுன்ஸ் நன்னுரிவேரை 1-பயின்ட் கொதிக்கிற ஜலத்தில் போட்டு 30-நிமிஷம் ஊறவைத்து வடிகட்டிக் கொள்ளுக. இதில் 1-முதல் 2-அவுன்ஸ் அளவுக்குக் கொடுத்தால் பலத்தைக்கொடுத்துக் கொண்டே மூத்திரத்தை யதிகப்படுத்தும் (வி-தி) நற்குண மல்லாதது தற்குணமு மிருக்கின்றது (ப-ம்) வாதாமைரெய் பசுவன்பாலிதுகளை எப்போதஞ் சேர்க்கவேண்டும் (ப-ல்) சீமை நன்னுரிவேர்.

### திர கேசர.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உருமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) நீரை வறட்டி மிகுந்தவைக்கண்டிக்கும், நீரடைப்பு



Page no

173, 174 Missing



மல் மார்பின்வறட்சி மார்புநோய்தொண்டைவறட்சி, இவைகள்நீங்கும் பெரும்பாடு மூலவிரத்த மிவைகளை நிறுத்தும், இத்துடன் வெள்ளாட்டுக்கொழுப்புசேர்த்துப் பாயாசமாகக் காய்ச்சிக்குடிக்க இரத்தக்கடுப்பைநீக்கும் சூடான மருந்துகளின லுண்டான பேதிகளை கட்டும். இதைச் சலத்திற்கரைத்து அசுதுசெய்யக் குடல்களின் புண்களையாற்றும் இதை சலத்திற்கரைத்துக் கொதிக்கவைத்துக் பருக்களின்மேற்பூசிக் கட்ட அவைகளைப்பழுக்கவைத்துடைக்கும் இத்துடன் குங்குமப்பூச்சேர்த்தரைத்துப் பூசிவர தேமலும் படைகளும் நீங்கும் இதைக் காடியி லுரைத்துப் பூசுத்தொண்டைவலிபைமாற்றும். முலைப்பாளினிழைத்துக்கண்ணிற்குத்தக் கண்வறட்சி நீங்கும், (வி-தி) மந்திக்கும்கட்டுகளுண்டாகும் (ப-ம்) சருக்கரைபசுவின்பால் கர்பிஸ் (ப-ல்) கோதுமைபால் நன்றாகக்கழுவிப் பச்சரிசி.

### நிலப்பனைக் கிழங்கு.

(ச-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தவிரத்தமு மந்திமவுணவுமாம் (சௌ-ம்) இடுபவமலிமாரடைப்பு மூலரோக மிவைகளைப்போக்கும் நிலப்பனைக் கிழங்கின் றேலைச் சேவிப்போட்டுக் கிழங்குகளைவேகவைத்து நித்தியம் தின்றுவரச் சொரிசிரங்கு மேகவூரல் இவைகள்நீங்கும் தாதுபுஷ்டியதிகரிக்கும் (வி-தி)சூட்டுடம்பிற்குதவாது (ப-ம்)நெய்பால் ராமிச மிதுகளை மிகுதியகாச் சேர்த்துக்கொள்ளவும் (ப-ல்) காராட்டுக்கிழங்கு.

### நீ ர டி மு த்து.

[ச-ம்] சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்வுதிரமும் அசுத்த வுணவுமாம் (சௌ-ம்) வெண்குஷ்டம் கருங்குஷ்டமுதலிய மேகரோகங்களைக் கண்டிக்கும், இதன்பருப்பைத் தயிரிலுரவைத்து எலிமிச்சம்பழச்சாற்றில் அல்லது காடியிற்குழைத்துத் தேகத்திற்குபூசி யுலர்ந்தபின்பு சாணந்தேபத்துக்குளித்துவரச் சொறி சிரங்கு முதலியது தீரும் ஆமணக்கு முத்திலெடுப்பதுபோல அல்லது வாதுமைப்பருப்பிலெடுப்பதுபோல நீரடிமுத்திலெண்ணெயெடுத்துக் குடித்துவர இரத்தக் கெடுதியாலுண்டாகும் பெருவியாதி முதலிய ரோகங்கள்தீரும் (வி-தி) பித்தமதிகரிக்கும் ஓக்காளமுண்டாகும் (ப-ம்) நெய்பால் மாமிசமிவைகளை மிகுதிபாகச்சேர்க்கவேண்டும் (ப-ல்) தாழ்மவேர் பறங்கிச்சக்கை.

### நீலம் இதுவே நீலமருந்து.

(ச-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் [பி-ம்] அசுத்தவதிரமும் அசுத்த வுணவுமாம்(சௌ-ம்)இரத்தவாந்தி இரத்தபிநச மிவைகளைநீக்கும் நாலு

பெல்லடைநீலத்தைச் சத்தசுலத்திற் கரைத்துக்குடிக்கச் சுட்டிகளுந்  
ந்திபோகும் குழந்தைகளின் கக்குவானீக்கும்; மார்நோயையடக்க  
ம் சுட்டிகளின்பேற்புச் உடைந்துபோகும், சரக்கொன்றை புனியோடு  
கலந்துபூசு வீக்கம் தொல்லைப்பற்றிய புண்கள் படைமுதலியவைதீரும்  
இது அவுரியிலேயி னுந்து எடுக்கிற பதார்த்தத்துக்குநீலமென்ற பெயர்  
கிஷ்நுஷத்துக்குமுன் நீலத்தை சீமையில் காக்கைவலிமுதலிய நாம்  
பைப் பற்றிவருகிறோகங்களுக்கு உபயோகப் படுத்தினதுண்டு இப்  
போதுஇதை கையாடுவதில்லை 20-கிறேன் முதல் படிபடியாய் 60  
கிறேன் அளவுக்கு உயர்த்தி தினத்துக்கு 23-தடவை கொடுக்கலாம்  
[வி-தி] நுரையீரலுக் குதவாது (ப-ம்)தேன் (ப-ல்) நாட்டுக்கோதுமை

### சுருமா இதுவே நிலாஞ்சனம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்கியுமாம்[பி-ம்] அசுத்த உதிரமும்அ  
சுத்தவுணவுமாம் (செள-ம்) நரம்புகளுக்கு வலிவைகொடுக்கும், இரத்த  
மோடிவருவதை யடக்கும். புண்களை யாற்றும், துன்மாயிசத்தைத்தின்  
துங்கண்களுக்கொளி கொடுக்கும் பெரும்பாடு இரத்தமூல முதலிய  
இரசதபோக்கை நிறுத்தும், இத்துடன் கஸ்தூரியமுத்துஞ்சேர்த்து  
ரைத்துக் கண்ணிலிட நேத்திரரோகங்க ளனைத்துந்தீரும் (வி-தி) அதி  
கவறட்சியுண்டாகும். நுரையீரலுக்குங் கீல்வாதத்திற்குமாகாது (ப-ம்)  
சவுக்காரத்திற்சுத்திசெய்து வாதுமைப்பிசின் சருக்கரை யிவைகளைச்  
சேர்க்கவும் (பல்)காரியபஸ்பம்.

### நேர்வாளக் கொட்டை.

(சு-ம்) குடும்வறட்சியுமாம்(பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உ  
ணவுமாம் (செள-ம்) இரத்தையும் வண்டலையும் பற்றியரோகங்களை ந  
ன்றாகக்கண்டிக்கும் வீக்கம் சாமாலை கீல்வாதம் கால்நரம்புகளி னிசுப்  
பு இப்பின்பவலி கல்லடைப்பு இவைகளை நீக்கும். இதைநன்றாகச்  
சுத்திசெய்து இதற்குச் சமவெடையாக ரோசாப்பூ உலர்ந்தநெல்லிக்கா  
யின் மேற்றோல் அனிகுன் இவைகளைச்சேர்த்து எலும்பிச்சம்பழச்சாறு  
விட்டு மூன்று நாளைத்துக் கடலை சமாணங் குளிகைகள்செய்துபெ  
ருஞ்சேரகக் கியாத்திற் கொடுக்க வருத்தமொன்றில்லாமல் சுகமாகப்பே  
தியாகும்.(வி-தி) வயிறுவலிக்கும் நெஞ்செரியும் வாந்தியாகும் (பம்) மூ

னை களை நீக்கிப்போட்டு, நெய்பால் எலுமிச்சம்பழச்சாறு இவைகளிற் சுத்திசெய்யவேண்டும் (ப-ல்) மாஹுதானு அல்லது சூரத்துச் சிவதை வேர்,

### ப ஸ் ப ர ய ன்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த விரத்தமுங் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) பேதியாகும் இரசத்தையும் வண்டலையும் பற்றி யநீர்களைப் போக்கும் பால் குடிப்பதினால் குடல்களிலுண்டாகும் கட்டு களைப்பற்றிவரும் வயிறுப்பிச்சத்தை மாற்றும் குன்மங்களை யறுக்கும் வண்டலினாலுண்டாகும் பெருவியாதி கீல்வாத முதலிய ரோகங்களை நீக்கும் இதை பேதியாகிற வஸ்துக்களோடு சேர்த்துகியாழமிட்டுதேன் கலந்துமுடிக்க நன்றாகப்பேதியாகும் ஷே. ரோகங்களைபுரன்றாககண்டிக்கும் அனிகுன் அதுமதுர மிவைகளோடு சேர்த்துக்கியாழமிட்டு குடிக்க இருமல் மூச்சடைப்பு சுவாசம் இவைகள் நீங்கும் இலந்தைப்பழத் தோடு கியாழமிட்டு நித்தியங் ஈடித்துவர மூலரோகத்தைநீக்கும் இதில் மூன்று கழஞ்சைக் கியாழமிட்டுச் சரக்கொன்றைப் புளியுந் துரிஞ்சரீ னுஞ்சேர்த்துமுடிக்க மூலம் குன்மம் வயிற்றுநோய் காக்காய்வலி இவை களை நாசமாக்கும் (வி-தி) மாபுக்குஞ் குண்டிக்காய்க்கு மாகாது(ப-ம்) பாசியாவுவான் நாட்டு கோதுமை திராட்சிப்பழ மிவைகளைச்சேர்த்து கியாழமிட்டு குடிக்கவேண்டும் (ப-ல்) அப்கிமுன் அரைப்பங்கும் இந்து ப்பு காற்பங்குஞ் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

### ப வ ன ம்

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த விரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) இரத்தவாந்தி இரத்தபேதி பலகிதபயித்தியங்கள் காக்காய்வலி தீபனக்குறைவு கல்லடைப்பு மூலம் இவைகளைப் போலொத்த ரோகங்கள் நீங்கும் பவளபஸ்பங்கழஞ்சு அரைவிளம்பிசின் கழஞ்சு கால் இவ்விரண்டையும் கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவிற் சேர்த்து சுத்த சலத்துடன் குடிக்க தேகத்துக்குள்ளிருந்து வெளிப்படு மிரத்தத்தை நிறுத்தும், இருதயத்திற்கு வலிவகொடுக்கும், இருதயத்தில் உறைந்த விரத்தத்தைபிளக்கும் பவளபஸ்பத்தை ரிணங்களிற் பெரிப்போடத் துன்மாயிசத்தை யறுக்கும், இரத்தமோடிவருவதை நிறுத்தும் கண்களிற் போட நேத்திரரோகங்களனைத்துநீக்கும், ரோகனேயஸ் சான் என்னுந் தைலத்திற்சேர்த்துக் காதிருத்த காதடைப்பு செவி இந் திரும் பவளத்தை குழந்தைகளிடுப்பிடுங்கட்ட நித்திரையில் மருண்

டபூவதை நீக்கும். நாலுடாங்கு பவளபஸ்பத்தை சிக்கஞ்சபி னெனும் காடி ஷர்பத்திற்கலந்து மூன்றுநாள்குடிக்க, நுரையிரலின் வீக்கத்தை யும் அதில்விழுந்த கட்டுகளையும் நீக்குமென்று அம்னுதவுலாவென்பவர் சொல்லியிருக்கின்றார், சூரியன்சந்திரன் சுக்கிரன் இம்மூன்றுகிரகங்களும் ஒருராசியிற் சேர்ந்திருக்கும் காலத்திற் பொன்னில் வெள்ளியும் சம யெடையாகச் சேர்த்துருக்கி அதினால் மோதிரஞ்செய்து அதில்நல்ல ப வளத்தைப் பதித்து விரலிலிட்டுக்கொண்டவர் யாவராலும் பூசிக்கப்படு படுவரென்றும், யாதொரு விசனமுமில்லாதிருப்பரென்றும் சகலவித பொல்லாங்கினின்றும் நீங்குவனென்றும் பரீட்சையுள்ள சிசுபண்டிதர் கள் சொல்லியிருக்கிறார்கள் (வி-தி) குண்டிக்காய்க்காதாது ஒக்காளத் தை யுண்டாக்கும் (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின (ப-ல்) தம்முல் அவையின் இதுவே இரத்தபோலம்.

### இரத்தினவகை.

இரத்தினங்களில் கெம்பு நீலம் புட்பராகம் கோமேதகம் இவை களை நிரத்தினால் வெவ்வேறு பெயரினை யுடைத்தாயிருந்த போதிலும் ஒரேயினமாகவே இருக்கின்றன.

(ச-ம்) கெம்பும் புட்பராகமும் சாந்தமான் சூடுங் குளிர்க்கியுமா ய் நீலமும் கோமேதகமும் சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) இருதயத்திற்கும் சுகங்கொடுக்கும் தலைமுளைக்கு வலியை கொடுக்கும் அவைகளில் ஒருவராகனெடை பணி நீரிவரைத்துக்குடிக்கக் காக்காய்வலி பயன் வீண்சிந்தை இருதயம் நடு க்கம் தாலுனென்னும் விஷக்கடி மூலம் விஷதெந்துக்களின் கடிவண்ண டலைப்பற்றிய ரோகங்கள் நரம்பைப்பற்றிய இசிப்பு உவைகளைப்போக் கும். விஷக்காற்றைபகற்றும், நீத்துப்போன வுதிரத்தைச் சுத்திசெய்து தடிப்பாக்கும் இரத்த வார்த்தியையும் விஷங்கோயும் நீக்கும் தேகத்தின் அனலைக்காத்து ஆத்தமாசத்தியை வளர்க்கும் இவைகளின் மோதிரங் களைத்தரித்திருக்க நினைத்தகருமமுடியும், மேற்படிதாலுனென்னும் வியா தியனுசாமற் காக்கும், இவைகளை வாயிலடக்க வாய்காற்றம் தாகம் இ வைகளை நீக்கும், இருதயத்திற்கு வலிவகொடுக்கும், சந்தோஷமுண் டாகும், அவைகளைப்பொடிசெய்து சண்ணிலிடக் கண்ணொளி யதிகரிக்கும், நெத்திரரோகங்கள் வாராமற் காக்கும்.

வ ய ர ம்.

வயிரத்திற் பலநிறங்களுண்டு அவைகளில் வெண்மையே சிறந்தது.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம், சூடென்று சொல்லுவாரு முண்டு (சௌ-ம்) வயிரத்தை குளிசமாகக்கட்ட அச்சம் விசனமியைக ளை நீக்கி இருதயத்தை பலம்படுத்தும், வெற்றியுண்டாகும் பிரசவவேத னைநீங்கி விரைவிற பிரசவமாகும், அறுகோணமாயிருக்கிற வயிரத்தை குளிசமாகக்கட்டக் காக்காய்வலி நீங்கும் (வி-தி) பற்களிற் நேய்க்கப் பல்லுடைந்துபோகும் வயிரத்தில் அணுவளவாவதுதொள்ளக் குடல் முதலிய உள்ளுறுப்புக்களை யறுக்கும் (ப-ம்) பசுவின்பாலில் நெய் சேர்த் துக் குடித்து வாந்தி யெடுக்கவும்

அகிக் இதுவே மெனியெனு மிரத்தினம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தவிரத்தமுங் குறை ந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) இதைப்பணிபித்து இரண்டு பணவெடைபஸ் பத்தை தனித்தாவது ஆப்பில் என்னுஞ் சீமைபிலந்தைப் பழத்தின் பாணத்தோடாவது சாப்பிட இருதயத்திற்கு வலிமை கொடுக்கும், கிப கானென்னும் பயித்தியத்தை நீக்கும், ஒருவிதத்திலுமடங்காத பெரும் பாடு இரத்தவாந்தி இரத்தபிளிசம் இவைகளைக்கட்டும், கட்டிசனையுங்கற் களையுமுடைக்கும் கண்ணிலிட பூனையதிகரிக்கும், இப்பஸ்பத்துடன் முத்தும் பவளமுஞ்சேர்த்துப்பொடிசெய்துபற்களிற்நேய்க்க, வேறுத் தசையும் பற்களுங்கெட்டிப்படும் ஈறுபலக்கும் ஈறிலிரத்த மோடிவருவ் தைநிறுத்தும். அகிஃ என்னுங் கல்லைக் குளிசமாகக்கட்டப் பக்கவரின் கோபமடங்கும் ஷை கல்லின் மாமிசங்கமுடியரீர் நிறத்தைப்போலிருப் பதைக் குளிசமாகக்கட்டச் சகல விரத்தைப்பெருக்கையும்கட்டும், முக் கியமாக பெருப்பாடு இரத்தபிளிசம் இரத்தவாந்தி இவைகளை நிறுத்தும் இதின்மோதிரத்தைதரிக்க கிம்கான் என்னும் பயித்தியம்திரும், பகை வரை யஞ்சச்செய்யும் மந்திரங்கள் பலிக்கும், பிரார்த்தனை கைகூடும், கள்ளர்க ளாஞ்சுவார்கள், இத்துடன் கஸ்தூரியுங்கற்பூமுஞ்சேர்த்து ஜெ யித்துண்ணெண்ணிலுரைத்து, நெற்றியில்திலதமிட்டிருக்க, கிராசர்முத லிய அதிகாரிகள் யாவரும் மேன்மைபடுத்திக் கொண்டாடுவார்கள் வசிகரமுண்டாகும் சகலசெந்துக்களும் நேசிக்கும், பைரோஜா என்னு ங்கல்லுக்கு மிதுவேகுணமாம் (வி-தி) குண்டிக்காய்க் துதவாது (ப-ம்) வா தலைமயிசின் (பு-ல்) பலளாம்.

பைரோஜா என்னு மிரத்தினம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தவிரத்தமும்குறைந்தவுணவுமாம் (சௌ-ம்) இதைத்தனியா அல்லது அனுபானங்களோடு தேனிலுரைத்துச் சாப்பிட்டுவர சந்தோஷத்தை கொடுப்பதோடு சிரசு மார்பு இரப்பை முதலிய உள்ளுறுப்புகள் இவைகளுக்கதிக சுகங்கொடுக்கும் நேத்திரரோகங்க ளனைத்தை நீக்கும் கற்களையுடைக்கும். இருதயத்திற்கு வலிமைகொடுக்கும், கிப்கான் என்னும் பயித்தியத்தை நீக்கும்பேதிகளை நிறுத்தும், உள்ளுறுப்புகளிலுள்ள புண்களையாற்றும், இதில் அரைவராகனெடை முதல் ஒருவராகனெடைவரையிற் சாராயத்திலுரைத்து குடிக்கச் சகல விஷங்களும்நீங்கும், இதில் ஒருவராகனெடையிலுன்றிலொருபங்கைச் சலத்திலுரைத்து தேன்கொட்டின வாயிற்றடவ, அல்லது உட்கொள்ள உடனே விஷம் குளிர்த்தபோகும், இதின் மோதிரந் தரித்திருக்கப் பகைவர்கள் போற்றுவார்கள், இடிவிலிசிப்போகும்சலத்தில மிழவொட்டாது. விஷஜந்துக்களோடிப்போகும். இக்கல்லை என்னேரமும் பார்ப்பதினால் கண்களுக்கொளி யதிகரிக்கும் மூன்றாம்பிறையை தரிசித்தவுடனே இக்கல்லைப்பார்ப்பதினாற் பாக்கியமுண்டாகும். இக்கல்லையுரைத்து தேகத்திற் பூசிவர இளைத்து மெலிந்த தேகம்பருத்து வலுமைபெறும் (வி-தி) குண்டிக்காய்க்காகாது (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்.

ம ர க த ம்.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தவிரத்தமுங்குறைந்தவுணவுமாம் (சௌ-ம்) தலைமூளை இருதயமுதலிய இராசவுறுப்புகளுக்கும் ஆத்தமாவிற்கும் வலிமைகொடுக்கும் சந்தோஷத்தை யுண்டாக்குப் பலவிதவிதனங்களை நீக்கும் ஆத்தம அனலைக்காக்கும் இரைப்பைக்கு வலிமையதிகரிக்கும், காக்காய் வலி கிப்காப் என்னும்பயித்தியம் பாக்களுலை மார்புவுலி இரத்தவாந்தி இரத்தபீரசம் இரத்தபேதி காமாலை வீக்கம் விஷகடிகள் நீரடைப்பு கல்லடைப்பு ஈரலின்பலவீனம் இவை போன்ற ரோகங்களை நீக்கும். பெருவியாதி எவ்வளவுமுதிர்ந்ததா யிருந்தாலும் நீங்கும் பாம்புமுதலிய ஜந்துக்களின்விஷந்தலைக்கேறி, உயிரடங்கினபோதினும், உச்சியிற்கேறி எட்டுநெல்லெடை நல்லபச்சையைபொடிசெய்து, அதில் அழுக்க உடனே பிராணன்வருப் பச்சையைபொடிசெய்து தண்ணிலிட்டு, நேத்திரரோகங்களனைத்துநீர்த்துவிடும்படி உண்டாகும். பத்



சைக்கல்லை யென்னேரமும்பார்த்துவருவதால் சாலேசரம்பீங்கும், பச்சையைக்குளிச மாகவாவது மோதிரத்திற் பதித்தாவது தரித்துக்கோள்ளக் காக்காய்வலி காணாது, மேகரிணங்கள் முதலிய சகலரணங்களும் வராது, இதைப்பற்றி அரசர் முதலிய கனவான்கள் குழந்தைகளுக்குப்பச்சைக்கல் லாபரணங்களைப் பூட்டுகிறார்கள், கன்னியராசியில் குரியன் உச்சத்திலிருக்கும்போது இரண்டுகழிஞ்சு பொன்னும் இரண்டுகழிஞ்சு வெள்ளியுஞ் சேர்த்துநுக்கி, மோதிரம்செய்து இதில்ஒருகழிஞ்சு நல்ல பச்சைக்கல்லைப்பதித்து விரலி லணியச் சகலரும் அஞ்சிக் கொண்டுவார்கள் நாடியகருமங்கள் கைகடும், செல்வமதிகரிக்கும் விஷங்கள்முறியும், காக்காய்வலி முதலியரோகங்களும், பேய்முத்திய கிரகதோஷங்களு, மணுகாது பச்சைக்கல்லைத் தரித்திருப்பவர் தேகத்திற்சக்கள்மொய்க்காது, இதுவேநல்லபச்சைக்குப் பரிட்சையாம் (வி-தி) இல்லை (ப-ம்) இல்லை(ப-ல்) ஜபாஜத்.

### ஜபாஜத்என் னு மிரத்தினம்.

ஜபாஜத் என்னுங்கல்லுமம்மரகதமும் பொன்விளையு மிடத்தில் சரியுஞ் சத்திரனுஞ்சேர்த்து, பிரகாசிக்கும்போதுஉண்டாகின்றன, வென்றும் குரியகிரணங்களா லவைகளுஞ்குளையுண்டாகின்றன வென்றும் பூர்வீக பண்டிதராகிய அரசுத்தா தாலுது என்பவரால் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும்வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தவிரத்தமுங் குறைந்தஉணவுமாம் (சௌ-ம்) பச்சையின் குணங்கள்யாவுமியிதற்குமுண்டு சல்லடைப்பு நீரடைப்பு இரத்தவாந்தி அவைகளைநீக்கும்இதில் நித்தியம் அரைவராகனெடைசாப்பிட்டுவரப்பெருவியாதிநீக்கும். பெருவியாதியைக்கண்டிப்பதி விதற்குமிஞ்சின மருந்தொன்றுமில்லை சந்திரம்மீனவிராசியிலிருக்கும்போது இந்தக்கல்லிற் குதிரையின் உருவஞ்செதுக்கி, மோதிரததிற்பதித்து, இடதுகையின் அணிவிரலிற் றரிகக, சந்தோஷமுண்டாகும் காககாய்வலிநீங்கும், பிரசவவேதனை நீங்கியிரைவிற்பிரசவமாகும், சந்திரன் கற்கடகவிராசியி லிருக்கும்போது, இந்தக்கல்லைம் ச்சத்தினுருவஞ்செதுக்கி, ஈயத்தகட்டிற்குள்மடித்து வலையிற்கட்ட பாநாளத்திலிருக் குமச்சங்களெல்லாம் வலைக்குள்ளாகப்படும். இக்கல்லினுற் செய்தயாத்திரத்திற் சராயங்குடிக்கப் போதையிராது (வி-தி) தாது நஷ்டப்படும் (ப-ம்) தேன் (ப-ல்) பச்சை.

## மஹமன்சுருஃ பஹமன்ஸ்பேத்.

(சு-ம்) சூடுங்கொழுமையுமாம் (பி-ம்) சுத்தவிரத்தமுங் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) தாதுபுஷ்டியும் தேகபுஷ்டியுமுண்டாகும் தைரியமதிகப்படும் காற்றைக்கண்டிக்கும். இரசத்தைப்பற்றியரோகங்கள், கல்லடைப்பு, காமாலை, இவைகளைநீக்கும், இத்துடன் உப்பைச்சேர்த்துத் தேனிலரைத்து, முகத்திற்றடவ, மங்கு தேமல் படைமுதலியவைநீங்கி அழகுண்டாகும், தலையிறிற்சூ அதிகவாசகோபுண்டாகும். குங்குமப்பூவுடன் சேர்த்தரைத்து யோனிக்குள்வைக்க கருப்பங்குளிரும் துர்கந்தம்நீங்கும். இதின்கிஷாயத்தில் வாதுமப்பருப்புஞ் சற்க்கரையுஞ்சேர்த்து குகுடிக்கத் தேகபுஷ்டியுண்டாகும் (வி-ஈ) கீழுறுப்புகளுந் குதவாது (ப-ம்) அனிருன்வாதுமைப்பிசின் (ப-ல்) ஒன்றுக்கொன்றும் இல்லாண்டில் மஹமன்சுருஃஅதிகவல்லமைபுமுடையது சுருஃஎன்பதுசிகப்பு ஸ்பேதள்ளன்பது வெண்மை.

## பனப்ஷா.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் ஈரமுமாம் (பி-ம்) சுத்தவிரத்தமுங்குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) பேதியாகும், பித்தரோகங்களைக்கண்டிக்கும் தாகத்தையடக்கும் உதிரக்கொதிப்புஉட்டினசுரங்கள் இருமல் மாப்புதொண்டை இவை புலர்ந்துபோதல், நீர்ச்சுருக்கு நீரடைப்பு சூட்டைப்பற்றியதலையோய் சூலைபக்கவாதம் இருதயநடக்கம் சலதோஷம் பிரசம் சிசுக்களின் காக்காய்வலி இவைகளைநீக்கும் இரண்டுமுதல் நாலுவராக னெடை பனப்ஷா சூரணத்தைச் சுத்தஜலத்திற் குடித்துவரப் பித்தபேதிகளைநிறுத்தும் மூன்றுகழிஞ்சு பனப்ஷா சூரணத்துடன்மேன அல்லதுநாட்டுசேக்கரையைச் சம்பாகந் கூட்டிச்சாப்பிடச் சுகமாகப் பேதியாகும். இத்துடன் குல்கந்துசேர்த்து சாப்பிடத் தொந்தரகங்களைநீக்கும் சூலைபனப்ஷா வென்னு மிதின்பூ சுகலவிஷங்களையும் போக்கும். இதையரைத்தும்பற்றிட உட்டினத்தலைவலி, கண்வலி, சிசுக்களின் குதகம்வெளிப்படல், இவைகளைநீக்கும், இதின்தைலத்திற்குரிதுவேகுணம். (வி-தி) இருதயத்துக்குதவாது வபுறுபிங்கும். ஒக்களமுண்டாகும் பொருமலுண்டாகும் (ப-ம்) அனிருன் (ப-ல்) தாமரைபூ

## பறங்கிப் பட்டை.

(சு-ம்) சூடுங்குறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தவிரத்தமுங் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) தலைமூர் முதலிய இராஜவதுப்புகளுக்கும், விந்

துவினையுமுறுப்புகளுக்கும், ஆத்தமச்சூட்டிற்கும், அதிகவலிமைகொடுக்கும் காற்றைக் கண்டிக்கும் கிரந்திபுண் வெள்ளைமுதலிய மேகரோகங்களைநன்றாகக் கண்டிக்கும். வெண்குஷ்டங் கருங்குஷ்டம் படைகள் முதலிய தீராத ரோகங்களைத்திரும் ஆனால் இதைச் சூரணமாக்கி உபயோகிப்பதைவிடக் கியாமமாக வுபயோகிப்பதி லதிக குண மூண்டென்றும் உப்புப் புளிப்பு முதலிவைகளையிடப் பத்தியத்துடன் சாப் பிடுவதில் குணத்தைவிடக் குணக்கேட்டையே மிகுதியாகத் தருவதாகல் பத்தியமொன்று மில்லாமற் சாப்பிடுவதே நன்மையென்றும் அநேகபண்டிதர்களா லொப்புக்கொள்ளப் பட்டிருக்கின்றது; இரண்டுவராகனெடைபறங்கிப்பட்டையை மெல்லியதாய்ச் சிவி ஒருவராகனெடை சீமை ரோஜாப்பூவுடனே நேர்த்துக் கியாழமிட்டு இரண்டுவேளையுஞ் குடித்து வருவதோடு ஒவ்வொரு வராகனெடை பறங்கிப்பட்டைச் சிவிலைதாம்பூலத்தோடு போட்டுக்கொண்டு சாரத்தை விழுங்கிவரவேண்டியது. இப்படிவருஷந்தோறும் ஒவ்வொரு மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவர மேகரோகங்களொன்று மனுகாலு; இக்குணங்களெல்லாம் புதியபட்டைக்கேயன்றிப் பழையபட்டைக்கல்லை, (வி-தி) அவபத்தியத்தினால் கைகால் பிடிப்புண்டாகும் (ப-ம்) பசுவின்பாலிற் சுத்திசெய்யவேண்டும். இதைந்சாப் பிட ஆரம்பிக்கும் போதே பத்தியமில்லாமல் சகலத்தையும் சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும். ஆரம்பத்திற் கேர்க்காத பதார்த்தங்களை பின்புசேர்க்கக்கூடாது (ப-ல்) கொய்யாகம் அன்னுமாம்.

### பனி நீர்,

(ச-ம்) சூடுங்குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்-) சுத்தவிரத்தமுங்குறைந்தவுணவுமாம். செள-ம்) பனிரீரைக் குடிப்பதினால் தலைமுனைக்கும் சுரற் குலைக்கும், தேகத்திற்கும், அதிகவலிமை, கொடுக்கும். இருதயத்துடிப்பு நீங்கும்ஷர்பத்துகளுடன் சேர்த்துக்குடிபதாற் சந்தோஷமதிகரிக்கப்படும் பனிரீரைச் சுடவைத்தா இளஞ்சூடாகக்குடிக்க, இரத்தவாந்தி மார்பு தொண்டை யிவைகளின் வறட்சி மூக்கில் நீர்வாதல் வயிற்றுநோய் வயிற்றுக்கடுப்பு ஈரலைப்பற்றியரோகங்கள் இவைகளைநீக்கும் பனிரீரை ஆக்கிராணிப்பதாலும் பூசுவதாலும், சூட்டைப்பற்றியதலைவி கண்ணை மயக்கம்மூர்ச்சை இவைகள் திரும், இருதயமலத்திற்கும் தலைமுனைக்கும் வலிமை கொடுக்கும் (வி-தி) தாதுஷ்டமுண்டாகும் மயிர்வெளுத்தும் (ப-ம்) தேங் கற்கண்டு (ப-ல்) இல்லை.

## பாதரசம்,

பாதரசம் அனேகதோஷங்களோடு கூடியிருப்பதாலும், சுத்தக்கிரமப்படி அத்தோஷங்களை நீக்குவ தரிதாயாலும், உள்ளுக்குகொடுக்கும்; அவுஷதங்களோடு சேர்த்துக்கொடுக்கப்படாதென்றும் அவசியமாகக்கொடுக்கவேண்டியது, சிலதருணங்களில் மாத்திரம் பதரசத்தைத்தனிபா யொருபக்குவமுஞ் செய்யாமல் உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாமென்றும், செம்புமுதலிய தாழ்ந்தஉலோகங்களைப் பொன்னுக்குக்குணமுடைய பாதரச பஸ்பம்மனிதர் தேகத்திற்கும் உயர்ந்த குணங்களைத் தருமாகையால் அதைமாத்நிரமே உள்ளுக்குக் கொடுக்கலாமென்றும், அவ்வயர்ந்தகுணமில்லாத பாதரசபஸ்பம் மனிதர் தேகத்திற்கு எண்ணிறந்த தீங்கைத் தருமாகையால் எச்சமயத்திலும் உள்ளுக்குக்கொடுக்கப்படாதென்றும், வெளிச்சிகிச்சைகளுக்கு ஷேகிராமங்கள் வேண்டியதில்லையென்றும், வேண்டியபடி புபயோகிக்கலாமென்றும், முன்னோர்கள் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது,

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் ஈரமுமாம் (பி-ம்) இல்லை (சௌ-ம்) குன்மவலியினால்திகவேதனைப்படும்போது சாதாரணமாகச் சுத்திசெய்த ஒருபலம் பாதரசத்தைப் பற்களிற் படாமற் குழலின் வழியாகத் தொண்டையில் வார்த்தவுடனே அபானத்தின்வழிபாக வெளிப்பட்டு, வயிற்று வலியை நீக்கும். ஒருசேர்பாதரசத்தை சாதாரணமாகச்சுத்திசெய்து, கண்ணாடிப் பாத்திரத்தில்விட்டு, அதின்பேரில் அரைப்படி நல்ல சலத்தைவிட்டு, வாயைமூடி ஒருவாரம்வைத்தும் பின்புரித்தியம், காலாழாக்கு சலமிறுத்துக்குடித்துவிட்டு வேறேகாலாழாக்கு நல்ல சலத்தைஅந்த பாத்திரத்தில் வார்த்துவிடவும் இந்தப்படி ருத்திவா சகலமேக ரோகங்களும் நீங்கும் சுத்திசெய்த ஒருபலம் பாதரசத்தை உழுக்குப் பசுவின் பாலிற்சேர்த்துக்காய்ச்சிப் பாலைமாத்நிர மிறுத்து குடிக்கவும் இந்தப்படியறித்தியம் அந்த பாதரசத்திற்குநேனே பாலைசேர்த்துக் காய்ச்சி யிறுத்துக் குடித்துவரப் பசியும் தாதுபுஷ்டியுமதிகரிக்கும் பாதரச பஸ்பத்துடன் முலம்பழவினையும், கசப்பு வாதுமைபருப்புஞ் சேர்த்து, அறைத்து தேகத்திற் பூச்சுச் சொறிகொங்கு தினவுடை முதலியவை தீரும். (வி தி) வாய்வேக்காடு ஒக்காளம் கால்முடக்கு, வயிற்றுவலி, முதலிய துண்டாகும் (ப-ம்) சுத்திசெய்து புற்பிக்காமற் பச்சையாகக்குடிக்கவும் (பு-ல்) காரியம்,

### பாஷ்டாணங்கள்.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ப்) அசுத்த வஜிரமும் அசுத்த வுணவுமாம் (சௌ-ம்) ரணங்கனையாற்றும், எண்ணெயி லெரித்துப் பூசு சொரிசிரங்கு திணவுமுதலிபவை நீங்கும் (வி-தி) விஷமாம் (ப-ம்) ஆடு முதலிய மிருகங்களின் தோலைச்சுட்ட சாம்பலைச் சலத்திற் கரைத்துக் குடிக்கவும் (ப-ல்) ஒன்றுக்கொன்று பதிலாகும்.

### பாதூரன்சு போயா.

(சி-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தவிரத்தமும் குறைந்த வுணவுமாம் (சௌ-ம்) தலைமூலை முதலிய இராசவுறுப்புக்குடும் இரை ம்பைக்கும் வலிமைக்கொடுக்கும், புத்திகூர்மையாகும், ஓரபகத்தைக் காக்கும், தீபனமுண்டாகும், மூச்சடைப்பு விக்கல் பயித்தியம் இவைக னை நீக்கும், இராசத்தையும் வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்களைக் கண்டிக்கும் தலைமூலையின் கட்டுகளைபுடைக்கும். இதனிலையை ஐந்துவராகனெடை முதல் பத்துவராகனெடைவரையிலரைத்து சாராயத்திற் கலந்துகுடிக்க வெறினயக்கடி விஷப்பூச்சிசுளின்கடி, இவைகளின் விஷங்கனையாற் றும், இதன் கியாமுத்தைக் கொப்பளிக்கப் பற்களின்வலிநீங்கும், இதை பரைத்து பற்றிட கீல்வாதம் நீங்கும். பிறுஷ்டத்திற்காகாதா (ப-ம்) வி லாம்பிசின் குந்திரிக்கம் (ப-ல்) இரண்டுபங்குமட்டும் மூன்றிரண்டு பங்கு கொடிமாதலம்பழத்தின் மேற்றோலுமாம்.

### பாலங்கு.

(சு-ம்) குடுங்குளிர்ச்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தவிரத்தமும் அதிகவுண வுமாம் (சௌ-ம்) இருதயத்திற்கு வலிமைகொடுக்கும் பயித்திய ரோக ங்களை நீக்கும்; இதைப்பனிரீரி லுறவைத்து தந்தக்கோழையிற் கற்க ண்டசேர்த்துக்குடிக்க, இரத்தபேதி இரத்தக்கடுப்பு இவைகளை நீக்கும் (வி-தி) இல்லை (ப-ம்) இல்லை (ப-ல்) திருநீற்றுப்பச்சைவிரை.

### பாத்தஜஹர்.

பாத்தஜஹரென்பது காட்டாடு காட்டுப்பெருங்குரங்கு இதைப்போ லொத்த மிருகங்களின் பித்துப்பையிலும் அதற்கடுத்தவிடங்களிலு மு ண்டாடிற ஒருவித கல்லாம் இதுநீட்டும் வட்டமாயும் திரண்டும் பள பளப்பாயும் புரைபுரையாயும் மஞ்சட்கலந்த பச்சைநிறமாயுமிருக்கும்

இதைப்போல கட்டுவருக்கமுமுண்டு இதையறிவதற்கு ஊசியை சிவக் கக் காப்க்சி அதிற்குத்திப்பிடுங்க மஞ்சள்நிறம் புகை காணுவதோடு ஊசிமுனையும் மஞ்சளித்திருக்குமாகில் சுயமென்னும் கறுத்திக் கூட் டென்றுமறிக. இன்னமும் வெள்ளைச் சரம்பலிறேறெய்க்க பச்சை நிறம் காது பாலிலுரைத்துக் கலக்கப் பாலுறைந்து சிவப்பதும் சுயமாம்.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சத்தவுதிரமுங்குறைந்த லுண் வுமாம் (சௌ-ம்) எல்லா தேசத்திற்கும் ஒத்திருக்கும், நாகப்பாம்பு முதலிய சகலவிஷஜெந்துக்களின் விஷங்களையும், தாவரஜங்கம விஷங்க ணையும் கூணத்தில் முறிக்கும் தலைமுளை இந்தயமுதலிய இராசவுறுப்பு களுக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும்; ஆத்துமாவின் அனலைக் காப்பாற்றும் ஐம்புலன்களின் சத்தியை யதிகப்படுத்தும் வினங்களை யாற்றும் சந் தோஷத்தை புண்டாக்கும் தாதுவிருத்தியை யதிகப்படுத்தும், மோகத் தையுண்டாக்கும் தேகத்தின் அவயவங்களுக்கு பலன் கொடுக்கும். கில் வாத்தங்களை நீக்கும் இதின் மூன்றுகுண்டிமணி பெடையை நித்தியம் சாப்பிடுவதினால் சகலவிஷங்களின் தோஷமும் விஷக்காற்றின் திங்குகளுந் மனுகாது இதை கொத்தமல்லி இலைச்சாற்றிலுரைத்து பூசு வீக்கங்கள் நீக்கும் பனிரீசி லுறைத்துப்பூசத் தாவூனென்னும் விஷக்கடிகள் கரை யும் சாராயம் பன்னீர் சோம்பு கியாழ. பிவைகளி லொன்றிலுரைத்துக் கடிவாயிற் பூசிக்கொஞ்ச முள்ளுக்குங்கொள்ளப் பாம்பு தேள் முதலிய ஜெந்துக்களின் விஷங்கள் உடனே நீங்கும். விஷமுண்டவர்களுக்கு இ தையொரு பீங்கானிவ்வைத்து அதற்குமேல் இரண்டங்குலம் நிற்கும் படி பசுவின்பாலேக்காந்து ஒரு ஜாமம்வைத்துத் பின்பு பாலேமாத்திரம் குடிக்கச் செய்தாலும் விஷமுறிந்துபோகும் இகை ஆறு குன்றிமணி யெடை முதல் பன்னிரண்டு குன்றிமணி யெடைவரைபிவ் உள்ளுக்குக் கொள்ளலாம். அதற்கதிகப்பட்டாற் கொல்லும் (வி-தி) ஒட்டின தேகத் தோருக்கு வயிற்றுப் பிடுங்கலும், இரத்தபேதியும், ஒக்காளமுமுண்டா கும் (ப-ம்) குளிர்ச்சியான பதார்த்தங்களாம் (ப-ல்) பசுவின் மடியி லுண்டாகும் இஜநுலஷீக் என்னும் கல் அல்லது பூநியிலுண்டாகும் பாத்ஜஹரே மஹதனி என்னுங்கல் அல்லது நல்ல நீரைபுடைய மரக தம் அல்லது ஸபர்ஜத் என்னுங்கல்.

பாத்ஜஹரேமஹதனி இதுவே ஜஹ்மொஹரு.

இது இந்துதேயப் பருவாதங்களில் அதிகமாக உண்டாகின்றதா டும் பலவித நிறங்களையும் நல்லமணத்தையும் நல்ல சுவையையு முடைய

புதாபு மிருக்கின்றது அபினி அல்லது வேப்பிலையோடு சேர்த்தரைப் புதால் இவைகளின் கசப்பு நீக்குவதும் அவைகளை மென்றபின்பு இதைமெல்லக் கசப்புகின்ற வாய் தித்திப்பதும், இதில் யிரண்டரிசிப் பிரமாணத்தை பாம்பின் வாயிலிடப் பாம்புசாவுவதும், இக்கல்லை யறிவதற்குப் பரிகைநயாமலெடுத்து விஷம் பாஷாணவிஷம் மூலிகைவிஷ முதலிய சகல விஷங்களைப் முறிற்கும் மற்றைக் குணங்களெல்லாம் ஷைபாத் ஜஹருக்குச்சொன்ன குணங்களையாதலால் இங்கே விவரிக்க வேண்டியதில்லை சந்திரன் விருந்திகவிராசியி லிருக்கும்போது, இக்கல்லில் தேனருவங்கீறிப் பொன்மோதிரத்திற் பதித்து விரலிலிடத் தெள்களோடிப் போகுமென்றும் விஷங்கலந்த சாதத்தில் கைவிட விஷமுறியுமென்றும் தேள்முதலிய விஷஜெந்துக்களாற் கடிக்கப்பட்டவர்களுக்கும், விஷமுடையவர்களுக்கும், மேற்படி மோதிரத்தை வாயிலிட விஷ முறியுமென்றும் அஜியா தாலுதென்பவராற் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது.

### பார்க்குகேகன்பல்

இதுவே முள்ளம்பன்றியின் கல்லாம்.

இதை ஈரோப்பியர்கள் 1190-ம் ஆண்டில் கண்டுபிடித்தவர்கள். இது பிரமாணத்திலும் உருவத்திலும் நிறத்திலும் ஜாதிச்சாயைப்போலவே யிருக்கும் இதுபத்தாவி முதலிய தீபாந்தாங்களிலுண்டாகின்றது.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்)—(சௌ-ம்) இரசத்தைப் பற்றிய ரோகங்கள் அஜீரணம் குண்டிககாய் ஊத்தாம் பிள்ளை யிவைகளைப் பற்றிய ரோகங்கள் சன்னி விஷங்கள் இவைகளை நீக்குவதோடு குண்டிக்காய்க்கும் ஊத்தாம் பிள்ளைங்கும் வலிமைக் கொடுக்கும் இதை உபயோகிக்கும் விதம் ஒரு பாத்திரத்தில் இருபது கழஞ்சு முதல் நூற்பது கழஞ்சு வரையில் நல்ல ஜலத்தை வார்த்து அதில் இக்கல்லை மெதுவாகப் போட்டு ஒரு நிமிஷத்திற்குப் பின் எடுத்துவிட அச்சலத்திற் கசப்பேறும், அதை இரண்டு தடவைபாசு உண்ணுக்கு கொடுக்கவும். சீக்கிரத்திற் கசப்பேறுவது நல்லக் கல்லாம். கல்கந்தா தேசத்தில் சையத் மஹம்மது ரஜாகான் சாயபு என்பவர் அரமணி தேயத்துவர்த்தகனிடத்திலே 4000-ரூபாவுக்கு நாலு கல் வாங்கினதாகவும் அதில் தனக்கொரு கல் கிடைத்ததாகவும் அதைமேற்சொன்ன ரோகருக்கு கொடுத்தும் பரிசித்ததல்லாமல் கிஷகித்து சன்னி கண்டு உண்

விழந்திருந்த ஒரு பெண் பிள்ளைக்குக் கொடுத்துத் செளக்கிய மடைந்த தாகவும் கிரந்தகர்த்தாவால் எழுதப்பட்டிருக்கின்றது கன்பஸ் என்பது முள்ளம்பன்றி.

### பி சி ன் க ள்.

(சு-ம்) சாந்தமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) விளாம்விசின் கருளேலம்பிசின் புரசம்பிசின் ஆவாரம் பிசின் இவைமுதலிய பிசின்சனாக்கெல்லாம் ஒரே குணமாம் முடல் மார்பு இவைகளுக்கு வலிமை கொடுக்கும், ஒளஷங்கனின் வெப்பத்தை தணிக்கும். பேதி இருமல் மார்புநோய், துரையீரலைப் பற்றிய புண் உவைகளுக்கு உபயோகப்படும் இதை நெய்யிற் பொரித்து ரூணஞ் செய்து சுத்தஜலத்திற் கொடுக்க பேதியைக்கட்டும், இரத்தமும் பெரும் பாடு முதலாகிய உதிரப்போக்கு வியாதிகளை நீக்கும், விளாம்பிசினைக் கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவிற் குழைத்து நெருப்புப்பட்ட புண்ணிற் பூச ஆறும். பனிநீர் உரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண்சிவப்பு மாறிக் குளிர்ச்சியடையும் கற்கண்டு சேர்த்து இறுகக் காய்ச்சி உண்டாசெய்து வாயில் அடக்கி அதில் ஊறும் சாரத்தைவிழங்க இருமல் நீங்கும் கபத்தையறுக்கும் புரசைபிசினைப்பசுவின்பாலிற் சேர்த்துக்காய்ச்சி நெய்யுஞ் சர்க்கரையுங் கலந்துகுடிக்கத் தாதுபுஷ்டியும் அழகுமுண்டாகும். இடுப்புவலி நீங்கும். இது பிரசவித்த ஸ்திரீகளுக்குமிகவும் உபயோகப்படும் (வி-தி) கீழுறுப்புக் குதவாது (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின் (ப-ல்) ஒன்றுக் கொன்று.

### பீ த ரோ க ணி.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்தவுணவுமாம் (சௌ-ம்) வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும். கட்டிகளை யுடைக்கும். தோலை மிருதுவாக்கும், பளபளப்பை கொடுக்கும் அதை கிபாழமிட்டு குடிக்க காமாலை வயிற்றுப்புடுங்கள் நீங்கும் அதைத் தேனில் உரைத்துப்பூசத் தேமல் முதலிய படர்தலைப் போக்கும் பற்களின் வலியை மாற்றும் நசியமிடக் கபாடத்தைப் பற்றிய மாககளை அறுக்கும், கண்ணிலிடக் கண்புகையை மாற்றும் (வி-தி) குண்டிக்காயிற்குதவாது (ப-ம்) தேன் (ப-ல்) மஞ்சள்.



### மணிப்புங்கு.

(ச-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த வுணவுமாம் (சௌ-ம்) தீபனத்தைபுண்டாகும் இரட்டை ஈரல் நரம்பு இவைகளுக்கு வலுவைக்கொடுக்கும், வாயுவைக்கண்டிக்கும், தாதுவிருத்திக்கும், அதன் இலைச்சாற்றால் வாதரோகங்கள் நாசமாம். சரங்கள் மாறும் சிக்கஞ்சபீனில் சேர்த்துக்குடிக்க குணம்தைபோக்கும். அதன் வேரால் உதிரசிக்கல் நீங்கும். சுவாசம் பக்கருலை இவைகளுக்கு உபயோகப்பெறும்.

### புசங்கொட்டை.

(ச-ம்) குடும் குளிர்ச்சியும் (பி-ம்) அசுத்த வுதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) தீபனத்தைபுண்டாகும் வாத பித்த ரோகங்களுக்கு உபயோகப்பெறும். அதன் பருப்பை சுத்திசெய்து நெய், பால்சருக்கரைசேர்த்து லேகியம் கிண்டிப் பிள்ளைகளுக்குக் கொடுக்க வயிற்றிலுள்ள கிருமிகளைக்கொல்லும் வயிறு சுத்தப்படும் (வி-தி) ஒக்காளிக்கும், வார்தியாகும் (ப-ம்) நெய் பால் சருக்கரை (ப-ல்) குரோசானி ஒமம்.

### பூமிச்சருக்கரைக் கிழங்கு.

(ச-ம்) குடும்வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) வாய்வுகளைக்கண்டிக்கும், உதிரசிக்கல் அறும் கிஷ்களைப்போக்கும் வயிற்று வலி சீல்வாதம் இருமல் காமாலை வீக்கம் யிசிவு இவைகளுக்கு உபயோகப்பெறும். சிக்கஞ்சபீனிற்கலந்து குடிக்க முறைக்கர்ச்சலைப் போக்கும், தேனிற்சேர்த்துக் கொடுக்க மூச்சடைப்பு நாட்பட்ட இருமல் இவைகளைப்போக்கும். பற்றுபோடக் கைகால் குடைச்சல்களை நீக்கும், ஜெயித்துள் எண்ணெயில் எரித்துப்பூசப் பக்கவாதம் குலை இவைகளும் காதிஸிடக் காதுவலியும் குணப்படும், காடியில் அரைத்துப்பூத் மயிர் உதிரவதை நிறுத்தும் இதன் தைலத்துக்கும் இதவேருணம் (வி-தி) துறையிரலுக்கும் நீர்த்தாரைக்கும் உதவாது (ப-ம்) அனிகுன் (ம-ல்) அக்ராகாரம்.

### பூனைக்காலிவிரை.

(ச-ம்) குடும்வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) தாதுவிரும் தேகபுஷ்டி புண்டாகும், உதிரசிக்கலை

யறுக்கும் இதை வெங்காயவிரை காரட்டுவிரையோடு சமமாகச்சோத்  
து ஆலம்பால் அல்லது அத்திப்பாலில் ஆரைத்து வேளைக்கு இரண்டு  
வராகனெடையாகப் பசுவின்பாலிற் நுழைத்து ஏழுகள் சரப்பிடத் தா  
துவிர்த்திக்கும். இடுப்பு வலி நீங்கும் (சி-தி) பவனவாயுவிற் குதவாது  
(ப-ம்) இலந்தைப் பழம் பல் துத்திவிதை நிலப்பனங்கிழங்கு காரட்  
என்பது இங்கிலீஷில் ஒருவித கிழங்கின்பெயர், பாரிசுப் பைஸியில் காஷு  
யென்பர்,

### பெருங்காஞ்சொறி.

(க-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமுங்குறைந்த உண  
வுமாம் (சௌ-ம்) தாதுவிருத்திபுண்டாம். மார்பையும் துரையிரையுஞ்  
சுத்தப்படுத்தும் நீரடைப்பு உதிரச்சிக்கல்களை நீக்கும். கட்டுக்கோத்திற்  
கும் அதன் இலையை யரைத்து மூக்கில்வைக்க உதிர பினிசத்தலதிறுத்  
தும் யோனியிற்பூச உதிரச்சிக்கலைப்போக்கும், பெண்குறி வெளிப்பட்ட  
தை உள்ளடக்கும் கட்டிகள்மேற் பூசக்கரைக்கும், உப்பிட்டரைத்து  
வெறி நாய்கடித்த புண்ணிற்பூச ஆறும். ஜெயித்தூள் என்னெனயில் எரி  
த்துப்பூசக் காதுவலி முதுகுப்புண்திரும். வற்கோதுமைமாவுடன் சே  
ர்த்து ஆரைத்துப் பலகாரவகைசெய்து சரப்பிட, துரையிரைலுக்குடிக்க  
இருமல்விக்கம், மார்பைப்பற்றிய ரோகங்கள் திரும், தாதுவிர்த்திக்கும்  
தேனி வுரைத்துப்பூசக்கோசகம்பெருக்கும், பலமதிரிக்கும், கொப்பளி  
கை உண்ணாக்கு வீக்கம்நீங்கும், (சி-தி) குண்டிக்காய்க்கும் குடலுக்கும்  
உதவாது (ப-ம்) விளாம்பிசின் வர்துமைப்பிசின் (ப-ல்) கிர்துமானு

### பெருங்காயம்.

(க-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் குறைந்தவு  
ணவுமாம் (சௌ-ம்) சன்னி வாதரோகங்கள் சிரசிலேறிய குளிர்மை உ  
திரச் சிக்கல் கிலைபாதம் பக்கவாதம் வெறிநாய்க்கடி. காக்கைவலிதொண்  
டைக் கம்மல் அஜீரணபேதி கிருமி இவைகளுக்கு உபயோகப்படும்  
கோழிமுட்டையின் மஞ்சட்கருவிற் கூட்டிக்கொள்ள வரட்டிருமல் பக்க  
வலிகளைமாற்றும் வாலேந்திரபோலம் மிளகு இவைகளுடன் சேர்த்து  
கொடுக்க உதிரச்சிக்கலாம். என்னென்னெயில் எரித்துக் காதிவிட  
காதுவலிநீங்கும் (சி-தி) நரலுக்கும் தலைமூளைக்கும் உதவாது (ப-ம்)  
மாதுளம்பழச்சாறு (ப-ல்) ஜால்ஷிர்,

## பொன்.

(சு-ம்) சாந்தமாம்(பி-ம்)சுத்தஉதிரமும்சுத்தஉணவுமாம்(சௌ-ம்) இருதயத்துக்கும் பலன் கொடுக்கும், அத்தம அனலைக்காக்கும், சந்தோஷம் உண்டாம் பயம் அச்சம்பாதித்தியம் மனநடுக்கம் மூலரோகம்பித்தம்வண்டலைப்பற்றிய ரோகங்கள் குண்டிக்காயின் பலசனம் இவைகளை மாற்றும். இதன் ரேக்குகளை நல்ல முத்துடன்சேர்த்துக்கொடிமாதுளம் பழத்திப்பில் அரைத்துச் சாப்பிட வெண்குஷ்டம் கருங்குஷ்டம் பெரு வியாதி முதலிய மேகரோகங்கள் நீங்கும்.கண்மருந்துகளோடு சேர்த்த ரைத்த கண்ணிலிடக் கண்ணோய்கள் அனைத்தம்திரும் இதனால் மோ திரமுதலிய ஆபரணங்கள் செய்து குழந்தைகளுக்கு அலங்கரிக்க அழகைமருட்சி சிறுபிள்ளைவாதம் சண்ணேறுகுணப்பெம். இதன் கம்பியரால் காதுக்குத் தகாதுபண்ணுகாது அதை தினந்தோறும் பார்த்துக்கொண்டிருப்பதால் விதனம் நீங்கிச் சந்தோஷமுண்டாம் இரும்பு செம்பு பர்தரசம் கந்தம் பர்ஷாணங்களைச் சோக்காமல் பொன்னை மரத்திரம் பஸ்பஞ்செய்து சரப்பிடுவதினால் ஆயிசவளரும், இதைப்பொரு கடுக்காயைப்போற்றசெய்து இரவும் பகலும் வாயிலடக்கி யிருக்க ஞானபயித்திய முதலிய நீங்கா வெறிகள் நீங்கும்(வி-தி) நீர்த்தாரைக்குதவாது(ப-ம்) தேன் கஸ்தூரி (ப-ல்) கென்பு.

## பேதானு.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் ஈரமாமம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) இதைச் சலத்தில் ஊறவைத்து அதன் கோழையையுமுக்க தொண்டைவறட்சி மார்புவறட்சி சூட்டைப்பற்றிய இருமல் வயிற்றெறிவு, பித்தகுடுகைகலெறிவு இவைகள் நீங்கும் வெய்யிலின் வெப்பத்தை யாற்றும் நெருப்புப் பட்டதின் பேரிற் பூச-ளரிவந்தத்தைமாற்றும், கொப்பளிங்காமற் செய்யும், அதை மெல்வதினால் பற்கள் கூசுதலும் தொண்டைக்கம்மலும் நீங்கும், வி-தி) தீபனங்குறையும்மந்தப்படும் (ப-ம்) சருக்கரை சோம்பு (ப-ல்) இஸ்போஹோல்விதை.

## பேல்கேஜுலாபா,

(சு-ம்) குடும்வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்தஉதிரமும் அசுத்தஉணவுமாம் (சௌ-ம்) பேதியாகும் நரம்பைப்பற்றிய மாசுகளைக் கண்டிக்கு

ம்வாயுவைப்போக்கும் தேகவலி கைகால் குடச்சல் இப்படி நோய் இவைகளை மாற்றும், இதில் சூரணம் வராகனெடை, மக்னிஸ்வராகனெடை-1 வறுத்துத் தோல்போக்கிய காக்கட்டான் வித்தின் சூரணம் வராகனெடை-1 இவைகளைச் சேர்த்து நெய் அல்லது தேனில் கலந்து சாப்பிடச் சொகுசாகப் பேதியாகும் (வி-தி) சூட்டை யதிகப்படுத்தும் (ப-ம்) புளியின் ஷர்பத்து அல்லது எலுமிச்சம் பழத்தின் ஷர்பத்து (ப-ல்) ரேவல் சீனி.

### பேத்மிஷ்க்கு.

(சு-ம்) சூடுங்குளிர்ச்சியுமாம். (பி-ம்-) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம். (சௌ-ம்) தலைமுனைக்கும் இருதயத்துக்கும் வலிவைக் கொடுக்கும். சூட்டைத்தணிக்கும், தேகத்திலுள்ள ரோகங்களை நீக்கும் தேக புஷ்டியுண்டாகும். தாதுவிர்த்திக்கும் தலைவலியையும் உதிரக்கொதிப்பையுமாற்றும், இதன் திராவகத்துக்கும் இதுவே குணமாம் (வி-தி) சொற்பச் சூடுண்டாம் (ப-ம்) பசுவின் நெய் (ப-ல்) தாமரைப்பூ.

### பொன்னுவாரை.

(சு-ம்) சூடும்வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) கருங்குஷ்டம் வெண்குஷ்டம் படை தேமல் திமிர்வாத முதலிய மேகரோகங்களை நன்றாகக் கண்டிக்கும் சகலவஸ்துக்களின் விஷங்களை யு முறிக்கும், ஆடு மாடு முதலிய மிருகங்களின் இரும்பை போக்கும், இதன்வேரோடு மிளகுக்கட்டியரைத்து விழுங்கப் பாம்பு கடிவிஷம் உடனே தீரும், இதன்பச்சை வேரோடு சந்தனக்கட்டியரைத்துப்பூசப் படைகள்மறையும், இதன் திராவகத்துக்கும் இதுவே குணமாம் (வி-தி) சூடு அதிகரிக்கும் (ப-ம்) நெய்பால் மாமிசம் (ப-ல்) தாமரம்பூ.

### பொதினா.

(சு-ம்) சூடும்வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) வாயு காமாலை வீக்கம் விஷக்கடி உதிரச்சிக்கல் இவைகள் நீங்கும் கருப்பத்தை விழிப்பண்ணும் ஒக்காளம் விக்கலைத் தணிக்கும் மாப்பிலும் இரப்பையிலும் இருக்கும் மாசுகளைபோக்கும், இதன் ரசத்துக்கு மூன்றுபங்கு எலுமிச்சம்பழம் ரசங்கூட்டி, ஷர்பத்து காபு

ச்சிக் குடிக்கத் தீபனம் உண்டாகும். அதில் கொஞ்சம் கடுகுசேர்க்க லேபனம் அதிகப்பெறும், வாதரோகங்கள் அறும். (வி-தி) குடலுக்குத் தவறு (ப-ம்) வாதுமைப் பிசின் (ப-ல்) காட்டுப்பொதினா.

### மஞ்சட் கிழங்கு.

(ச-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உண வுமாம் (சௌ-ம்) நேத்திரரோகங்களை யகற்றும். நரலின் கட்டை நீக் கும். காமாலை வீக்கம் அறும். காயங்களை ஆற்றும். இத்துடன் முருங் கையிலே சேர்த்து எண்ணெயில் வதக்கி பருக்கள்மேற்கட்ட விரைவினு டைந்துபோகும் மஞ்சள் உஷ்ணகாரி கற்பவாத ஹரிஹாரி சுக்குக்கு இது தாட்சிவயத்து பொருமலுக்கு 520-கிறேன் வீதம் 2-ஆவரத்திற் கொடுக்கலாம் மஞ்சள் கட்டு புகையை ஆக்குனித்தால் ஜலுப்பு நீங்கும் (வி-தி) இருதயத்துக்குத் தவறு (ப-ம்) எலும்பிச்சம் பழச்சாறு, கொடி மாதளம் பழச்சாறு (ப-ல்) பீதரோகணி.

### ம ர ம ஞ் ச ள்.

(ச-ம்) குடும்வறட்சியுமாம்(பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்தஉண வுமாம் (சௌ-ம்) வாயுவையும் உதிரச்சிக்கலையும் நீக்கும். இத்துடன் கருஞ்சீரகம் சதகுப்பை சமனெடை சேர்த்துக் குரணித்து, அதற்குமுன் றெடைப்படி வெல்லத்திற்குலந்து வேலைக்கு ஒருவராக னெடையாகச் சோம்புக் கிஷாயத்தில் ருது தினத்திற்கு முன் சுமார் மூன்றுநாள் முதல் ருதுகண்ட மூன்றுநாள்வரையில் சாப்பிடவும். இந்தப்படிமூன்று முறை சாப்பிட சூதகக்கட்டும் சூதகநோயும் நீங்கிக் கருப்பமுண்டாம். (வி-தி) குடிலுதிகரிக்கும் வார்தி ஒக்காளம் உண்டாம்(ப-ல்)எலும்பிச்சம் பழசர்பத்து நாரத்தம்பழ சர்பத்து (ப-ல்) கறிமஞ்சள் குங்குமப்பூ.

### மாசிப்பத்திரி.

(ச-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உண வுமாம் (சௌ-ம்) வாயுவைக் கண்டிக்கும் நீரடைப்பையும் கல்லடைப் பையும் உடைக்கும் இரப்பைக்குடலிலுள்ள மாசுகளைப்போக்கும் மார் புநோய் இரும்பல் வயிற்றுக்கடுப்பு குடல் வாதம் குன்மம் இவைகளை நீக்கும். இதன் விதைகளுக்கும் இதுவே குணமாம் (வி-தி) குண்டிக் காய்க்கு உதவாது, (ப-ம்) கோழிக்கிரை விதை சல்லாது விதை(ப-ல்) திருநீற்றுப்பச்சை விதை.

### மருதோன்றி.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) முப்பது கழஞ்சு முத்தின மருதோன்றிவேற 150 கழஞ்சு சுத்தசலத்தில் ஊரவைத்து ஐந்துலொருபங்காய்க்காய்ச்சி குடிக்கவும் இந்தப்படிபெருவியாதிநாணும் ஆரம்பத்தில் ஒருமண்டலங் குடிசுத் தீரும், நாட்படாத பெருவியாதிக்கு இதற்குமிஞ்சின மருந்து வேறில்லை. இந்துக்கியாழத்தைநாளொன்றுக்கு 10-கழஞ்சாக 10(நாள்குடிக்கவிழுந்துபோன நகமும் சொத்தைவிழுந்த நகமும் புதிதாய்முளைக்கும். கர்மாலை கல்லடைப்பு நீரடைப்பு, உதிரச்சிக்கல்லீங்கும் வயிற்றில்மரித்தபிண்டம் வெளிப்படும். இதில் அறைக்கழஞ்சு குடிக்கக் குன்மப்பேரோடறும் வாய்கொப்பளிக்க வாய்வேக்காடும் வாய்ப்புண்ணும் ஆறும் இதின் இலையை ஊரவைத்துபூசப் புண்கள் ஆறும், இதின் இலையை ஆமணக்கிலைசாற்றில் அரைத்துப்பூசு கால்வலி நீங்கும் நெற்றியில்பூசுக் கண்வலி மாறும் இதை எள்ளெண்ணையில் எரித்துப்பூசு மயிர் வளரும் இதின் புஷ்பத்தை எண்ணையில் எரித்துப்பூசு கைகால்வலி குடைச்சல் கீல்வாதம், சிரசைப்பற்றிய ரோகங்கள் சகலமந்தீரும் (வி-தி) தொண்டைக்கும் துரையீரலுக்கும் உதவாது (ப-ல்) வாதுமைப்பிசின் இஸ்போஹோல்விதையின் கோழை (ப-ல்) மருக்கொழுந்து.

### மால்கங்கணி இதுவே வாலுமுனை யரிசி.

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம், (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) தலைமுளைக்கு வலிவுகொடுக்கும். புத்தியையும் ஞாபகசக்தியையும் அதிகப்படுத்தும் கீல்வாதம் கால்நரம்பிழுப்பு நரம்பைப் பற்றிய ரோகங்கள் சிரசைப்பற்றிய சயித்தியங்கள் தந்தரோகங்கள் இவைகளைக் குணப்படுத்தும் (வி-தி) சூட்டிடலுக்கு உதவாது (ப-ம்) வெளிச்சிக்கிச்சைக்கே யல்லாமல் உள்ளுக்கு கொடுக்கலாகாது.

### மிருதாரசிக்

(சு-ம்) சூடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) இரணங்களின் துறமாயிசத்தை யறுத்துச் சீக்கிரத்தில் ஆற்றிவிடும். இதைக் காடியில் ஊறவைக்கச் சுத்தியாகித் தித்திக்கும். பின்பு அதைப் பொடிசெய்து ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்து அ

தற்குச்சரியெடை உப்பை சலத்திற்கறைத்து அதற்குமேல் இரண்ட நுதலும் நிற்கும்படிவாந்து நாளொன்றுக்கு மூன்றுமுறை கலக்க வேண்டும் எட்டுகளைக்கு ஒருமுறை அந்தச்சலத்தை மாற்றிவேறே சலத்தை விடவேண்டும். இந்தப்படிசெய்து கொண்டுவர நார்பதுநாளில்வெளுக்கும், இதைச் சுத்தசலத்திற் கரைத்து, அருதுசெய்ய விஷபேதிசுளை நீக்கும் தேகத்திற்பூசப் படையையும் நாரற்றத்தையும் வியர்வையையும், சொறியிரங்கு தினவுகளையும்நீக்கும். ரோஜாப் பூ எண்ணெயிற் கலந்து இருதயதானத்திற்பூச இருதயத்தைக் காக்கும். நெருப்பில்வெந்த புண்சள் எடுக்களுடன்மாற்றும். தேகத்தில் உதிரங்கட்டிக் கொண்டிருப்பதைக் கரைக்கும் காடிஅல்லது ஜெயித்தூண் எண்ணெயிற்கூட்டிக் கண்ணிலிடக் கண்மாசு அறும் இதற்குச் சமயெடை கந்தகஞ்சேர்த்துக் காடியில் அரைத்துப் பூசப் பருப்புகள் கொப்பளங்கள் நீர்க்கேசர்வைதீரும், சுண்ணாம்புடன் அரைத்துப்பூச வெளுத்ததோல் சுறுக்கும் பாலிற் கரைத்துகுடிக்கக் கிருமிகள்சாகும். மிருதார சிங்கியின் விவரணம் குணங்கள் இதை வெகு காலமாய் உபயோகப்படுத்திவருகிறார்கள் இதுசிவப்பாயாவது பசுமையா யாவதுஇருக்கும் படைபடையாய்சேர்ந்திருக்கும் சலத்தில் கரையாது, சப்பென்றிருக்கும். கடைச்சரக்கில் இரும்புதாமிரம் மண்ணுஆகிய இவைகள் கலந்து இருப்பதும் உண்டு, செய்முறை ஈய மணலில்வெள்ளியாவது தங்கமாவது இருக்கும், அதையெடுக்க மூசையில் வைத்துதுகிறபோது மிருதாரசிங்கு உண்டாகின்றது ஈயத்தில் அனல்காற்றுப்பட்டு உருக்கினால் மிருதாரசிங்கு உண்டாகும், உபயோகம் மிருதாரசிங்கையை எண்ணியோடு சேர்த்துப் பிளாஸ்திரி செய்யப்படும், இதைஉள்ளுக்கு உபயோகப்படுத்துகிறதில்லை, (வி-தி) நீரடைக்கும் வயிற்று வலிகாணும், மூச்சடைக்கும், இதில் இரண்டு வராகனெடை தின்னக்கொல்லும் (ப-ம்) வார்திக்கிக் கொடுத்த தேகத்துக்குக்குளிர்ச்சிசெய்யவேண்டும்.

மாசிக்காய்,

(சு-ம்) குளிர்ச்சியுள்வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தஉதிரமும் குறைந்த வுணவுமாம் (சென-ம்) பெரும்பாடு வியர்வைப்பெருக்கு பெண் குறியின் ஈரம் இவைகளை வரட்டும். இதின்சூரணத்தில் கோழிமுட்டையின் மஞ்சட்கரு சேர்த்துக்கொடுக்கக் குடலின்புண்களும் நாட்பட்டபேதியுந்தீரும், இதைசலத்தில் உரைத்துப் பவனவாயிற் பூச

அதில் உண்டாகும் புண்கள் ஆறும் பவளவாய்வெளிப்படுதல் உள் ளடங்கும், தேகத்திற்குச் சநாற்றத்தைநீக்கும், கண்ணிலிடக் கண்ணி ர்பெருக்கைமாற்றும் காடியில் உரைத்துப்பூசத் தேமல் படைகள் போம், அதைக்கியாழமிட்டுக் கொப்பளிக்கப் பலநோய் தீரும். ஈறு பலப்படும், இதின்சாம்பல் உதிரப்பெருக்கைநீக்கும், மாசிக்காய்க் குணங்கள் ஸைனிப்ஸ்என்னும்வண்டு இனத்தில் பெண்வண்டான துமாசிக்காய் செடியின் துளிரைத்துளைத்து, அதில் முட்டையிடும் அப்போதுதுளிரில் இருந்து ரசம்வடிந்து காய்போலக் கட்டிகொள் ளும்முட்டைபொரித்து குஞ்சுபெரியதாகி காயைத்துளைத்துக்கொண் டுவெளிப்பட்டுக்கிடும் காயின்மேல் காணப்படுகிற துவாரங்களுக்குக் காரணம் இதுதான். காய்உருண்டு பளுவர்ப் மேலே மேகளாய், இரு க்கும் மாசிக்காயை எளிதிற் சூரணிக்கலாம் வாசனை இல்லை, துவர்ப் பாய் இருக்கும். இதில் டானிக் ஆலிட் காலிக் என்ஹி சத்துக்கள் இருக்கின்றன, துவாரமில்லாத காய்கள் நல்லென செய்கை சங்கோசன காரி உபயோகம், அதிசாரபேதி ரத்தபேதி சீதசரம் இவைகளுக்கு உபயோகப்பட்டு வருகின்றது, ஆனால் முக்கியமாய் வாய் கொப்பளிக் கிற ஜலமாயும் இன்ஜெக்ஷனாயும்செய்து உபயோகப்படுத்தப்படும். வெள்ளை கண்டு விழுகிறவர்களுக்கு மாசிக்காய்த் தூள் 20 கிறைன். இடைக்கு தினத்துக்கு 23-தடவை குடுக்கலாம், மாசிக்காய் பொடி யை மூக்கில் நசியமிட்டால் இரத்த பிரசம் நிற்கும். அனிபி ணமத்தை முதலியவைகளை விஷமிக்கும்படி சாப்பிட்டு விட்டால் இதைக்கொடுத் தால் மருந்தை முறித்துவிடும். 816-கிறென் கொடுக்கலாம். (வி-தி) துறையீரலுக்கும் மார்புக்கும் உதவாது (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின்(ப-ல்) மாதுளம்பழத்தின் மேற்றோள்.

### மி ள கு.

(ச-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (9-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உ ணவுமாம் (சௌ-ம்) வாயுவையும் சயித்தியத்தையும், கபத்தையும், ஏப்பத்தையும் நீக்கும், தீபனத்தைபுமெழுப்பும், ஈரலுக்கும் இரப்பைக் கும். வலிமையைக் கொடுக்கும் கண்ணொளி யுண்டாம் (ப-ல்) நோயை நீக்கும். மிளகு உலர்ந்த காய்கள் மேல் தோலை நீக்கியதற்கு வெள்ளை மிளகு என்று பெயர். மிளகு காரமாயும் லாசனியாயும், இருக்கும் மிளகிலிருக்கிற சத்துக்கு பையிரீன் என்று பெயர்; மிளகு மசாலை யுடன் சேர்க்கப்படுகின்றது. இதற்கு சுரத்தைக் கண்டிக்கிற குணம் இருக்கிற தென்றும் வருகின்றது. ஒளவுதங்களுக்குக் கிருக்கிற துற்றுகளை



த்தை மிளகு மாற்றினிடும், பிரமேகத்துக்கு மிளகைக் கொடுக்கலாம், கனிம்பாகச் செய்து எச்சிற் றமும்பிற்குத் தடவினால் குணமுண்டு மிளகு சத்துருவை னாவுக்குப்பதிலாக முறைக்காய்ச்சலுக்கு உபயோகப்படுகின்றது. இதில் 20-கிறைன் அளவுக்குக் கொடுக்கலாம். மிளகுத்தூளில் 5-20 கிறைன் அல்லது இன்னம் அதிகமாய் அக்கினிமந்த ரோகத்துக்குக் கொடுக்கலாம், வார்த்திபேதிக்கு மிளகு மாத்திரை மிளகு பெருங்காயம், அபினி வகை 1-க்கு 20-கிறைன் இவைகளைச் சேர்த்து 12-மாத்திரைக ளாக்கிக்கொள்ளவேண்டும். இதில் ஒரு மாத்திரையை அரைமணி நேரத்துக்கொருதரம் வார்த்தியும் பேதியும்நிற்கிற வரையில் கொடுக்கவேண்டியது 7, 14-வயதுள்ளவர்களுக்கு அரை மாத்திரை கொடுக்கலாம் பங்காளத்தில் இந்த மாத்திரைகளை உபயோகித்து. அநேகருக்கு சொஸ்தமானதாய்க் கண்டிருக்கின்றது, சீதகூர்த்துக்கு 49-கிறைன் மிளகு பெருங்காயம் 100-கிறைன் சுழற்சிப்பருப்பு, இவைகளைத் தேன்விட்டு நன்றாய் இடித்து 30-மாத்திரைகளாய்ச் செய்து சுரமில்லாதபோது 2-மாத்திரை வீதம் தினத்துக்கு, 23-தடவை கொடுக்கலாம். குழந்தைகளுக்கு 1-அவுன்ஸ் மிளகுத்தூளை 1-அவுன்ஸ் பசுவின் நெய்யுடன் மிஸ்ரமித்து அந்தி சந்தி இரண்டுவேளையும் தடவிக் கொண்டு வர குணமாகும் பிரமேகத்துக்கு 10-கிறைன் மிளகுத்தூளைத் தேனில் கலந்து 2-தடவை கொடுக்கத் தீரும். (வி-தி) உஷ்ணதேகத்துக்குத்வாது (ப-ம்) நெய் வெண்ணை (ப-ல்) சுக்கு திப்பிலி.

### மு த் து.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியு வறட்சிமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் சுத்த உணவுமாம் சரீரத்தின் அவயவங்களுக்கெல்லாம் வலிமையுண்டாக்கும். சந்தோஷமுண்டாம், வண்டலினால் உண்டாகும் பயம் அச்சம் விசனம் பயித்தியம் இவைகள் தீரும், ஈரலுக்கும் குண்டிக்காய்க்கும் பலத்தைக் கொடுக்கும், இருதயத்தைப்பற்றிய வலிகள் வாய் நாற்றம் கல்லடைப்பு நீர்ச்சுருக்கு காமாலை விஷப்பு குஷ்டம் இவைகளுக் குபபோகப்படும். (வி-தி) நீர்த்தாரைக்கு உதவாது (ப-ம்) பவளம் (ப-ல்) முத்துச்சிப்பி.

### மூ ள் கி லு ப் பு.

(சு-ம்) குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்தவுணவுமாம் (சௌ-ம்) இருதயம் ஈரல் தீனிப்பை இவற்றின் உஷ்ண

ங்கள் பித்தவாந்தி இரத்தபேதி ஈரம் மூர்ச்சை மூலம் வாய்வேக்காடு இவைகளைக் குணப்படுத்தும், சிக்கஞ்சுபினிற் சேர்த்துக் குடிக்க அச்சம் கிலி விசனம்போம். பனபஷாவின் எண்ணெயில் உரைத்துக் கண்ணிலி டக்கண்ணொளி அதிகப்படுத்தும் (வி-தி) துறையீரலுக்குதவாது தாது கஷ்டப்படும் (ப-ம்) தென்மூமி மஸ்தகி (ப-ல்) சந்தனம்.

### மூ மி யா.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) இருதய பலமும் தாதுவிருத்திபு முண்டாகும் சுரங்கள் நாசமாகும் சயித்திபங்கள் வயிற்றுவலி விக்கல் பாரிசவாய்வு உதி ரவாந்தி நீர்த்தாரைப் புண் நீர்ப்பெருக்கு விஷப்பூச்சிக்கடிகள் நாத்த டுப்புஇவைகளைச்சொஸ்தப்படுத்தும், காயங்கள் ஓடிந்த எலும்புகள் அறுக்கப்பட்ட சதைகள் இவைகளைக்கூட்டிவிடும், ரோஜாப்பூ எண்ணெ யிற்கலந்துகாதில்வார்க்கக் காதுவலிசெவிடு நீங்கும். துளசிச்சாற்றில்உ ரைத்துச் சொரியிற்பூச சிரங்கைப்பற்றிய ரோகங்கள் தீரும். பாலிற்சேர் த்துக்குடிக்கத் தாதுவிருத்தி புண்டாம். தேனில்உரைத்து நாவிற்கேய் க்கநாக்குளறல்மாறும், தேங்காய்எண்ணெயில் உரைத்து ஆண்குறியி ற்பூசப் பூசிப்பு அதிகரிக்கும் (வி-தி) உஷ்ணதேகிக்குதவாது (ப-ம்) சிக்கஞ் சபின் (ப-ல்) பஞ்ருய்யஹுத்,

### ம ம மு கு.

(சு-ம்) சாந்தமகம் (ப-ம்) சுத்தஉதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) கட்டிகளைக்கரைக்கும் புண்களையாற்றும் இதைஎண்ணெயி ல்உருக்கிக் தேகத்திற்பூசச்சுமசாறி சிரங்கு தினவுகளைப்போக்கி யழகை புண்டாக்கும், பசுவின்னெய்யில்உருக்கிச்சாப்பிட உதிரக்கடுப்பு வயிற்று வலி மார்வலி இருமல் தொண்டைக்கம்மல் இவைகளைநீக்கும்சூரலோ சைநன்றாகும் (வி-தி) தீபனத்தையடக்கும் (ப-ம்) கோதுமைரொட்டி (ப-ல்) மொச்சைப்பருப்பின்மா.

### யா னைத்தீந்தம்.

(சு-ம்) சாந்தமாம் (பி-ம்) சுத்தஉதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) தந்தம் சுழிஞ்சு 1, கற்கண்டு சுழிஞ்சு 2, சேர்த்துமாதலி

டாய் கண்ட முதல்நாள் துவக்கிமுன்றுநாள் அல்லது ஏழுநாள்சாப்பிட  
கொர்ப்பம்தரிக்கும். இந்தபடியே யானைமூத்திரத்தை ஏழுநினைம் கு  
ழக்கமேற்சொல்லிய குணத்தையேதரும்.

### இரசகர்ப்பூரம்.

(ச-ம்) வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்தஉதிரமும் அசுத்த உண்வு  
மாம் (சௌ-ம்) சாதிவிக்கத்தின் குணங்களே இதற்குமுண்டு. இதைக்  
கட்டி கொப்பளம் முதலிய இரணங்களின் வெளிப்பிரையோகத்திற்கு  
உபயோகிக்கலாகும் உள்ளுக்குச் சாப்பிடாமலிருப்பது உத்தமமாம்.

### நாமிமவஸ்தகி.

(ச-ம்)சூடும்வறட்சியுமாம் (பி-ம்) அசுத்தஉதிரமும் குறைந்த உ  
ணவுமாம் (சௌ-ம்) தீனிப்பை முதலிய உள்ளுறுப்புகளுக்கும் கைகா  
ல் முதலிய அவையவங்களுக்கும் வலிமைகொடுக்கும் தீபனத்தை யெழு  
ப்பும் வாயுஉதிரபேதி உதிரவாந்தி பெரும்பாடு இவைகளை நீக்கும்  
ஒருகழஞ்சு மல்தகியைப் பொடிசெய்து முக்கழஞ்சு சுருக்கரைகட்டி  
யிராத்திரியில் வித்திரைக்குப் போகும்போது சாப்பிட்டுக்கொண்டுவா  
த்தீனிபை குடல் இவைகளிலிருக்குங் குற்றங்களைக்கி யதிகுணத்  
தைதரும் (வி-தி) நீர்த்தாரைக்கு உதவாது (ப-ம்) வாதுமமைபிசின்  
(ப-ல்)குந்திரிக்கும்.

### ரோஜாப்பூ.

(ச-ம்) சாந்தமானசூடும் கொழுமையுமாம் (பி-ம்) சுத்தஉதிரமும்  
குறைந்த உண்வுமாம் (சௌ-ம்) பீபதிபாகும் வாதபித்த நீரைக் கண்டி  
க்கும் இருதயம் ஈரல் துரையீரல் தீனிப்பை குண்டிக்காய் பவன்வாய்  
கருப்பை குடல் இவைகளுக்கு வலிவைக்கொடுக்கும் உதிரபேதி மூர்  
ச்சை சிபுகர்வென்னும்பயித்தியரோகம் உதிரவாந்தி வெள்ளை இவைக  
ளைப்போக்கும் சணத்தின் தசையை வளர்க்கும் கண்ணொளி யதிகரி  
க்கும். இதின்விரையே அரைத்துச்சாப்பிடப் பேதியைக்கட்டும் சண  
ங்களிற்பூச ஆற்றும். இதின்தைலத்துக்கும் இதுவேகுணம்.

### ரேவஸ்சீனி.

(ச-ம்) சூடும்வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தஉதிரமும் குறைந்தஉண  
வுமாம் (சௌ-ம்) கட்டிசனைக்கரைக்கும், கட்டிகளை யுடைக்குப் நீர்க்க

ட்டு உதிரச் சிக்கல் வயிற்சும் வீக்கம் வயிற்றுக் கடுப்பு காமாலை இவைகளைக் கண்டிக்கும். தீபனத்தை யெழுப்பும் ரோஜாப்பூவீர் கலந்துகொடுக்க உதிரபேதியைக்கட்டும். சுரம் குண்டிக்காய் நீர்த்தாரை கம்பக்கர் இவைகளில் உண்டாகும்வலிக்கி மூலப்பவுத்திரம் கொடிப்பவுத்திரம் புண் நளிர்சுரம் இவைகளைபோக்கும்; ஜாவவீர் பஸ்பாயிஜ் கிராட்சிபழம் இவைகளிற் சேர்த்துக்கொடுக்க குண்மம் உதிரவாந்திகுணப்படும். புலிக்கடுக்காய் காரீகன் சீமைக்கரியபோளம் இவைகளிற்கலந்துகொடுக்கத் தலையைப்பற்றிய மாசுகள் சித்ததாலுண்டாகுந் தலைவலி பயித்தியம் இவைகளைபோன்ற அநேகபோகங்கள் நீங்கும் இதன்பாலுக்கும் மேற்சொன்ன குணங்களைச் செய்வதில் அதிகவலிமைபுண்டு காடி அல்லது எலிமிச்சம்பழச்சாற்றில் உரைத்துப்பூசத் தோலைப்பற்றிய சகலபடைகளும் எடுபட்டுபோம் (வி-தி) கீழ்உறுப்புபுகளுக்குதவாது (ப-ம்) விளாம்பிசின் (ப-ல்) ரோஜாப்பூ.

### ராஜவர்த்திககல்.

(சு-ம்) குடும் வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தஉதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) இருதயத்துக்கு வலிமைகொடுக்கும்சந்தோஷத்தை புண்டாகும் விசனத்தைப்போக்கும் வண்டலைப்பற்றிய வியாதிகள் புண்கள்உதிரசிக்கில் இவைகளும் கண்களைப்பற்றிய வியாதிகள்புண்கள்உந்திரும் (வி-தி) தீனிப்பைக்கு உதவாது (ப-ம்) ஹமிஸ்தகி (ப-ல்) தீனே அர்மனி.

### லவங்கப் பட்டை.

(சு-ம்) குடும்வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தஉதிரமும் குறைந்தஉணவுமாம் (சௌ-ம்) வாயுவைககண்டிக்கும். இராஜஉறுப்புகளுக்கும் தீனிப்பைக்கும் பலன்கொடுக்கும் தேகச்சத்திகளைக் காக்கும் வாய்நாற்றத்தைமாற்றும் தாதுபுஷ்டிபுண்டாகும் பயித்தியம்நரம்பைப்பற்றியரோகங்கள் இசிவு பக்கவாதமுதலிய சகலரோகங்களுந்திரும். இதன்னைலம்சயித்திய வாதரோகங்களைப்போக்கும் (வி-தி) நீர்தாரைக் குதவாது (ப-ம்) வாதுமைப்பிசின் (ப-ல்) வால்மிளகு

### லவங்க பத்திரி

(சு-ம்) குடும்வறட்சியுமாம் (பி-ம்) சுத்தஉதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் (சௌ-ம்) உதிரச்சிக்கல் நீரடைப்பு கல்லடைப்பு காமாலை வீக்க

மவாயு இவைகளைப்போக்கும் பால்சுரக்கும். ஆத்தம சத்தியைக் காக்கும். ஐம்புலன்களின் சத்திகளை யதிகப்படுத்தும் இதை நாவின் கீழ் வைக்கத் தெத்துவாயை நீக்கும் காடியில் உரைத்து அடிவயிற்றிற் பூச உதிரச்சிக்கலை மாற்றும். தேகத்திற் பூசக் கற்றாழை நூற்றத்தைப் போக்கும். சுட்டியின் மேற்பூசக் கட்டிகள் கரைக்கும் வி-தி நுரையீரலுக்கு நீர்த்தாரைக்கும் உதவாது ப-ம் றாமிமஸ்தகி ப-ம் சடாமாஞ்சில்.

### லவங்கப்பூ.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்தவுணவு மாம் செள-ம் இராஜ உற்புகளுக்குப் பலன்கொடுக்கும் தீபனமும் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும், வாந்தி ஒக்காளம் பயித்தியம் விசனம் வாய் நூற்றம் பக்கவாதம் முதலிய சீதளத்தைப்பற்றிய ரோகங்கள் தீரும். இதன் சூரணத்திற் புட்டிவெல்லல் கலந்து மாதவிடாய்க் காலங்களில் வேளைக்கு ஒரு வராகனெடையாக வழக்கமாகச் சரப்பிடுவதிற் கொப்பந்தரிக்கும். உதிரச்சிக்கலை யறக்கும் லவங்கம்பாகம்-1-ரோஜாப்பூ குலேகாவஜான் வகைக்குப் பாகம்-1½, புச்சை வெற்றிலை பாகம்-½, இவைகளைச் சேர்த்துத் திராகவகம் இறக்கிக்கொண்டு சரப்பிடச் சந்தோஷ முண்டாகும் தீபனமதிகரிக்கும் உள்ளுற்புகளுக்கு வலிமைதரும் வாதரோகங்கள் கடினமான சயித்திய ரோகங்கள் முதலிய சகலரோகத்துக்கும் உதவியாகும் வி-தி குடலுக்குக் குண்டிக்காய்க்கும் உதவாது ப-ம் வேலம்பிசின் ப-ம் லவங்கப்பட்டை சாதிப்பத்திரி.

### வங்கச்சிந்தூரம்.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் செள-ம் இதை ரோஜாப்பூ தைலத்திற் கலந்துபூச இரணங்களின் துன்மாயிசத்தையும் நூற்றத்தையும் போக்கி ஆற்றும் நெருப்பினல் வெந்த இரணத்தையும் ஆற்றும். இரணத்தில் ஓடி வருவதை நிறுத்தும் இதை ஆட்டுக்கொழுப்பிற் கலந்து அருகிச் செய்யக் குடலின் ரணத்தை யாற்றும் வி-தி இதை உள்ளுக்குக் கொடுக்க விஷமாகும் ப-ம் ஈயவெள்ளை.

### வசம்பு.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்தவுதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் செள-ம் தீனிப்பை ஈரலுக்குப் பலன்கொடுக்கும் கபத்தையும்

வாயுவையும் கண்டிக்கும். தீபனத்தை எழுப்பும் இதைத் தேனி லுரைத்து நாவிற்பூச நாவின் தடிப்பை நீக்கும். இதற்குச்சமம் குங்கு மப்பூ சேர்த்துக் குதிரைப்பாலிலுரைத்து வயிற்றிற்பூசக் கொப்பத் தைக் காக்கும். இதன் சாம்பலைத் தேனிலுரைத்து நாவிற்படவ வாந்தி ஓக்காளம் நீங்கும் வி-தி தலைமுளைக் குதவாது உதிரஞ்சண்டும் ப-ம் சிக்கஞ்சபின் ப-ம் சிரகம்.

### வாலேந்திரபோளம்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவதிரமும் குறைந்த உணவு மாம் செள-ம் பேதியாகும், வாயுவைக்கண்டிக்கும், வயிற்றில் மரித்த பிண்டத்தை வெளிப்படுத்தும், உதிரச்சிக்கலை நீக்கும், ஜெயித்தான் எண்ணெயில் அரைத்து வலது உள்ளங்காலிற்பூச அதிக லேபனமாம் காயங்கள் ஆறும், பற்களின் வலிநீங்கும் வி-தி நீர்த்தாரைக்குதவாது ப-ம் தேன் ப-ம் செகப்பு வாதுமைப்பிசின்.

### வால்மிளகு.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவதிரமும் குறைந்த உணவு மாம் செள-ம் சரலிலும் குடலிலும் விழுந்த கட்டுகளை யுடைக்கும், நீரைச் சுத்தப்படுத்தும், கல்லடைப்பை யுடைக்கும், சரல் மண்ணீரல் தீனிப்பை இவைகளில் உண்டாகும். ரோகங்கள் தலைவலி பேதி இவை களைத் தீர்க்கும், வாயுவைக் கண்டிக்கும், குரல் ஓசையைச் சுத்தப்படுத் தும், வாய்நாற்றம் வாய்வேக்காடு ஈறலின்வலி இவைகளை நீக்கும். ஆட் டின் கொழுப்பில் அரைத்துப்பூசக் கட்டிகளுடையும் இதைமென்று ஆன்குறியிற் றடவிபுணர அதிக இன்பத்தைக் கொடுக்கும் வி-தி நீர்த் தாரைக்கு உதவாது ப-ம் றாமிமஸ்தகி ப-ம் ஏலம் லவங்கப்பட்டை.

### வில்வப்பழம்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவதிரமும் குறைந்த உணவு மாம் செள-ம் வாதபித்த ரோகங்கள் வாந்தி ஓக்காளம் மூலரோகம் இவைகளை நீக்கும், தீபனத்தை யெழுப்பும். தாதுபுஷ்டியுண்டாம், தீபனத்தை குடலுக்கு வலிவு கொடுக்கும் வி-தி மலத்தைக் கட்டும், உஷ்ணதேகத்துக்குத் தலைவலி யுண்டாம் ப-ம் கொத்துமல்லிவிரை.

### வெங்காரம்.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும், அசுத்த உணவுமாம் சௌ-ம் வெள்ளி பொன் முதலிய லோகங்களை விரைவில் உருக்கும். கட்டிகளை நையச்செய்யும் மூலவிரணத்தையாற்றும் துன் மாமிசங்களைக் கரைக்கும். பல்நோய் ஈறு கரைவு இவைகளை நீக்கும். வெங்காரங்கரைத்த சலத்தில் இரும்பைச் சிவக்கக் காய்ச்சி துவைத்து மறுபடி சிவக்கக்காய்ச்சி எள்ளெண்ணெயிற் றுவையலிட்டு இரும்புக்குக் காந்தத்தின் குணம் உண்டாகும் வி-தி நஞ்சாம் உள்ளுக்குத்வாது.

### வெடியுப்பு.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் சௌ-ம் கபத்தைப்போக்கும். கட்டுகளை யுடைக்கும் சல முதலிய பாணங்களைக் குளிரப்பண்ணும்; பேதியாகும்; இதில் ஒரு பங்கை நாலுபங்கு சர்க்கரையிற் சேர்த்துச்சாப்பிட நீர்க்கட்டு நீங்கும். இடுப்புவலி மாறும் வி-தி அதிக சூட்டைக்கொடுக்கும். குண்டிக்காய்க் குத் தொண்டைக்கும் உதவாது ப-ம் வாதுமைப்பிசின் ப-ம் இந்துப்பு.

### வெந்தயம்.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமுங் குறைந்த உணவு மாம் சௌ-ம் சுத்துகளைப் பக்குவப்படுத்தும் வாயுவைக் கண்டிக்கும் உதிரச்சிக்கலை யறுக்கும் துரையிரலுக்கு வலிமை கொடுக்கும் இதை நன்றாக வேகவைத்துத் தேன்விட்டுக் கடைந்து சாப்பிட்டுவர மல சுத்தியாகும். குடலைச் சுத்திசெய்யும் மார்வலி இருமல் மூலரோகம் உட்புண் இவைகளைப் போக்கும். இத்துடன் புளி சீமை அத்திப்பழம் திராட்சிப்பழம் இவைகளைச் சமவிகையாகச் சேர்த்துக் கிஷாயமிட்டுத் தேன்கலந்து குழக்க மார்புவலி மூச்சடப்புத் தீரும். இதைப் பாஸி யாவுஷான் என்னும் மயிர்ச்சிக்கிப் பூண்டோடு சேர்த்துக் கிஷாய மிடுக்கி, இடுப்பில் வார்க்கப் பிரசவவேதனை சார்த்தப்படும். வயிற்றில் மரித்த பிண்டமும் இரத்தமாகும் விரைவில் வெளிப்படும், இதைசீமை அத்திப்பழத்துடன் அரைத்துப்பூசக் கட்டிகள் உடையும். படைகள் மாறும். இத்துடன் வாதுமைப்பருப்பு கசகசா கோதுமை நொய் நெய் பால் சருக்கரை சேர்த்து லேகியங்கிண்டிச் சாப்பிடத் தேகபுஷ்டி யுண்டாகும் இடுப்புவலி தீரும் அழகு கொடுக்கும் வி-தி மந்திக்குத் தலைவலியும் மயக்கமும் உண்டாகும் ப-ம் சிக்கஞ்சபின் அனிகுன் ப-ம் ஆளியிரை.

வெள்ளி.

சு-ம். சாந்தமான குவிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் இதின் குணமும் கென்பின் குணத்திற்கு ஒத்திருக்கும், இருதயத்திற்கு வலிமைதரும், சந்தோஷம் உற்சாகம் அதிகரிக்கும், கிபுகான் முதலிய பசித்தியம் பயம் உன்மத்தம் இருமல் வீக்கம் கல்லடைப்பு கசம் வாய்நாற்றம் இவைகளைப்போக்கும். கண்ணொளியை யதிகப்படுத்தும், இதன் ரோக்கு அல்லது அரபொடி கழஞ்சு-எ, ரசம் கழஞ்சு-க, வெள்ளைப்பாஷாணம் கழஞ்சு-க, நவாச் சாரங் கழஞ்சு-க, இவைகளைச் சேர்த்து வெள்ளைக்குள் நிமிணி இலைச் சாற்றி லிடைவிடாமல் நாலுசாமம் அரைத்து பிஸ்தைட்டி, யுரவைத்து, ஒரு முழப்புட்டமிடப் பல்பமாகும், இதைத்தேனில் அல்லது நெய்யில் வேளைக் கொடுபணவெடை சாப்பிடத் தாதுபுஷ்டியும் லேபனமும் அதிகப்படும். சோணசத்தி யதிகரிக்கும், சிதளங்களைப்போக்கும், கபத்தையறுக்கும், நெய் பால் மாமிசங்கள் இவைகளை வேண்டிய மட்டிற் சாப்பிடவும் வி-தி குடலுக்கு உதவாது ப-ம் வாதுமையிசின்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம்.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் செள-ம் உதிரச்சிக்கலை நீக்கும், வயிற்றில் மரித்த பிண்டத்தை வெளிப்படுத்தும், கபாலத்தைச் சுத்தப்படுத்தும், மாவுல் அஸ்ஸேடுகட்டி சாப்பிடக் காக்கைவலி வீக்கம் சுவாசமதிரும் சிக்கஞ்சுபீனில் அல்லது சலத்திற்கலந்து சாப்பிடத் தேகத்தை இளைக்கச் செய்யும், இதைப் பொடிசெய்து பல்லிற்றேய்க்கப் பல்வலி தீரும், முலைப்பாலிணுரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண் ஒளியுண்டாம், சேர்வைகளிற் கூட்டியரைக்கப் பவுத்திர முதலாகிய விரணங்களையாற்றும்.

வெள்ளைப்பூண்டு.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தஉதிரமும் குவிர்ந்த உணவுமாம் செள-ம் வாய்வு உதிரச்சிக்கல் தீனிப்பையின் மாசு இவைகளை நீக்கும், கருப்பவதிகளுக்கு உதவும் இதை நெய்யில் வறுத்துச் சாப்பிட பால் சூக்கும், வயிற்றுவலி உதிரக்கடுப்பு மூலவுதிரம் அசோணம் இவைகள் நிற்கும், பாலில் வேகவைத்து சருக்கரை நெய்விட்டு லேகியங்கிண்டி நித்தியம் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிடக் கீல்வாதங்கள் வயிற்றுப்பொருமல் அசோணம் இவைகள் நாசமாகும், தாது



விர்த்தியுண்டாம் விதி உட்டின தேகத்துக்குதவானு, உதிரத்தைச்  
சுட்டப்பண்ணும் ப-ம் பசுநெய் ப-ம் காட்டுவெங்காயம்.

வேம்பு.

ச-ம். குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த  
உணவுமாம் செள-ம் இதன் ஈர்க்கு வாதபித்த ரோகங்கள் வாந்தி  
ஒக்காளாம் இவைகளைப் போக்கும்; இதன் இலை சொறி சிரங்கு தினவு  
களை மாற்றும் இதன் கொழுந்தை எள்ளெண்ணெயில் வதக்கி யுடை  
பாத பருக்களின்மேல் வைத்துக்கட்ட உடனே உடைந்துபோம்-இதன்  
பட்டை முதலிய சமூலத்தைக் கியாமும் அல்லது திராவகமாயிறக்கி  
காயம் புண் முதலிய இரணங்களைக் கழுவச் சுத்தப்படும்-குருமிகள்  
சாகும்-நாற்றம் அடங்கும் ஆறும் இதன் முத்தின இலைகளோடு  
கொஞ்சம் புழுங்கலரிசி சேர்த்து நன்றாக யிலைகள் மசியக்குத்தி இலை  
யைப்புடைத்துவிட்டு, அரிசியைக் கருகவறுத்துக் கியாமுமிட்டு நாலி  
லொருபங்காக காய்ச்சிக் குடித்துவாக் கிராணி முதலிய சகல பேதி  
களும் நிற்கும் இதன் முத்தின்பட்டையில் உப்பெடுத்துச் சகல சரத்  
துக்குக் கொடுக்க குணப்படும் இதன் சமூலத்தை எட்டொன்றாய்க்  
கியாமுமிட்டு வடித்து அதற்கு எட்டிலொன்று எள்ளெண்ணெயிற்  
சேர்த்துச் சுண்டக் காய்ச்சிப்பூச ஆறுத ணங்கள் ஆறும்.

வெள்ளைச்செவ்வந்திப்பூ.

ச-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவு  
மாம் செள-ம் காற்றைக்கண்டிக்கும்-ரீரைப்பெருக்கும் உதிரச்சிக்கலை  
நீக்கும்-தலைமுளைக்கும் நரம்புகளுக்கும் வலிமை கொடுக்கும்-இதை  
வெந்நீரி லூறவைத்துக் குடிக்க வியர்வையுண்டாகும் சாங்களை-மாற்  
றும்-ரீரைப்பு கல்லடைப்பு காமாலை குன்மம் கருப்பையின்வலி இவை  
களை நீக்கும்-இதைச் சலத்திற் சேர்த்துக் காய்ச்சி ஸ்கானஞ்செய்த  
தேகத்திலுள்ள சகல நோய்களையும் நீக்கும்-இதை எள்ளெண்ணெயிற்  
சேர்த்து குடியுபுடத்திலூறிய தைலத்தைப்பூச மேற்சொல்லிய சகல  
வியாதிகளையும் கண்டிக்கும்; இதின் முத்தினவேரி லொரு வராக  
னெடையைத் தேனில் உரைத்துச்சாப்பிடப் பிடிபடாத போகத்தை  
விளைக்கும், இதன் சமூலத்தைப் புகைக்க விஷப்பூச்சிகள் ஒடிப்போம்  
விதி தொண்டைவலி யுண்டாகும் ப-ம் தேன் மானுளம்பழ வர்பத்து  
ப-ம் காவட்டம் புல்.

## இரவட்டம்புல்.

சு-ம் குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் வாயு மார்புவலி மூச்சடைப்பு னரிச்சரம் கீல்வாதம் நரம்பிசிவு இவைகளை நீக்கும்-வயிற்றிலுள்ள கிருமிகளைக் கொல்லும் இதை வீட்டிற் றெளித்துவைக்கப் பூச்சிக ளோடிப்போகும் இதை யரைத்துப்பூச தேள் குளவி முதலிய-விஷப்பூச்சிகளின் விஷம் நீக்கும். இதன் சரம்பலை ஆக்கிராணிக்கப் பிரசந்திரும்-இதன் கியாமத்தில் தலைமூவத் தலைவலிபோம்-இதின் ரசத்தை விளக்கெண்ணெயில் அல்லது முள்ளங்கித் தைலத்திற் சேர்த்துக் காய்ச்சிப்பூச அதிக விரைவில் மயிர்வளரும், மயிர் உதிர்வதை நிறுத்தும் வி-தி துரையிரலுக்கும் தீனிப்பைக்கும் உதவாது ப-ம் தேன் வாதுமைப்பிசின் ப-ம் அப்சந்தீன் இதுவே மாசுபத்திரி.

## சுவர் முள்ளங்கி இதுவே சுவரொட்டி.

சு-ம், குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் உதிரச்சிக்கல் நீரடைப்பு துரையிரல்பற்றிய சுகல ரோகங்கள் நாட்டப்பட்ட இருமல் வீக்கம் காமாலை இவைகளை நீக்கும். வயிற்றில் மரித்த பிண்டத்தை வெளிப்படுத்தும் இதன் சாற்றிற் சுருக்கரை சேர்த்துக் குடித்துவர ஸ்திரீகளின் வெள்ளையையும் மார்பு நோயையும் போக்கும். இதன் சாறு விராகனெடை ச-ஜெபித்தான் எண்ணெய் விராகனெடை கூ-சுத்தசலம் சேர்-அரை இம்முன்றுஞ் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் குடித்துவரக் கல்லடைப்பு குணப்படுங் வி-தி குண்டிக்காய்க்கும் குடலுக்கும் உதவாது ப-ம் வாதுமைப்பிசின் ப-ம் அஞ்சிதான் அல்லது பெருலவங்கப்பட்டை.

## கொய்யாக்கம் என்னும் மரம்.

சு-ம், குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் உதிரக் கெட்டதினால் பிறக்கும் வெண்குஷ்டம் கருங்குஷ்டம் பெருவியாதி மேகப்படைகள் மேகரணங்கள் கைகால் பிடிப்பு இரசம் வண்டல் இவைகளின் மாசுகளாய் பிறக்கும் பக்ககுலை பாரிசவாதம் நரம்பிசிவு முதலியவைகள் யாவும் நீக்கிவிடும்; புதிய கொய்யாக்காமரச்சிவல் அல்லது வாட்பொடிக்கு ஐந்து எடை புதிய பறங்கிச் சக்கை கூட்டி இவ்விரண்டுக்கும் ஐந்து இடை ஷத்துரு அல்லது காவ் ஜபானென்னும் மூலிகையின் திராவகத்திற் கலந்து கெட்டியான

பிங்கான் அல்லது கண்ணாடிப் பாத்திரத்தில் வார்த்துக் காற்றிப் புகாமல் கார்க்கிட்டு நித்தியம் இரண்டுமுறை குலுக்கி காற்பதுநாள் சூரியபுடத்தில் பக்குவப்பறும் பின்பதை யொருபுட்டி விழுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு ஒரு ரூபா பெடைமுதல் ஒன்றரை ரூபா டெடைவரையில் இருபத்தொருநாள் குடித்துவர மேற்சொல்லிய ரோகங்கள் தீரும். இதற்கு யாதொரு ஐயமும் இல்லை. பத்தியம் உப்பு புளிப்பு பருப்பு வகை கிரைவகை குளிரந்தசல மிதுகளை நீக்கவும் பம் செய் பால் மாமிசம் இதுகளாகும் மற்றொன்றுமாகுது

### கோரோசனை.

சு-ம், சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமுங் குறைந்த உணவு மாம் சௌ-ம் வாயு சலதோஷம் கல்லடைப்பு நீரடைப்பு உதிரச்சிக்கல் இவைகளை நீக்கும். இதை முலைப்பாவி லுரைத்துக் கண்ணிலிடப் பிரகாசம் அதிகரிக்கும் மாசுகளை யறுக்கும் உமிழ்நீரி லுறைத்துப்பூச வெண்குஷ்டம் கருங்குஷ்ட முதலிய படைகள் பவுத்திரங்கள் புண்கள் இவைகள் நீக்கும். கொத்தமல்லி யிலைச்சாற்றில் உரைத்துப்பூச தேகத்தை யதிகரிக்கும் புண்களாலும் சிவப்பு முள்ளங்கிச்சாற்றி லுரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண்ணீரொழுக்கை மாற்றும் பச்சை வெற்றி லைச்சாற்றில் உரைத்துக் குழந்தைகளுக்கு வார்த்துச் சலிதோஷங்கள் நீக்கும். இதில் இரண்டு குன்றிமணியெடைச் சருக்கரை பானத்திற் கலந்து குடித்துக்கொண்டு பட்சிகள் மாமிசத்தைப் புசித்துவரப் பலவீனப்பட்ட தேகங்கள் வலுத்து இரும்பைப்போலாகும்-தேகம் பருக்கும்-கோரோசனை பசு அல்லது எருதின் பித்தப்பையில் உண் டாகி ஒருவிதக்கல்லு. இது எப்போதும் ஒரு பையில் அடக்கி யிருக்கும் உட புளியங்கொட்டைப் பரிமாணமாயிருக்கும். நிறம் ஓசுள் பலர் வைத்திய சிகிச்சையில் இது மெத்த உபயோகப்படு கின்றது. க-கடுகு பரிமாணம் வெத்திலை ரசத்திலாவது, முலைப்பாவி லாவது இழைத்துச் சுரம் சலிப்பு மாந்தம் முதலிய ரோகங்களுக்குக் கொடுப்பதுண்டு. கோரோசனை மாத்திரை செய்முறை கோரோசனை குங்குமப்பூ கர்ப்பூரம் ஏலம் கிரும்பு கோஷ்டம் சாதிக்காய் அக்கிரா காரம் வகைக்குப் பலம் க-இவைகளைச் சந்தனக்கட்டடையின் கழாயம் விட்டு மைபோல் அரைத்துக் குன்றிமணிபோ லுண்டைசெய்து கொள்ளவேண்டியது; ரசசெந்திரம் அப்பிரகம் இவைகள் கொடிய தாகையால் நீக்கலாயிற்று, சண்பகப்பூ கஷாயம் குங்குமப்பூ கஷாயம்

நிமித்த முல்லை வைத்தியரன்சு சுருக்கம் இங்கிலீஷ் வைத்தியத்தில் கோரோசனைப் பிரயோசனமான சாக்து வி-தி சூட்டுத் தேகத்துக் குதவாது ப-ம் வாதுமைப்பிசின் ப-ம் பாஜ்ஜஹர்.

நொச்சில்.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவு மாம் செள-ம் வாயுவையும் ரசத்தைப்பற்றிய ரோகங்களையும் உதிரச் சிக்கலையும் பாம்பு முதலிய விஷத்தையுமாற்றும், இதன் சாற்றைப் பற்றுபோடக் கட்டிகள் கறையும் வீக்கங்களிற்கும் சீதளத்தால் உண்டாகும் தலைநோய் ஈரல்பிசிப்புதள் வலி இவைகள் நீங்கும். இதை வீட்டிறெளித்துவைக்க விஷப்பூச்சிகள் ஓடிப்போகும். இதன் பழுப்பையரைத்துப் பற்றுபோட அண்டவாயு நீங்கும். வி-தி குண்டிக்காய்க் குதவாது விந்து நஷ்டமுண்டாகும் ப-ம் விளாம்பிசின் ப-ம் ஷஹதானு.

வாரி விளங்கம்.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவு மாம் செள-ம் தலைமுளை ஈரல் முதலிய சகல உள்ளுறுப்புகளுக்கும் வலிமைகொடுக்கும். தீபனத்தை யெழுப்பும், கட்டுகளை நீக்கும். ஏப்பதையுண்டாகும்-இதை ஜெயித்தூண் எண்ணெயில் உரைத்துத் தேள்கொட்டின வாயிற்பூச் உடனே குளிரும் வி-தி தொண்டைவலியுண்டாம் ப-ம் ஜெயித்தூண் எண்ணெய் ப-ம் வால்மிளகு

ஸலாஹா.

இது மலைகளில் வாசஞ்செய்கிற வெள்ளாடுகளுக்கு மதமேறிக் கற்பாறைகளில் மதசலத்தைப் பெய்யும் அது உறைத்து கற்பபாய் கிலைப்போலிருக்கும்.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் அதிக உணவு மாம் செள-ம் அதிக மாசுகளினால் தேகத்திற் கெட்டுப்போன நாலுவித சத்துகளையுஞ் சுத்தப்படுத்தும், இதிலே நித்தியம் ஒருவராக நெடையாகச் சிக்கஞ்சபீனிற் கலந்து, நாற்பதுநாள் குடிக்கக் குலைநோய் பெரு வியாதி முதலிய ரோகங்கள் சொஸ்தமாகும். பருக்களையுடைக்கும் கட்டிகளைக் கரைக்கும்.

ஷ்நாஜ்ஜீரு.

சு-ம். சூடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவு மாம் செள-ம் வாயு வயிற்றுப்பிசம் உதிரச்சிக்கல் நீரடைப்பு அஜீ

ரணம் வயிற்றுவலி வாயுவினிலெழுப்புஞ் சுவாசம் குண்டிக்காயிலும் நீர்த்தாரையிலும் உண்டாகும் மாசுகள் இவைகளைப்போக்கும். தீபனத் தையும் ஏப்பத்தையும் எழுப்பும் உடல் பருக்கும் வி-தி துரையீரலுக்குதவாது ப-ம் வாதுமைப்பிசின் தேன் ப-ல் அனிகுன் சீரகம்.

### பருத்தி.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் சிலர் குடும் குளிர்ச்சியுமெனச் சொல்லி யிருக்கிறார்கள் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் சென-ம் இதன் இளம்பிஞ்சு கொழுந்து இவைகளின் சாற்றைக்குடிக்கப் பெரும் பாடு வியாதிலீங்கும், இதில் சுருக்கரை சேர்த்துப் பாகுபதமாய்க் காச்சி வேளைக்கு இரண்டுபலன் குடிக்கப் பித்தம் பைத்திய மிவைகளைப் போக்கும், கருப்பத்தரிக்கும், புடிஷ்யுண்டாகும், இதன் இலச்சாற்றை வேளைக்கு ஒரு ஆழாக்கு குடிக்க அதிகாரபேதிகளை நிறத்தும், இதன் சாற்றில் ரோஜாப்பூ எண்ணெய் கலந்துசூசக் காய் விரற்களில் உண்டாகும் வலிகளை மாற்றும், இதன் கியாழத்தில் உட்கார்த்திருக்க அல்லது கால்கழுவக் கருப்பச்சுருக்கம் நீங்கி மலர்ச்சியுண்டாம், இதன் வேது பிடிக்கச் ஜலதோஷம் நீங்கும், இதன் சாம்பல ரணங்களிற்றாவ உதிரம் ஒழிதலை நிறத்தி ஆற்றும்-உலர்ந்த பருத்திக்கொம்பைக் காதி லேற்றி அதன் மறுபுரத்தைக் கொளுத்திவிடக் காதில்லடந்த மாசுகளும் சகல ரோகங்களுந் தீரும்-இதன் பருப்பை உஷ்ணதேகத்துக்குச் சிச்சஞ்சுபினிலும் சீதனதேகத்துக்கு லவங்கப்பட்டையிலுங் கொடுக்க, அதிக வலிவை யுண்டாக்கும், தாதுவிர்த்தியுடிகப்படும், இதன் பருப்பு பருப்பின் தைலம் இளம்பிஞ்சிற்செய்யும் பாணம் இவைகளுக்கெல்லாம் ஒரே குணமாம்.

### சாஸபிஞ்சு

சு-ம்- குடும் குளிர்ச்சியுமாம் பி-ம் சுத்தஉதிரமும் குறைந்த உணவுமாம் சென-ம் சாஸபிஞ்சு மரத்தின் பட்டை பிதவுந் தடித்த கபத்தை யறுக்கும் தடித்த நீர்களை இளக்கி லேசாக்கும்-மலத்தை இளக்கும்-விக்கங்களைக் கரைக்கும்-விபர்வையை யுண்டாக்கும்-குடல்களிலுள்ள கட்டுகளை நீக்கிப் பலப்படுத்தும்-சூதககட்டுகளையும் நீர்க்கட்டுகளையும் நீக்கும் வயிற்றுக் கிருமிகளை நீக்கும்-பல்நோயை நீக்கும்-சாஸபிஞ்சு மரத்தின் கியாழம் சுவாச ரோக முதலிய மார்பைப்பற்றிய ரோகங்களுக்கும் ஜலதோஷம் பிசையிவைகளுக்கும் உண்மையாக முறிவாகச்

சொல்லப்படுகின்றது, ஜு-ஹீருக் கொப்பாசிய நல்ல சலத்தைக் கொடுக்கவந்து அதில் சாபிரஸ் மாத்துடன் கொஞ்சம் வலங்கப் பட்டை சேர்த்து ஊறவைத்துச் சாப்பிடப் பிரசம் சம்பந்தமான சகல ரீரோமூக்கும் வேருடனற்றப்போகும், எட்டு அல்லது பதினாறு வராக னெடை சாஸ்பிராஸ் மரத்தாளை முக்கால் அல்லது ஒருபடி நல்ல ஜலத்தில் ஊறவைத்து ஒவ்வொரு மிணறு குடித்துவரக் கில்வாயு பிடிப்பு கெட்ட ஜ-பங்கள் இவைகள் தீரும், வியர்வை யுண்டாக்கும் வி-தி சூட்டுடம்பிற்குப் பொருந்தாது ஆகையால் மிகச் சாக்கிரதை யோடு பிரயோகிக்கவேண்டும்.

**யுஷ்பே மகாபி இதுவே சீமை நன்னூரிவேர்.**

சு-ம் சூழிம் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குழைந்த உணவு மாம் செள-ம் சீமை நன்னூரிவேர் வாய்வுகளைக் கண்டிக்கும்-நீரைப் பெருக்கும்-வியர்வையை யுண்டாக்கும்-கபாலத்தின் குளிர்ச்சியினை லுண்டாக்கும் அநேக ரோகங்களைக் கண்டிக்கும். தடித்த நீர்களை யிலே சாக்கும் கட்டியிருப்பதைக் கரைக்கும்-மார்பு இறைப்பை நால் குண்டிக்காய் ஊத்தாம்பிள்ளை இவைகளிலுண்டாகும் ரோகங்களை நீக்கும் துண்டுகளாயிற்று நருக்கின சீமை நன்னூரிவேர் விராகனெடை 102-சுத்த ஜலம் படி அரை இதை பிராண்டமணிநேரம் இளஞ் சூட்டில் வைத்தின்பு வேரைப் பிழிந்தெடுத்து மறுபடி நறுக்கி மேற்படி கியாழத்திற் சேர்த்துக் காற்படியாகக் காய்ச்சி நன்றாகப்பிழிந்து வடிக்கட்டி நாளொன்றுக்கு அரையாழாக்கல்லது ஒரு ஆழாக்கு குடிக்க கில்வாயு இப்பிப்பினாய் நீர் கோர்வை வெள்ளை கண்டமாலை வைகுரிகளின் விபத்து, மேகத்திலேநோய்கன், இரவினுண்டாகும் நோவுகள், இவைகளை நீக்கும், சேணத்தை யதிசப்படுத்திப் பசுசை யுண்டாக்கும் நாட்பட்ட கடின ரோகங்கள் நீக்கும். முக்கியமாக உதிரத்தைச் சுத்தி செய்யும், மேகத்தினால் உளுத்துப் பலயீனப்பட்ட எலும்புகளைப் பலப்படுத்தும், சொறி சிரங்கு படை முதலிய தோலைப்பற்றிய ரோகங்களை நீக்கும், வைகுரிகண்டிக்கும் தாய்தந்தைகளிடத்திலும் செவிலித் தாயர்களிடத்திலும் சேர்ந்திருக்கும் குழந்தைகளின் சாப்பாட்டில் சீமை நன்னூரி வேர்த் தூளைச் சேர்த்துவர வைகுரி பாதையொட்டாது வி-தி சூட்டுடம்பிற்குப் பொருந்தாது ப-ம் வாதுமை செய் பசுவின் பால் ப-ம் நாட்டு நன்னூரிவேர் இதை இங்கிலீஷில் சார்சபரில்லாவென்பர்-இலி வேசார் வேரென வழங்குகின்றது.

### றாதந்தி இதுவே அமுகண்ணி.

றாதந்தியின்பிலை கடலை மிலையைப்போற் சிறியதாயும், வருவழுப் புள்ளதாயும், நரம்புறம் பூமியை நோயையும் பிற்புறம் ஆகாசத்த நோக்கியுமிருக்கும் அதினின்ற சலமொழுகுவதைப்போற் நேற்றறம்-இது நல்ல ருசியை யுடையதாகவும் கொஞ்ச மும்புக்கரித்து மிருக்கும்-இந்தச் செடி யடிவிலிருக்கும் பூமி நசிவாய்க் கறத்திருக்கும்-எறம்புக ளெப்போது மொய்த் துக்கொண்டிருக்கும்-உவர் நிலத்தில் முளைக்கும்-இகி லிரண்டு ஜாதியுண்டு-அதிலொன்று ஒரு முழ உயரமு மற்றொன்று ஒருசாணுயரமு மிருக்கும் சு-ம் சூடுங் கெழுமையுமாம் பி-ம் சுத்த விரத்தமும் சுத்த உணவுமாம் செள-ம் ஆதிவிரத்தில் கடகராசியிற் சந்திர னுச்சத்தி லிருக்கும்போது தன்னுடைய நிழல் செடியின்பேரிற் படாமல் பிடுங்கி ஐந்தாமளிரத்திகளில் பனியில் வைத்து பின்பு நிழலிலுலர்த்தி, வஸ்திரகாயஞ்செய்து, வேளைக்கு ஒருவராகவெடை-ஞாணத்துடன் சமயாகம் கற்கண்டும் தேனுஞ் சேர்த்துச் சாப்பிடத் தேக புஷ்டியுண்டாகும் பலமுண்டாகும். பசியதிகரிக்கும்-தாது புஷ்டி யுண்டாகும்-சகல ரோகங்களும் தீரும்-இதனெலாரு பொல்லாங்கும் வராத.

### தொட்டாற்சுருங்கி.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் ஈரமுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமுஞ் சுத்த உணவு மாம் செள-ம் தொட்சுருங்கி காற்றைக்கண்டிக்கும் சுத்துகளைப் பக்கு வப்படுத்தும், சட்டுகளை யுடைக்கும் உதிரக்கெடுதிகளை மாற்றும் உதிரக்கெடுதியாலுண்டாகும் ரோகங்களை நீக்கும்-பித்தரோகங்களினைத் தையும் போக்கும், தொட்டாற்சுருங்கி சாற்றைப் பூசு, ஆறாத ரிணங் களும் புரையோடுகிறரிணங்களும் ஆறும், சூரியன் கடகராசியில் இருக் கும்போது ஸ்நானம்செய்து பரிசுத்தனாகத் தொட்டாற் சுருங்கி இருக்குமிடத்திற்குப் போய் மதரமான வஸ்துக்களை நிவேதனம் செய்து பரங்கி சாம்பிறுணியை யொத்த சனிக் கிரக சம்மந்த வஸ்துக் களை தூபிக்கொடுத்து தன்னுடைய நிழல் செடியின்பேரில் படாமல் வேரோடு பிடுங்கி நிழலில் உலர்த்தி, சந்திரன் கடகராசியில் வரும் போது யிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து, ஒரு மிளகாவு ஞாணத்தை அப்போது கறத்த பசுஷின்பாலில் கலந்து தூலமுர்த தூல ஸனலாதன கமோ நமோ கவர் என்ற மந்திரத்தை ஏழுதரஞ் செபித்துக் குடிக்கவும் இர்த்தப்படி ஒருவரம் குடிக்க வண்டலைப்பற்றிய சகல ரோகங்களும்

சகல நளிர் ஜாரங்களும்-சகல தொந்த ஜாரங்களும் தீரும். இரண்டு வாரம் குடிக்க மூல ரோகம் பகந்தா ரோகம் புறையோடுகிற நிணங்கள் காமாலை இவைபோன்ற ரோகங்களனைத்தும் தீரும், மூன்றாவரம் குடிக்க பெருவியாதிகள் குஷ்டங்கள் படைகள் பறங்கிப் புண்கள் இவைபோன்ற ரோகங்களனைத்தும் தீரும், இதை நித்தியம் குடித்து வருவதால் ஆன்ம சக்தி யதிகரிக்கும் இது இந்து சாத்திரிகளால் மிக ரகசியமாக வைக்கப்பட்டிருந்தது. இதி லெழுதியிருக்கும் மந்திரம் பாரிசிலெழுதி யிருந்ததைப்பற்றி யுச்சரிப்பு பேதமிருக்கு மாகையால் தெரிந்தவர்கள் திருத்திக் கொள்ளவேண்டும்

காச்சினூர் என்னுமாம்.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் சுத்த உணவுமாம் சௌ-ம் கச்சினூர் மலத்தைக்கட்டும் நீர்களை வறட்டும் இரைப்பைக்கும் குடலுக்கும் வலிமைதரும் - பேதிபை நிறுத்தும். வயிற்றுக் கிருமிகளை நீக்கும் இரத்தத்தைச் சுத்திசெய்யும்-பித்தத்தை போக்கும் பெருவியாதி கண்டமலை யிவைகளை நீக்கும்-கச்சினூர் மாப் பட்டையுடன் மாம்பழத்தைச் சமபாகமாய்க் கூட்டிக் கியாழமிட்டுக் குடிக்க இரத்தவாந்தி பெரும்பாடு ஊரிணங்கள் மலத்துவார வியாதிகள் இதுதீரும் ஷை பட்டையுடன் அகாகியா, குள்ளர், இதுகளைச்சமபாகம் கூட்டிக் கியாழமிட்டுக் கொப்பளிக்க, வாய்வேக்காடு தொண்டைப்புண் கண்டமலை இதுகள் தீரும்-ஷை மாத்தின் மொக்குகளைக் கியாழ மிட்டுக் குடிக்கச் சூட்டினுண்டாகும் இருமல் மூலம் இரத்த மூலம் பேதி பித்தவியாதி இதுகள் தீரும்.

ஜராவந்து என்னும் வேர்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் சுத்த உணவு மாம் சௌ-ம் ஜராவந்தே தவீல் என்னும் ஜராவந்தே முத்தஜா என்று மிருவகைப்படும்-அது சகல விஷங்களை யு முறிக்கும் இரத்தத்தைச் சுத்திசெய்து விருத்திபண்ணும் சரீரத்திற்குச் சௌக்கியத்தையும் பலத்தையும் கொடுக்கும், வாயுக்களைக் கண்டிக்கும் இரத்தத்தினுண்டாகும் வியாதிகளை நீக்கும்-லீரைப் பெருக்கும், சுட்டுகளை யுடைக்கும், உதிரச்சிக்கலை யறக்கும், வயிற்றுக் கிருமிகளைக் கொல்லும், பேனை நீக்கும், கல்லைக் கரைக்கும், வாய்வு இசிவுகளை நீக்கும்-மாப்பையு மீரலை யுஞ் சுத்திசெய்யும், முகக்களை யுண்டாகும், ஜராவந்தி லிரண்டு வராக



னெடையைச் சாராயத்திற் குடிக்க விஷங்களை முறியும் மிளகுடன் சேர்த்துச் சாப்பிட உதிரச்சிக்கலை நீக்கும் கருப்பையைச் சுத்திசெய்யும் பிண்டத்தை விழுச்செய்யும்-சிக்கஞ்சபீனுடன் சேர்த்துக் குடிக்க மண்ணீரலைச் சுத்தி செய்யும் ஒரு கழஞ்சைத் தேனிற் கொள்ளக் கர்க்கை வலி நீங்கும்-குடலுக்குப் பலங் கொடுக்கும்-கெட்ட சத்துகளை நீக்கும். ஈசாவென்பதுடன் சேர்த்துப் பூசக் குழிவிழுந்த ரிணங்கள் ஆமம் பற்றிடத் தேள் முதலிய விஷங்கள் தீரும்-கருப்பைக்கு கையின் ரிணங் களைபாற்றும் காடியுடன் சேர்த்துக் குடிக்க மண்ணீரலுக்குப் பலங் கொடுக்கும் வி-தி ஈரலுக்கும் மண்ணீரலுக்கும் கெடுதிசெய்யும் பம் தேன் இதுகளில் ஜராவந்தே முத்ஜரா என்றும் சிறந்தது.

பாம்பு.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவு மாம் செள-ம் தேகத்தை யிறக்கும் நீரையிழுக்கும் பாம்பின் கொஞப் பை கண்ணிரப்பைகளில் மைபிடுவதுபோலிடக் கண்சிவப்பு நீர்முட்டல் கண்டி கண்படலம் இதுகள் தீரும்-பார்வை தெளிவாகு-பிடிப்பிற் றடவ பிடிப்பு னேய் நீங்கும் பாம்பு தானு யுரித்த தோலை வயிற்றில் அல்லது இடுப்பிற்கட்டச் சீக்கிரத்திற் பிரசவமாகும் றை. தோலைப் பொடிசெய்து, அல்லது சாம்பலாக்கித் தடவத் தினவு நீங்கும்-மயிர் முளைக்கும் றை. தோலை அங்க வஸ்திரம்போல் போட்டுக்கொள்வ தாலும், கச்சைபாகக் கட்டிக்கொள்வதாலும், பாண்டு நீர்க்கோரை யிதுகள் தீரும்-நீரையிறக்கும், றை. தோலின் பொடியும் வயல் கண்டின் பொடியு மொன்றாய்ச் சேர்த்து அறுபட்ட நரம்பின்மேற் றடவ நரம்பு கூடி யாரிப்போகும்-பொடியைத் தேய்க்க நரம்பைப் பலப்படுத்தும்- கண்களின் படப்பட்ட காயங்களின்மேற் போடச் சீக்கிரத்தினாலும் றை தோலைப் பொடிசெய்து புதுக்காயத்தின் மேற் தாவ மூன்று தினத்திற் குணப்படும்-றை. கஷாயத்தைத் தலைபில் வார்க்கப் பேன் சாகும்-காதிற்குத்தக் காதுசோய் தீரும், கண்ணில் வார்த்துக் கழுவக் கண்ணோப்கள் தீரும்-வாய் கொப்பளிக்கப் பல்னேய் தீரும் பாம்பு கடித்த காயத்தில் பாம்பின் றிலையை நறுக்கி வைத்துக் கட்டுவதாலும் பாம்பின் பிச்சைத் தடவுவதாலும் விஷத்தீரும், பாம்பின்தோலை யுரித்து விட்டுக் குடல் தலை வால் இவைகளை நீக்கிப்போட்டுக் கழுகிற் காய வைத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அரைவராக நெடைமுதல் ஒருவராக நெடைவரையில் சாராயத்தில் அல்லது லவங்கப்பட்டை

கிஷாயத்திற் சாப்பிடச் சிலந்திவிஷம் பாஷாணவிஷம் குஷ்டிகள் விஷம் சரங்கள் ஊழிக் காய்ச்சல் இவைகள் நீங்குந், விபர்ணவைய யுண்டாக் கும் கெட்ட நீர்களை யிறக்கும்-உதிரத்தைச் சுத்தி செய்யும்-நீரை யிறக் கும்-பாம்பின் ஈரலை யுலர்த்திப் பொடிசெய்து சராயத்தில் அல்லது லவங்கப்பட்டைக் கிஷாயத்திற் குடிக்கப் பிரசவ வேதனை நீங்கிச் சீக்கிரத்தில் பிரசவமாகும் பாவமானது செளக்கியத்தை நிலைநிறுத்துவ தற்கும் ஆயுளை விருத்தி செய்வதற்கும் ஆச்சரியமான மருந்தாக விருக் கின்றது.

தேள்.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவுமாம் செள-ம் பரிசுவாய்வினாற் சேர்த்துபோன கைகரீரங்களில் நாம் இல்லாத விடத்தில் தேளைக் கொட்டி விடப்பரிசுவாய் நீங்கும் தேளை யுலர்த்திக் கொடுக்கின் முனைய நீக்கிப்போட்டுச் சூரணித்து அரைக்கால்வராக னெடைமுதல் அரவராக னெடைவரையிற் நினை நீரை யிறக்கும்-பூநாகத்தைப்போலவே குண்டிக்காயிலும் ஊத்தாம் பிள்ளையிலும், உண்டாகிற மணலை வெளிப்படுத்தும்-கெட்டனீர்களைப் போக்கும் விபர்ணவ விடச்செய்யும்-தேள் கொட்டினதற்குத் தேளை நசுக்கிக்கட்ட விஷத்திரும்-கசப்பு வாதுமை செய்யில் அநேகத் தேள் களை உயிரோடு பிடித்துப்போட்டு ஊறவைத்து வைத்துக்கொண்டு உள்ளுக்குக் கொடுக்க வயிற்றோய் கல்லடைப்புசேய் இதுகள்திரும் குண்டிக்காயி விருக்குமிடத்துக் சுற்றளை வெளிப்படுத்தும் ஊத்தாம் பிள்ளையிருக்குமிடத்திற் பூச நீரையிறக்கும்-ஹை தைலத்தை மாத்திர மாவது வெங்காயத்தைச் சுட்டரைத்து தைலத்தில் குழைத்தாகு கோசத்திற்பூச நீர்க்கட்டு தீர்த்து நீரிறங்கும்-ஹை தைலத்தைத் தேள் கொட்டினவிடத்திற் பூச விஷத்திரும் ஹை தைலத்துடன் தித்திப்பு வாதுமைசெய் அரைப்பங்குச் சுடவைத்து ஒருதுளி அல்லது இரண்டு துளி காதிற் குத்தினவுடனே காதுநோய் ஆச்சரியமாக நீங்கும், ஒரு ராத்தல் வாதுமைசெய்யில் பத்துத்தேளை யுயிருடன் பிடித்துப் போட்டு, அத்துடன் ரோவல் சீனி தோரைக்கிழக்கு கோவை வேர்ப் பட்டை நெந்தியான வகைக்கு விராகனெடையாக நறுக்கிப்போட்டு, ஒருவாரம் வெய்யலில் வைத்துப் பின்பு பூசப் பரிசுவாதங்கள் தீரும்.

பச்சைத்தவளை.

சு-ம். குளிர்ச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் சுத்த உணவுமாம் செள-ம் பச்சைத்தவளையின் மாமிசத்தை உப்பு எண்ணை

அல்லது வெண்ணெயுடன் தின்னச் சகல பார்ப்பு விஷமும்நீரும், சாறு காய்ச்சிக் குடிக்க அஸ்திரம் கூதபம் நாட்பட்ட ரோகங்கள் தீராத இருமல் இவைகள் தீர், தேகபுஷ்டியுண்டாகும். நித்திராபிடிக்கும், குளிர்ச்சியுண்டாகும் பச்சை தவளை யுயிருடன் வைத்துச் சாகிற வரைக்குங் கட்டிவைக்கப் பிளவைக் கட்டிகளின் விஷங்கள் நீங்கும், பிடிப்புகள் நீங்கும் நோயையடக்கும். வயிற்றிற்கட்ட வயிற்றுப் பிடுங் கள் தீரும். பச்சைத் தவளையைச் சலத்திலாவது காடியிலாவது கியாழ மிட்டுக் கொப்பரிக்க பல்வலி நீங்கு, வைகாசி ஆனிஆடி இந்த மாதங் களிலொன்றில் நாற்பது பச்சை தவளைளைப் பிடித்து வபற்றைப் பிளந்து நால்களை பெடுத்துக் கோவிசு யிலையின்மேற் பார்ப்பிப் புதுச் சாடியில் வைத்துச் சிதறியில் வைத்து வீரமுலர்ந்தபின் பொடிசெய்து, ஆறுபங்காக்கி கடகராசியில் சூரியனுஞ்சந்திரனுஞ் சேருகிற தினத்தில் காலமே போஜனத்திற்கு முன் வெறும் வயிற்றில் ஒரு பங்கைச் சாராயத்திற் கலந்து குடிக்க மறுபடி யொன்றுங் குடிக்காமரிந்து ஐந்து நாழிகைக்குப் பின்பு போசனஞ் செய்யவும் சாயந்தாத்திற் போசன மானபின்பு மற்றொரு பங்கைச் சாப்பிடவும், இந்தப்படி மற்ற நாலு பங்கையு மறுநாள் முதல் மூன்றநாளுஞ் சாப்பிடத் தீராத காக்கை வலி முயல்வலி முதலிய சகலவலிகளுந் தீரும் பச்சைத்தவளையின் முட்டையைப்பூச உதிரச் சுத்து கண்டமாலே தீப்பட்ட புண் முதலி யனுகள் தீரும், மலத்துவாரத்தில் வைக்க மூலவிரதம் நீங்கும், பச்சை தவளையைச் சாம்பலாக்கிக் காயங்கள் இரத்தபீசம் இரத்தமூல முதலி யதிற் தூவ உதிரம் நிற்கும்.

### விலாங்கு மீன்.

சு-ம். சூரிம் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் சுத்த உணவு மாம் செள-ம் விளங்கு மீனைத் தின்னத் தானுபுஷ்டியுண்டாகும் காற் றைக்கண்டிக்கும்-இடுப்பிடுளைத் தீரும் இடுப்புக்குப் பலமுண்டாகும், விருத்தாப்பியருக்குச் சபாவமாயுண்டாகுங் குளிர்ச்சியை நீக்கும், விலாக்கின் கொழுப்பு காயக்களையுஞ் சிரங்கு முதலிய ரணங்களையும் ஆற்றும்-மயிரில்லாதவிடங்களிற் நடவ மயிர் முளைக்கும், ஷெ- கொழு ப்பையுருக்கிக் காதிற்குத்தச் செவிடு தீரும். இதைத் தடவுவதினால் மூலவியாதி தீரும். விலாக்கின் தலையை யறுத்து இரத்தத்தடன் மறுக்களின்மேரில் வைத்துக் கட்ட மறு நைந்து விழுந்து ஆறிப் போகும் விலாக்கின் இரத்தத்தை சூடாறுமுன் சாராயத்திற் கலந்து

குடிக்கக் குளம் முதலிப வயிற்றநோய்கள் தீரும், விளங்கின் ஈரலை பித்துப்பையுடன் சட்டியில் அல்லது சொட்டி யறிப்பில் யீரம் வாள வறுத்துப் பொடிசெய்து, சாராயத்திற்கலந்து ஒருமிணறு குடிக்கப் பிரசவ வேதனை நீக்கிச் சுகப் பிரசவமாகும், விலக்குமீனின் தோலை சுத்திக்கட்ட மூட்டுப் பிசகு நீக்கும் தோல் வயண்டுபோன தரையின் பேரீற் சுத்திக் கட்டத் தசைச்சுருங்காம லாறியிடும்-ஹே தோலைப் பச்சையாகவாவது உலர்த்தியாவது உப்பிட்டுலர்த்தியாவது நெருப்பிற் போட்டுப் புண்களைப் பிடிக்க மலத்துவாரம் வெளிப்பட்டதும் பெண்க ளுக்குக் கருப்பக்குணை வெளிப்பட்டதும் உள்ளடங்கும்.

### தேரை.

சு-ம். குடும்வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த உதிரமும் அசுத்த உணவு மாம் செள-ம் தேரையை ஆடிமாதத்திற் பிடித்துத் தலையை யறுத்து விட்டு, குடலைப் நீக்கிப்போட்டு, நிழலுலர்த்தி, மையோல் பொடி செய்து, ஆறு அல்லது ஏழரை குன்றிமணியிடை சூரணத்தைச் சம பாகஞ் சர்க்கரையுடன் சேர்த்துக்கொடுக்கவும், இந்தப்படி மூன்றல்லது நாலுமுறை கொடுக்க நீர்க்கோர்வை பாண்டு இதுகள் பிராசையை யடைந்து நிலயி லிருந்தபோதிலும், ஆச்சயமாக விசேஷமாக நீங்கும். வேகமான மருந்தாகையால் மூன்றல்லது நாலுநாள் இடையில் விட்டுக் கொடுக்கவேண்டும், தேரையை யுலர்த்தி அதிலுள்ள விஷம் நீங்கும்படி காடியிற் சற்றாரவைத்த பின்பு பக்கப் பளவையின்மேல் வைத்துக் கட்ட சுகமாகக் கரைந்து சொஸ்தமாகும்-இதைக் கட்டியிருக்கக் காற் றிலுண்டாகும் கெடுதியை நீக்கும், ஹேதேரையைக் காதின் பின்னால் வைத்தாலும் சூடேறுகிறவரையில் கையிற் கெட்டியாகப் பிடித்திருந் தாலும், அக்குளில் வைத்திருந்தாலும், கழுத்திற் றெங்கவிட்டாலும், இரத்தபிரசம் தப்பாமல் நிற்கும்; தேரையின் சூரணத்தையாவது அல்லது தேரையைச் சுட்ட சாம்பலைத் தாவ, இரத்தப் போக்குகளை நிறுத்தும், தேரை சுட்டசாம்பலைத் துணியில் முடிந்தாவது தேரையை யுலர்த்தியாவது இருதயத்தானத்திற் படும்படி கழுத்திற் கட்டிவைக்கப் பிரசவத்தினால், ஊத்தம்பிள்ளையின் வாய்கிழிந்து நிற்காமற் கிறுநீர் பெருகுலதை நிச்சயமாகக் குணப்படுத்தும், தேரையை யுலர்த்திப் பொடிசெய்வதை விடச் சாம்பலாக்குவதே யுத்தமம்-ஒன்றரை ருத்தல் ஜெயித்தான் எண்ணெயில் மூன்றல்லது நாலு தேரைகளை யுயிருடன் போட்டு ஒருமணிரேம் கொடுத்தபின்பு இறுத்து வைத்துக்கொண்டு தடவ, முகத்திலுள்ள புள்ளிகள் படைகள் வடுக்கள் முதலியனத் தீரும், ஆறுதரிணங்களாறும்.

பதார்த்தகுண விளக்க சாரசங்க.

களை விரைவில்

மூங்கில்.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்தவுகிரமும் குறைந்த  
வராம் செள-ம் வாயு உதிரச்சிக்கல் இவைகளைப் போக்கும் மூங்கிலில்  
இலையை பிடித்து முள் தைத்தவிடத்தில் வைத்துக்கட்ட முள்வெளிப்  
படும் மூங்கில் இலையின் சாற்றிற் காடிசேர்த்துப் பூச இடுப்புவலி  
நீங்கும் தேன் சேர்த்துக் குடிக்க இருமலைப்போக்கும்; மூங்கிற் புரணி  
யுடன் கருஞ்சேகம் மஞ்சள் சேர்த்துக் கியாழரிட்டுப் புட்டி வெல்லக்  
கூட்டிக் குடிக்கப் பிரசவித்த ஸ்திரீகளின் வாழிற்றுச் சிக்கலை மாற்றும்.  
இதன் சாம்பலை ரணத்தின்மேலாவது ஆறிப்போம் பல்விளக்கச் சுத்தி  
யாம்-மூங்கில் இலையின்மேலிருக்கும்-பனித்தண்ணீரைக் கண்ணிலிடக்  
கண்ணிப்பு நீங்கும் கூசுதல்மாரும் வி-தி துளையீரலுக்குதவாது ப-ம்  
வாதுமையுப்பிசின்

தம்பலப்பூச்சி இதுவே இந்திரபோளம்.

சு-ம். குளிரச்சியும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த  
உணவுமாம் செள-ம் இந்திரகோபப் பொடியைத் தேனில் லரைத்து ஒரு  
வாரம் குடிக்கப் பெரும்பாடு நிற்கும் ரணங்களிற் பூச ஆறும்-காடியில்  
அரைத்து ஒருவாரம் குடிக்கக் கருப்பந்திரிப்பதை விலக்கும்-எலும்பு  
முறிவதை பொன்றாகக் கூட்டிவைக்கும்-இதன் பொடியை மூலத்திற்  
றாவ மூளவிரணம் ஆறும்-இதைச் சிவப்புப்பட்டில் முடிந்து கழுத்திற்  
கட்டத் திராதசூரர்கள் திரும் இதன் கியாழத்தைத் தலையில் வார்க்கப்  
பேன்கள் சாகும்-தலைமயிர் வளரும்-இதை உயிரோடு பிடித்து, கல்ல  
பெல்லத்தில் வைத்து உண்டாசெய்து, வருஷத்தில் ஒவ்வொரு  
வாரம் நித்திய மொன்றாக விழுங்க, மறுவருஷம் வரையில் தாது  
விருத்தி யதிகரிக்கும் ப-ம் பூராகம்.

கற்களின் வகை.

உலகத்திற் கற்களனைகவிதமாக விருக்கின்றன-அவற்றுள் வெண்  
ணிறத்தைபுடைய கற்கள் குளிர்ச்சி அல்லது கொழுமையையுடைய  
தென்றும், சென்னிறத்தைபுடைய கற்கள் குடு அல்லது வறட்சியை  
யுடையதென்றும், மஞ்சள் நிறத்தைபுடைய கற்கள் பித்தத்தை  
யுடையதென்றும், கறுப்பு அல்லது பச்சை நிறத்தைபுடைய கற்கள்  
குளிர்ச்சியையும் வறட்சியையு முடையதென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்  
கின்றன, அவைகளிற் சில வருமாறு.

தகுண விளக்க சாரசங்கிரகம்.

ஹிஜுறான்னபி.

ஹிஜுறான்னபியெனுங் கல் கொஞ்சம் பளபளப்பை யுடையதாயும், இது லுறைக்கப் பாலேப்போல் வெளுத்த மிருக்கும்-இதைப்பசுவின் பாலில் அல்லது சுத்தசலத்தி லுறைத்துக் குடிக்க, உதிரவாந்தி-பெரும் பாடி-இவைகளை நிறுத்தும்-குண்டிக்காயிலும்-ஊத்தாம் பிள்ளையிலும்- முண்டாகிற கற்களை கரைக்கும்-வயிற்றுப்புண்களை யாற்றும்-கண்ணி நீர் முட்டலை நீக்கும்-பற்றிப் விக்கங்கலையும், பருக்கலையும் கரைக்கும்.

ஹிஜுரே அஸஸி.

கிஜுரே அஸஸியெனுங் கல் சற்று வெளுத்தும், உரைக்க மஞ்சளாய்மிருக்கும்-இது புண்களையாற்றும்.

ஹிஜுரே முஷ்பஃ.

கிஜுரே முஷ்பஃகெனுங் கல் குங்கும நிறமாயும், எளிதி லுடையத் தக்கதாய்மிருக்கும்-இதை முலைப்பாவி லுறைத்துக் கண்ணிலிட நேத்திர ரோகங்க ளனைத்துத் தீரும்.

ஹிஜுருல் யெஹுதத்.

கிஜுருல் யெஹுதத்தெனுங் கல் சாம்பல் நிறமாயும், கொட்டிக் கிழங்கைப்போ லுருட்சியாய் மிருக்கும்-இது குண்டிக்காயிலும்-ஊத் தாம்பிள்ளையிலு முண்டாகிற கற்களை நாசஞ்செய்வதன்றி, அவ்விடங் களிலுள்ள புண்களையும் ஆற்றும்.

ஹிஜுருல்கமர் இதுவே சந்திரகாந்தக்கல்.

கிஜுருல் மகரேனுங் கல் பளுவற்றதாயும், சற்று வெளுத்த மிருக் கும்-இது காந்த மிருமையை யிழுப்பதுபோல் வெள்ளியை யிழுத்தும், இதற்குப் பெளர்ணமி காலங்களில் ஒளிவும் வெண்மையு மதிகரிக்கும்-இது காக்காய்வலி கிப்கான் என்னு மிருதயத்துடிப்பு, இரத்த வாந்தி இவைகளை நீக்கும். இதைக் கறுப்பு வஸ்திரத்தில் முடிந்து கட்டி யிருக்க வகிரமுண்டாகும்.

ஹிஜுரே வஸ்ப்வான்.

கிஜுரே வஸ்ப்வான் எனுங்கல் பளிங்கைப்போல வெளுத்தும், பள பளப்பாய் மிருக்கும்-ஆனால் மிருதவாகமிருக்கும்-இது உதிரவாந்தி

இரப்பையை பற்றிய உட்டினம் மோகவிகாரம் இவைகளை விரைவில் மாற்றும்.

ஹிஜிரே கல்ப்.

கிஜரேகல்பெனுங் கல்லை நாய்தன் கண்டால் வாயினால் கவனித் தூரத்திலெரிந்து விடும் இதை யிவருக்கிடையிற் போட விராத முண்டாகும்.

ஹிஜிரே ஸஜாயி.

கிஜரே ஸஜாயியெனுங் கல் கறுத்தும் தூர்க்கந்தத்தை யுடைய நாயுமிருக்கும், நெருப்பிற் கொளுத்தப் பற்றும்-தண்ணீர் தெளிக்கச் சுவலை விட்டெரியும்-எண்ணையைக் தெளிக்க அவிபும், இதைக் குளிச மிடக் காக்கைவலி, கருப்பனாய், துஷ்ட மிருகங்களின் பொல்லாப்பு, இவைகள் நீங்கும்-இதைப் புதைக்க விஷஜந்துக்க ளோடிப்போகும்.

ஹிஜிரே பெயறாபி.

கஹிஜிரே பெயறாபியெனுங் கல் நடுத்ததைப்போ லிருக்கும். இது ரணங்கள் இரத்தவாந்தி இவைகளை நீக்கும், பற்களிற் நேயக்கச் சுத்தி யாகும் ஈறு பலப்படும்.

ஸங்கேபிஸான்.

ஸங்கேபிசான் எனுங் கல் சிலந்தும் கறுத்தும் பளபளப்பாய் மிருக்கும். இதில் கத்தி முதலிய ஆயுதங்களைத் தீட்டக் கருக்குண்டாகும், இதைச் சலத்தி லுரைத்துப்பூசு மயி ருதிர்வதை நிறுத்தும்-கொகைகளைத் தளராமற் கெட்டிப்படுத்தும்-உதிரசிக்கலை நீக்கும் கண்ணிலிட வெள்ளை மாசு நீக்கும், இதை யிரும்பி லுரைத்துத் தலையுற்றுவத் தலையிற் முறுக்காய் வளறும் இதிலொரு வராக னெடையைக் காடியிலுரைத்துக் குடிக்க காமலை காக்கைவலி இதுகள் தீரும்-இதைச் செம்பிலுரைத்துப் பற்றிடக் கட்டிகளுடையும் ஜெயித் தூண் எண்ணெயிலுரைத்து நெருப்புப்பட்ட புண்ணிற்பூசு ஆரும்-கண்ணிலிட மாசுகள் தீரும் இத்துடன் வெங்காரஞ் சேர்த்துக் காடியி லுரைத்துப்பூசு, பக்கப்பிளவை, கண்டமலை முதலிய விரணங்கள் நீங்கும்.

ஹிஜருல் ஹய்யா இதுவே விஷக்கல்.

ஹிஜருல் ஹய்யாவெனுங் கல் கறுத்தும் மஞ்சளாயும், சாம்பல் நிறமாயும், மூன்று வெள்ளைக்கோடுக ளுள்ளதாயுமிருக்கும் பாம்பு

கடித்த காயத்தில் வைக்க, விஷத்தை யிழுத்துவிடும். பின்பு பரஸிற் போட விஷத்தை நீக்கும்.

### ஷாதனுவ.

ஷாதனுவெனுங் கல் இருண்ட சிவப்புமாம், துவரம்பருப்பு வடிவாயும், சலத்தி லுரைக்க சிவந்துமிருக்கும் இதில் ஐந்து குன்றிமணி பெட்டையைச் சலத்தி லுரைத்துக் குடிக்க, பெரும்பாதி மூலமிருத்தம் முதலிய ரத்தப் போக்குகளை நிறுத்திவதில் இதற்கினையான மருந்தொன்றுமில்லை-உடைந்த விந்துவைக் கெட்டிப்படுத்தும் நீரடைப்பை நீக்கும். வயிற்றுக்கடுப்பை யகற்றும். ஈளை இருமலைப்போக்கும் கோழி முட்டையின் வெள்ளைக்கருவி லுரைத்துப்பூசக் கண்விக்கம் நீங்கும், தீப்பட்ட புண்ணையாற்றும், முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிலிடக் கண்ணோய் கண் எரிவு முதலிய நேத்திரரோகங்க ளனைத்துக் தீரும். கொத்தமல்லி யிலேச்சாற்றி லுரைத்துப்பூச மூலப்புண் கிரந்தி யோனித் துவாரத்தின் வேக்காடி முதலிய புண்கள் தீரும்.

### கிஜநுல்கலக்.

கிஜநுல்கலக்கென்னும் கல்லைத் தேய்க்க, வெண்மையாயும் பள் பளப்பாயும் இருக்கும். இதனாற் செய்த பாக்திரங்களிற் போசனஞ் செய்யச் சுந்தோஷமுண்டாகும், பிணிகள் நீங்கும், திருஷ்டி தோஷம் நீங்கும், மேன்மையுண்டாகும்.

### மகக் இதுவே உரைகல்.

மஹக்கெனுங் கல் கறுத்துங் கனத்து மிருக்கும், இதின்மேரில் வாயிலுலாதக் குங்குமவாடை வரும், பொன்னை வெள்ளியை யுரைக்க மாற்றுத்தெரியும், முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிலிட மாகுகளறும்.

### வரிஜருத்திக் இதுவே கோழிக்கல்.

வரிஜருத்திக்கெனுங் கல், இருண்ட வெண்மையாக விருக்கும் இது சேவலின் வயிற்றில் மொச்சைக்கொட்டை பிரமாண முண்டாகும் இதை வாயிலடக்கத் தாகமடங்கும், குளிசமிட அச்சம் நீங்கும்.

### கிஜநுன்னா.

கிஜநுன்னானுங் கல் பலநிறமாகவிருக்கும், தட்டினால் நெருப்பு விழும், இதைத் துணியில் முடிந்து துடையிற்சீட்ட உடனே பிரசவமாகும்.



### கஜரோமஸானு.

கஜரோமஸானுவெனும் கல் மனிதர்கள் ஊத்தாம்பிள்ளையி லுண்டாகும். இதைச் சலத்திலுரைத்துக் குடிக்கக் கல்லடைப்பை நீக்கும்.

### கஜரே அமாம் இதுவே புருக்கல்.

கஜரே அமாமெனும் கல் இருண்ட நிறமாகவிருக்கு-இது புருக்களில் கூடுகளிலுண்டாகும். இதைச் சலத்திலுரைத்துப் பற்றிட போனிப்புத்து பச்சப்பிளவை யிவைகள் நீக்கும்.

### கஜருலஹுத் இதுவே மீன்கல்.

கஜருலஹுத்தெனும் கல் அதிக கெட்டியாயும் வெளுத்து மிருக்கும்-இது மச்சங்களின் சிரசிலுண்டாகும் இதைச் சலத்திலுரைத்துக் குடிக்கக் கல்லடைப்பை நீக்கும்.

### ஸங்கேயேஷம்.

ஸங்கேயேஷம் கல் மிகக் கெட்டியாயும் பளபளப்பாயும் வெளுத்த பச்சை நிறம் மிருக்கும். இதைச் சலத்திலுரைத்துக் குடிக்க, இரத்தவாந்தியை நீக்கும். இரைப்பைக்கு வலிவைகொடுக்கும் கற்களைக்கரைக்கும் தொண்டைவலியைப் போக்கும், வயிற்றுக்கடுப்பை நீக்கும்-உள்ளுறுப்புக்களைக் கக்கும், துடையிற்கட்ட உடனே பிரசவமாகும்-குளிசமிடப் பேய் பில்லி குளியங்க ளனுகாது மகிமை யுண்டாகும்.

### கலைமான்.

சு-ம் குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் அசுத்த வுகிரமும் குறைந்த உணவுமாம் செள-ம் கலைமான் கொம்பு கட்ட கரி சுழஞ்சு க-ஃதிரா சுழஞ்சு க-இவ்விரண்டையும் பொடிசெய்து சேர்த்துத்தின்ன இரத்த பிரசம் அதிகாரபேதி, பூதிகளுக்கு வரும் வெள்ளை, இவைகளை நிறுத்தும் குன்மம் காமாலை குடல் ஊத்தாம்பிள்ளை யிவைகளைப்பற்றிய ரோகங்களுக்குத்தக்க அவுஷதங்களில் சேர்த்துக்கொடுக்க மேற்படி ரோகங்கள் நீங்கும் கலைமான் கொம்பை வெண்மையாகப் புடமிட்டுச் சலத்திற் சுத்திசெய்து காயவைத்துக் கண்களில் மைபோலிட்டுவர படலங்கள் நீர் முட்டல் புண் முதலிய சுகல நேத்திரரோகங்களுந் தீரும், சுத்திசெய்யாத பற்பத்தைக் காடியிலுரைத்து, வெண்குஷ்டம் கருங் குஷ்டங்களின்பேரீற் பூசி வியர்க்கும் வரையில் வெய்யுலி லுட்கார்.

திருக்கச் சொஸ்தமாகும்-பசுவின் நெய்யிற் குழைத்துக் கைகால்களின் வெடிப்புகளிற் பூச வெடிப்புகள் நீங்கும்-அரைவராகனிடையின் மண்ணிலைப்பற்றிய ரோதங்கள் நீங்கும்-பற்களிற் நெய்க்கப் பற்களுறு திப்பிடும்-அடிவயிற்றில் அல்லது முலைகளின்பேரில் பற்றிட உதிரச் சிக்கலை நீங்கும்-காடியிற் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொப்பளிக்கப் பற்கூச்சம் நீங்கும். கலைக்கொம்பப் புகைக்க விஷப்பூச்சிக்-ளோடிப்போகும்-குளிசமிட வேதனை நீங்கிப் பிரசவமாகும்-சலத்திலுரைத்து மூன்று மினகளவு தின்று விலாவினும் பற்றிட விலாநோய் தீரும் மான் கொழுப்பை யுருக்கிப்பூச இசிவுகளைப் போக்கும்-மான் உதிரத்தை நெய் சேர்த்தாமற் சுண்டி ஒருகளிஞ்சு தின்ன நாட்பட்ட பேதிகளைக் கட்டும்-குடவின் புண்ணையற்றும் இரத்தத்தைப் பச்சையாவது, சுண்டியாவது இரண்டு கழஞ்சு சாப்பிட, ஆப்புதங்களை லு-லேரிய விஷங்களை முறிக்கும்-மாரெலும்பின் மூளைமூச்சு முடக்குகளை நீக்கு-கோழி முட்டையின் மஞ்சட்கருவிற்கு வெ குணமாம்-மானின் ஏலம்பு தோல் வால் சதை முதலியவை தனித்தாவது சேர்த்தாவது கருக்கிச் சாராயத்திற் குழைத்து ஆவியுறு அடித்துடை துடைசுத்து முதலியவிடங்களிற் பூச கட்டுபாத லேபனமுண்டாகும்-மானின் கடைக்கண்களிற் பிளையைப்போற் கட்டும் பிசின் சகல விஷங்களைபுமற்றும் குழத்தை பிறந்தவுடன் பால் குடிப்பதற்கு முன் கொடு பிசின் ஒரு செல்லெடையை முலைப்பாலிலுரைத்து வார்க்க கறுக் குழத்தையின் ஆயுள்வரையில் விடஜத்துக்கள் சேராவை யடையும் மானின் கோசத்தை யுலர்த்திப் பொடிசெய்து ஒருகழஞ்சு தின்ன நல்ல பாம்பு விஷம் கல்லடைப்பு இவைகளை நீங்கும் இலேபனத்திற் குரிய லேகியங்களிற் சேர்த்துச் சாப்பிட லேபன மதிகரிக்கும் -மானின் கோசம் தேரல் ஏலம்பு செம்பு முதலியவைகளைச் குளிசமிட்டி புயத்திற்கட்டப் பாம்பு முதலிய விஷத்துக்கள் ளனுகாது-மானின் பாலிற் செப்த சுண்ணுக்கட்டி தானுயிருத்தியை யுண்டாக்கும்-இதை யுரைத்து நுதலுநாணத்திற்குப் பின்பு மூன்றுநாள் வரையிற் பெண்குறியிற் பூச மலடியாவள் வி-தி மானின் கோசத்தைத் தின்பதால் மயக்க முண்டாகும் ப-ம் வாதுமைப்பிசினியை பசுவினெய்யிற் கலந்து குடிப்பதும், தேனைக் காய்ச்சிக் குடித்து வாந்திசெய்வதும், பீல் ஹஜுரா என்னு மருத்தை இரண்டு டாங்குமுதல் அரைவராகனெடைவரையிற் சாராயத்திற் கலந்து குடிப்பதும் ஸ்தாபித்துவி என்னுங் கொட்டைகளின் பருப்பைத் தின்பதாமாம்.

ஊர்க்குருவி.

சு-ம். குடும் வறட்சியுமாம் பி-ம் சுத்த உதிரமும் குறைந்த உணவு  
மாம் செள-ம் ஊர்க்குருவியின் சதை மலத்தை யிளக்கும்-கூற்றை  
விளைக்கும்-தேகத்தைப் பருகப்பண்ணும்-ஊசுத் தளர்ந்த தேகத்தை  
யிறுக்கி வலிமையுண்டாக்குத் தாதுக்களை வளர்ப்பதற்கும், விர்தூரச்  
செய்வதற்கும், லேபன முண்டாக்குவதற்கும், இதழ்நனையான தொன்  
றில்லை பக்கவாதம் பக்கசூலை இசிவு மிகோதாம் காமாலை முதலியதற்  
கும் ஈரல் குண்டிக்கா யிவைகளின் பலவீனத்திற்கும், தாது நஷ்டத்  
திற்கும், நல்ல ஆகாரமாகவிருக்கின்றது-இதன் தோல் மத்தத்தை யுண்  
டாக்கும்-ஊர்க்குருவியைப் புணர்ச்சிக்கொலத்திற் பிடித்துத் தலைமுளை  
பை பெடுத்து வாதுமைமெய்யிற் பொரித்துத்தின்ன அமிதமான விரிய  
புஷ்டி யுண்டாகும்-ஊர்க்குருவியி னிளவ் குஞ்சுகளுடன் கோழிமுட்  
டையின் மஞ்சள்கருவைச் சேர்த்து ஜெயித்தூன்னெனையிற் பொரித்  
துத் தின்ன மாதர்க ளஞ்சும்படியான விரியபுஷ்டி யுண்டாகும் ஊர்க்  
குருவி முட்டைக்கு மிதுவதுகூடும் ஊர்க்குருவியின் தலைமுளையோடு  
கோழிமுட்டையின் மஞ்சள்கரு கூட்டித் தின்பதற்கு மிதுவேகுணமாம்.  
ஊர்க்குருவியின் தலைமுளையைச் சாடியத்தி லிழைத்துக் குடித்துப்  
பெண்குறியிலும் பூசிவா லிரைலிற் கருப்பந்தரிக்கும்-மலடிக்குப் பிள்ளை  
யுண்டாகும்-ஊர்க்குருவித் தசையி லதிகச் குடிநுப்பதால் வெங்கா  
யத்தை யதிகமாகச் சேர்த்துப் பொரித்து மாதளம்பழாசம் அல்லது  
சிக்கஞ்ஜபிளேடு சாப்பிடச் சூட்டைத் தணிப்பதுமல்லாமல், சிக்க  
ரத்திற் சீரணிக்கும்-ஊர்க்குருவியின் உதிரத்தை அதனோடும் பருப்பின்  
பாவினுட்டிப் பிசைத்து, வில்ல தட்டி யுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு  
தேனிலுரைத்துக் கோசுத்தின் முனையிற் பூசிப் புணரப் பெண்கள் மெய்  
மறந்து போவார்கள் ஷெ உதிரத்தைக் கண்ணிற் குத்தக் கண்படல  
மாரும் ஊர்க்குருவியி னெச்சத்தை யுமிழ்நீரி லுரைத்துப் பருக்கள்  
மேற் பூச உடையும், ஊர்க்குருவியி னெலுப்புகள் குடலுக்குப் பொரு  
ந்தாதாகையால் அதை நீக்கிப் போடவேண்டும் ஊர்க்குருவியி னிறகு  
சுட்ட சாம்பலை எதிராவது குழைத்துக் கட்டிக் கள்மேற் பூசக் கரைந்து  
போகும்-ஊர்க்குருவியின் மலத்துவாரத்தி னிறகுளைப் பிடுங்கிவிட்டுக்  
காதுத்துளையில் அம் மலத்துவாரத்திற் கைவைக்க உடனே காது  
கோய்திற்கும் ஊர்க்குருவியின் தலைதிர முற்றவிடக்களிலுள்ள மயிர்  
களை மெதுவாகப் பிடுங்கிவிட்டு, உயிருடன் காலிற் கயிறுகட்டி தேன்

கூண்டித் தட்டிவைத்து வண்டிகள் கொட்டி யிறந்தபின்பு கல்லெண் ணெயிற் கருக வறுத்து எண்ணெயை வடித்துப்பூசக் கோசத்தின் கோணல் நிமிர்ந்து அதிக வலிமையுண்டாகும். ஊர்க்குருவியின் உப்புக் கண்டத்திற்கு நிழ்காதபேதிகள் நிற்கும்-வி-தி சூட்டுடம்பிற்குப் பொருந் தாது ப-ம் புளி மாதளம்பழம் சிக்கஞ்சபின் இவை போன்றனாவாம்.

முகவுரையிற் சொல்லியிருக்கும் அசபாவ சத்துக்களின் வேறு பாட்டை நீக்குதற் கேதுவாகிய (இதனடியிலெழுதும்) பதார்த்தங்க ளனைத்தும் இப் பதார்த்தகுண சங்கிரகத்தி லடங்கியிருப்பினு மவைக ளைவகு சித்திரிகடப்பதால், வேண்டும்பொழு தவைகளைத்தேடி யலை வறும் ஸெஸிதி லுணரும்படி மொருங்குசேர்த் தொகுத்தெழுதப் பட்டன.

க-வது மொஹிதிலாத் சாந்தப்படுத்துதல்.

மொஹிதிலாத் தென்பது சத்துக்களின் விகற்பங்களை

நீக்கிச் சபாகநிலையி லிருக்கவைப்பதாம்.

உதிரத்தின் பெருக்கையும் நீர்த்தலையும்

சாந்தப்படுத்தும் பதார்த்தங்கள்.

காஸிலிவிரை, காஸினிக்ரீர, பர்கேகாஹு, கொத்துமல்லிக் கிரை, சீமை ரோஜுப்பூ, உன்னுப், சந்தனம், ஷாத்துராக்கொட்டை கரந்தை, மருதோன்றியிலை, எலிமிச்சம்பழம், ஆலுபு தாராப்பழம், பிரமதண்டு வேர்-கச்சினர், கருங்காஸி, வேப்பிலை, உப்பம்பூ, காரட் கெத்திழங்கு, தாமரைப்பூ, குலேபனப்பூ, சிக்கஞ்சபினே சாதா இவை போன்ற குளிர்ச்சியான பதார்த்தங்க ளனைத்தும் உதிரப் பெருக்கையும் நீர்த்தலையுஞ் சாந்தப் படுத்துவனவாம். ரோஜுப்பூவின் காய்புகளைக் களைத்து விரகளை யுகிர்த்துவிட்டு, இதழ்களை மாத்திரமே அவுஷதம் களிற் பிற்றையோகிக்கவேண்டும்.

உதிரத் தடிப்பையும் அழுக்கையும் சாந்தப்படுத்தும்

பதார்த்தங்கள்.

சிக்கஞ்சபினே அஸஸிமாருஸ் அஸஸ்மாவுஸ், உஜாஸ் புளிஷாத் தாரா சோம்பு எலிமிச்சம்பழம்போன்ற புளித்த பதார்த்தங்கள் இவை களபோல்வனவும், வண்டலைச் சாந்தப்படுத்தும் பதார்த்தங்களும் உதி ரத்தடிப்பையும் அழுக்கையுஞ் சாந்தப்படுத்த வனவாம்.

பித்த விகற்பங்களைச் சாந்தப்படுத்தும் பதார்த்தங்கள்.

இன்போஹோல் விரை, பேதாஹ, கோழி கிரைவிரை; காசினி விரை, தொஃமேகாஹம் வென்னிரி விரை, முள்ளுவெள்ளரி விரை, கொத்துமல்லிக் கிரை, சந்தனம், கர்ப்பூரம், இவைபோன்ற பதார்த்தங் களு மஃகுஸேதாபூர் ஆலுபுராப்பழ வர்ப்பத்து, எலுமிச்சம்பழ வர்ப்பத்து, தாமரைப்பூ வர்ப்பத்து, சந்தனம் வர்ப்பத்து, குலேபனப்ஷா வர்ப்பத்து, இவைபோன்ற அவுஷநங்களும், பித்த விகற்பங்களைச் சாந்தப்படுத்துவனவாம், ஃஸென்பது வடகம்.

இரசத்தின் விகற்பங்களைச் சாந்தப்படுத்தும்

பதார்த்தங்கள்.

சோம்பு, அனிஸூன், அதிமதுரம் சிரகம் வவங்கப்பட்டை, ஏலக் காய் சடாமாஞ்சில், கருஞ்சிரகம், திராட்சிப்பழம், தொஃமேஃஷித்து சிறு துத்திவிரை, இவைபோன்ற பதார்த்தங்களும், மஹஜானே பாஸா சிபா மஹஜானே ஜஞ்ஜபீல், மஹஜானேலீர் ஜவாரிஷே ஜாலினாஸ் இவைபோன்ற அவுஷநங்களும், இரச விகற்பங்களைச் சாந்தப்படுத்து வனவாம் மஹஜான் என்பதும் ஜவாரிஷே என்பதும் லேகியம்.

வண்டலின் விகற்பங்களைச் சாந்தப்படுத்தும்

பதார்த்தங்கள்.

சிபிஸ்த்தான் காவ்ஜபான் அதிமதுரம் முலாம்பழவிரை சீமை யத்திப்பழம் திராட்சிப்பழம் அப்திமுன் இவைபோன்ற பதார்த்தங் களும் சிக்கஞ்சபினை அப்திமுனி அனேஷ்தாரு மஹஜானே ஸுறாத் யாஃகூத்தேபூ அல்லினா முபர்ரே தில்ஃஷா. ஷுரூபே காவ்ஜபான் ஷுரூபேபாலங்க. இவைபோன்ற அவுஷநங்களும் வண்டலின் விகற்பங் களைச் சாந்தப்படுத்துவனவாம். அமீனாஷ்தாரு என்பது போசனத் திற்கு முன்னாவது பின்னாவது நித்தியஞ் சாப்பிடுகிற லேகியம் யாகு கூத் என்பது கென்பு சேர்ந்த லேகியம், முபர்ரா என்பது உற்சாக முண்டாக்கும், லேகியம், ஷுரூப் என்பது பானம்.

மொஹிதிலாத் அல்லது சாந்த பதார்த்தங்கள்-மாசுகள் சோராமல் வெய்யல் காற்றும்மழை பனி முதலிய காலபேதம், ஆகாரபேதம், செய்கைபேத முதலியதுகளால் சமீபத்தில் நான்கு சுபாவ சத்துக்களுக்கு முண்டாகும் வீர்பங்களை நீக்கித் சுத்தஞ் சுபாவநிலையி விருக்க வைப்ப

தாம். ஆதலால் மேற்சொல்லியிருக்கும் பதார்த்தங்களைத் தனித் தாவது சேர்த்தாவது தக்கபடி யுபயோகிக்கவேண்டும். இவைகள் மலத் தையுமினக்கும்.

உ-வது முன்ஜிஜாத் பக்குவப்படுத்துதல்,

முன்ஜிஜாத்தென்பது மாசுடன் சேர்த்து விசும்பித்த அச பாவச் சத்துக்களைப் பிரித்துப் பக்குவப்படுத்துவாம்.

பித்தத்தைப் பக்குவப்படுத்துங் கஷாயம்.

உன்துப்-எ-குலேபனப்ஷா தாமரைப்பூ ஷாத்திறு வகைக்கு வராகனெடை-உ சிதைத்த காசினிவினா வராகனெடை-ஈ சிதைத்த காசினிவேர் வராகனெடை-உ சீமைரோஜாப்பூவினிதழ் வராகனெடை-உ இவைகளை யொன்றாகச் சேர்த்துக் குடிக்கத்தக்க பிரமாணத்துக்கு முன்றபங்கு சலம்விட்டு, முன்றிலொன்றாய்க் கஷாயமிட்டுக் குடிக்க வேண்டும் அல்லது குடிக்கத்தக்க ஜலம்விட்டு சுய-நாழிகை யூறவைத் துக் குடிக்கவேண்டும். வஸ்துக்களின் சாரமுழுது மிதங்கவேனு மானால் சுய-நாழிகை யூறவைத்துக் கஷாயமிடவேண்டும். ஆனால் கஷாயமிடுவதில் அதிகச் சூடேறுகிறபடியால் உஷ்ண தேகத்துக்குப் பொருந்தாது இக் கஷாயத்துடன் சிக்கஞ்சபின் துருஞ்சபின் முதலிய பித்தசாந்தி வஸ்துக்களைச் சேர்த்துக் குடிக்கலாம். இதிறு குறித்திருக் கும் வஸ்துக்களின் பிரமாணங்கள் நடுப் பிரமாணத்தையும் நடுவயதாய் முள்ளவர்களுக்கே யாம் சிறுவயதாயும் சுட்கித்து மிருப்பவர்களுக்குக் குறைத்தும், தூலதேகமாயும் வயது முதிர்ந்து, மிருப்பவர்களுக் குயர்த் தியுஞ் சேர்த்துக்கொள்வ தல்லாமல் வஸ்துக்களை அதிகமாகவுஞ் சேர்க்கலாம் உஷ்ண தேகத்தை யுடையவர்களுக்குக் குளிர்ச்சியான வஸ்துக்களையுஞ் சேர்க்கலாம், சுத்த பித்தம் ௩-நாளிலும் கலந்தபித் தம் ௫-நாளிலும் பக்குவமாகும் இதற்கு மேற்பட்டுக் கொடுக்கலாம்.

இரசத்தைப் பக்குவப்படுத்துங் கஷாயம்.

வினாபோக்கிய திராக்ஷப்பழம்-௧௧ சிதைத் ௧ பெருஞ்சீரகம் வராக நெடை-உ மேற்றோல் சீவிச்சிதைத்த அதிமதூம் வராகனெடை-ஈ சிதைத்த ஷிக்காய வராகனெடை-உ பாசிபாவுஷான் வராகனெடை-௫ சீமை அத்திக்காய்-௫ ரோசாப்பூ வராகனெடை-ஈ இவைகளை முன் போற் கஷாயமிட்டு நல்ல குலகத்தில் வராகனெடை-எ சேர்த்துக் குடிக்கவேண்டும். இத்துடன்-உ தோலா சிக்கன்ஜபீனைச் சேர்த்தால்

மிகவும் நல்லது ஆனால் இருபவிரூந்தால் சேர்க்கலாகாது. பித்தங்கலந்து கரிப்பேறிய விரசத்திற்கு பித்தசாந்தி வஸ்துக்களைச் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். கடலையை வேகவைத்த ஜலம் இரசத்திற்கும் வண்ட லுக்கும் பழஞ்சுரத்திற்கும் மிகவும் நல்லது புதியசுரத்துக் காகாது, இரசசாந்தி வஸ்துக்களும் முன்ஜிஜாகவே சுத்த விரசம். ஈ-அல்லது கூ-நாளிலும் கலந்த விரசம் கூ-நானைக் கதிகமாகவும் பக்குவப்படும். ஆகையால் தகப்படி ஏறக்குறையக் குடிக்கவேண்டும்.

வண்டலைப் பக்குவப்படுத்துங் கஷாயம்.

சிபிஸ்த்தான் உயி உன்னாயி காவ்ஜபான் வராகனெடை-உ பாதுரஞ்சுபோயா வராகனெடை-உ அதிமதூர வராகனெடை-ஈ. உஸ்த் துருதுஸ் வராகனெடை-உ ப்ரசிபாவுஷான் வராகனெடை-உ பெருஞ் சீரகம் வராகனெடை-உ ஷாத்தூர வராகனெடை-உ இவைகளை முன் போற் கஷாயமிட்டுக் கற்கண்டுத் துருஞ்சபின் குல்கந்து இவைகளி லொன்றைச் சேர்த்துக் குடிக்கவேண்டும் இது சுத்த வண்டலுக்காம் வண்டலுடன் தீய்ந்த சத்துக்கள் சேர்த்திருப்பதற்கு, அந்தந்த சத்து க்களுக்குச் சொல்லியிருக்கும் பதார்த்தங்களைக் கலந்து, சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும். தீய்தலென்பது அதிகச் சூட்டினால் சத்துக்கள் தீய்ந்து தடிப்பேறியதாம் இது ஏறக்குறைய மிஷு-தினத்திற் பக்குவப் படும்படி தடினமாகவிருக்கில் இரண்டு மூன்று முறை பிரயோகிக்க வேண்டும்.

வேறு.

கருங்கடுக்காய்த் தோல் வராகனெடை-யி பிஸ்பாபெஜ் வராக நெடை-ஈ அப்திமுன் வராகனெடை-கூ நிலாவாரை உஸ்த்துருதுஸ் வகைக்கு வராகனெடை-எ குலேசுருஃ வராகனெடை-ச காவ்ஜபான் பாதுரஞ்சுபோயா வகைக்கு வராகனெடை-கூ அனிகுன் பெருஞ்சீரகம் வகைக்கு வராகனெடை-உ கடுகுரோகினி டாங்கு-உ திருப்பூ தேஸ் பேத் வராகனெடை-க சுக்கு வராகனெடை அறை; இவைகளைக் கஷாய மிட்டு வடிகட்டிக்கொண்டு அஃகாரிஃகன் கிஜரே அர்மனி கிஜரே லாஜவர்த்து கறுப்பு உப்பு வகைக்கு டாங்கு-உ இவைகளைப் பொடி செய்து சேர்த்துக் குடிக்கவேண்டும், இது வண்டல் நீரையிறக்கும், இத்ததுடன் குமட்டிக்காய்ச் சதை சிபரே ஸோகோத்தரி இவைகளில்

கொஞ்சஞ் சேர்த்துக்கொண்டால் பேதி யதிகமாகும். அப்தி முனைத் துணியில் முடிந்து கஷாயத்திற் சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பின்பு முடிச் சைப் பிசைந்து பிசைந்து எடுத்துப் போடவேண்டும். எந்த கஷாயக் களிலும் அப்திமுனை இவ்விதமாகவே சேர்க்கவேண்டும்.

முன்ஜீயாத் அல்லது பக்குவப்படுத்தும் பதார்த்தங்கள் மாசுகள் சேர்த்து விகற்பித்த அசுபாவத்துக்களை வெளிப்படுத்துவதின் பொரு ட்டு அவைகளைப் பிரித்துச் சேர்ப்பதுமன்றி மலத்தையு மிறக்கும், இதை மூஸகிலாத் அல்லது பேதிக்குக் கொடுப்பதற்கு முன் கொடுக்க வேண்டும். அசுபாவச் சத்துக்களின் விகற்ப விபரங்களை முகவுரையிற் காண்க.

நவது முலையினத் திலகுபேதி,

முலையினத்தென்பது மலத்தைப் பிரிக்க வெளிப்படுத்துவதாம்.

இலகுபேதி பதார்த்தங்கள்.

ஹரிமஸ்தகி சரக்கொன்றைப் புளி காசினியிலே காசினியிரை கோழிக்கிரைவிரை வெள்ளரி விரை மனத்தக்காளி பெருஞ்சீரகம் குல் கத்து சோகிஷத்து துருஞ்சபின் உன்னுப் சிபிஸ்த்தான் குலேபனப்ஷா கொட்டைத் திராட்சிப்பழம் காவ்ஜபான் இவைபோல்வன இலகுபேதி யாக்குவனவாம்.

இலகுபேதி முறைகள்.

ஹரிமஸ்தகி வராகனெடை-க வெள்ளைச் சருக்கரை வராக நெடை-ந-இது களைச் சூரணித்துச் சாப்பிடப் பேதியாகும். சரக்கொன் றைப் புளியை வெள்ளீரில் அல்லது பள்ளீரில் கரைத்து வடிக்கட்டியுங் குடிக்கலாம், குடதிகரித் திருந்தால் காசினியிலேச் சாறு அல்லது காசினியிரை கோழிக்கிரை விரை வெள்ளரியிரை முதலிய விரைகளை யரைத்துப் பிழிந்த பாவிற கலந்து குடிக்கவும், குடலில் வீக்கமிருந் தால் மனத்துக்காளி யிலேச்சாற்றை முறித்துச் சேர்த்துக் குடிக்கவும். முன்னிஜ சேர்த்திருக்க வேணுமானால் பெருஞ் சீரகத்தை யரைத்துப் பிழிந்தபாலும் குல்கத்தும் கூட்டிக் குடிக்கவும். சீர்கிரைத்தும் துருஞ்ச பினுஞ் சேர்த்துக் குடிக்க மலம் நன்றி யிறங்கும். சரக்கொன்றைப் புளியின் வாசனையை மாற்ற பன்னீர் பெருஞ்சீரகம் உன்னுப் சிபிஸ்த



தான் குலேபனப்ஷா கொட்டை திராட்சிப்பழம் கால்ஜபன் இவை போன்ற வஸ்துக்களின் கஷாயத்திற் சேர்த்துக் குடிக்க வாசனையுடையதும், குடாக்கிரித்திருக்கும்போது கஷாயங்களிற் கொடுக்கலாகாது, குடல் மெலிந்தவர்களுக்கும் கருப்ப ஸ்ரீகளுக்கும் மூப்பருக்கும் வாது மைநெய் அல்லது பசுநெய் சேராமற் கொடுக்கலாகாது; ஆனால் பால் குடிக்கிற குழந்தைகளுக்கு நெய் சேர்க்கவேண்டியதில்லை. சரக்கொன்றைப் புளியை தேகபுஷ்டியும் பலமுமுள்ளவர்களுக்கு வராகனெடையசுவரையிற் கொடுக்கலாம்; அதற்குமேற் கொடுக்கலாகாது சரக்கொன்றைப் புளி சேர்ந்ததற்கு முலையனே முபாரத் என்று பெயர் முபாரத் என்பது மங்களகரமென்பது.

முலையினத் அல்லது இலகுபேதி பதார்த்தங்கள் இரைப்பையிலுள் குடலிலு மதைச்சேர்ந்த விடங்களிலுமிருக்கிற மாசுகளை யிறக்கும் இதனால் தேகத்திற் கொருகுறைவும் வராது, இது கருப்பஸ்திரிமுதல் சிசுவரையில் எல்லாத் தேகத்திற்கு மொத்திருக்கும் சாங்களிலும் வீக்கங்களிலும் கொடுக்கலாம், முன்ஜிஜாத் அல்லது பக்குவ பதார்த்தங்களே யிதற் சேர்த்திருப்பதால் முதுகி அல்லது பேதிமுறையிற் சொல்லுகிறபடி முன்ஜிஜ கொடுத்தபின்பு கொடுக்கவேண்டுமென்பதும் அடிக்கடி கொடுக்கக் கூடாதென்பது மிதந்கில்லை. ஆனால் முன்ஜிஜ கொடுப்பதினற் குற்றமுமில்லை.

சுவது முஸகிலாத் பேதி.

முஸகிலாத்நென்பது அசுபாவச் சத்துக்களையிறக்கும் பேதியாம்.

பித்தத்தை நீக்கும் பேதி பதார்த்தங்கள்.

மஞ்சம் கடுக்காய்த்தோல் புளி துருஞ்சயின் குலேபனப்ஷர் மஹ முதாஷாத்நுரு ஆலுபுகரா ரோஜாப்பு சிர்கிஷத்திசுமக்கி கருஸவிரை சரக்கொன்றைப்புளி அப்சந்தின் லப்ஸாபசிபர் இவைபோன்ற பதார்த்தங்கள் பித்தநீரை யிறக்குவனவாம்-இவைகளில் பஹமுதாவைச் சத்தி செய்யாமற் சேர்க்கக்கூடாது இவைகளில் சிலது சத்தி குறைந்தும் சிலது சத்தி யுடையதும் மிருப்பதால் தனியாவது கலந்தாவது தக்கபடி பிரயோகிக்கவேண்டும்.

தொந்த பித்தத்தை நீக்கும் பேதி முறை.

மஞ்சாட்கடுக்காய்த்தோல் வராகனெடையசு ஆலுசியா-கரு சிபிஸ் தான்-உயி ஷாத்நுரு சிசுமக்கி வகைக்கு வராகனெடைய-உ உன்னுப்

காசினியிரை வராகனெடை-2 கருவியிரை விராகனெடை ஒன்றரை  
வீரீகஸ்த் அல்லது கருஞ்சுபீன் அல்லது இரண்டும் விராகனெடை-10  
முதல்-100 வரையில் தகுந்தபடி சேர்த்துக் கொள்ளவும். பேதி நன்றா  
யாகாதென்று தோற்றினால் சரக்கொன்றைப் புளியையுஞ் சேர்த்துக்  
கொள்ளவும் கஷாயமாகவாவதும் ஊறவைத்தாவது குடிக்கவும் இது  
தொந்த பித்தநீரை யிறக்கும் சரக்கொன்றைப் புளி சேர்த்தால் வாதுமை  
நெய் அல்லது பனபூர்வ பெண்ணெய் வராகனெடை-6 சேர்த்துக்  
கொள்ளவும், ஒரு சத்தையே யிழுக்கும்படியான பேதியில்லை-ஆனால்  
பித்தநீரை யதிகமாக வெளிப்படுத்துவதைப் பித்தபேதி யென்றும், இரச  
நீரை யதிகமாக வெளிப்படுத்துவதை யிரசத்தைநீக்கும் பேதியென்றும்,  
வண்டல் நீரை யதிகமாக வெளிப்படுத்துவதை வண்டலை நீக்கும் பேதி  
யென்றும் சொல்லப்படும். சுரத்தி ஓரம்பத்தில் கடுக்காய் பேதி  
கொடுக்கலாகாது ஏனெனில் ஈலைப்பற்றிய நீரை யிழுக்கும், ஆகையால்  
இரண்டு வாரத்திற்குப் பின்பு கொடுக்கலாம் கொடுக்க வேண்டியதாக  
நேரிட்டால் வாதுமை யென்னெயில் பிசுநி பேதாலு இப்போதோல்  
முதலிய விசைகளின் கோழாநிலாவது ஈலுக்குப் பலக்கொடுக்கும்  
வஸ்துக்களின் கஷாயத்திலாவது கூட்டிக்கொடுக்கத் தீமை செய்யாது.

இரசத்தை நீக்கும் பேதி பதார்த்தங்கள்.

சுவைச்சுவதைவீர் காக்கட்டான் விரை பேய்க்குமட்டிக் காய்ச்ச  
தைக்காரிஃகன் அப்புல்புமுலாக் பிஸ்பாஜ் சுரஞ்ஜான் ரேவல்சினி  
சுக்குமைசாட்சி ஆமணக்கெண்ணெய் சரக்கொன்றைப் புளி கருஞ்  
சீரகம். ஹப்பே அயாரிஃகாந்தியூன் மாகிஃஹாஜ்ஜிர் முல்ஃகஸக்  
தானுசிக்காய் இவைபோன்ற வஸ்துக்கள் இரசநீரை யிறக்கும் ஹப்  
என்பது மாத்திரம்.

தொந்த விரச நீரை நீக்கும் பேதி முறை.

அயாரிஜபகா திருப்பூதசுபேத் அப்புநீல் வகைக்கு வராக  
னெடை-10 காரிஃகன் அனிகுன் வகைக்கு வராகனெடை-அரை  
பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சதை இந்நுப்பு வகைக்கு டாக்ரு-5 இவைகளை  
யரைத்துப் பெருஞ்சீரகப் பாலிற் கரைத்துக் குடிக்கவேண்டும் இது  
தொந்த விரசத்தையிறக்கும் பேதியாம், ஃகாரிஃகனை யிடிக்காமல்  
பிசைந்து வஸ்திரகாய்ஞ் செய்துக் கொள்ளவேண்டும்.

இரசத்தைப்பற்றிய சுரங்களுக்கும் பழைய இருநூல்க  
ளுக்குக் கொடுக்கும் பேதி முறை.

உன்னாப் சிபிஸ்த்தான் வகைக்கு-உய ஸ்பாயெகுஷ்க் தாம்  
ரைப்பூ பண்புஷா பரசியாவுஷான் பெருஞ்சேகம் வகைக்கு வராக  
னெடை-ஈ கொட்டைபோக்கிய திராக்ஷப்பழம்-யிரு காய்ந்த சீமை  
யத்திக்காய்-எ மேற்புரணி சீகிய அகிமதூரம்-ச இவைகளை மூன்று  
ராத்நல் சலத்திற் சேர்த்து, ஒரு றுத்தலாகக் காய்ச்சி, வடிக்கட்டி, சரக்  
கொன்றைப் புளியில் கலந்து, துருஞ்ஜபீன் வகைக்கு வராகனெடை-யி  
சேர்த்துக் கரைத்து மறுபடியும் வடிக்கட்டி, வாதுமையெண்ணெய்  
வராகனெடை-க சேர்த்துக் குடிக்கவேண்டும், இது இரசத்தைப்  
பற்றிய சுரத்தையும் பழைய இருமலையும் நீக்கும்.

வேறு சூரணம்

திருப்பூதேஸ் பேதை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து, வாதுமை  
யெண்ணெயிற் பிசறினது வராகனெடை-ஈ சுக்குத்தான் வராக  
னெடை-த நம்மக்கேசுபேத் வராகனெடை-அரை இவைகளைக் குளிர்த்த  
சலத்திற் சேர்த்துக் குடிக்கவும் பேதியாகும்-இதுவும் இரசத்தைப்  
பற்றிய சாக்களையும் பழைய இருமல்களையும் நீக்கும், உப்பிற்கு  
பதிலாக வெள்ளைச் சர்க்கரை தோலா-உ சேர்க்கலாம். மஸ்தகியையுஞ்  
சேர்த்துக் கொள்ளலாம். உப்புச் சிறுப்பூதுஞ் சோராத மருந்துகளை  
வெந்நீரில் சாப்பிடலாம்.

வண்டலை நீக்கும் பேதி பதார்த்தங்கள்.

கறப்புக் கடுக்காய்த்தோல் காபுலிக் கடுக்காய்த்தோல் நெல்லிக்காய்  
நிலாவாரை அப்திமுன் உஸ்துகுதூஸ் பாலங்க. ஹஜரோ ஜவர்த்து  
ஹஜரே அர்மனி இவைபோன்ற வஸ்துக்கள் வண்டல் நீரை யிறக்கும்.

வண்டலை நீக்கும் பேதி முறை.

அயாரிஜ்பக்ரு வராகனெடை-ரு அப்திமுன் வராகனெடை-யி  
சுத்திசெய்த ஹஜரோஜவர்த்த வராகனெடை-எ ஹஜரே அர்மனி  
வராகனெடை-சு ஸக்முனிபா குமட்டிக்காய்ச் சதை கடுகு ரோகிணி  
வகைக்கு வராகனெடை-உ சடாமாஞ்சில் அனிகுன் வகைக்கு வராக  
னெடை-க இவைகளைக் கர்பிஸ்விரைப் பாலி லரைத்து, ஒரு பேதிக்கு  
வராகனெடை இரண்டரைதிண்ணப் பேதியாகும்-வண்டலநீரை யிறக்கும்.

வேறு சுத்த வண்டலுக்கு.

கருங்கடுக்காய்த்தோல் வராகனெடை பிஸ்பாயெஜ் வராகனெடை  
ரு-அப்திமுன் வராகனெடை-சு நிலாவாரை உஸ்துகுதூஸ் வகைக்கு

வராகனெடை-எ குலேசருக் வராகனெடை-ச காவுசுபான் பாதுராஞ்சு  
போயா வகைக்கு வராகனெடை-ங் அனிகுன் பெருஞ்சீரகம் வகைக்கு  
வராகனெடை-உ கடுகுரோகணி டாங்கு-உ திருப்பூதஸேபேத் வராக  
னெடை-க சுக்கு வராகனெடை-அரை இவைகளைக் கஷாயமிட்டு வடி  
கட்டி காரிக்கன் ஹஜரே அரமனுஹஜரேலாற வர்த்த கற்பு உப்பு  
வகைக்கு டாங்கு-உ இவைகளைப் பொடிசெய்து சேர்த்து குடிக்கவும்-  
இது சுத்த வண்டல் நீரை யிற்கும், குமட்டிக்காய்ச் சதை ஸிப்ரே  
ஸெகோத்தரி இவைகளைக் கொஞ்சஞ் சேர்த்துக்கொண்டா லதிக  
பேதியாகும்.

முஸகிலாத் அல்லது பேதி பதார்த்தங்கள் தேகத்திற் பரமியிருந்  
தும் நரம்புகளிராநின்ற அசுபாவச் சத்துக்களைப் பிரித்திற்கும் அத  
னால் சூடதிகப்பட்டு தேகச் சேர்வுண்டாகும், ஆதலால் குன்மரோகம்  
போன்ற முக்கிய காரணங்களில்லாமலும் அப்படி காரணங்க ளிருந்தா  
லும் வருடத்திற் கொருமுறைக்கு மேலும் கொடுக்கவேண்டியபோது  
முன்னிஜ் கொடுக்காமலும் பேதிக்குக் கொடுக்கலாகாது ஆனால் சமீபியிற்  
கொடுக்கவேண்டியபோது முன்னிஜ் கொடுக்கவேண்டியதையும் இரவு-  
பகல்-மழை-பனிபென்னும் காமபேதத்தையும் பார்க்கவேண்டிவதில்லை-  
பேதி மருந்து கஷாயமாக அல்லது ஊறியதாகவிரந்தால் அதன்மேல்  
வெந்நீர் குடிக்கலாகாது-அது பேதியைக்கட்டி, வயறு பிடுங்கினால்  
வெந்நீர் கொஞ்சம் குடிக்கலாம் மாத்திரை அல்லது சூரணமாகவிரந்  
தால் வெந்நீர் ரகத்தியல் குடிக்கவேண்டும். அது பேதிக்கு கதவிசெய்யும்  
பேதியாகிக்கொண் டிருக்கும்போது குளிர்ந்தசலம் குடிக்கலாகாது.  
தாகமிருந்தால் புதிதாய் மொண்ட குளிர்ந்தசலம் கொஞ்சம் கொஞ்சம்  
மாய் குடிக்கலாம்-சூட்டுடம்பாயிருந்து தாகமிதிகமாயிருந்தால் குளிர்ந்த  
சலஞ் சாப்பிடலாம்-ரோஜாபூஷ் ஷர்பத்துக்கும் கேர்வானம் சிவதைவோ  
உப்பு சேர்ந்த மருந்துகளுக்குக் குளிர்ந்தசல மகத்தியம் குடிக்க  
வேண்டும், வெந்நீர் பேதியைக்கட்டி வெகுட்டுதலினால் வார்தியாகிற  
சுபாவத்தை யுடையவர்களுக்கு முழங்கைக்குமேல் வத்திரத்தாற் கட்டி  
விட்டு மூக்கைப் பிடித்துக்கொண்டு குடிக்கவேண்டும்-பின்பு வாயைக்  
கொப்பளித்துவிட்டு பொதினு அல்லது வெற்றிலையை மெல்ல வார்தி  
யாகாது-ஏலரிசியை மெல்லுவது மிக நன்று-இதிலும் நிர்காதாயிருந்  
தால் முன்பு வார்திக்குக் கொடுத்துப் பின்பு பேதிக்குக் கொடுக்க  
வேண்டும் பேதிக்குச் சாப்பிட்டபின்பு காற்றப்பாடாமலும் நித்திரை  
செய்யாமலு மிருக்கவேண்டு கிடமி விரையைச் சலத்திற் சேர்த்துக்  
காய்ச்சி யிளஞ்சூடா யாறவைத்துக் கைகால் சுத்தி செய்வதால் ஆத  
னத்திற்கு மருந்துச் சூடு தாக்காது பேதிமருந்து தின்று பேதியாகாவி

ட்டால், அன்னைக்கே மறுபடியும் பேதிமருந்து சாப்பிடலாகாது, பேதியாகாமையினால் தொந்தரையுண்டாகுமானால் ஆசனத்தில் ஷாபாவென்னுந் திரியேத்துவதிலும் அருது செய்வதிலும் மலத்தை வெளிப்படுத்தவேண்டும், அல்லது ஆலூபுகராப்பழம் புளி சர்க்கொன்னைப்புளி யிதிகளிலொன்றைக்கூர்த்து வடிகட்டிக் கற்கண்டு சர்க்கரை துருஞ்சியின் இதுகளிலொன்றைச் சேர்த்துக் குடிக்கப் பேதிபாகும், அல்லது ஒரு வராகனியை ஹரிமஸ்தகியைப் பொடிசெய்து வெந்நீர் கொடுக்க மலத்தை நன்றாய் வெளிப்படுத்தும். பேதி மருந்து கடினமானதாகவிருந்து பேதியாகாமல் மயக்கமுண்டாகி அறிவழித் திருந்தாலுடனே வார்திக்குக் கொடுக்கவேண்டும், வார்தியுமாகாவிட்டால் இரத்தம் வாங்க கடுமையிருந்தால், பாசலீ அகஹல் என்கிற நரப்புகளைக்குத்தி பிரத்தம் வாங்கவேண்டும் இதனால் விரைவிற்கு குணமுண்டாகும், அதிக பேதியாகிக் குடலிலுந் திணிப்பையிலுஞ் குடேறியிளைப்புண்டானால் பேதான இன்போஹோல்விரை யிவைகளின் கோழையைக் கொடுக்கத் தணியும் சுகுமார தேகத்துக்குத் திருநீற்றுப் பச்சை விரையை பூறவைத்துப் பநீருங் கற்கண்டுங் கூட்டிக் கொடுக்கச் சாந்தமாகும், இரண்டு காழிகைக்குப் பின்பு லேசான ஆகாரங்கொடுக்கவும்-பேதி நன்றாகும்படி பேதி மருந்து கொடுக்கவேண்டும், இல்லாவிடில் இரத்தங்குத்தி வாங்குவதற் போதுமான வரையி லிரத்தம் வாங்காததினால் வருங் குற்றமுண்டாகும்-பலசாலியா யிருந்தால், மறுநாளும் பேதிக்குக் கொடுக்கவேண்டும்-இதனால் சத்துக்கள் நன்றாய் வெளிப்படும்-பலவினமாயிருந்தால் தேகம் வாண்டு போகாமல் ஒரு நாள் இரண்டுநாள்விட்டு லேசான பேதிக்குக் கொடுக்கவேண்டும் பேதி நிற்காமலானால், தபிர் மோர் அல்லது கஞ்சித்தண்ணீருஞ் சாதமுஞ் சாப்பிட நிற்கும், அதிகச்சூடுஞ் சாமு யிருந்தால், திருநீற்றுப் பச்சை விரை கோழிக்கோவிரை வெள்ளரிவிரை இவைகளை வறுத்துப் பொடி செய்து கொடுக்க நிற்கும். பித்த முதலிய மூன்று சத்துக்கள் சேர்வதாலன்றி இரத்தத்திற்குச் சுபாவத்தில் வீசற்பயில்லாமையாலும் ஷேசத்துக்களைப் பிரித்திறக்குவதே இரத்தத்திற்குச் சிசிச்சையாக விருப்பதாலும் முலையன்முன் ஜிஜ்முஸுவில் என்று மூன்றுவித சிசிச்சைகளும் இரத்தத்திற் வீதிப்படவில்லை.

௦௫-வது ஷாபா திரி.

ஷாபாவென்பது எந்தக்காரத்தாலாவது மல மிறங்காதபோது ஆசனத்தி லேற்றற் கிரியாம்.

குன்மத்திற்குஞ் சுரத்திற்குந் திரி.

குலேகணப்ஷா வராகனெடை-உ குலேகித்மி வராகனெடை-ந  
சீனமக்கி வராகனெடை-ரு இந்துப்பு வராகனெடை கொன்றைப்புளி  
நாட்டுச்சருக்கரை வகைக்கு வராகனெடை-ய இவைகளைச்சேர்த் தரை  
த்துத் திரி செய்துகொள்ளவும்.

பேதிமக்குச் சாப்பிட்டுப்

பேதியாகாம லிருப்பதற்கும் சூட்டுடம்பிற்குந் திரி.

தருஞ்சுபின் வராகனெடை அறை-சவுக்காரம் ிஷித்மி உப்பு  
வகைக்கு வராகனெடை உ சருக்கரை வராகனெடை-ரு இவைகளை  
முன்போற் செய்துகொள்ளவும்.

வேறு.

சவர்காரத்தை திரியாக்கி விளக்கேண்ணெய் அல்லது ரோஜாப்  
பூத் தைலத்தைத் தடவி ஆசனத்தில் குத்திவைக்க அதிகேக்கிரத்தில்  
மலத்தை வெளிப்படுத்தும்.

சிறு குழந்தைகளுக்கும் மூப்பருக்கும் தில்.

தேன் மெழுகு வராகனெடை-உ உப்பு-பூரே அர்மணி வகைக்கு  
வராகனெடை அறை- இவைகளைச் சேர்த்துத் திரியாக்கி மெண்ணெய்  
தடவி ஆசனத்திற் புருத்திவைக்க மலத்தை வெளிப்படுத்தும்

ஷாபா அல்லது திரியானது மலக்கட்டை விரைவில் வெளிப்  
படுத்தவதாக விருக்கின்றது, ஆதலால் மலக்கட் டெண்டானபோது  
இலகுபேதி மருந்துகள் கொடுத்து வெளிப்படுத்துவதற்குத் தக்க கால  
தாமதத்திற் கிடமில்லாமலும் மேற்படி மருந்துகளைக் கொடுக்கக் கூடா  
மலும், ஆகுதுசெய்யக் கூடாமலும் மிருக்கும்போது மிகவு முதவியான  
தாக விருக்கின்றது, ஆகுதுசெய்வது மிக நன்மை தருவதாக விருந்  
தாலும் இத் தேசத்தில் வழக்கமில்லாமையால் அதற்குச் சமமாகிய  
ஷாபா அல்லது திரியைமாத்திர மிங்கு சொல்லப்பட்டது, திரி அவர  
வர்கள் கையால் ஆறங்குல நீள மிருக்கவேண்டும் இதை யடிக்கடி யுப  
யோகிப்பதால் மூலரோகத்திற் கிடமாகும்.

கூவது முக்கையாத் வார்தி.

முக்கையாத்தென்பது இரைப்பையிலுள்ள மாசுகளை  
வார்த்தியின் வழியாக வெளிப்படுத்துவதாகம்.

### வாந்தி முறை.

சிக்கஞ்சபிணே அஸஸி கழஞ்ச-ய இந்துப்பு கழஞ்ச-உ முள்ளங் கிக் கிழங்குச்சாறு கழஞ்ச-யச இவைகளைக் கூட்டி வெந்நீர் கலந்து குடிக்க வாந்தியாகும்.

### வேறு.

உலர்ந்த தேற்றும்பழத்தின் மேற்றேல் அல்லது உலர்ந்த மாக் காளான் காயின் உட்சதையை, சு-மாஷாமுதல் அ-மாஷாவரையில் பொடிசெய்து வெந்நீர் குடிக்க வாந்தியாகும்.

முகை அல்லது வாந்தி மருந்து கொடுப்பதற்கு முன்னாள் லேசான போசனஞ் செய்யவேண்டும். வாத தேகத்திற்கு வாந்திமருந்து வெறும் வயிற்றிற் கொடுக்கவேண்டும். உஷ்ண தேகத்திற்கு லேசான உளுந்துக் கஞ்சி யல்லது அரிசிக் கஞ்சியைக் கொடுத்துச் சற்றுநோத் திற்குப் பின்பு வாந்திமருந்து கொடுக்கவேண்டும், தேகத்தி லதிக சூட்டல்லாமலும் சுகமில்லாமலு மிருந்தால் அத்தர் முதலிய வாசனை எண்ணைகளைச் சரித்திற் பூசவேண்டும். வாந்தி நன்றா யாகவிட்டால், முன்றுநாள் சுத்த ஜல ஸ்நானஞ் செய்வித்துப் பலவித சாதமும் கொழுத்த ஆட்டினைச் சி சேர்ந்த சாதமும் கொடுத்து வாந்திபின்பு, வாந்தி மருந்து கொடுக்கவேண்டும் - குளிர்ந்த காற்றடிக்கும்போது சூடானவிடத்தி லிருக்கவேண்டும் வாந்தியாகும்போது கண்களின்மேல் வஸ்திரத்தைக் கட்டி வைக்கவேண்டும், நிமிர்ந்துட்கார்ந்து இடுப்பை யொருவன் பிடித்துக்கொண் டிருக்கச்செய்து வாந்தி செய்யவேண்டும். நின்றுகொண்டு வாந்திசெய்தால் மாசுகள் நன்றாய் வெளிப்படுமென்று சொல்வாரு முள். ஒருநாளைக்குக் குடித்து விடக்கூடாது மறுநாளுங் குடிக்கவேண்டும், கூடாமையாயிருந்தால் ஒருநாள் விட்டுக் குடிக்க வேண்டும், உட்டின காலமாகவும் உட்டின தேகமாகவு மிருந்தால், வாந்தியானபின்பு குளிர்ந்த ஜலத்தால் முகத்தைக் கழுவிக்கொண்டு வெந்நீர் அல்லது காடிநீர் கலந்த சிக்கஞ்சபிணைக் கந்தி இவைகளால் வாய் கொப்பளிக்கவேண்டும்-குளிர்ச்சியான தேகத்தோருக்கு வெந்நீராலேயே முகங்கழுவிக்கொண்டு வெந்நீர் அல்லது சிக்கஞ்சபிணே அஸஸி இவைகளால் வாய் கொப்பளிக்கவேண்டும்-பின்பு அகிற்கட்டை மிஸ் கால்-க அல்லது தாமியஸ்தகி வரர்கனெடை-க பொடிசெய்து சர்க்கரை கலந்து கருப்பஞ்சாற்றில் அல்லது ஆப்பில்பழச் சாற்றிற் குடிக்க வேண்டும். அல்லது குல்கந்தம் இந்திரிபிலைக்கீர் என்ற லேகியமுஞ் சேர்த்து, முன்போற் குடிக்கவேண்டும். வயிற்றுவேல்வல்லது கோளாறுண்டாகிற் கொழுத்துப் பருத்த சேவலின் சாற்றைக் குடிக்க நீங்கும்;

விக்கலுண்டாகில் வெந்நீரைக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய்க் குடிப்பதாலும் தும்மல்வாசு செய்வதாலும் நீங்கும் மார்புநோய் விரானோய் வயிற்றுப்பு லிவைகளுண்டாகில், ரோகனே குலரோகனே பாலூடு போன்ற தைலங்களைத் தடவி வெந்நீரை யொற்ற நீங்கும்-தீனிப்பையில் மாசுக ளதிகமாகவிறுந்தா லது வெளிப்படுகிறவரையில், இரண்டு மூன்றுமுறை வாந்திக்குக் கொடுக்கவேண்டும்-விஷமருந்துகளைத் தின்று விட்டபோது பாலும் நெய்யுஞ் சேர்த்துக் குடித்து, வாந்திசெய்ய வேண்டும் காடியும் கற்கண்டுஞ் சேர்த்துக் தாய்ச்சுவைத, சிக்கஞ்சு பீனே அஸலியென்றுஞ் சேரல்லப்படும் இந்திரிபலே ஸக்கீர் என்பது இல்கு திரிபலாதி லேகியம் ரோகனேகுல் என்பது ரோஜாப்பூத் தைலம் ரோகனே பாலூடுவென்பது சாமந்திப்பூத்தைலம்.

எ-வது முதிராத் நீர் பேதி.

முதிராத்தென்பது தேகத்திலுள்ள மாசுகளை

நீரின் வழியாக இரக்குவதாம்.

குளிர்ச்சியான நீர் பேதி பதார்த்தங்கள்.

காசினியிரை, வெள்ளியிரை, கோழிக்கிரை விரை, சுரைவிரை, அறுசக்கொட்டை, நெருஞ்சில்வேர், நெருஞ்சில்வித்து, மணத்தச்சுளரி, சிறுகிரை, முதலியன நீர்ப்பேதியாக்கும். குளிந்த பதார்த்தங்களாம்.

குடான நீர்ப்பேதி பதார்த்தங்கள்.

சோம்பு-கர்பில-அனிகுன்-சதகுப்பை - ஓமம்-அன்னசிப்பு-லவங் கப்பட்டை-சதாபிலை ரூபா சாக்கொன்றைக்காயின் மேலோடு பெரு வவங்கப்பட்டை பாசியா வுஷான் பூமிச் சருக்கரைக் கிழங்கு குங்கு ம்ப்பூ, அஸாதுன் சடாமாஞ்சில், கருஞ்சீரகம், பொதினு, கடலை யூற வைத்த நீர் முதலியன நீர்ப்பேதியாக்கும்-உட்டின பதார்த்தங்களாம்.

தேகத்திலுள்ள நரம்புகளி லிருக்கு ல்லாகுநீர் நீர்ப் பேதியா லிறக் குவது மிகநன்று. மாசுக ளதிகமாக விறுக்கில், பேதிககிக் கொடுக்காமல் அல்லது இரத்தம்ருத்தி வாங்காமல் நீர்ப்பேதிக்குக் கொடுக்கப்படாது, நாலிலிருக்கும், மாசுகள் மேற்பாகத்தி லிருந்தால் நீர்ப்பேதிக்குக் கொடுப் பது நன்று; அடிப்பாகத்திலிருந்தால் பேதிக்கிக் கொடுப்பது நன்று; பேதியாலும் நீர்ப்பேதியாலும் வியர்வைப் பெருக்கு நிற்கும்; வியர்வைப் பெருக்கால் பேதியும், நீருங்கட்டும், நீர்ப்பேதியால், துண்ணிய மாசுகள் நீங்கும், கொழுமையைப் பற்றிய ரோகங்களுக்கு மாத்திரம் நீர்ப் பேதிக்குக் கொடுக்கலாம், ஆகையால் கீல்வாதம் பக்கவாதம் நீர்க்கோவை



இவைகள் நீர்ப்பேதியை நீருமென்று நிச்சயிக்கப்பட்டிருக்கின்றன. முன்ஜிஜ் கொடுக்காமல் நீர்ப்பேதிக்குக் கொடுக்கப்படாது.

### அ-வது அலக் அட்டை விடுதல்.

காரணமில்லாமலும் மெ-வயதிற்கு முன்னும் சும-வயதிற்குப் பின்னும், சதார்த்தசி பிரணையிலும் ஸ்நானஞ் செய்தபின்பும் அட்டை விடக்கூடாது, ஆனால் இரத்தம் குழம்பேரி யிருந்தால் ஸ்நானஞ்செய்த ஒருமணிகேதத்திற்குப் பின்பு விடலாம், பிரதமை துதியையிலும் காலையில் முதற்சாமத்திலும், அட்டைவிடுவது நன்று. மாசுகள் ஒரே அவயவற்றிற்கு வந்தி வீங்கியிருந்தாலும் நரம்பைக் குத்தி இரத்தம் வாங்காமல் அட்டை விடுகிறதற் பயனில்லை, நரம்பைக் குத்தி இரத்தம் வாங்குவது அவசியமானதாக விருந்தாலு மித்தேசத்தில் வழக்க மில்லாமையா லதைக்குறித்துச் சொல்லவில்லை.

சுகல ரோகங்களையும் ரோச நிதானக்குறிகளா வின்ன ரோகமென் றறிந்துகொண்ட பின்பு, அடியிற் சொல்லுகிற குறிகளாலும், முத்திரக்குறி நாடி முதலியதுகளாலும், இன்ன சத்தைப் பற்றியதென் றறிந்து டாச-வது பக்கத்திற் சொல்லியபடி சுபாவ சத்துக்களுக்குச் சடுதியில் நேரிட்ட விகற்பங்களைப் பற்றியதாக விருக்கில், மொஹிதி லாத்து அல்லது சாந்த வஸ்துக்களை முன்னே கொடுத்த சாந்தப் படுத்தவேண்டும். அசுபாவ சத்துக்களின் லேசான விகற்பமாயும் இரைப்பையை மறைச்சேர்ந்த விடங்களையும் பற்றியதாய் யிருக்கில், முலையன் அல்லது இலகு பேதியை முன்னே கொடுக்கவேண்டும்; அல்லது முக்கை, அல்லது வாந்திக்குக் கொடுக்கவேண்டும், விகற்பித்த அசுபாவ சத்துக்கள் நரம்புகளிலேறியிருக்கில் முன்ஜிஜாத் அல்லது பக்குவப் பதார்த்தங்களை முன்னே கொடுத்து பிரித்திறக்கவேண்டும், மெ-சத்துக்கள் நரம்புகளிலே யிருக்கில் முன்ஜி அல்லது பக்குவப் படுத்துவதை கொடுத்து முஜலில் அல்லது பேதிக்குக் கொடுக்கவேண் டும் முகிராத் அல்லது நீர்ப்பேதிக்கும் கொடுக்கவேண்டும். இப்படி கிரமப்படி முன்னே கொடுத்தபின்பு, அந்தந்த ரோகங்களுக்குரிய, அவுஷ்தங்களைக் கொடுக்கவேண்டும்; அதனால் ரோகங்கள் சீக்கிரத்திற் றீரும், அப்படி மொஹிதிலாத் அல்லது சாந்தப் பதார்த்தங்கள் முதலி யதுகளைக் கிரமப்படி முன்னே கொடாமல், ஆரம்பத்திற்குமுனே அவுஷ தங்களைக் கொடுத்தால் ரோகமுந் தீராமல் அவுஷ்தங்களும் வியர்த்த மாகும்; இதுவே யூராகி வயித்திய சாத்திரத்திற் சொல்லியிருக்கும் சிகிச்சையின் ஆரம்பக்கிரமமாம். நரம்புக்குத்தி, இரத்தம் வாங்குதல்,

அகுது செய்தல் மூத்திரப்பரீட்சை முதலியதுகளை இனிப் பதிப் பிக்கும் அசுவனிதேவர் ஆயுள் வேதத்திற் றெளிவாய்க் காணப்படும்.

**மேற்சொல்லிய அசுபாவச் சத்துக்களின் குறிகள்.**

சரீரத்தைப் பேஷிப்பதற் காதாரமாகிய சத்துக்கள் நான்காம் அவையாவன, இரத்தம் பித்தம் இரசம் அல்லது சிலேத்துமம் வண்டல் அல்லது வாதமாம்; அவற்றை இரத்தம் சூட்டுடன் கொழுமையும், பித்தம் சூட்டுடன் வறட்சியுமாம் இரசம் குளிர்ச்சியுடன் ரசத்தையும் வண்டல் குளிர்ச்சியுடன் வறட்சியையும் சுபாவ குணங்களாகப் பெற்றிருக்கின்றன இதுவுமன்றி, பாத வாயு அல்லது காற்றென்ப தொன்றண்டு அது நான்கு சத்துக்களினின்று மெழுகின்ற குளிர்ந்த ஆவியாக விருக்கின்றது. விசேஷமாய் வண்டலினின்றும்; இரசத்தினின்றும் யுண்டாகின்றது. அத்துண்டாவதற்குக் காரணமாகிய சத்துக்களின் குணங்களையே பெற்றிருக்கின்றது, இச்சத்துக்களின் உயர்வு குறைவிலால் சுகல ரோகங்களு முண்டாகின்றன, அவைகள் மருந்தாலன்றித் தீராவாம்-அச் சத்துக்களின் குறிகள் வருமாறு சத்துக்களின் சுபாவ குணங்களின் வரலாற்றை முகவுரையிற் காண்க

**இரத்தம் அல்லது பித்தச்சூட்டின் குறி.**

அதிகத்தாகம், எரிவந்தம் கண்கள் நாசியுரீர் மலம் சருமம் இவைகள் சிவந்து அல்லது மஞ்சளாக கிருந்தால் குளிர்ச்சியை விரும்புதல் இவைகள் சுபாவ இரத்தம் சுபாவப்பித்தம் இவைகளைப்பற்றிய சூட்டின் குறிகளாம்.

**இரத்தப்பெருக்கா லுண்டான சூட்டின் குறி.**

தலை பாரித்தல் கொட்டாவி எப்பம் தலைமுளை வறளல் நாவுலரல் சோம்பல் வாயினிப்பு கண்கள் நா சிதுரீர் சருமம் இவைகள் சிவத்தல் சொறி சிரங்கு கட்டி. கொப்புளமுண்டாதல் கரிவம் மூக்கிலும் உதிர மோடல், அசதி அவயவங்களில் நோவு நாடி படபடத்திருத்தல் இவைகள் இரத்தப் பெருக்கைப் பற்றிய சூட்டின் குறிகளாம்.

**பித்தப்பெருக்கா லுண்டான சூட்டின் குறி.**

கண்கள் நா சிதுரீர் கருமம்-இவைகள் மஞ்சள் நிறமாதல், அதிக தாகம், வாய்க்கசப்பு வாயுலர்தல் கண்ணெரிவு பார்வைமந்தம், தலைச் சுற்றல், நாச் சுறசுறத்தல் நாசி வறளல், தீபனக்குறைவு அரோசிகம் ஓக்காளம், திமிர்முறித்தல், நாடி படபடத்திருத்தல் இவைகள் பித்தப் பெருக்காலுண்டான சூட்டின் குறிகளாம்-பித்த வறட்சிக்குக் குக்குறிகளேயாம்.

### இரத்தக் கொழுமையின் குறி.

அவயவச் சோர்வு வண்டலின் குளிர்ச்சிக்கு சொல்லிய குறிகளுக் கு விரோதக்குறிகள் இவைகள் இரத்தக் கொழுமையின் குறிகளாம்.

### இரசம் அல்லது வண்டலின் குளிர்ச்சியின் குறி.

தாகமின்மை எரிவின்மை கண்கள் கா சிறுநீர் மலம் சருமம் இவைகள் கறத்து அல்லது வெளுத்திருத்தல் இவைகள் சபாவ இரசம் அல்லது வண்டலின் குளிர்ச்சிக் குறிகளாம்.

### இரசப்பெருக்கி லுண்டான குளிர்ச்சியின் குறி.

ஆகாரக்குறைவு அசீரணம் மலப்போக்கு அதிக நித்திரை சோம்பல் கால்களில் வியர்வை உட்புணத்தை விரும்பல் தேக வெளுப்பு சருமம் குளிர்ந்துத் தளர்த்தும் மிருதுவாயு மிருத்தல் புளியேப்பம் புலன்கள் குன்றல் வாயில் கீரோடல் மூக்கில் தெளிந்த நீரோழுதல் இவைகள் ரசப்பெருக்கின் குளிர்ச்சிக் குறிகளாம் ரசத்தின் ஈரத்திற்கு மிதுவே குறிகளாம்.

### வண்டலின் பெருக்காலுண்டான குளிர்ச்சியின் குறி.

தேக மிளைத்தலுடன் கறத்தல் ரத்தம் கண்டல், குலைகோய் பொய்ப்பசி சோம்பல் வறட்சி வயறப்பல் சிறுநீர் எண்ணைபைப்போ விரங்கல் மூஸ்ரோக முண்டாதல் கிலநோ யுண்டாதல் அதிக யோசனை, பித்தப் பெருக்கிற்குச் சொன்ன குறிகளுக்கு விரோதமான குறிகள் இவைகள் வண்டலின் பெருக்காலுண்டான குளிர்ச்சிக் குறிகளாம் வண்டலின் வறட்சிக்கு மிதுவே குறிகளாம்.

### வண்டல் அல்லது பித்தத்தாலுண்டான வறட்சியின் குறி.

தேகமிளைத்தல் வறவறப்பு மேனிகுறைவு உடம்புலர்தல் இவைகள் சபாவ வண்டல் அல்லது பித்தவறட்சியின் குறிகளாம்.

### மூத்திரக்குறி.

சிறுநீர் சீமை அத்திப்பழ நிறமாகவிருக்கில் இரத்தக்குறியென்றும், மாதுளம்பழமல்லது கொடிமாதுளம்பழ நிறமாகவிருக்கில் பித்தக் குறியென்றும், சூக்குமப் பூவைப்போல வெளுத்த செவப்பாகவிருக்கில் ரசக்குறியென்றும், கறத்த ரத்தநிறமாக அல்லது ஆகாய நிறமாக

விருக்கில் வண்டலின் குறியென்றும் செவந்திருக்கில் இரத்தக்கொதி  
ட்மன் குறியென்றும் மஞ்சள் நிறமாக விருக்கில் பித்த மதிகரித்த  
குறியென்றும், வெளுப்பாக விருக்கில் ரசமதிகரித்த குறியென்றும்  
கறுப்பாக விருக்கில் வண்டலதிகரித்த குறியென்றும் அறிக.

### சாத்தியக் குறிகள்.

நேயாளிக்கு புத்தி வார்த்தை கண்களின் பார்வை நித்திரை  
உரிசை தீபனம் இவைகளிற் குறையிலலாமல் இயற்கையாகவிரும்புது  
சாத்தியக்குறிக ளென்றறிக.

### அசாத்தியக் குறிகள்.

மேற்சொல்லிய சாத்தியக் குறிகளுக்கு விரோதமான குறிகளும்  
கண்களிலென்று சிறுத்தாவது மூடிக்கொண்டாவ திருத்தல் நெற்றி  
யின்தோலிழுத்துக் கொண்டிருத்தல் காதுகளின் சொணைகள் கொங்கு  
வதோ டசைதல் மூக்கின் முனை யுயர்ந்து துளைக் ளகன்றிருத்தல்  
மார்பிற் சூடதிகரித்தல், நெற்றியுங் காத்களங் குளிர்ச்சியாதல் விரை  
வாக மூச்செறிதல், முகம் மஞ்சள் நிறமாதல் பார்வை மந்தப்படுதல்.  
இவைகளும் சுரரோகத்திற் சிறுநீர் கறுப்பது அசாத்தியக் குறிகளாம்  
இக்குறிகளைக் கண்டபோது சிகிச்சையி னின்று விலகவேண்டும்.

கூ-வது முதிரார்த்தே கைஹஜ்.

(உதிரச்சிக்கலை யெடுக்கும் பதார்த்தங்கள்.)

பெரு லவங்கப்பட்டை சிறு லவங்கப்பட்டை கருஞ்சீரகம் ஜகன்  
வாய் விளங்கும் சீமைச் சாமந்திப்பூ கோஷ்டம் வாள்மிளகு பாசியாவு  
ஷான் பர்பியூன் ஜெந்தியானு ஓமம் சதாபிலை கோரைக்கிழங்கு குங்கு  
மப்பூ அஸாநுன் கர்பிலீ காட்டுப்புதினா குந்திரிக்கம் வாலேந்திர  
போளம் பெருங்காயம் மிளகு சீரகம் அப்ஸந்தின் அப்திமுன் சடா  
மாஞ்சில் காரிக்கன் கறுப்புக்கடலை கடலை யூறவைத்த ஜஸம் முதலிய  
பதார்த்தங்கள் குதகக்கட்டை நீக்குவனவாம்.

வி-வது முகு விபாததேதி மாக்.

தலைமுளைக்கு வலிமை கொடுக்கும் பதார்த்தங்கள்.

முத்து நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய் அம்றுதுப்பழம் சேப்புப்பழம்  
ரோசாப்பூ பன்னீர் நாரத்தம்பழம் பிந்தாப்பருப்பு, கோரைக்கிழங்கு,  
இஞ்சி சடாமாஞ்சில் அகிறகட்டை, அம்பர் கஸ்தூரி லவங்கம் வாப்  
விளங்கம் குந்திரிக்கம் சுரைசரை சந்தனம் வாதுமைப்பருப்பு படகி

களினிறைச்சி ஆட்டின் தலைமூளை வெள்ளாட்டுப்பால் முதலிய பதார்த்தங்கள் தலைமூளைக்கு வலிமை தருவனவாம்.

ய௧--வது முகுவியாத் தேதில்.

(இருதயத்திற்கு வலிமை கொடுக்கும் பதார்த்தங்கள்.)

அம்று துப்பழம் மாதளம்பழம் கோரசுப்பட்டு நெல்லிக்காய் கொடி மாதளம்பழத்தின் மேற்றோல் எலிமிச்ச மொக்கு புனி சேபுப் பழம் சந்தனம் மூங்கிலுப்பு கிலேஅம்னி கிலேமகுதாரம் முத்து பவழம் கர்ப்பூம் காவ்ஜபான் கொத்துமல்லி ரோஜாப்பூ நாரத்தம்பழம் செந்தாமரைப்பூ கென்பு இராஜவர்த்திக்கல் வெள்ளி பொன் பாலங்கு பாதாஜ கடுக்காய் உஸ்துதுதாஸ் பஹமன்சுருஃ பஹமன்சுபது ஜெதுவார் கிச்சிலிக்கிழங்கு கோரைக்கிழங்கு பெரு லவங்கப்பட்டை ஜடாமாஞ்சிஸ், ஷாகாருல்மிசரி பிரஞ்சுமிஷு அகில்கட்டை அம்பர் ஏலக்காய் சிறு லவங்கப்பட்டை குங்கு பிபூ ப்ஷளம் தாம்பூலம் முத்து கஹருபா சீமை அத்திப்பழம் ஏலம் கஸ்தூரி கத்திரா தாளிசபத்திரி லவங்கம் பிஸ்தாப்பருப்பு தாழம்பூ கிராவகம் முதலிய பதார்த்தங்கள் இருதயத்திற்கு வலிமை தருவனவாம்.

ய௨-வது முகுவியாத் தேஜிகா.

(ஈரலுக்கு வலிமைகொடுக்கும் பதார்த்தங்கள்.)

அப்ஸந்தீன் ஜாதிக்காய் கிச்சிலிக்கிழங்கு கோரைக்கிழங்கு லவங்கப்பட்டை அஸாருன் பிஸ்தாக்கொட்டை ஹாமிஸ்தகி ஏலக்காய் அகிற்கட்டை பாதுரஞ்சுபோயா திராட்சிப்பழம் காகினி ரோசாப்பூ ஜிஷ்க்ரிஷாஷ்தா மாதளம்பழம் பழைய தண்ணீர் முதலிய பதார்த்தங்கள் ஈரலுக்கு வலிமை தருவனவாம்.

ய௩-வது முகுவியாத் தேமேதா.

(தீனிப்பைக்கு வலிமை கொடுக்கும் பதார்த்தங்கள்.)

நெல்லிக்காய் மாதளம் கிரை தான்றிக்காயின் மேற்றோல் சமாஃ கென்னும் பழம் பிஹியென்னும் பழம் மூங்கிலுப்பு ரோசாப்பூ கடுக்காய் முறப்பா அஸாறான் மிளகு ஒட்டைப்பால் நாவற்பழம் கொடி மாதளம்பழத்தின் மேற்றோல் பாலங்கு ஜாதிக்காய் சிறு லவங்கப்பட்டை கிச்சிலிக்கிழங்கு அஷுன கோரைக்கிழங்கு பெரு லவங்கப்பட்டை லவங்கம் ஏலக்காய் குந்திரிக்கம் ஹாமிஸ்தகி பொதீன அகிற்

சட்டை பெட்டைக்கோழி அல்லது சேவலின் கற்குடல் முதலிய பதார்த்தங்கள் தீனிப்பைக்கு வலிமை கொடுப்பனவாம்.

பிச-வது முருவியாத் தே இஷ்த்தியா.

(தீபனத்துக்கு வலிமைகொடுக்கும் பதார்த்தங்கள்.)

எலுமிச்சம்பழச்சாறு, ஷே பழத்தோல் மிளகு சிக்குஞ்சரீனே பல்பாஜலி ஜரிஷ்க்கென்னும் பழம் காடி ருமிமஸ்தகி கருஞ்சீரகம் இந்துப்பு ஏலக்காய் ஒட்டைப்பால் சத்தஜலம் முதலிய பதார்த்தங்கள் தீபனத்திற்கு வலிமை கொடுப்பனவாம்.

பிசு-வது முஜிராததேமேதா.

(தீனிப்பையின் சத்தியைக் குறைக்கும் பதார்த்தங்கள்.)

கிழங்கு வருக்கங்கள் இலந்தைப்பழம், ஆளியிரை கல்யாணப் பூசனியிரை இலக்கரிகள் பெரும்பயறு தேங்காய்ப்பால் பழய சின்னக் கட்டி கறப்பெள் வடிசுஞ்சி அதசெனும் பருப்பு வெங்கீர் இனித்த பலகாரங்கள் ரெய் முதலிய மலத்தையினக்கும் பதார்த்தங்கள் முதலிய பதார்த்தங்கள் தீபன சத்தியைக் குறைப்பனவாம்.

பிசு-வது முருவியாத் தே அம்ஸநான்.

(பற்களுக்கு வலிமை கொடுக்கும் பதார்த்தங்கள்.)

தானுமதுளம்பூ படிக்காரம் மான்கொம்பு சுட்டகரி தாசனப் பொடி கடுக்காய்தோல் பாக்கு அக்கராகாரம் சமாக்கெனும்பழம் சீரகம் பன்னீர் கோரைக்கிழங்கு மாசிக்காய் ருடிபஸ்தகி குந்திரிக்கம் ஏலம் மிளகு அன்னபேதி மூக்கிலுப்பு, சேரங்கொட்டை எனும்பு சுட்டகரி மஞ்சட்கடுக்காய்த்தோல் இரும்பாப்பொடி ரோஜாப்பூ முக்குத்தாள் புனகலிசை சுட்டகரி சந்தாஸ் வெள்ளைக் குங்கிலியம் அன்னாச்சிப்பூ மஞ்சட்பலகறை பூமிச்சருக்கரைக் கிழங்கு முத்து மகிழம்பட்டை காட்டுவாழை விரை கடநுரை புனியங்கொட்டை வாலேந்திரபோளம் கொறுக்கைவோர் பவளக்கொடி முதலிய பதார்த்தங்கள் பற்களுக்கு குறுதி தருவனவாம்.

பிசு-வது முஜிராத் தே அம்ஸநான்.

(பற்களுக்காகாத பதார்த்தங்கள்.)

ஒட்டைப்பால் முள்ளங்கிக்கிழங்கு பனிக்கட்டி பொட்டிலுப்பு சலம் புளித்த பதார்த்தங்கள் அநி கடுமையானவைகளைச் சாப்பிட்டு அல்லது குடித்தவுடன் குளிர்ந்த சலத்தைக்குடித்தல் மிகவும் குளிர்ந்த

பதார்த்தங்கள் பாதரசம் முதலியன பற்களைப் பலவினப்படுத்தும் பதார்த்தங்களாம்.

௨௪-வது முகுஷியாத்நேசேஷம்.

(கண்ணொளியை யதிகப்படுத்தும் பதார்த்தங்கள்.)

நெல்லிக்காய் மஞ்சட்கரிக்காய்த்தோல் வாதுமைப்பருப்பு பெருஞ் சேரகம் முத்துச்சிப்பி சுட்டசாம்பல், கோராப்பட்டு சுட்டகரி அஞ்சனக்கல் சஹறபா பொன் வெள்ளி மிளகு கஸ்தூரி குங்குமப்பூ முத்து பஸ்பம் முதலிய பதார்த்தங்கள் கண்ணொளியை யதிகப்படுத்துவன வாம் இம் மருந்துகளைத் தங்கக்கம்பியாலும் காரியக் கம்பியாலும் கண்ணிலிடவேண்டும்.

௨௫-வது முஜிராத்நேஷம்.

(கண்ணொளியைக் குறைக்கும் பதார்த்தங்கள்)

கோஷிகக்கிரை காப்பிரி சல்லாதுக்கிரை மஞ்சிப்பருப்பு கந்தன வெண்கின்றயிலை இவைகளை யதிகமாய்த் தின்று வருவதும் ஸ்திரி சையோக மதிகமாய்ச் செய்வதும் கண்ணொளியைக் குறைப்பனவாம்.

௨௬-வது முகுஷியாத்நீ பா.

(தாதுவருத்திக்குரிய பதார்த்தங்கள்.)

செகப்பு முள்ளங்கிக்கிழங்கு காரட்டுக்கிழங்கு முள்ளங்கி கிழங்கு வெங்காயம் வெள்ளாட்டுப்பால் பசுவின்பால் நெய் பாற்சாதம் பாயசம், பேரிச்சங்காய் வாதுமைப்பருப்பு பிந்தல் ஹப்பெசமனா பிஸ்தாஷல்ஃ கூஜா என்னும் பருப்புகள் சாலன்மிசரி ஷங்காகுல்மிசரி போஜிதான் மிசரி கருஞ்சேரகம் நெருஞ்சிப்பழம் பஹமன்சபைது தூதரிசுருட் தூதரிசுபைது தோல்போக்கிய எள்ஜர் தாலுவென்னும் பழம், நிலுப் பனங்கிழங்கு தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, அக்காகாரம் நாமஸ்தக்கி தொம்மெபியாஜ தொம்மெகஜர் தொம்மெஷல்கம் லவங்கப்பட்டை-திப்பிலி கசகசா இருஞ்சிக்கு அஷ்நா அஸாநான் கிச்சிலிக்கிழங்கு பாங்கிலா கார்போகவரிசி இரும்புக்கிட்டம்ரே குமாகி ஷங்கன்ஹோ வருஷத்துக்கு மேற்படாத கொழுத்த ஆட்டுக்கடாவி னிறைச்சி கொழுத்த சேவ்லினிறைச்சி காடை கவுதாரிகளி னிறைச்சி புதிதாய்ப் பிடித்த நல்ல சலத்தின் மீன்கள் கோழிமுட்டை ஊர்க்குருவிபின் றலைமுளை முதலிய பதார்த்தங்கள் சுக்கிலத்தைப் பெருக்கு வனவாம், ஹப்பென்பது விரை நொம் பென்பது கொட்டை.

\* முதிரார்த்தே ஹைஜமுதல் முகுனியாத் தேபா ஈருகச் சொல்லப் பட்டவைகளுள் ஒன்றாகத் தனித்தேனும், பலவாகச் சேர்த்த தேனும் கஷாயம் லேகியம் சூரணம் வர்ப்பத்து முதலிய அவுஷதங்களாக ரோகத் திற்குச் தேகத்திற்குச் தக்கபடிசெய் துபயோகிக்க, அவ்வவற்றிற்குச் சொன்ன குணங்களைக் கொடுக்கும்.

### தாதுநஷ்டம்.

ஆகாரங்களில் நின்று பிரிகின்ற சத்து அன்னரசமாம், அவ்வன்ன ரசத்தினின்று பிரிகின்ற சத்து இரத்தமாம், அவ் விரத்தத்தினின்று பிரிகின்ற சத்தே \* சுக்கில சோணிதங்களாம், அச் சுக்கில சோணி தங்கள் ஆயுள் விருத்தி சந்தானவிருத்தி, பலம் காத்தி ஊக்கம் இவை முதலியவைகளுக் காதாரமாக விருக்கின்றன, அச் சுக்கில சோணிதத்தி னின்றெழுக்கின்ற ஆவியால் லேபன முதலிய காமக்குறிகளுண்டாகும் அவ்வாறே ஆகார சீரணகாலத்திற் றீனிப்பையினின்றெழும் ஆவியாலும் ஷே குறிகள் அற்பமாக உண்டாகும் அது குழந்தைகள் முதலிய பாவ ருக்கும் நித்திரையிற் காணப்படும் ஆயியில் ஷே சுக்கில சோணிதங்கள் தலைமுளை இருதயம் ஈரல் குண்டிக்காய் என்னு மிரசக் கருவிகளின் பலக்குறைவு முதலிய பல காரணங்களால் பலவீனப்படுமபோது ஷே ஆவி யெழாது அதனால் லேபன முதலிய குறிகளுமியாது. ஆனால் மேற்சொன்ன ஆகார ஜீரண ஆவியானது சுக்கில காமப்புங்களிற் பிர வேசிக்கும்போது ஷே குறிகளுண்டாகும் அது சையோகத்திற் கிளைத்துக் குக்குடப் புணர்ச்சியாகும், இதற் காரணங்களை யுணராமல் பல அவுஷதங்களைத் தின்று சூட்டிகரித்து பல வீரோதங்களை யடைந்து சுக்கிலத்தின் பலவீனத்தை நீக்குதற்கு பதிலாகப் பின்னும் பலவீனப் பட்டு நிராசையை யடையாமல் தங்களுடைய சத்திகளைத் தாங்களே யறிந்து திருத்திக்கொண்டு மகிழ்வடையுப்படி ஷே காரணங்களைப் பற்றிய குறிகளையும் அவற்றிற்குப் பரிகாரங்களை யுஞ் சருக்கமா யடியி லெழுதப்படுகின்றன, அவை வருமாறு.

இருதயத்தின் பலவீனத்தைப் பற்றிய தாதுநஷ்டக் குறி.

இருதயத்தின் பலவீனத்தால் சுக்கிலத்தின் சக்தி, குறையுமாகில் சம்ஸீராகத்திற் கெத்தனித்துக் குறிக் னொன்றோடொன்று சந்திக்கும் போது சோர்வடைந்து சுக்கிலம் வெளிபாகிவிடும், இதற்குக் கொத்து மல்லிக்கோ சாற்றிற் கற்கண்டு சேர்த்துக் காவேரீற் குடித்து வருவதா லும் இரண்டு பணவெடை முத்தைப் பன்னீரி லழைத்து ஷே சாற்றிற் கலந்து கற்கண்டு சேர்த்துக் குடித்துவருவதாலும் நோஷ்டாருமுபாரா



வேலாறுவி என்ற முத்து சேர்ந்த லேகியங்களைச் தின்றுவருவதாலும் இருதயத்திற்குப் பலவகைக்கும் பதார்த்தங்களைச் சேர்ப்பதாலும் இருதயத்திக்குப் பலமுண்டாகித் தாது நஷ்டம் நீங்கும்.

**தலைமுனையின் பலவீனத்தைப் பற்றிய தாது நஷ்டக்குறி.**

தலைமுனையின் பலவீனத்தால் சுக்கில சக்தி குறையுமாகில் தாது விருத்தி யுண்டாயிருந்தும் சையோக விருப்பமற்றே யிருக்கும் சில வேளையில் விருப்பமிருந்தாலும் அதி சீக்கிரத்திற் சுக்கிலம் வெளியாகும்-இதற்கு ஆட்டுத் தலைமுனையைப் பசுவினெய் அல்லது வாதுமை நெய்யிற் பொரித்து நித்தியம் புசிப்பதோடு வாதுமைநெய்யை நித்தியஞ் சிரசிற் பூசுவருவதாலும் தலைமுளைக்கு வண்மைதரும் வஸ்துக்களைச் சேர்ப்பதாலும் தலைமுளைக்கு வலிமையுண்டாகித் தாதுநஷ்டம் தீரும்.

**(ஈரலின் பலவீனத்தைப் பற்றிய தாதுநஷ்டம்)**

ஈரலின் பலவீனத்தால் சுக்கில சக்தி குறையுமாகில் அதிக வினாவில் இரத்திரியம் வெளிப்படுவதுமன்றிச் சம்போகமான உடனே இந்த விடம்விட்டு எழுந்திருக்கச் சக்தியற்றப்போகும்-இதற்குக் காராட்டுக் கிழக்கை மனலில் வாட்டிச் சாறுபிழிந்து கற்கண்டு சேர்த்துக் குடிப்பதாலும் மக்கிழக்கை எந்தவித கறிகளாகவாவது பலகாரங்களாகவாவது தித்திப்பாவது செ-து தின்று வருவதாலும் புலவுகிச்சடி இவைகளைச் சாப்பிட்டு வருவதாலும் ஈரலுக்குப் பலவகைக்கும் வஸ்துக்களைச் சேர்த்து வருவதாலும் அடியிற் சொல்லுகிற லேகியத்தை ஒவ்வொரு வேளை தின்று வருவதாலும் ஈரலுக்குப் பலமுண்டாகித் தாதுநஷ்டம் நீங்கும் (லேகியமுறை) காரட்டுவினை சேர் அரை வெங்காயவினை சேர்கால் சாதிக்காய் கிராம்பு லவங்கப்பட்டை வால்மிளகு சுக்குதிப்பிலி மிளகு வகைக்குத் தொலா-க இவைகளைத் தேன் சேர்த்து லேகியஞ் செய்து சாப்பிடவேண்டும்.

**குண்டிக்காயின் பலவீனத்தைப்பற்றிய தாதுநஷ்டக்குறி.**

குண்டிக்காயின் பலவீனத்தால் சுக்கில சக்தி குறையுமாகில் சம்போகத்திற் கெத்தனிற்கும்போது பயங்கரமான ஓர் சத்தமானது தற்செயலாயக்காதில்விழக் கேட்டுப்பயந்து சோர்வடைந்துபோம் இதற்குச் சலத்திற் சியதானாசிப்பந்தான் இவைக விரண்டையுஞ் சமமாகச்

\* புருஷர்களுக்குச் சுக்கிலமென்றும் பூகளுக்குச் சோணிதமென்றுஞ் சொல்லப்படுகிற சுக்கில தாது ஒன்றேயாதலால் தாது நஷ்டமென்பது அவ்விருவருக்கும் மொக்கும்.

சேர்த்துச் சலத்திற் கழுவி நிழலுலர்த்தி நெய்யில் வறுத்து தேனிற்கலந்து நித்தியமொரு வராகனிடையாக நார்பது நாளேக்குச் சாப்பிடுவதாலும் குண்டிக்காய்க்குப் பலங்கொடுக்கும் வத்துக்களைச் சேர்த்து வருவதாலும் குண்டிக்காய்க்குப் பலமுண்டாகித் தாது நஷ்டந்தீரும்.

**நரம்புகளின் பலவீனத்தைப் பற்றிய தாது நஷ்டக்குறி.**

நரம்புகளின் பலவீனத்தால் சுக்கிலசத்தி குறையுமாகில் ஆண்குறி கோணி கோணியாரை முறைப்பா யிருப்பதுமன்றிப் பெரும்பாலும் லேபனமில்லாமலே யிருக்கும் சுக்கிலம் அதிகமாய் நீர்த்தும் வெளுத்து மிருக்கும் ஆண்குறி யடிசிறுத்தும் துனிபருத்து மிருக்கும் இசற்கு மஹகுணேஃகுப்குல் அதித் ஷுறபேபஞ்சுஷ் என்ற மருந்துகளைச் சாப்பிடுவதாலும் அக்கிரகாரத்தைப் பொடித்துச் சம்பங்கி பெண்ணையிற்கலத்தும் முள்ளங்கி விரையை வெண்ணையிலெரித்தும் நித்தியம் ஆண்குறியிற் பூசித் தேய்த்து வருவதாலும் நரம்புகளுக்கு பலமுண்டாகித் தாது நஷ்டந்தீரும்.

**அதிகச் சூட்டைப்பற்றிய தாது நஷ்டக்குறி.**

அதிகச்சூட்டினால் சுக்கிலசத்தி குறையுமாகில் லேபனமும் புணர்ச்சியுங் குறைந்திருக்கும், சுக்கிலம் அதிகமாக வெளிப்படும் மஞ்சள் நிறமாகவும் நீர்த்துமிருக்கும் வெளிப்பட்ட பின்பு எரிவந்த முண்டாகும் இதற்கு லுபேகபீர் மஹகுணேபுகுரி ஷர்ப்பத் தேகாஸினி இவைகளைச் சாப்பிட்டுத் தாது நஷ்டம் நீங்கும்.

**அதிக குளிர்ச்சி வறட்சியைப் பற்றிய தாது நஷ்டக்குறி.**

தேகத்தில் குளிர்ச்சியும் வறட்சியும் அதிகரித்ததினால் சுக்கிலசத்தி குறையுமாகில் இந்திரியமும் லேபனமும் குறைந்திருக்கும் இதற்குக் கொழுத்த சேவலிறைச்சியின் பொரியலைக் கோதுமை ரொட்டியோடு நித்தியம் சாப்பிடுவதாலும் பாற்சாதம் பாயசம் ஷாகாகுல்மிசரி காரட்டுக்கிழங்கு இவைகளின் முறப்பா வாதுமைப் பருப்பு தேவகாய் பிஸ் தாப்பருப்பு பிந்துக்பருப்பு இவைகளை நித்தியம் சாப்பிடுவதோடு மாமிச பதார்த்தங்களில் சுக்கு லவங்கப்பட்டை ஜாதிக்காய் ஜாபத்திரி இவைகளைச் சேர்த்துச் சாப்பிடுவதாலும் ஹப்புல்பான் என்ற விரையைக் கஷாயமிட்டுக் குடிப்பதாலும் தாது நஷ்டந்தீரும்.

**அதிகரித்த சூடு வரட்சியைப் பற்றிய தாது நஷ்டக்குறி**

சூடும் வறட்சியு மதிகரித்தால் சுக்கிலசத்தி குறையுமாகில் போகமும் லேபனமு மதிகரித்து விந்து குறைந்து வெளிப்படும் இதற்கு

கொடி முத்திரிப்பதும் சீமை யத்திப்பதும் இனிப்பு மாதாளம்பதும் முலாம்பதும் இவை முதலிய கனிவருக்கங்களும் குல்கந்து நெல்லிக் காய் சுரைக்காய் கொடி மாதளக்காய் சீமை இலத்தம்பதும் இவை போன்ற கனியின் முறப்பாக்களும் கோழுக்கீரை சக்கான்றை புளியா ரைக்கீரை முதலியவைகளும் ஆட்டின் தலைக்கறி, குற்றை வரால், உழுவை முதலிய நல்ல தண்ணீர் மீன்கள் சருக்கரை சேர்த்துக் காய்ச் சியபால் தாவுல்பசல் என்னும் வெங்காயம் வர்ப்பத்து இவைகளும் சாப்பிடுவதால் தாது நஷ்டம் நீங்கும்.

**அதிக குளிர்ச்சி கொழுமையைப்பற்றிய தாதுநஷ்டக்குறி**

தேகத்திற் குளிர்ச்சியுங் கொழுமையு மதிகரிக்கும் சக்கிலசத்தி குறையுமாகில் போகக்குறைந்து விந்து நீர்த்து அதிகமாய் வெளிப் படுவதோடு லேபனமும் குறைந்துபோகும் இதற்கு சர்சனியா சர்வூனி இத்திரீபலெகபீர் லுபூபேகபீர மஹகுனே லூலுவி மஹகுனே குசை யத்து சாலும் முதலிய லேகியங்கள் இஞ்சி முறப்பா இவைகளைச் சாப் பிடுவதாலும் அரை வேகலாக வேகவைத்த கோழிமுட்டையுடன் லவங் கம் லவங்கப்பட்டை சேர்த்து, காடை கவுதாரி ஊக்குருவி புற, இவை களின் மாமிசத்திற் இஞ்சி மிளகு லவங்கப்பட்டை வர்ஜீறு கடுகு லவங் கம்-வால்மிளகு ஓமம் சிரகம் கட்டைப்பருப்பு முதலியவைகளி லொன் றைக் கூட்டிச் சமைத்தும் சாப்பிடுவதாலும் தாது நஷ்டம் நீங்கும்.

\* மேற்சொல்லிய குறிகளை நன்குயறிந்து அவ்வவற்றிற்குச் சொல்லிய அலவுதங்களில் அவாவர்கள் தேகத்திற் கனாகலமானதைச் சாப்பிட்டுத் தாது நஷ்டத்தை நிவர்த்திசெய்து கொள்ளவேண்டும்,

**தாதுபுஷ்டி ரூணம்.**

ஷுகாகுல்மிசரி போஜீதான்மிசரி சுரஞ்சான்மிசரி தூமஸ்த்தகி இவைகளைச் சமவெடையாகச் சேர்த்து, ரூணித்து, அதற்குச் சமவிடை கற்கண்டு கூட்டி நித்தியம் ஒரு தொலா ரூணத்தைப் பசும் பாலிற் சேர்த்து இராத்நியிலே நித்திரை செய்யுமுன் சாப்பிட்டுவரத் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

**இதுவுமது.**

சாலன்மிசரி தொலா-ரு பஹமன்சுருஃ பஹமன்சுபது வகைக் குத் தொலா-ரு சுரஞ்சான்மிசரி தொலா-ச கற்கண்டு தொலா-ச இவை களைச் சேர்த்துச் ரூணித்துப் பசும்பாலில் நித்தியம் சு-தொலா சாப் பிடத் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்.

## இதுவுமது.

சரஸ்வதியினை வராகனிடையுடைய மூலத்தினை வராகனிடையுடைய கருவியினை வராகனிடையுடைய இவையனைச் சூரணத்துச் சேர்த்து வேளைக்கிரண்டு வராகனிடையுடைய சூரணத்தைப் பசுவின்மேல் சேர்த்துக் குடித்துவரத் தாதுபுஷ்பயுண்டாகும்.

## இதுவுமது.

குங்குமப்பூ ஜாதிகைய ஜாதியினை லவங்கம் இவையனைச் சூரணத்துச் சமபாகமாய்ச் சேர்த்து வேளைக்கிரண்டு வராகனிடையுடைய சூரணத்தைப் பசுவின்மேல் சூரணத்துத் தின்றவரத் தாதுபுஷ்ப யுண்டாகும், மேற்சொல்லிய சூரணங்களைச் சாப்பிட்டு வருவதால் தாதுபுஷ்பத்தால் மனச்சேர் வடைந்தவர்கட்கு மனக்களிப்பை யுண்டாகும்.

அவ்வுத முறைகள்.

## சிகஞ்சபீனே சாதா.

நல்ல சிமையாகிய ருத்தல்-க கருவியினை ருத்தல்-வ பன்னீர் பலம்-உ கருவியினைப் பாகுமையினைப் பதமாக வருகிறபோது காயைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக விட்டுப் பின்பு பன்னீரையுடையபடியே விட்டுத் துழாவிப் பதத்திலிறக்கிப் புட்டியில்விட்டு வைத்துக்கொண்டு வேளைக் கொரு தொலா குடிக்கவேண்டும் இது பித்தத்தை நீக்கும் தாகத்தை யடக்கும் திபனத்தை யுண்டாக்கும் நீரைப் பெருக்கும் உட்டின சரங்களைப் போக்கும் கட்டிகளையுடைக்கும் உட்டின தேகத்திற்குப் பொருந்தியிருக்கும் இரத்தவாந்தி முதலிய இரத்தப் போக்குகளை நிறத்தும் விஷபங்களையற்றும்.

## சிகஞ்சபீனே அவுலி.

ஒருபங்கு காயையும் இரண்டுபங்கு தேனுமாய் சேர்த்துப் பதமாகக் காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு முன்போற் குடிக்கச் சலந்திற் முதலிய சிலேத்தும் ரோகங்களை நீக்கும் இரத்தத்தைச் சுத்திசெய்யும்.

## சிகஞ்சபீனே புகுரிபாரீத்.

காசினிவினை காசினிவேர் வகைக்கு வராகனிடையுடைய கோழிக்கிரை விரை தொக்மேக்கியாராயின் வகைக்கு வராகனிடையுடைய இவையனைச் சிதைத்துப் பட்டினம்படியால் ஒன்றைப்படி சலந்திற் சேர்த்து நாலி லொன்றாகக் கலையுமிறக்கி, அதற்கு நாலிலொன்று காய்சேர்த்து ஒரு ருத்தல் கருவியினை, சேர்த்துப் பதமாய்க்காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு முன்

போற் குடிக்கவேண்டும். இது ஈரலிப்பற்றிய கட்டுகளே யுடைக்கும் நிரைப்பெருக்கும். வீக்கத்தை இறக்குங் உட்டின சரங்களைத் தணிக் கும், தாகத்தையடக்கும், பாரீத என்பது குளிர்ச்சியான தொம்மேலி யாயின் என்பது இரண்டுவித வெள்ளரிவிரை யென்பதாம்.

### \* சிகஞ்சரபீனே புகுரி.

காசினிவிரை கர்பீஸ் சோம்பு அனிஸுன் வகைக்கு வராக னெடை-நு சோம்புவீவர் கர்பீஸ்வீவர் வகைக்கு வராகனெடை-2 இவை களைச் சேர்த்து முன்போற் கஷாயமிறக்கி கற்கண்டு சேர்த்துப் பத மாய்க் காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு முன்போற் குடிக்கவேண்டும் இது ஈரல் திணிப்பை நீர்த்தாறை இவைகளின் கட்டுகளே யுடைக்கும் வயிற்றைச் சுத்திசெய்யும் வீக்கத்தை யிறக்கும் தாகத்தை யடக்கும் ஹர் என்பது சூடான

\* சிகஞ்சர பிண்களைச் சலத்துடன் சேர்க்காமற் குடிக்கப்பட்டாது காடிபை யுயர்த்துவதால் கர்முள்ளதாகவும் கற்கண்டை யுயர்த்து வதற் சாந்தமாகவு மாகிவிடும்.

### ஷாபத்தே உன்னுப்.

சீமைக் காட்டிலத்தைப் பழங்களை ஒரு புதுப்பாண்டத்திற் போட்டு அது மறையும்படி சலம்விட் றேஸ்வத்துப் பிசைத்து வடிகட் டிக்கொண்டு அதிக மேற்படி பழத்திற் கிண்பிபெக்கு வெள்ளைச் சருக் கரைசேர்த்துப் பதமாய்க் காச்சிப் புட்டியில்விட்டு வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு ஒருவராக னெடைமுதல் இரண்டுவராக னெடைவரையிற் குடிக்கவேண்டும் இது சொறி கிரங்கு தினவுகட்டி கொப்புளம் முகத் திற்படரும். மாசுகள் மாப்புளைய் இவைகளை நீக்கும். இரத்தக் கொதிப்பை மாற்றும்.

### ஷாபத்தே அஞ்ஜீர்.

சீமை யத்திப்பழம் ராத்தல்-க கடலை ராத்தல்-அரை இவைகளைச் சேர்த்து நு-ராத்தல் சலத்தில் அளிய வேகவைத்துப் பிசைத்து வடி கட்டிக்கொண்டு, அதில் லவங்கப்பட்டை கருஞ்சீரகம் லவங்கம் சடா மாஞ்சில் வகைக்கு வராகனெடை-க குங்குய்ப்பு வராக னெடை-அரை இவைகளை நையயிடித்து வஸ்திரத்தில் முடித்துபோட்டு மறுபடியுங் காய்ச்சி மேற்படி முடிச்சைப் பிசைத்து, பிழித்தெடுத்திவிட்டு, அந்தக் கஷாயத்தில் தேன் ராத்தல்-க கிட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு வேளைக்கு ஒரு தொலாமுதல் இரண்டு தொலாவரையிற்

சாப்பிடவேண்டும். இது குண்டிக்காயிலும் ஊத்தாம் பிள்ளையிலும் இருக்கிற வெநிலைகளை நீக்க வலிமை கொடுக்கும்-தாதுபுஷ்டியை உதிகப்படுத்தும் இடுப்புநோவை மாற்றும்

### ஷர்பத்தே ஜகர்.

காரெட்டிக் கிழங்குச் சாறு ராத்தல்-க தேன் ராத்தல்-உ இவைகளைச் சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி, வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு ஒரு தொலா சாப்பிடவேண்டும்; இது இடுப்புநோவை மாற்றி இடுப்பிற்கு வலிமைகொடுக்கும், தாதுபுஷ்டியை யுண்டாக்கும் இத்துடன் வெங்காயச்சாறு வெங்காயசிறை முருங்கப்பூ முதலிய தானுவிருத்தி பதார்த்தங்களைச் சேர்த்துச் செய்வாருமுண்டு.

### ஷர்பத்தே நீலூபர்.

நிழலிற் சற் மீரம்புலத்திய தாமரைப்பூ விதம் சேர்க இதை நாலு சேர் சலத்தில் சுய-நாழிகை, யூறவைத்து, நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சிப் பிசைந்து வடிசுட்டி, இரண்டுசேர் வெள்ளைச் சருக்கரை சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி, வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கொரு தொலா முதல் இரண்டு தொலா வரையிற் சாப்பிடவேண்டும், இது குட்டைப்பற்றிய தலைவலி பித்தசுரங்கள் இருமல் மார்புகோய் பக்கசூலை முதலிய ரோகங்களை நீக்கும்.

### ஷர்பத்தே குலேபனபஷா.

ஒரு சேர் குலேபனபஷா பூவை ஷே தாமரைப்பூ ஷர்பத்தைப் போலவே காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு வேளைக் கொருதொலா முதல் இரண்டுதொலா வரையிற் சாப்பிடவேண்டும்-இதுதலைநோய் கண்ணோய் குண்டிக்காயைப்பற்றிய வியாதிகள் மார்புவலி சூலை சுரம் இருமல் இவைகளை நீக்கும், நீர்ச்சிக்கலை யகற்றும்-மார்பிலுள்ள கபத்தை யறுக்கும். மலசுத்தியாகும் வயிற்றிலுள்ள அசுபாவச் சத்துக்களை யகற்றும்.

\* ஷர்பத்துக்களைச் சுத்த ஜலத்திலாவது, பன்றிலாவது கலந்து குடிக்கவேண்டும்.

### மாவுஸ் அவுஸ்.

கல்ல தேன் பங்கு-க சுத்தசுலம் பங்கு-க இவ்விருண்டையுங் கூட்டிக் காய்ச்சி, துரையை பெடுத்துவிட்டு, மூன்றிலொன்றாக விறக்கி வடிசுட்டி வேளைக்கொண்டு காண்டி சாப்பிடவேண்டும் இது புளித்துப் போகு மாகையால் நித்தியம் காய்ச்சிக் கொள்ளவேண்டும் இது அவயவங்களுக்குக் கொழுமை கொடுக்கும் நீருகலை நீக்கும் நீர்த்தாரையிலும் ஊத்தாம்பிள்ளையிலு முண்டாகிற ரணங்களை யாற்றும். தீனிப்பைக்கு

\* இது இந்துஸ்தானியில் சுஜா என்றும் பாரீசில் காஜரி என்றும் இங்கிலிஷில் காரட் என்றும் பிரெஞ்சில் கர்ரோத் என்றும் கூறப்படும்.

வலிமை கொடுக்கும் தீபனத்தை வளர்க்கும் சிலேத்தும றோகங்களையும்  
கீல்வாதங்களையும் நீக்கும்.

தரீஜில் பசல்.

ஒருபங்கு வெங்காயச்சாறும் இரண்டுபங்கு தேனுமாகச் சேர்த்துக்  
காய்ச்சி பாகுபதத்தில் வடிகட்டி வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு  
ஒருதொலாமுத வீரண்டு தொலா வரையிற் சரப்பிடவேண்டும், இது  
அதிகச்சூரி வரட்சியாலுண்டான தாது நஷ்டத்தை மாற்றித் தாது  
புஷ்டியை யுண்டாக்கும்.

மாவல் உசூல்.

பெருஞ்சீரகம் கர்பிஸ் காகினி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை  
பெருஞ்சீரகம் சர்பிஸ்விரை காகினிவிரை இவைகளைச் சமவிடையாகச்  
சேர்த்துக் கஷாயமிட்டுக் குடிக்க இரசத்தையும் வண்டலையும் பற்றிய  
கீல்வாதங்கள் பாதத்திலும் கால்விரல்களிலு முண்டாகிற நோவு இசிவு  
இவைகள் நீங்கும் இத்துடன் சீமைபத்திப்பழம் திராட்சிப்பழம் தேன்  
இவைகளைச் சேர்த்தால் மிகு குணங்கொடுக்கும்.

மதபுங்கே பனப்பூ.

குலேபனப்பூ பணவிடை-சு அதிமதாம் பணவிடை-ரு பாகி  
யாஷூன் உஸ்துகுதூஸ் வகைக்குப் பணவிடை-உ திராட்சிப்பழம்-எ  
பன்னிர்ப்பூ பணவிடை-ச கற்கண்டு தொலா-க இவைகளைச் சேர்த்து  
மூன்றிலொன்றுக்குக் கஷாயமிறக்கி இரண்டுவேளையுக் குடிக்க நோவம்  
இருமல் சுரம் இதுகள் தீரும் மத்புக் என்பது கஷாயம்.

இதுவுமது.

குலேபனப்பூ காகினிவிரை பந்ரீப்பூ வகைக்குக் கழஞ்சு-க-ல  
ஆலுபுகறப்பழம்-ரு சிபிஸ்தான்-எ இதுகளைச் சேர்த்து மூன்றிலொன்  
றுக்குக் கஷாயமிறக்கிச் சருக்கரை சேர்த்துக் குடிக்கப் பித்தத்திலுண்  
டான் சுரமுந் தலைவலியுத்திரும்.

அரக்கேஜர்.

நன்றாய்த்தேறின காரெட்டுக்கிழங்கு ராத்தல்-க வெந்தயம் புலம்-  
உ காரெட்டுக் கிழங்கின் உள் நரம்பை நீக்கிப்போட்டுச் சிறிதாய்நிந்து  
வெந்தயத்துடன் சேர்த்துப் புதுப்பாணையிற் போட்டு ச-ராத்தல் சுளம்  
விட்டுப் பாணை வாய்க்குச் சட்டிமூடிச் சீமைண்ணெய்து- மிருதுவான  
நீயில் வைத்துக் குழைய வேகவைத்துப் பின்பு நன்றாய்ப் பிசைந்து  
வடிகட்டி அதற்கு நாலிலொன்று தேன் சேர்த்து அதில் தூதரிசாக்  
தூதரிசைபது வகைக்கு வராகனெடை-ரு ஜாதிகாய் ஜாதிபத்திரி

வராகனெடை-ஈ சிற்றாத்தை லவங்கம் வகைக்கு வராகனெடை-ஈ இவைகளைப் பொடிசெய்து சேர்த்து வாயைமூடி வெயிலில் வைத்துப் புளிப்பேறியபின்பு வலையிற் சேர்த்துத் திராவக மிறக்கிக்கொண்டு வேளைக்கு ஒருவராக நெடைமுதல் நாலுவராக நெடைவரையில் இரண்டுபடுகு சுத்த சலத்திற் சேர்த்துக் குடிக்க, ஈரலுக்கும் இடுப்பிற்கும் பலக்கொடுக்கும் இடுப்புநோவை மாற்றும் அமிர்தமான தாதுபுஷ்டியையுண்டாக்கும் அர்க் என்பது திராவகம்.

### அர்க்கேசோப்சீனி.

பறங்கிச்சக்கை கழஞ்ச-ஈ குலகாவ்ஜபான் பாதாஞ்ச பேர்யா சங்கனத்தூள் வகைக்குக் கழஞ்ச-ஈ பர்நீர்ப்பூ செம்மரம் கொடி மாதுளம்பழத்தீதால் கஷாகுல்மிசரி வகைக்குக் கழஞ்ச-அ லவங்கப் பட்டை சடாமாஞ்சில் வகைக்குக் கழஞ்ச-ஈ கோறைக்கிழங்கு சுரஞ் ஜான் ஸாஸிஜேஹிந்தி சாலன்மிசரி அகிர்கட்டை வகைக்குக் கழஞ்ச-யி பஹமன்சுருக் பஹமன்சுபது வகைக்குக் கழஞ்ச-உயி கிருநீற்றுப் பச்சையிலை உலர்த்த பொதினாயிலை வகைக்குப் பிடி-க பன்னீர்ப்பூ-சநுயி விரைபோக்கிய திராட்சிப்பழம் கழஞ்ச-ஈ அம்பர் கழஞ்ச-ஈ இவை களையிடித்து வலையிற்போட்டு இவைகளுக்கு ஆறுபங்கு சலஞ் சேர்த்துத் திராவக மிறக்கிக்கொண்டு வேளைக்கிரண்டு தொலா-திராவகத்துடன் பாலுஞ் சருக்கரையுஞ் சேர்த்து இரண்டுவேளையும் போசனத்திற்குப் பின்பு குடிக்கவேண்டும், இது சகல மேக ரோகங்களுக்கும் போக்குவநோடு தேகபுஷ்டியையுந் தாது புஷ்டியையுந் கொடுக்கும்.

### குர்சேதபாஷிரே முலையன்.

மூங்கிலுப்பு பன்னீர்ப்பூ நிஷாஷ்தா கோழிக்கிரைவிரை அநிமதுரப்பால் வகைக்கு வராகனெடை-ஈ கொத்துமல்லி வராகனெடை-ச வாதுமைப்பிசின் தாமரைக்கொட்டை சுரைவிரை வெள்ளரிவிரைமுலாய்விரை இவைகளின் பருப்பு வகைக்கு வராகனெடை-ஈ சத்தனம் வராகனெடை-கக இவைகளைச்சேர்த்து பங்குவிரை அல்லது பேதகலவிரையை யூறவைத்த கோழையிலைசாத்து வடசுஞ்செய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு ஒருவராக நெடைமுதல் இரண்டு வராகனெடைவரையிற் நின்னவேண்டும், இத்துடன் ஆறுகுன்றியெடை குங்குயப்பூவும் மூன்றிருன்றி யிடை கர்ப்பூரமுஞ் சேர்த்தால் மிக நன்றி இது உட்டின சரங்கள் தொந்தசரங்கள் எலும்புருக்கிச்சரங்கள் மூப்பருக்குண்டாகும் அஸ்திசரங்கள் வைகுரி நீர்ச்சருக்கு அகிதாகம் வெப்பு மார்புநோய் பக்கசுலை உட்டின இருமல் உட்டினத்தாலுண்டா



கும் பக்கவாதங்கள் சூட்டினாலுண்டாகும் கட்டி கொப்புளம் இவைகளேக்கும் இந்தமுறையில் ஒன்பதுவராகனெடை துளையிடாத முத்தைப் பன்னிரிலறைத்துச் சேர்த்தால் குர்சேதபாஜிரே ஊலுவியென்று சொல்லப்படும், குர்ஸ் என்பது வடகம்.

### குர்சேகாபூர்.

வெள்ளரிவிரை முலாம்விரை இவைகளின் பருப்புபேதாலாவகைக்கு வராகனெடை-ரு பன்னிர்ப்பூ அதிமதுரப்பால் மூங்கிலுப்பு வகைக்கு வராகனெடை-௩ விளாம்பிசின் சந்தனம் நிஷாஷ்தா வகைக்குவராகனெடை-௨ சோம்பு குரத்துக்கர்ப்பூரம் வகைக்கு வராகனெடை-௩ இவைகளைச் சேர்த்துச் சுத்தசலம் விட்டரைத்துவடகஞ்செய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு-௩ வராகனெடைமுதல்-௩ வராகனெடைவரையிற் தின்னவேண்டும். இது ஈலைப்பற்றிய ரோகங்களுக்கும் உட்டின சுரங்களுக்கும் போக்குவதன்றி காமாலையை நன்றாய்க் கண்டிக்கும்.

### குர்சேகுலேகபீர்.

பன்னிர்ப்பூ கத்திர நிஷாஷ்தா சோம்பு மூங்கிலுப்பு குங்குமப்பூ அதிமதுரம் சுரைவிரையின் பருப்பு வெள்ளரிவிரையின் பருப்பு இவைகளைச் சமவெடையாகச் சேர்த்துச் சோம்பு கஷாயத்தி லரைத்து வடகஞ்செய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு ஒரு வராகனெடை தின்னவேண்டும். இது இரசத்தையும் வண்டலையும் பற்றிய சுகல சுரங்களுக்கும் போக்கும், கபீர் என்பது மஹர்.

### குர்சேகுலேசகீர்.

பன்னிர்ப்பூ வராகனெடை-௬ சடாமாஞ்சில் கழஞ்ச-௪ அதிமதுரப்பால் வராகனெடை-௩ இவைகளைச் சேர்த்துச் சோம்புக்கஷாயத்திலரைத்து வடகஞ்செய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு ஒருவராகனெடை தின்னவேண்டும். இதுவயிற்றுவலி சிலேத்தம் சுரங்கள் வயிற்றிலுள்ள மாசுகள் இவைகளை நீக்கும் சக்தி என்பதனாகு.

### குர்சேகஷ்கஷ்.

போஸ்த்துக்காய் கசகசா வகைக்கு வராகனெடை ௧0 குலேலா லா வராகனெடை-ரு பஸூரில்பஞ்ச வராகனெடை-௩ அதிமதுரப்பால் நிஷாஷ்தா வகைக்கு வராகனெடை-௨ விளாம்பிசின் வாதுமைப்பிசின் வகைக்கு வராகனெடை-௩ லவங்கப்பட்டை வராகனெடை-1/2 இவைகளைச் சேர்த்து கித்திவிரைப் பூறவைத்து சலத்திலரைத்துவடகஞ்செய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கொருவராகனெ

டை தின்னவேண்டும் இது சலதோஷம் மார்ச்சளி குரற்கம்மல் இருமல் இமைப்புமுதலிய சகல மூச்சவியாதிகள் விலாநோய் மார்படைப்பு இவைகளை நீக்கும்.

### சுபூபேஸிகந்திரி.

கோழிக்கிரவிரை ஊதேக்காம் ஹீல் அஸாருண் ஹாயிமஸ்தகி குரத்துக் கடுக்காய்த்தோல் பிறஞ்சமிஷக் நார்மிஷக் ஜீரோமீர்மானி லவங்கப்பட்டை தவாலா மிளகுசுக்கு ஜாதிக்காய் ஏலக்காய் கர்ப்பூரம் மாதாளம்விரை வகைக்கு வராகனெடை-உ ஆம்பர் கஸ்தூரி வராகனிடை-க கற்கண்டு பலம் உக-இவைகளைச் சூரணித்துச் சேர்த்துவைத்துக்கொண்டு, வேலோக்கு இரண்டுவராகனிடை தின்னவேண்டும் இது தினிப்பைக்குப் பலக்கொடுக்கும் காந்தியைத்தரும் சீரணசத்தியை வளர்க்கும், சந்தோஷத்தையுண்டாக்கும் அனலையடக்கும், பயம் சந்தேகம் மறதி வாய்நாற்றம் தேகநாற்றம் இவைகளை நீக்கும் (சூவென் பது சூரணம்.)

### சுபூபேதின்.

இஸ்போஹோல்விரை திருநீற்றுப்பச்சை விரை கோழிக்கிரை விரை நிஷாஷ்தா வறுத்தவிளம்பிசின் குலேஅர்மனி மூங்கிலுப்பு வறுத்தசுக்கான்கிரை விரை இவைகளைச் சரியிடையாகச் சேர்த்துவைத்துக்கொண்டு வேலோக்கு ஒருவராகனிடைமுதல் இரண்டுவராகனெடைவரையிற் சாப்பிடவேண்டும் இது பித்தபேதிகளையும் இரத்தக்கழிச்சலையும் சீக்கிரத்தில் நிறுத்தும்.

### சுபூபேரேவந்து.

ரோவல்சீனி வராகனெடை-உ ஹப்பேபல்சான் அகிற்கட்டை பிஸ்தாக்கொட்டையின் மேலோடு லவங்கம் பன்னீர்ப்பூ கொத்துமல்லி சோம்பு வகைக்கு வராகனிடை-க இவைகளைச் சூரணித்துச்சேர்த்துவைத்துக்கொண்டு காலையில் மூன்றுபண்கிடை சாப்பிட வேண்டும் இது பித்தசுரங்கள் வாத்தசுரங்கள் திராதபழஞ்சுரங்கள் வீக்கம் நீர்க்கோவை இவைகளை நீக்கும்.

### சுபூபேகாக்நஜ்.

பசுவின்பால் வேகவைத் துலர்த்திய யானை நெருஞ்சில் வராகனிடை-கஉ கசகரா வறுத்தகட்டை வகைக்கு வராகனிடை-ந. குரோ சானியோமம் நிஷாஷ்தா என் காசினிவிரை கிலேஅர்மனி தாதுமாதுளம்பூ வகைக்கு வராகனிடை-க சஹருபா மூங்கிலுப்பு முள்ளங்கிவிரைவகைக்கு வராகனிடை-உ தம்முல் அகவயின் குக்கும்ப்பூ வகைக்கு

வராகனிடை-வ காக்கஜ வராகனிடை-ச இவைகளுக்குக் காலெடை வெள்ளைச்சருக்கரை இவைகளைச் சூரணித்துச் சேர்த்து, வேளைக்கு அரை தொலா சாப்பிடவேண்டும் இது நீர்ச்சருக்கு பிரமியம் இவைகளை நீக்கும்.

### அனேஷ்தாரு.

பன்னிர்ப்பூ வராகனிடை-சு கோரைக்கிழங்கு வராகனிடை-ரு அஸாருன் சடாமாஞ்சில் ஹாமிமஸ்தகி லவங்கம் வதைக்குவராகனிடை-ந தாளிசபத்திரி குங்குபப்பூ கோழிக்கிரை ஏலக்காய் ஏலரிசி சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி வகைக்கு வராகனிடை-உ பாலிற் சுத்திசெய்த நெல்லி முள்ளி பலம்-உச-தேன் பலம்-எஉ சாக்குகளை வெயிலி லுலர்த்தி வத்திர காயஞ்செய்து, தேனைக்காய்ச்சி றுரையை எடுத்துவிட்டு, மேற்படி சூரணத்தைச் சேர்த்து, லேகியபதமாய்க் கிளறி வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கிரண்டு கழஞ்சிடை போஜனத்திற்கு முன்னாவது பின்னாவது சாப்பிடவேண்டும் அன்றியும் இம்முறையில் பாதுராஞ்சுபோயா லவங்கப் பத்திரி துளையிடாத முத்து வகைக்கு வராகனிடை-உ சேர்ப்பாரு முண்டு இது தலைமுளை இருதயம் சால் குண்டிக்கா இவைகளுக்குப் பலக்கொடுக்கும், கிப்கான் என்னு மீரல் குண்டிக்கா இவைகளுக்குப் பலக்கொடுக்கும், கிப்கான் என்னும் உன்மத்த ரோகத்தைத் தீர்க்கும், சந்தோஷத்தை யுண்டாக்கும் மேனி கொடுக்கும் வாய்நாற்றம் வியர்வை நார்தம் இவைகளை நீக்கும், தீபனத்தைத்தரும்.

### மஹாகுணே பலாஸிபா.

சுக்கு திப்பிலி மிளகு லவங்கப்பட்டை நெல்லிமுள்ளி தான்றிக் காய்த்தோல், சித்திரமூலம் ஜராவந்தே முத்திரா சாலன்மிசரி அரக் கேபா பூனமகேஸ்தொக்-மேஷல்க்கஜா முத்தினதேங்காய் வகைக்கு வராகனிடை-உ தொக்மேபாபூன வராகனிடை-ரு திராட்சிப்பழம் வராகனிடை-நய தேன் பலம்-யிஅ சாக்குகளை முன்போல் வத்திரகாயஞ் செய்து, தேனை முன்போற் காய்ச்சிச சேர்த்து, அரக்கேபா பூனவென் கிற சாமந்திப்பூத் திராவகத்தையுஞ் சேர்த்துப் பதமாகக்கிளறி வைத்துக் கொண்டு வேளைக்கு ஒருவராகனிடைமுத விரண்டுவராகனிடை வரையிற் சாப்பிடவேண்டும். இது தீனிப்பைக்கு வலிமை தரும் தீபனத்தை வளர்க்கும் சிலேத்தும் நீரை யிறக்கும் நீரைப்பெருக்கும் இறிப்புநோய் குண்டிக்காய்நோய் கீல்கோய் இவைகளை நீக்கும் இருதயத் திற்கு வலிமைதரும் தாதுபுஷ்டியைத் தரும் பற்களை யிறக்கும் தைரி

யத்தையும் உற்சாகத்தையு முண்டாக்கும் மேனிதரும் மறதியைக்கும் மூப்பருக்கு மிகவனுசுலத்தைத்தரும் வாய்நாற்றத்தை மாற்றும் இம் மருந்தை அமிர்தமென்று சொல்லப்படும் அன்றியும் இம் முறையில் குநீகரிக்கம் எள் வாதுமைப்பருப்பு வகைக்கு வராகனிடை-யி சுத்தி செய்த அரப்பொடி அக்ஜரா ஜாதிக்காய் ஜாதிபத்திரி வகைக்கு வராகனிடை-க சேர்ப்பாருமுண்டு.

### மஹகுணே புருரி.

தொக்மேகஜர் தொக்மேஷல்கம் வெங்காயயிரை முள்ளங்கி விரை தொக்மே ஹல்லியூன் சதருப்பை தொக்மே ஜர்ஜீர் ஹப்பேஞ்ஹா பாகி பார் ஹப்பூஜலம் ஹப்புல்குல் போஜீதான் கிஸத்தேசல்லு கக்குலிபேத் திப்பிலி காயம் ஹாப் இவைகள் சமனிடை இவைகளனைத்திற்கு மூன்றிடை தேன் சாக்குகளை முன்போல் வத்திரகாயஞ்செய்து தேனை முன்போற் காய்ச்சிச் சேர்த்து லேகிய பதமாக கிளறி வைத்துக் கொண்டு, வேளைக்கு ½-வராக னிடைமுதல் ௧-வராக னிடைவரையிற் சாப்பிடவேண்டும். இது அதிக சூட்டைப்பற்றிய தாது நஷ்டத்தை நீக்கித் தாதுபுஷ்டியை யுண்டாக்கும் இதை லுபூபேகபீர் என்ற லேகியத்திற்கு பதிலாகச் சாப்பிடலாம்.

### ஜவாரிஷே ஜாலினூஸ்.

சடாமாஞ்சில் பெருலவங்கப்பட்டை லவங்கப்பட்டை சிற்ற ரத்தை லவங்கம் சுக்கு திப்பிலி மிளகு கோரைக்கிழங்கு சூதேபல்லான் அனாரூன் கோஷ்டம் ஜராயிதா குங்குமப்பூ மவ்ரீத வகைக்கு வராகனிடை-யி ஹமிமஸ்தகி வகைக்கு வராகனிடை-நு இவைகளனைத்திற்கு மூன்றிடை வெள்ளைச்சருக்கரைப் சாக்குகளை முன்போல் வத்திரகாயஞ்செய்து சருக்கரைப் பாகுகாய்ச்சிப் பதமாக வரும்போது மேற்படி சூரணத்தைச் சேர்த்துப் பதமாகக் கிளறி வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு வராகனிடை ௨-முதல் வராகனிடை ௩-வரையிற் போசணத்திற்கு முன்னாவது பின்னாவது சாப்பிடவேண்டும், இது உள்நுழைப்புக்கு பலன்கொடுக்கும், வாய்நாற்றத்தை மாற்றும் காற்றைக் கண்டிக்கும், ஊத்தாம்பிள்ளையின் குளிர்ச்சிபூ லுண்டாகும் நீர்ப் பெருக்கமாற்றும், தாதுபுஷ்டியைத்தரும், பயித்தியங்களை நீக்கும், குளிர்ச்சியைப்பற்றிய தலைவலி இருமலை நீக்கும், மூலநோய் பாதநோய் கால்விரங்கி னிசிவு படைகள் கல்லடைப்பு முதலிய நீர்த்தாறு

ரோகங்க ளிவைகளை நீக்கும் மயிரை வெளுக்காமற் காக்கும் இருபத் தொருநாள் சாப்பிடவேண்டும்.

ஜவாரிஷே உத்திரிஜ.

கொடிமாதூனம் பழத்தோல் வராகனிடை-கடு ஜாதிக்காய் கோழிக்கிர விரை லவங்கம் சுக்கு சிற்றாத்தை மிளகு வகைக்கு வராகனிடை-½ கஸ்தூரி வராகனிடை-வ இவைகளுக்கு மூன்றிடை தேன் சாக்குகளை வஸ்திரகாயஞ் செய்து தேனைமுன்பேற் காய்ச்சிச் சேர்த்துப் பதமாய்க் கிளறிவைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு வராகனிடை-½ முதல் வராகனிடை க-வரையிற் சாப்பிட வேண்டும், இது தீனிப்பைக்குப் பலக்கொடுக்கும், தீபனத்தைவளர்க்கும், வாய்நாற்றத்தை மாற்றி வாசனையை புண்டாக்கும், வயிற்றுநோயைத் தீர்க்கும்.

ஜலூக்கேகஷி.

கசகசா போஸ்காய் வகைக்கு வராகனிடை-கடு இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்து, காலுபங்குசலம்விட்டு, ஒருபங்காய்க் கஷாயமிற்கி அதில் ஒரு ராத்தல் தேன்சேர்த்துக் காய்ச்சி, நீர்சுண்டி வரும்போது, வாதுமைப்பருப்பு சுரைப்பருப்பு அநிமதுரப்பால் வகைக்கு வராகனிடை-டு இவைகளைப் பன்னீரிலரைத்துச் சேர்த்துக் கூழ்போற் கிளறிவைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு ஒரு தொலாமுத விரண்டுதொலாவரையிற் சாப்பிடவேண்டும், இது மார்பின்புண் குடலின் புண் இவைகளையாற்றும் இரத்த வாக்தியை நிறுத்தும். குளிர்ச்சியைப்பற்றிய இருமலை நீக்கும்

ஜர் ஊனி.

செகப்பு முள்ளங்கிவிரை காரெட்டுவிரை கர்பிஸ் சதகுப்பை ஓமம் சோம்பு காபிசின்வேர் வெள்ளரிவிரை முலாம்விரை வகைக்கு வராகனிடை-டு அக்காகாரம் கோழிக்கிரைவிரை நூமிமஸ்தகி அகிறகட்டை வகைக்கு வராகனிடை-டு சாதிபத்திரி லவங்கம் திப்பிலிசூலம் வகைக்கு வராகனிடை-உ அம்பர் வராகனிடை-க இவைகளைத்திறு மூன்றிடைதேன் சாக்குகளை வஸ்திரகாயஞ்செய்து, தேனை முன்போற் காய்ச்சிச் சேர்த்துப் பதமாய்க்கிளறி வைத்துக்கொண்டு, வேளைக்கு வராகனிடை-க முதல்வராகனிடை-உ வரையிற் சாப்பிடவேண்டும், இது இடுபிற்றும் குண்டாகப் பக்கும் தீனிப்பைக்கும் வலி

மைதரும், சிலேத்தும் நீரைப்போக்கும், வாய்காற்றத்தை மாற்றும், வாய் நீரொழுக்கை யடக்கும், தாற்றைக்கண்டிக்கும், ஊத்தாம்பிள்ளை யிலுண்டாகிற மணலைக்கும், விர்தூறச்செய்யும்.

### பஞ்ஜுஷ்.

காபுலிக்கடுக்காய் மஞ்சட்கடுக்காய் கருங்கடுக்காய் தான்றிக் காய் இவைகளின் தோல் நெல்லிழுள்ளி சித்திரமூலம் சடாமாஞ்சில் சுக்கு மிளகு கோரைக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-க சுத்தி செய்த அரப் பொடி பலம்-2 இவைகளுக்கு மூன்றிடேதன் சாக்குகளை வஸ்திர காயஞ்செய்து, முன்போல் தேனைக்காய்ச்சி சேர்த்துக்கின்றி வைத்துக் கொண்டு வேளைக்கு வராகனிடை-க முதல்வராகனிடை ௩-வரையிற் சாப்பிடவேண்டும், அன்றியும் அரப்பொடிக்குப் பதிலாக இரும்பைக் காய்ச்சி யடிக்கும்போது உதிருகின்ற பொடிபைச் சேர்ப்பாருமுண்டு, இது தீனிப்பைக்கு வலிமைதரும், மூலரோகத்தைநீக்கும், தாதுபுஷ்டியைத் தரும். மேனியையுண்டாக்கும். சுக்கிலம்வினாவில் வெளிப் படுத்துவதை நிறுத்தும்.

### ஹப்பே அம்பர்.

அம்பர் குங்குமப்பூ ஜின்னுக்கட்டி கஸ்தூரி லவங்கம் சிற்றாத்தை சாலன்மிஸரி நாமிமஸ்தகி இவைகளைச் சமவிகடையாகச் சேர்த்துச் சலத்திலரைத்து, மிளகலவுமாத்திரைகள் செய்து, நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்-இதைத் தின்பதாலும் வாயிலடக்குவதாலும் லேபனமும் சுக்கில ஸ்தம்பனமு முண்டாகும் புணர்ச்சி நீடிக்கும், வாய்க்கு வாசனையைத்தரும், நல்லுருசியுள்ளதாக விருக்கும்.

### ஹப்பேஜெதுவார்.

ஜெதுவார் மாயேஷுதரே அராபிலவங்கம் பூஸ்பாஸ் வகைக்கு வராகனிடை-௨ ஜாதிக்காய் சிற்றாத்தை நாமிமஸ்தகி சாலன்மிசரி கிச்சிலிக்கிழங்கு கர்பில் வகைக்கு வராகனிடை-௨ இவைகளைப் பன்னீரிலரைத்துக் கட்டிலையவு மாத்திரைசெய்து, நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

### இதுவுமது.

சிற்றாத்தை குங்குமப்பூ மஸ்தகி குந்திரிக்கம் கிச்சிலிக்கிழங்கு, சடாமாஞ்சில் திப்பிலிலவைக்கப்பட்டை வெள்ளைமிளகு தாவாலா வால் மிளகு ஜாதிபத்திரி சோம்பு ஜாதிக்காய் சாலன்மிசரி அனிகுன் அஸா

முன் குலேசுருல் வகைக்கு வராகனிடை - க அபினிவராகனிடை-உ ஜெதுவார்கள் தூரி அம்பர் வகைக்கு டாக்ரு-க தங்கரேக்கு-டு வெள் ளிரேக்கு-ய இவைகளைப் பன்னீரிலமைத்து, கடலைப்பிரமாண மாத்தி ரையெய்து, நிழலுலர்த்திவைத்துக் கொள்ளவேண்டும், இவைகளைத் தின்றாலும் வாயிலடக்கினாலும் லேபனமும் சக்கிலத் தம்பனமு முண்டா ரும், தபனமு முண்டா ரும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாரும் சலதோஷம் நீங்கும்.

### முபரேதிக்குஷா.

தனையிடா தமுத்து மூங்கிலுப்பு கஹ்ருபா காவ்ஜபான் கிலேஅர் மனி வக் கக்குவராகனெடை-உ கஸ்தூரி வராகனெடை-உ இவைகளு க்கு மூன்றிடை தேன் முத்தைப் பன்னீரிலரைத்துக்கொண்டு, சாக்கு னாவஸ்திரகாயஞ்செய்து, தேனைமுன்போற்காய்ச்சிச் சேர்த்துக் கஸ்தூ ரியையுஞ் சேர்த்துப் பதமாய்க் கிளறி வைத்துக்கொண்டு வேளைக்குக் க. முஞ்சு-க முதல்-உ வனாபிறநின்னவேண்டும். இது இருதயத்திற்குவ லிமைதரும்-அதிககுளிர்ச்சிகொழுமையைப்பற்றியதாது ஈஷ்டந்தீரும் சூட்டைப்பற்றிய உன்மத்தந்தீரும்.

### தாவுல்கஸக்.

உலர்ந்த யானெருஞ்சிற்காயைப் பச்சைபானை நெருஞ்சிற், காய் ச்சாற்றில் காலிந்துயிசை யூறவைத் துலர்ந்திச் சூரணித்துப் பாலுஞ் சருக்கரையுஞ் சேர்த்து, லேகியமாகக் கிளறிச் சாப்பிட்டுவாச்சுக்கிலம் பெருகும்.


### முறப்பா.

சாஞ்சான் ஆயிரல்பழம் காரட்டுக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு இவைகளிலொன்றைத் தேலைச்சீவிப்போட்டு, ஊசியாற்குத்திச் சல த்தில் அளிய வேகவைத்துச் சலத்தையிறத்துவிட்டுச் சருக்கரைப்பா கிறீசேர்த்துப் பக்குவமாய்க் காய்ச்சிவைத்துக்கொண்டு சாப்பிடத் தா துபுஷ்டியுண்டாரும்.

### கமிரேமாவாரீத்.

பன்னீரிலரைத்த முத்துதொலம் பொடியாகத்தரித்த கோராப்ப ட்டுடுதொலா-ச குலேசுருக்கோழிக்கிரைனிரை வகைக்குதொலா-உ வெ

ள்ளிரேக்கு தங்கரேக்கு வகைக்கு வராகனிடை பூஷா-உ பன்னீர்  
சேர்-வ கற்கண்டுசேர்-ஈ கற்கண்டைப் பாகுதாய்ச்சுப் பதமாகவரும்  
போது குலேசருக் கோழிக்கிரைவிரை யிவைகளை எஸ்திராகாயஞ்செய்  
துசேர்த்து, வேற்படிமுத்தையும் பட்டையுஞ்சேர் துக்கிளறிப் பின்பு  
தங்கரேக்கு வெள்ளிரேக்குகளை ஒவ்வொன்றாகச் சேர்த்துப் பின்பு  
பன்னீரைக் கொஞ்சங்கொஞ்சமாககிட்டுப் பூமாகக்கிளறி வைத்துக்  
கொண்டு வேளைக்கு ஒருகழஞ்சமுத விரண்டுகழஞ்சவரையிற் சாப்பி  
டவேண்டும். இது ஆற்றம்சத்திபவளக்கும் தீபனத்தைய்திகப்  
படுத்தும், தீனிப்பைக்குப்பலங்கொடுக்கும் தூதுபுஷ்டியைத்தரும் உட்  
புணரோகங்களைத்தையுந் தீர்க்கும்.

 (நஜரி) என்னும் சரீசாத்திரத்திற் சொல்லப்படுகின்ற  
உடற்கூறு, நாடிப்பரீசைஷ, முத்திரப்பரீசைஷ முதலியவைகளையும்  
(அமலி) என்னும்ரோக நிதான நூற்களிற் நேசாதிபாடமீறாகச் சொல்  
லப்பட்ட ரோக நிதானங்களையும் சிகிச்சாக்கிரமங்களையு மிகவறிந்து இ  
ந்த (பதார்த்தகுணவிளக்க சாரசங்கிரகம்) என்னுஞ்சாத்திரத்திற்சொ  
ல்லப்பட்ட பதார்த்தங்களுள் ஆகாரபூர்த்தங்களை சதா போசனத்திற்  
கும் அவுஷதபத்தியங்களுக்கும் உபயோகித்துக் கொண்டு அவுஷதப  
தார்த்தங்களை (க்கரூபாதின்) என்னும் அவுஷதவருக்கச் சாத்திரநூற்  
களிற் சொல்லப்படுகின்ற கிரமப்படி பலவித அவுஷதங்களாகச்செய்து  
போசனித்து ரோகங்களை நிவர்த்திசெய்து கொள்வதுமன்றி, வயித்தி  
ய சாத்திரங்களுட் புகலுகின்ற விதிவிலக்குகளை யுணர்ந்து, வழுவாது  
நடப்பவர்கள் ஆயுள் ஆரோக்கிய சந்தான விருத்திகளையடைந்து இவ்  
வுலகத்தில் சுகமாக வாழ்வார்கள்.

பதார்த்தகுணவிளக்க சார சங்கிரகம்

முற்றிற்று.





கடவுள் துணை.

## பதார்த்தங்களின் வகுப்பு அகதிராதி.

— ௨ —

\* இவ்வகாரதியுள் ஒருபெயருக்கே வேறு பெயர்களும் தமிழ்ப் பெயர்களுக்குப் பாரிசுப்பெயர்களும், பாரிசுப்பெயர்களுக்குத் தமிழ்ப் பெயர்களும் சிலபெயர்களுக்குப் பொருள்களுமெழுதப்படுகின்றன.

பெயர்.	பக்கம்.	பெயர்.	பக்கம்.
அ		அழகண்ணி-நாதந்தி	211
அரிசிமாவின் ரொட்டி	25	அட்டைவிடுதல்	237
அண்டங்காக்கைக்கறி	40	அசாத்தியக்குறிகள்	240
அன்னசிப்பழம்	58	அதிகக்குட்டைப்பற்றிய நூறு	
அத்திப்பழம்	62	நஷ்டக்குறி	246
அவரைக்காய்	63	அதிககுளிர்ச்சி வறட்சியைப்	
அத்திக்காய்	68	ற்றிய நூறு நஷ்டக்குறி	"
அத்திப்பிஞ்சு	"	அதிககுளிர்ச்சி கொழுமையை	"
அருவெலிக்காய்	"	ப்பற்றிய நூறு நஷ்டக்குறி	247
அறுகிரை	72	அதிகரித்தகுடு வறட்சியைப்	
அத்திக்கிரை	75	ற்றிய நூறு நஷ்டக்குறி	246
அச்சேரட்டென்னும்பருப்பு	79	அவ்வுதமுறைகள்	248
அகிறகட்டை	106	அரக்கேகஜர்	251
அகலிலுல்லு	"	அரக்கேசோப்சினி	252
அக்கரகாரம்	"	அனேஷதாரா	255
அசாறான்	107	ஆ	
அஷ்டம்	"	ஆட்டி னிறைச்சி	29
அதிமதுரம்	108	ஆட்டி ன் தலை இறைச்சி	"
அப்ஸந்தீன்	"	ஆட்டி ன் தலைமுளை	"
அபினி	109	ஆட்டி ன் கண்ணிறைச்சி	"
அப்திமுன்	"	ஆட்டி ன் கழுத்திறைச்சி	"
அப்போகம்	111	ஆட்டி ன் மார்பிறைச்சி	30
அம்பர்-மீன்ம்பர்	112	ஆட்டி ன் இருதயகமலத்தினிறை	"
அரத்தை	"	ஆட்டி ன் துறையீரல்	"
அரக்கு	113	ஆட்டி ன்	"
அரிதாரம் அல்லது தாளம்	"	ஆட்டி ன் நாவிறைச்சி	"
அமுக்கிராக்கிழங்கு	170	ஆட்டி ன் மண்ணீரல்	31
அகிக் இதுவே எமனியென்னு		ஆட்டி ன் குடல்	"
மிரத்தினம்	179	ஆட்டி ன் கொழுப்புக்குடல்	"

பெயர்.	பக்கம்	பெயர்.	பக்கம்
ஆட்டிக்குன்றிக்காய்	31	இஸ்போஹோல்விரை	83
ஆட்டிக்குண்டொழுப்பு	31	இஞ்சி	87
ஆட்டிக்குண்டிசன்	32	இறைச்சிகளின்ஷோர்பா	”
ஆட்டிக்குண்டுகால்கள்	34	இனிப்புமா துளம்பழத்தின் பானம்	93
ஆட்டிக்குண்டிஇறைச்சி	34	இஸ்பானாஜி	116
ஆட்டிக்குண்டிலும்புகுளிருக்குழி	40	இஞ்சி	”
ஆமைமுட்டை	42	இரும்பு	164
ஆட்டிக்குண்டிலும்பிரசத்தின்கஞ்சி	43	இரத்தினவகை	178
ஆட்டுகாலினிரசத்திற்காய்ச்சிய கஞ்சி	44	இரசகற்பூரம்	199
ஆட்டுதலையினிரசத்திற்காய்ச்சிய	”	இரசத்தின்விசைப்பங்கள் சாந்த	”
ஆட்டிக்குண்டிக்காயினிரசத்தி	”	ப்படுத்தும் பதார்த்தங்கள்	225
ற்காய்ச்சிய கஞ்சி	”	இரசத்தைப்பக்குவப்படுத்தும்	”
ஆகாப்பகவின்பாலின்குணம்	47	கஷாயம்	226
ஆணைப்பால்	50	இலகுபேதிபதார்த்தங்கள்	228
ஆகாயக்கக்கிரகாய்	55	இலகுபேதிமுறைகள்	”
ஆளினிரை	82	இரசத்தலைக்கும் பேதிபதார்த	”
ஆட்டிக்குண்டிபொரித்தஇறைச்சி	88	தங்கள்	230
ஆற்றலீர்	91	இரசத்தைப்பற்றிய சாங்களுக்கு	”
ஆலுவெண்ணும்பழத்தின் பான	97	குப்பழைய இரும்புக்கு	”
ஆமணக்கு	114	கொடுக்கும் பேதிமுறை	231
ஆலிபுகாஹாறு	”	இரத்தம் அல்லது பித்தகுட்டி	”
ஆற்றத்தம்மட்டிக்காய்	115	ஹரி	238
ஆப்பனாஸ் அல்லது கருக்காலி	”	இரத்தப்பெருக்காலுண்டான	”
ஆஸ் ஒருவிதப்பூண்டு	”	குட்டிக்குறி	”
ஆற்றகண்டு வயல்நண்டு	164	இரத்தக்கொழுமையின்குறி	239
இ		இரசம் அல்லது வண்டலின்கு	”
இராப்பகவின்பாற்குணம்	48	ளிர்ச்சியின்குறி	”
இனிப்புக்கொட்டிமுந்திரிப்பழம்	52	இரசப்பெருக்கினு லுண்டான	”
இனிப்புஇலக்கைப்பழம்	54	குளிர்ச்சியின்குறி	”
இனிப்புமம்ப்பழம்	55	இருதயத்திற்கு வலிமைகொடு	”
இனிப்புநாவற்பழம்	”	க்கும்பதார்த்தங்கள்	241
இனிப்புநார்த்தம்பழம்	56	இருதயத்தின் பலவீனத்தைப்	”
இனிப்புசேப்புப்பழம்	57	றியதாதுநஷ்டக்குறி	244
இனிப்புக்கொட்டிவிம்புச்சிப்பு	58	ஈ	”
இனிப்புமா துளம்பழம்	59	ஈரலுக்கு வலிமைகொடுக்கும்	”
இனிப்புஅம் துளம்பழம்	”	பதார்த்தங்கள்	241
இனிப்புப்பிசியெண்ணும்பழம்	60	ஈரலின் பலவீனத்தைப்பற்றிய	”
		தாதுநஷ்டம்	245

பெயர்.	பக்கம்.	பெயர்.	பக்கம்.
உ		ஏ	
உழந்தமாவின் ரொட்டி	25	ஏலக்காய்	120
உடும்கிறைச்சி	35	ஏலரிசி	121
உள்ளான்கறி	38	ஒ	
உலர்ந்தசீமைபுத்திப்பழம்	53	ஒட்டை இறைச்சி	34
உலர்ந்தபேரிச்சம்பழம்	5	ஒட்டைப்பால்	49
உளுந்து	76	ஓ	
உருளைக்கிழங்கு	85	ஓமம்	121
உப்பிட்டுலர்ந்த யிறைச்சியின்		க	
பொரியல்	88	கடலைமாவின் ரொட்டி	25
உப்பிட்டுப்பொரித்தகருவாடு	89	கம்புமாவின் ரொட்டி	26
உஸ்துகுதூஸ்	116	கம்பு	28
உப்பு	117	கழுதையிறைச்சி	34
உரத்தின்பெருக்கையும் நீர்த்		கலைமானிறைச்சி	35
தாரையையுஞ் சாந்தப்படுத்		கடம்பையிறைச்சி	"
தும் பதார்த்தங்கள்	224	கருங்கொழிஇறைச்சி	36
உதிரத்தடிப்பையும் அழுகலை		கவுதாரிக்கறி	37
யுஞ் சாந்தப்படுத்தும்பதார்		கருங்குருவிக்கறி	38
த்தங்கள்	"	கருங்கொக்குக்கறி	39
உதிரச்சிக்கலைஎடுக்கும் பதார்		கபாப்என்கிறபொரித்தஇரை	40
த்தங்கள்	240	கருமைசெம்மை மாதர்களுண்	
ஊ		முலைப்பால்குணம்	47
ஊர்க்குருவிக்கறி	37	கழுதைப்பால்	49
ஊர்க்குருவிமுட்டை	41	களாப்பழம்	61
ஊற்றநீர்	91	கல்யாணப்பூஷணிக்காய்	62
ஊமத்தம்வித்து	118	கக்கறிக்காய்	63
ஊர்க்குருவி	223	கண்டங்கத்தரிக்காய்	"
எ		கருவேப்பிலை	75
எருமைமாட்டிறைச்சி	33	கடலை	77
எருமைப்பால்	48	கசப்புவாதுமைப்பருப்பு	78
எலுமிச்சம்பழம்	56	கருப்புக்கசகசா	80
எள்ளு	78	கருவாத்துக்கிழங்கு	86
எலுமிச்சம்பழநின்றானம்	96	கரிநெருப்பில் வறளச்செய்தஇ	
எள்ளுத்தைதலம்	98	றைச்சி	89
எட்டிக்கொட்டை	119	கருளைக்கிழங்கு	85
எருக்கலை	120	கடல்நீர்	92
		கம்பிளிப்புச்சிப்பழந்தின்பாந	94
		கசகசாவிற்பானம்	"

பெயர்.	பக்கம்.	பெயர்.	பக்கம்.
கசுகராவின்றைலம்	97	காயத்தானியவகை	75
களிப்பாக்கு	100	காப்பிக்கொட்டை	"
கருப்பு	"	காபுலிக்கடுக்காய்	125
கற்கண்டு	102	கார்தம்	130
கருப்பன்சாற்றிநிறக்குஞ்சா		காளான்	"
ராயம்	164	காக்குருஜ்	135
கஞ்சா	121	காடி	"
கடுக்கு	122	கார்க்கூன்	136
கடுக்காய்களின் பொது	123	காரீயம்	"
கடுகுரோகணி	126	கர்வி	137
கண்டங்கத்தரி	"	காவுஜபான்	138
காரியபோளம்	127	காட்டுவெங்காயம் அல்லது நரி	
கருஞ்சீரகம்	128	வெங்காயம்	139
கற்பிஷ்யிதுவே அஜாமுத்	129	கி	
கள்ளிகளின் பொது	132	கிச்சிடிச்சாதம்	23
கற்பூரம்	134	கிஷ்டமுஷ்ப்பழம்	53
கலைமான் தொப்பு	135	கிணற்றீர்	91
கஹருபா	138	கித்தாமி இதுவே சிமைத்துக்	131
கழற்காய்	167	கிஜரோ அமாம் இதுவே புருக்க	221
கத்தக்காய்	168	கிஜருன்னர்	220
காச்சினர் என்னுமம்	212	கிஜரோமஸான	221
கற்களின்வகை	217	கிஜருஹகதி இதுவே மீன்கல்	"
கலைமான்	221	கு	
கண்ணொளியை பதிதப்படுத்தும் பார்த்தங்கள்	243	குறும்பாட்டி ஹைச்சி	33
கண்ணொளியைக் குறைக்கும்		குதிரையி ஹைச்சி	34
பதார்த்தங்கள்	"	குயிற் கறி	39
கமிரோமர்வாரீத்	259	குதிரைப்பால்	49
கா		குள்ளப்புடலங்காய்	64
கார்ப்பச்சரிச்சாதம்	22	குத்துவசனாக்கோ	72
காணக்கோழிக்கறி	36	குளிர்ந்தீர்	92
காடைக்கறி	37	குபாசி, இதுவே சிறுதுத்தி	131
காக்கைமுட்டை	42	குக்கில	137
காராம்பசுவின் பாற்குணம்	47	குக்கியியம்	139
காய்களின்வகை	62	குசம்பாப்பூ	"
காட்டுப்பாகற்காய்	65	குங்குமம் பூ	140
காட்டுச்சல்லாதுக்கோ	70	குந்திரிக்கம்	141
காப்பிரிசல்லாதுக்கோ	"	குன்மத்திற்குஞ்சாத்திற்குந்தி	234
		குளிர்ச்சியான நீர்பேதிபதார்	236

பெயர்.	பக்கம்.	பெயர்.	பக்கம்.
குண்டிக்காயின் பலவினத்தைப்		கோவேறுகமுதை யிறைச்சியின்	
பற்றியநா. துறவுட்டக்குறி	245	குணம்	34
குர்சேதபாஷிர்முலையன்	252	கோழிக்குஞ்சு	36
குர்சேகாபூர்	253	கோரையுள்ளன்கறி	38
குர்சேருலேகபீர்	,	கோழிமுட்டை	41
குர் சேருசேகீர்	,	கோழிக்குஞ்சு இரசத்தின்கஞ்சி	44
குர்சேகஷ்கஷ்	,	கோவைப்பழம்	61
கோ		கோவீசக்கீரை	70
கேழ்வரகுமாவின்றொட்டி	26	கோழிக்கீரை அல்லதுபருப்பு	
கேழ்வரகு	28	கக்கீரை	71
கோ		கோட்டம்	143
கொடியரட்டி. நிறைச்சி	32	கோரைக்கிழங்கு	,
கொசுவுள்ளானகறி	38	கோரோசனை கௌ	207
கொக்குக்கறி	39	கௌலா என்னும்பழம்	61
கொழுத்த ஆட்டி. நைச்சியின் இரச		சம்பாபச்சையரிசிச்சாதம்	27
திலிகாச்சியகஞ்சி	45	சம்பாபெல்	22
கொள்ளுக்கஞ்சி	,	சம்பக்கோழிக்கறி	36
கொய்யாப்பழம்	56	சம்பா அரிசிக்கஞ்சி	42
கொடிமா. துளம்பழம்	57	சர்க்கரை குட்டிப்பழம்	60
கொட்டாஞ்சிப்பழம்	61	சல்லா துக்கீரை	70
கொம்புப்பாவற்காய்	65	சதகுப்பைக்கீரை	73
கொத்தவரைக்காய்	66	சதாபிலை	,
கொத்தமல்லிக்கீரை	70	சல்லா துவிரை	81
கொடிவசனக்கீரை	72	சமைத்த ஆட்டி நைச்சி	89
கொள்ளுப்பருப்பு	77	சந்தனபானம்	95
கொட்டைப்பாக்கு	99	சதாபிலையின்பானம்	,
கொடிமுந்திரிப்பழச்சாராயம்	104	கரிகைவஸ்திரம்	89
கொட்டைக்கரந்தை	141	சருக்கரை	101
கொடியவேலி	142	சருமுனுயா அல்லதுமசமுத	143
கொத்துமல்லிவிசை	,	சடாமாஞ்சில்	144
கொய்யாக்கம்என்னுமரம்	206	சதகுப்பை	,
கோ		சந்தனம்	145
கோதுமைமாவின்றொட்டி	24	சரக்கொன்றைப்புளி	,
கோதுமைத்தவிட்டி. ன்றொட்டி	,	சவுக்காரம்	146
கோதுமைப்புளித்தொட்டி	,	சவ்வரிசி	,
கோதுமைநொய்றொட்டி	25	சவ்வா து	,
கோதுமை	26	சன்னலவக்கப்பட்டை	147

பெயர்.	பக்கம்	பெயர்.	பக்கம்
சா		சூ	
சாமை	25	சூர்த்துநிலாவாரை	150
சாதிலிங்கம்	148	செ	
சாம்பிராணி	168	செம்மறியாட்டினிறைச்சி	32
சாஸ்பிராஸ்	209	செம்மறியாட்டுப்பால்	49
சாத்தியக்குறிகள்	240	செங்கீரைத்தண்டு	71
சி		செம்முள்ளங்கி சே	86
சிடடுக்குறிவிக்கறி	38	சேவலிறைச்சி	35
சிற்றீச்சம்பழம்	58	சேமக்கிழங்கு	85
சிறுவள்ளிக்கிழங்கு	86	சேபென்னும்பழத்தின்பானம்	93
சிறுகுழந்தைகளுக்கு மூப்பருக்கு		சேக்கொட்டை	155
ந்திரி	234	சோ	
சிகஞ்சபினேசாதா	248	சோளமாவின்ரொட்டி	26
சிகஞ்சபினே அஸவி	"	சோளம்	27
சிகஞ்சபினேபுகுரிபாரீத்	"	டாபில்க்கறி	39
சிகஞ்சபினேபுகுரி	249	தயிர்த்தஞ்சி	43
சி		தண்டுக்கீரை	71
சீமையத்திப்பழம்	52	தக்காளிமணத்தக்காளி	196
சீத்தாப்பழம்	58	தம்பலப்பூச்சிஇதுவேஇந்திரபோ	
சீமையத்திப்பழத்தின்பானம்	96	ளம்	217
சீந்திற்கொடி	151	தலைமூளைக்கி வலிமைகொக்கும்	
சீரகம்	152	பதார்த்தங்கள்	240
சீனக்காரம்	153	தலைமூளையின் பலயினத்தைக்கொ	
சுரைக்காய்	62	டுக்கும்பதார்த்தங்கள்	245
சுக்கான்கீரை	72	தா	
சுரைவிரை	81	தாமரைப்புஷ்பத்தின்பானம்	94
சுரஞ்சான்மிசரி	84	தாழம்பூவின்பானம்	95
சுத்திரீர்	91	தாம்பூலம்	98
சுக்கான்கீரையின்பானம்	93	தாமரைப்பூ	156
சுரக்காய்வித்தினைதலம்	97	தாழம்பூ	157
சுண்ணாம்பு	99	தாளிசபத்திரி	"
சுக்குபிஞ்சு	154	தான்றிக்காய்	"
சுவர்முள்ளங்கிசுவரொட்டி	206	தாதுவிருத்திக்குரிய பதார்த்தங்	"
சுருமாஇதுவேநிலாஞ்சனம்	176	கள்	243
சுபூபேதிகந்திரி	254	தாதுஷ்டம்	244
சுபூபேதின்	"	தாதுபுஷ்டிகுராணம்	247
சுபூபேரேவந்து	"	தவுலபசல்	251
சுபூபேகாக்கனஜ்	"	தாவுலகஸுக்	259

பெயர்.	பக்கம்.	பெயர்.	பக்கம்.
நினையரிசி	28	தொந்தவிரசு நீரைநீக்கும் பேதி	
நிருபுத்திதுவேசிவதைவேர்	158	முறை	230
நிருப்புலிமூலம்		ந	
நிப்பிலி	159	நருவிலிப்பழம்	62
நிருநீற்றுப்பச்சை	"	நண்டுக்கல்	163
நிராகூப்பபழம்	160	நத்தை	170
நீ		நவச்சாரம்	171
நீவுதிராட்சப்பழம்	53	நறுவிலிக்காய்	"
நீனிப்பைக்கு வலிமைகொடுக்கும்		நன்னரிவேர	172
பதார்த்தம்	241	நரம்புகளின் பலவீனத்தைப்பற்றி	
நீனிப்பையின் சத்தியைக்குறைக்		யதா துஷ்டக்குறி	246
குப்பதார்த்தம்	242	நா	
நா		நாட்டுக்கோதுமைநொட்டி	25
நாம்பையாட்டினிறைச்சி	33	நாட்டுக்கோதுமை	27
நாவரை	76	நாரைக்கறி	39
நாத்நிலிரை	82	நாட்டுக்கோதுமையரிசிக்கஞ்சி	42
நாத்நிராகம்	160	நாட்டுக்கோதுமை ஆல்பாக்குகிரா	
நாத்தி	161	ட்சப்பழமிவைகள் சேர்த்துக்கா	
நாருச	162	ச்சியகஞ்சி	45
நாளசி	"	நாரத்தம்பழத்தின்பானம்	92
நாரிஞ்சபின்	163	நாட்டுச்சருக்கரை	101
நா		நார்வஸ்திரம்	105
நாதுளங்காய்	65	நாகேசர்	172
நாதரிஸ்பேத்தாதரிசுருஃ	163	நாகப்பூச்சி இதுநூநாகம்	178
நெ		நாயுருவி	"
நென்னங்கள்	103	நி	
நே		நிலைப்பனங்கிழங்கு	85
நேங்காய்	66	நிமிளை	174
நேயிலை	74	நிலைப்பனங்கிழங்குமுறப்பா	175
நேன்	102	நிஷாஷ்தா இதுவே கோதுமை	
நேன்கலந்துசெய்யுஞ்சாராய	104	சத்து	174
நேஞ்	214	நீ	
நேரை	216	நீர்க்காக்கைக்கறி	40
நொ		நீர்முள்ளியிரை	82
நொட்டாற்கருங்கி	211	நீரடிமுத்தா	175
நொந்தபித்தத்தை நீக்கும் பேதி		நீலம்இதுவேநீலம்ருந்து	"
முறை	229	நா	
		நாரைப்பிராக்கங்காய்	64

பெயர்.	பக்கம்.	பெயர்.	பக்கம்.
நெ		பற்பலதானியம்	104
நெல்லிக்காய்	59	சாராயம்	104
நெருஞ்சில்வினா	81	பற்பலகனிகளின் பகுப்பு	105
நே		யம்	105
நேர்வாளக்கொட்டை	176	பட்டுவஸ்திரம்	"
நெஞ்சில்	208	பருத்தி	209
ப		பஸ்பாயஜ்	177
பகலின்பாற்சாதம்	23	பவளம்	"
பகலின் தயிர்ச்சாதம்	"	பஹமன்சுருப்பி அமனஸ்பே	182
பஹயரொட்டி	24	பனபூ	"
பன்னாயாட்டிறைச்சி	33	பறங்கிப்பட்டை	"
பகமாட்டிறைச்சி	"	பனிரீர்	183
பகலின்கண் றினிறைச்சி	"	பச்சத்தவளை	214
பகலுசப்பயறு அல்லது உளுந்து	"	பற்களுக்கு வலிமைகொடுக்கும்	
பகலுசப்பயறு	43	பதார்த்தங்கள்	242
பகலுசயிரிசுக்கஞ்சி	45	பற்களுக்காகாதபதார்த்தங்கள்	"
பகலுதலீரின் முலைப்பாலின்		பஞ்சு	253
குணம்	47	பா	
பகலின்பாற்பொதுக்குணம்	"	பாற்கஞ்சி	43
பகலுக்களின்பாற்குணம்	"	பாலங்கு	83
பகற்பகலின்பாற்குணம்	48	பாசியாவுஷான்	121
பண்ணி இதுவேபன்றி	50	பாதாசம்	184
பகலின் நெய்	"	பாஷாணங்கள்	185
பகலின் வெண்ணெய்	"	பாதுராஞ்சிபோயா	"
பகலின்பாலேடு	51	பாலங்கு	"
பகலின் சிப்பால்	"	பாத்தலூர்	"
பகலின் தயிர்	"	பாத்தலூர்மேலுறதனி இதுவேஜக	"
பகலின் புளித்தயிர்	"	ர்மொகரா	186
பகலுப்பழம்	54	பாத்தலூர்மேலுறபஸ்	187
பகலுற்றங்காய்	65	பாம்பு	213
பச்சைமுளகாய்	66	பி	
பகலின்மோர்	"	பிஸ்தாவென்னும்பருப்பு	79
பகலுக்கா	67	பிந்துகுப்பருப்பு	"
பகலுபிஞ்சு	"	பிவரிஎன்னும்பழத்தின்பா	93
பகலுசப்பயறு	76	பிசின்களின்பொது	188
பகலுசாணி	77	பித்தனிகற்பங்களைச் சாந்தப்படுத்	
பகலுக்கட்டிநீர்	90	தும் பதார்த்தங்கள்	226
பகலுக்கள்	103		



பெயர்	பக்கம்.	பெயர்	பக்கம்
பித்தத்தைப்பக்குவப்படுத்தும்		பூனைக்காலிவித்து	"
கஷாயம்	226	பெ	"
பித்தத்தைக்கும்பேதிபதார்த்தங்		பெட்டைக்கோழிஇறைச்சி	36
கள்	225	பெரும்பயறு	77
பித்தப்பெருங்கா லுண்டான	சூட்	பெருஞ்சீரகம்இதுவேசோ	156
டின்குறி	238	பெருங்காஞ்சொறி	190
பி		பெருங்காயம்	"
பிர்க்ககாம்	64	பே	"
பிர்க்ககாயின்மேற்றோல்	"	பேச்சும்பழம்	190
பிதரோகணி	188	பேச்சும்பழத்தி லிருக்குஞ் சா	
பு		ராயம்	104
புழுங்கலரிசிச்சாதம்	22	பேதான	191
புலாவுச்சாதம்	23	பேஃகேஜலையா	"
புருக்கறி	30	பேத்மிஷுக்கு	192
புருமுட்டை	41	பேத்மிஷுக்கு	192
புருக்குஞ்சிபினிரசத்தின்கஞ்	14	பேதிக்குச்சாப்பிட்டுப் பேதிடாகா	
புலிப்பால்	50	மலிருப்பதற்குத்திரிபை	234
புனிப்புக்கொடியுமா துளம்பழம்	32	பை	
புனிப்புஇலகந்தபழம்	54	பைரோஜாளன் னுயிரத்தினம்	180
புனிப்புமாம்பழம்	55	பொ	
புனியம்பழம்	"	பொரிக்கஞ்சி	45
புனிப்புநாவற்பழம்	"	பொம்பினிமாசிப்பழம்	57
புனிப்புநாரத்தம்பழம்	57	பொதின	74
புனிப்புச்சேப்புப்பழம்	"	பொற்த்தமீனிறைச்சி	89
புனிப்புக்கம்பினிப்புச்சிப்பழம்	58	பொரித்தகோழிஅல்லது சாவளி	
புனிப்புமாதூனப்பழம்	59	றைச்சி	"
புனிப்புஅம்றுதாப்பழம்	"	பொதினுஜீலையின்பானம்	96
புனிப்புபிஹியென்னும்பழம்	60	பொன்	191
புனிப்புமாவகாய்	"	பொன்னவாரை	192
புடலக்காய்	64	பொதின	"
புனியக்காய்	68	போ	"
புனியாரைக்கீரை	72	போஜிதான்மியிரி	84
புனிப்புமாதூனப்பழத்தின்பா	93	ம	
புகையிலை	100	மயில்முட்டை	41
புசங்கொட்டை	189	மகிழம்பூ	50
புளிக்கஞ்சி	45	மணத்தக்காளி	67
புளிக்காய்	62	மணத்தக்காளிக்கீரை	74
புமிசருக்கரைகிழங்கு	189	மருநனுப்பயறு	77

பெயர்	பக்கம்.	பெயர்	பக்கம்
புச்சுக்கள்	90	முருங்கைக்காய்	63
முயிரவஸ்திரம்	105	முருங்கைப்பிஞ்சு	71
முஞ்சட்டக்காய்	124	முளைக்கிரை	81
முடிப்பால்	138	முள்ளக்கிவிரை	86
முக்காளான்	169	முள்ளக்கிழங்கு	197
முக்கம்	180	முத்து	259
முனிப்புங்கு	189	முபர்ரேதில்கிஷா	—
முஞ்சட்டகிழங்கு	193	முறப்பா	—
முமஞ்சள்	—	மு	—
முருஞ்சான்றி	794	முங்கிலுப்பு	197
முறைக்குதுவேலரைகல்	220	முயியா	194
முதுபுகேபனப்ஷா	251	முங்கில்	217
முறுகுனேபலஸ்பா	255	முத்திரக்குறி	239
முறுகுனேபுகுரி	256	மெ	—
மா	—	மெழுக்கு	198
மாணிறைச்சி	34	மேற்சொல்லிய சுபாவ சத்துக்களி	—
மாங்காய்	69	ன்குரிகள்	238
மாம்பிஞ்சு	—	மொசசைக்கொட்டை	76
மாசிப்புத்திரி	193	மோ	—
மாஸ்கங்கணிதுவேவா லுழுவை	—	மோர்சாதம்	23
யாரிசி	194	மோர்கஞ்சி	43
மாசிக்காய்	195	யா	—
மாவுவாசல்	250	யானைத்திப்பிலி	158
மாவுல் உஞல்	151	யானைத்தந்தம்	198
மி	—	யி	—
மிதிபாகற்காய்	64	யிரவட்டம்புல்	186
பளகாய்	65	ரா	—
மிருதாரசிக்கி	194	ராமசித்தாப்பழம்	61
மிளகு	196	ராஜவர்த்திக்கல்	206
மி	—	ரோ	—
மின்முட்டை	42	ரோவல்சினி	199
மு	—	ரோ	—
முத்துச்சேராளம்	28	ரோகஸ்தர்குருக்குஷோர்பா	88
முப்பலிறைச்சி	35	ரோஜாப்புஷ்பத்தின்பானம்	95
முடிப்பால்	46	ரோஜாப்புஷ்பத்தின் தைலம்	97
முடிப்பால்பொதுக்குணம்	—	ரோஜாப்பூ	199
முலாபபழம்	61		
முள்ளிக்காய்	66		

பெயர்	பக்கம்	பெயர்	பக்கம்
ல		வானோதிதீபாளம்	202
லவங்கப்பட்டை	200	வானிளகு	"
லவங்கப்பத்திரி		வாய்விவகம்	208
லவங்கப்பூ	201	வாந்திமுறை	235
ல		வி	
வாகரிசி	27	விசகலிக்கறி	37
வண்டலைப்பக்குவப்படுத்தும்		வினாம்பழம்	54
வண்டலையம்	227	விவளப்பழம்	202
வள்ளிக்கிழங்கு	85	விவளக்குமின்	215
வவந்தாம்		வி	
வவிரம்	178	வெ	
வவச்ச்சிந்திரம்	201	வெள்ளாட்டிமுறைச்சி	32
வசம்பு	"	வெள்ளாட்டுப்பால்	48
வண்டலிச்சுறப்பக்கரைசு சாக்தப்ப		வெள்ளிக்காய்	63
பித்தம்பலார்த்தங்கள்	225	வெண்டக்காய்	66
வண்டலேக்கூழும் பேதிபதார்த்தம்		வெந்தயக்கரை	73
கன்	231	வெள்ளைக்கரை	"
வண்டலேக்குமிப்பதிமுறை	"	வெள்ளைக்கசுகராலிரை	80
வண்டலின்பெருக்கிணு மூண்டான்		வெள்ளிலிரை	"
குளிர்ச்சியின்குறி	239	வெங்காயலிரை	81
வண்டலின் அல்லது பித்தத்தாலு		வெந்தயலிரை	83
ண்டலாண்டியின்குறி	"	வெந்தயம்	87
வா		வெள்ளுள்ளி	"
வானோழிக்கறி	36	வெண்ணீர்	92
வாந்துக்கறி	37	வெள்ளைச்சாறுவேரை	169
வானமடாடிக்கறி	"	வெங்காரம்	205
வாத்தமுட்டை	41	வெடிப்பு	"
வாதுமைப்பருப்புச்சுசுவிரை		வெந்தையம்	"
வெள்ளிலிரை சுசுகர இவை		வெள்ளி	201
கனகாட்டி காய்ச்சியகஞ்சி	46	வெள்ளைக்குவகுலியம்	"
வாழைப்பழம்	54	வெள்ளைப்பூண்டு	"
வாழைரைக்காய்	63	வெள்ளைச்செவ்வக்திப்பூ	205
வாழைக்காய்	67	வே	
வாழைப்பிஞ்சு	"	வேலைக்கரை	73
வாதுமைப்பருப்பு	78	வேறுமுறை	231
வாதுமைப்பருப்பின்னைமை	97	வேறுசத்தவண்டலுக்கு	"

பெயர்	பக்கம்.	பெயர்	பக்கம்.
ஸ		ஜலி	
ஸலாஹா	208		
ஸங்கேபிஸான்	219	ஜலிஸ்மக்கி	154
ஸங்கேபெஷம்	221		
ஷ		ஜெ	
ஷர்பத்தேஉன்னு	249	ஜெந்தியானு	155
ஷர்பத்தேஅஞ்சீர்			
ஷர்பத்தேதகஜா	250	ஹ	
ஷர்பத்தேநீலூபர்	"	ஹப்பேஜலம்	110
ஷர்பத்தேகுலேப்பஷா	"	ஹப்பேசகம்னா	"
ஷகாகுஸ்மிஜரி	84	ஹப்பேபல்ஸான்	"
ஷா		ஹப்புல்பான்	117
		ஹப்புல்கஜரு	"
ஷாத் தாரா	129	ஹலியூன்	"
ஷாஸபரம்	"	ஹப்பேஅம்பர்	258
ஷாலீரு	208	ஹப்பேகஜதுவர்	"
ஷாதன	220	ஹி	
ஐ		ஹிஜறன்னபி	218
ஐயித்தான்தலம்	97	ஹிஜரேஅஸலி	"
ஐபாஜதளன்னுமிரத்தினம்	181	ஹிஜரேமுஷ்பா	"
ஐவாரிஷேஜாலிநாஸ்	256	ஹிஜருல்ககத	"
ஐவாரிஷே உத்திரிஜ்	257	ஹிஜருல்ஃமர்இதுவேசந்தா	"
ஐநூக்கேகஷ்கஷ்	"	காந்தக்கல்	"
ஐஹனி	"	ஹிஜரேஸப்வான்	"
ஐ		ஹிஜரேகல்ப	219
ஐன்னுகட்டி	52	ஹிஜரேபெயருயி	"
ஐ		ஹிஜருல்ஃயாஇதுவேவிசக்கல்	"
		ஹிஜருல்திக்இதுவேகோழிக்	220
ஐன்	154	ஹிஜருல்ககல்	"
		ஹிஜரேஅமாம்இதுவேபுருக்	221

பதார்த்தங்களின் வகுப்பு

அகராதி அட்டவணை,

முற்றிற்று.